

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			9月2日 火曜日			9月3日 水曜日			9月4日 木曜日			9月5日 金曜日		
			牛乳 ポークカレーライス(具・ごはんが別) コーンサラダ 豆乳クレープ(ヨーグルト風味)			牛乳 ブルコギ韓国風丼(具・ごはんが別) 肉団子の味噌スープ ゼリー(マスカット)			牛乳 セルフチリドッグ(パン・ウィンナー・チリソースが別) ABCスープ 元気ヨーグルト			牛乳 わかめごはん 厚焼き卵 じゃがいものそぼろ煮 根菜のごまみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	100.00		こめ	100.00		コッパパン	70.00	☆	こめ	100.00	
			強化米	0.28	☆	強化米	0.28	☆	水	35.00		強化米	0.28	☆
			サラダ油	0.30		水	120.00		ウィンナー	40.00	☆	サラダ油	0.10	
			水	120.00		サラダ油	0.30		だいず	10.00		水	120.00	
			ぶたにく	23.75		ぶたにく	35.00		金時豆	10.00		わかめ飯の素	1.70	☆
			ぶどう酒	1.90		にんにく	0.50		ひよこまめ	10.00		白炒りごま	2.00	
			にんにく	0.48		サラダ油	1.00		ぶたにく	15.00				
			しょうが	0.48		たまねぎ	55.00		サラダ油	1.00		厚焼き卵	62.50	☆
			サラダ油	1.00		にんじん	12.00		たまねぎ	40.00				
			じゃがいも	57.00		たけのこ	25.00		にんじん	15.00		とりにく	15.00	
			たまねぎ	57.00		にら	10.00		マッシュルーム	5.00		サラダ油	1.00	
			にんじん	10.00		もやし	36.00		トマト水煮	15.00		しょうが	0.50	
			粉チーズ(グラスメイト)	1.40		ねぎ	12.00		トマトピューレ	10.00		清酒	1.00	
			とろけるカレー	8.20	★	砂糖	1.20		中濃ソース	0.50	★	じゃがいも	90.00	
			ゴールデンカレー	6.70	★	しょうゆ	6.50		ぶどう酒	2.00		にんじん	10.00	
			ケチャップ	2.00	★	食塩	0.40		チリパウダー	0.08		たまねぎ	30.00	
			ウスターソース	1.25	★	こしょう	0.04		コンソメ・パル	0.40	★	しらたき	20.00	
			アパルピューレ	16.00		清酒	1.00		グラスメイト(粉チーズ)	2.00		さやいんげん	5.00	
			チャツネ	4.00	★	みりん	2.40		食塩	0.30		砂糖	3.00	
			牛乳	1.50		丸鶏がらスープ	0.36	★	こしょう	0.03		しょうゆ	5.80	
			カレー粉	0.10		コチジャン	2.40	★	砂糖	0.30		みりん	2.00	
			がラムサラ	0.04		白炒りごま	1.00					かつおだし	0.10	★
			ぶどう酒	2.00		ごま油	0.50		マカロニ	5.00		だし汁	20.00	
			コンソメ・パル	0.40	★	でん粉	1.00		ベーコン	8.00	4-①	でん粉	1.00	
			こしょう	0.03					どうもろこし	10.00				
			水	100.00		ミートボール	30.00	☆	キャベツ	30.00		ぶたにく	10.00	
						にんじん	10.00		にんじん	10.00		清酒	1.00	
			キャベツ	30.00		キャベツ	20.00		たまねぎ	20.00		サラダ油	0.50	
			もやし	30.00		キムチ	10.00	☆	小松菜	10.00		にんじん	10.00	
			きゅうり	10.00		豆腐	30.00		しょうゆ	1.00		だいこん	25.00	
			にんじん	8.00		ねぎ	10.00		食塩	0.80		ごぼう	10.00	
			どうもろこし	15.00		小松菜	10.00		こしょう	0.03		豆腐	30.00	
			白炒りごま	2.00		丸鶏がらスープ	0.60	★	コンソメ・パル	1.00	★	ねぎ	5.00	
			サラダ油	2.00		食塩	0.80		水	160.00		わけぎ	5.00	
			穀物酢	2.00		こしょう 混	0.03					白みそ	14.50	
			しょうゆ	2.00		しょうゆ	1.00		元気ヨーグルト	70.00	4-⑤	白すりごま	1.00	
			食塩	0.30		水	160.00					ねりごま	1.00	
			こしょう 混	0.03								削り節	3.00	☆
						ゼリー(マスカット)	30.00	9-②				昆布	0.30	
			クレープ(ヨーグルト)	35.00	9-①							水	160.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表(南流山中)

9月8日 月曜日			9月9日 火曜日			9月10日 水曜日			9月11日 木曜日			9月12日 金曜日		
牛乳 豚肉と野菜の生姜炒め丼(具・ごはんが別) 豆乳坦々春雨スープ 冷凍みかん			牛乳 萩ごはん いわしのみりん干し 野菜の菊花和え 揚げなすと豆腐のみそ汁						牛乳 回鍋肉丼(具・ごはんが別) わかめスープ 黒糖きなこ大豆			牛乳 ごはん あじフライ 豚肉と厚揚げの煮物 いも団子汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考				食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00					牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	100.00		こめ	85.00					こめ	100.00		こめ	100.00	
強化米	0.28	☆	サラダ油	0.30					強化米	0.28	☆	強化米	0.28	
サラダ油	0.30		水	102.00					サラダ油	0.30		サラダ油	0.30	
水	120.00		あずき	6.00					水	120.00		水	120.00	
ぶたにく	40.00		水	6.00					ぶたにく	45.00				
サラダ油	1.00		えだまめ	6.00					にんにく	0.50		あじフライ	50.00	9-㊦
にんにく	0.68		菜めし	1.70	9-③				ねぎ	15.00		大豆白絞油	5.00	
清酒	2.00		白炒りごま	2.00					サラダ油	1.00		中濃ソース	5.00	
たまねぎ	40.00								にんじん	15.00				
にんじん	20.00		いわし	48.00	9-④				たまねぎ	30.00		ぶたにく	15.00	
キャベツ	35.00		しょうゆ	1.90					キャベツ	40.00		サラダ油	1.00	
もやし	35.00		みりん	1.90					たけのこ	15.00		清酒	1.00	
ピーマン	10.00		清酒	0.90					もやし	20.00		にんじん	10.00	
しょうが	2.00		砂糖	0.29					ピーマン	10.00		だいこん	65.00	
砂糖	2.00								しょうゆ	1.50		厚揚げ	40.00	☆
しょうゆ	9.50		にんじん	10.00					赤みそ	6.70		こんにゃく	10.00	
みりん	1.70		もやし	30.00					豆みそ	3.30	★	さやいんげん	5.00	
清酒	2.00		冷凍ほうれん草	20.00					テンメンジャン	3.30	★	三温糖	2.50	
丸鶏がらスープ	0.50	★	キャベツ	20.00					砂糖	4.40		しょうゆ	6.50	
でん粉	1.50		菊のり	0.30	9-⑤				清酒	3.00		みりん	1.45	
			しょうゆ	3.00					オイスターソース	3.30	★	清酒	1.45	
ぶたにく	10.00		みりん	1.00					豆板醤	0.05	★	だし汁	20.00	
清酒	1.00								こしょう	0.03		でん粉	1.00	
サラダ油	1.00		揚げなす	30.00	9-⑥				黒すりごま	1.50				
豆板醤	0.20	★	サラダ油	3.00					ごま油	0.50		とりにく	10.00	
にんにく	0.30		たまねぎ	20.00					でん粉	1.50		にんじん	10.00	
にんじん	10.00		油揚げ	3.50					丸鶏がらスープ	0.10	★	たまねぎ	20.00	
たまねぎ	30.00		豆腐	30.00					食塩	0.10		ひとくちいもち	30.00	9-⑧
緑豆春雨	7.00		わかめ	4.00								なると巻	10.00	☆
水	17.50		ねぎ	10.00					とりにく	10.00		小松菜	10.00	
ねぎ	10.00		わけぎ	5.00					にんじん	10.00		ねぎ	10.00	
にら	5.00		白みそ	5.70					たまねぎ	20.00		しょうゆ	2.00	
丸鶏がらスープ	0.80	★	赤みそ	7.60					豆腐	30.00		食塩	1.00	
ねりごま	3.00		削り節	3.00	☆				ねぎ	10.00		昆布	0.30	
しょうゆ	1.30		昆布	0.50					小松菜	10.00		削り節	3.00	☆
テンメンジャン	2.00	★	水	160.00					わかめ	6.50		水	160.00	
食塩	0.80								白炒りごま	1.50				
こしょう	0.02								丸鶏がらスープ	1.00	★			
どうにゅう	50.00								食塩	0.70				
水	120.00								こしょう	0.03				
									しょうゆ	1.00				
冷凍みかん	70.00								ごま油	0.50				
									水	160.00				
									だいず	15.00				
									黒砂糖	3.50				
									水	1.30				
									きな粉	1.50				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月15日 月曜日			9月16日 火曜日			9月17日 水曜日			9月18日 木曜日			9月19日 金曜日		
			牛乳 豚肉と大豆の中華ライス 揚げぎょうざ 白湯スープ			牛乳 黒糖パン オムレツのトマトソースがけ スパゲティソース ポトスープ			牛乳 高菜チャーハン チキンチキンごぼう 玉米湯(1ミタ:中華卵コンスープ) 卵除去食可能			牛乳 ごはん 根菜酢鶏 野菜の中華スープ 冷凍みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	85.00		黒糖パン	70.00	☆※	こめ	90.00		こめ	100.00	
			コク鶏スープ	0.78	★	水	35.00		丸鶏がらスープ	0.68	★	強化米	0.28	☆
			サラダ油	0.20					食塩	0.40		サラダ油	0.30	
			水	102.00		ブレンオムツ	60.00	☆	水	108.00		水	120.00	
			ぶたにく	20.00		たまねぎ	3.00		ぶたにく	20.00		とりにく	30.00	
			にんにく	0.80		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	2.00	
			しょうが	0.90		トマト缶	3.00		たかな漬	15.00	4-⑧	しょうゆ	2.00	
			清酒	1.00		ケチャップ	6.00	★	にんじん	15.00		清酒	1.00	
			サラダ油	1.00		ウスターソース	1.50	★	ねぎ	20.00		でん粉	5.00	
			ねぎ	15.00		ぶどう酒	0.50		丸鶏がらスープ	0.20	★	大豆白絞油	3.00	
			にんじん	10.00		砂糖	0.30		しょうゆ	2.00		れんこん	30.00	
			だいず	15.00		みりん	1.00		こしょう 混	0.03		でん粉	4.00	
			しょうゆ	2.50		こしょう	0.01		白炒りごま	1.00		大豆白絞油	3.00	
			食塩	0.30					ごま油	0.50		たまねぎ	40.00	
			こしょう	0.03		スパゲティ	7.00		とりにく	35.00		たけのこ	15.00	
			中華スープ ストック	0.40	★	水	3.50		清酒	0.50		にんじん	15.00	
			ごま油	0.60		ベーコン	8.00	4-①	しょうゆ	0.50		ピーマン	10.00	
						オリーブオイル	1.00		しょうゆ	0.50		サラダ油	1.00	
			餃子	60.00	4-⑨	にんにく	0.20		でん粉	6.00		ケチャップ	4.00	★
			大豆白絞油	7.00		にんじん	10.00		ごぼう	30.00		しょうゆ	2.50	
						とうもろこし	10.00		でん粉	6.00		穀物酢	2.50	
			とりにく	15.00		キャベツ	35.00		大豆白絞油	6.00		砂糖	1.80	
			サラダ油	1.00		ピーマン	10.00		えだまめ	10.00		清酒	1.00	
			かまぼこ	10.00	☆	コンソメ・ル*	0.55	★	白炒りごま	2.00		丸鶏がらスープ	0.40	★
			にんじん	10.00		こしょう	0.03		しょうゆ	2.25		でん粉	1.00	
			キャベツ	20.00		食塩	0.30		みりん	0.75		ごま油	0.40	
			干しいたけ	0.50		無塩バター	0.65		清酒	0.75		水	1.00	
			緑豆春雨	5.00					砂糖	1.10				
			もやし	20.00		とりにく	10.00		水	3.00		ベーコン	5.00	4-①
			ねぎ	10.00		ウィンナー	10.00	☆				サラダ油	0.50	
			小松菜	10.00		にんじん	10.00		とりにく	15.00		にんじん	10.00	
			白湯	4.80	5-⑩	じゃがいも	40.00		清酒	1.00		たまねぎ	20.00	
			清酒	1.00		たまねぎ	20.00		にんじん	10.00		緑豆春雨	7.00	
			しょうゆ	1.00		小松菜	10.00		たまねぎ	20.00		豆腐	30.00	
			食塩	0.50		セロリ	5.00		とうもろこし	10.00		ねぎ	15.00	
			こしょう	0.03		食塩	0.80		クリームソー	24.00		小松菜	10.00	
			ごま油	0.50		こしょう 混	0.03		たまご	20.00		白炒りごま	1.50	
			水	160.00		コンソメ・ル*	1.00	★	豆腐	30.00		丸鶏がらスープ	1.00	★
						しょうゆ	0.50		小松菜	10.00		しょうゆ	1.50	
						粉末ローリエ	0.01		丸鶏がらスープ	0.85	★	食塩	0.70	
						水	160.00		しょうゆ	1.80		こしょう	0.03	
									食塩	0.20		ごま油	0.20	
									こしょう 混	0.03		水	160.00	
									でん粉	1.00				
									ごま油	0.50		冷凍みかん	70.00	
									水	150.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月22日			9月23日			9月24日			9月25日			9月26日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 じゃこのガーリックライス 厚揚げと野菜の甘酢あんかけ ピリ辛スープ ソファールレモン(ヨーグルト)						牛乳 マーボー豆腐丼(具・ごはんが別) ワンタンスープ ぶどうゼリー			牛乳 鶏五目ごはん 鮭のみそマヨネーズ焼き(卵なし) すまし汁 おはぎ(きなこ)			牛乳 秋刀魚ごはん 磯香和え 豚汁 抹茶プリン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00					牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	100.00					こめ	100.00		こめ	90.00		こめ	85.00	
水	120.00					強化米	0.28	☆	しょうゆ	2.00		水	102.00	
ちりめん	5.00					サラダ油	0.30		清酒	1.00		さんま	35.00	
サラダ油	2.00					水	120.00		水	108.00		でん粉	4.00	
たまねぎ	10.00					冷凍豆腐	82.00	☆	とりにく	10.00		大豆白絞油	4.00	
にんじん	7.00					ぶたにく	20.00		サラダ油	1.00		しょうが	0.50	
パセリ 乾	0.10					清酒	1.00		清酒	1.00		しょうゆ	4.50	
にんにく	1.00					にんにく	0.50		にんじん	10.00		みりん	2.00	
白炒りごま	2.00					しょうが	0.50		ごぼう	10.00		清酒	1.00	
丸鶏がらスープ	0.50	★				サラダ油	1.00		油揚げ	5.00		砂糖	2.00	
清酒	1.00					クラッシュ大豆	10.00		ほんしめじ	10.00		だし汁	11.00	
食塩	0.50					干しいたけ	0.20		白炒りごま	1.50		白炒りごま	1.00	
しょうゆ	2.00					水	0.60		みりん	1.00				
						にんじん	10.00		しょうゆ	3.00		冷凍小松菜	20.00	
厚揚げ	25.00	☆				たまねぎ	20.00		砂糖	0.30		もやし	35.00	
サラダ油	1.00					たけのこ	17.00		だし汁	5.00		にんじん	10.00	
たまねぎ	30.00					ねぎ	20.00					キャベツ	25.00	
にんじん	10.00					にら	5.00		さけ	40.00		しょうゆ	3.00	
たけのこ	10.00					テンメンジャン	10.00	★	ねぎ	5.00		のり	0.80	
ピーマン	10.00					しょうゆ	3.00		にんじん	5.00				
しょうゆ	2.50					トウモロコシ	0.25	★	えのきたけ	5.00		ぶたにく	15.00	
穀物酢	0.80					砂糖	0.30		白みそ	1.50		清酒	1.00	
砂糖	1.00					ラー油	0.20	★	砂糖	1.50		サラダ油	1.00	
丸鶏がらスープ	0.50	★				丸鶏がらスープ	0.22	★	みりん	1.00		にんじん	10.00	
清酒	1.00					ごま油	0.50		卵なしマヨネーズ	6.00	★	だいこん	20.00	
ごま油	0.40					さんしょう	0.02					じゃがいも	30.00	
水	15.00					トウモロコシ	0.30	★				ごぼう	5.00	
でん粉	2.00					でん粉	1.30		とりにく	10.00		豆腐	30.00	
						水	25.00		なると巻	10.00	☆	こんにゃく	10.00	
									豆腐	30.00		ねぎ	5.00	
とりにく	12.00					とりにく	10.00		ねぎ	10.00		わけぎ	5.00	
にんにく	0.25					ワンタンの皮	10.00	4-10	わかめ	4.00		赤みそ	7.60	
しょうが	0.25					にんじん	10.00		しめじ	20.00		白みそ	5.70	
トウモロコシ	0.15	★				なると巻	10.00	☆	小松菜	10.00		削り節	3.00	☆
サラダ油	1.00					たまねぎ	30.00		食塩	0.80		昆布	0.30	
清酒	1.00					ねぎ	20.00		しょうゆ	2.00		水	140.00	
にんじん	10.00					小松菜	10.00		削り節	3.00	☆			
だいこん	20.00					丸鶏がらスープ	1.00	★	昆布	0.50		抹茶プリン	30.00	9-11
もやし	30.00					食塩	0.70		水	160.00				
ねぎ	10.00					ごしょう 混	0.03							
小松菜	10.00					しょうゆ	1.00		おはぎ(きなこ)	50.00	9-10			
わかめ	6.00					水	160.00							
白炒りごま	1.50					ごま油	0.50							
丸鶏がらスープ	1.00	★				ぶどうゼリー	40.00	9-9						
食塩	0.60													
ごしょう 混	0.03													
しょうゆ	1.50													
水	160.00													
ソファールレモン	100.00	4-10												

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月29日			9月30日			9月31日			10月1日			10月2日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 コッペパン 照り焼ききのこハンバーグ コーンポテト ミネストローネ			牛乳 きのこのキーマカレー(具・ごはんが別) 野菜スープ フルーツの梨ゼリーあえ											
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00										
コッペパン	70.00	☆	こめ	100.00										
水	35.00		カレー粉	0.30										
			サラダ油	0.30										
ハンバーグ	60.00	4-⑪	水	120.00										
ぶなしめじ	4.00		ぶたにく	35.00										
えのきたけ	4.00		にんにく	0.50										
たまねぎ	8.00		しょうが	0.50										
サラダ油	0.30		ぶどう酒	1.00										
しょうゆ	2.00		オリーブオイル	1.00										
清酒	2.00		にんじん	15.00										
砂糖	0.30		たまねぎ	60.00										
みりん	2.00		だいず	15.00										
こしょう	0.01		エリンギ 生	10.00										
水	5.00		ほんしめじ	10.00										
でん粉	0.50		ピーマン	10.00										
水	1.00		ぶどう酒	0.30										
			カレー粉	0.27										
じゃがいも	80.00		トマトピューレ	7.20										
ベーコン	5.00	4-①	丸鶏がらスープ	0.60	★									
サラダ油	0.50		ウスターソース	4.00	★									
とうもろこし	20.00		中濃ソース	0.50	★									
食塩	0.50		シナモン	0.03										
こしょう	0.05		クミン	0.06										
パセリ 乾	0.05		食塩	0.20										
			こしょう 混	0.03										
ウィンナー	10.00	☆	アヒル	1.00										
サラダ油	1.00		粉チーズ(グラメイト)	2.00										
にんにく	0.30		とろけるカレー	2.70	★									
にんじん	10.00		ゴールデンカレー	1.50	★									
たまねぎ	20.00		水	12.00										
セロリー	5.00		オールスパイス	0.03										
キャベツ	20.00													
マカロニ	5.00		ベーコン	8.00	4-⑪									
いんげんまめ	10.00		サラダ油	0.50										
トマト缶	15.00		にんじん	10.00										
トマトピューレ	5.00		たまねぎ	15.00										
ぶどう酒	1.00		キャベツ	15.00										
粉末ローリエ	0.01		じゃがいも	30.00										
コンソメ・塊	1.00	☆	小松菜	10.00										
食塩	0.90		とうもろこし	10.00										
こしょう	0.03		コンソメ・塊	1.00	★									
砂糖	0.10		食塩	0.80										
水	160.00		こしょう 混	0.03										
			しょうゆ	1.00										
			水	160.00										
			カット梨ゼリー	40.00	9-⑫									
			りんご缶詰	10.00										
			パイナップル缶	20.00										
			黄桃缶	30.00										