

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月1日			月曜日			12月2日			火曜日			12月3日			水曜日			12月4日			木曜日			12月5日			金曜日		
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳				
キーマカレー(具・ご飯が別)					ごはん					いわしのかば焼き丼(いわし・ご飯が別)					豚キムチ丼(具・ご飯が別)					黒ごまごはん									
野菜スープ					チキンカツのごまみそソースかけ					おかか和え					大根とわかめの中華スープ					厚焼き卵									
フルーツのぶどうゼリーあえ					のり酢和え					薩摩汁					ヨーグルト					ねぎずきじゃが									
おぼろ汁																				白菜と油揚げのみそ汁									
食品名		小分量		備考		食品名		小分量		備考		食品名		小分量		備考		食品名		小分量		備考		食品名		小分量		備考	
牛乳		206.00				牛乳		206.00				牛乳		206.00				牛乳		206.00				牛乳		206.00			
こめ		100.00				こめ		100.00				こめ		100.00				こめ		100.00				こめ		105.00			
カレー粉		0.30				強化米		0.28		☆		強化米		0.28		☆		強化米		0.28		☆		強化米		0.28		☆	
強化米		0.28		☆		サラダ油		0.10				サラダ油		0.10				サラダ油		0.10				サラダ油		0.30			
水		120.00				水		120.00				水		120.00				水		120.00				水		120.00			
ぶたにく		35.00										いわし		40.00				ぶたにく		30.00				黒炒りごま		2.00			
にんにく		0.50				チキンカツ		50.00		4-⑥		でん粉		4.00				にんにく		10.00				白炒りごま		1.00			
しょうが		0.50				大豆白絞油		6.00				大豆白絞油		5.00				たけのこ		20.00				食塩		0.10			
ぶどう酒		1.00				赤みそ		5.00				しょうゆ		4.00				たまねぎ		30.00									
オリーブオイル		1.00				砂糖		2.50				砂糖		2.80				キャベツ		30.00				厚焼き卵		62.50		☆	
にんにく		20.00				清酒		2.50				みりん		2.20				もやし		35.00									
たまねぎ		60.00				みりん		2.50				しょうが		0.50				キムチ		15.00		☆		ぶたにく		15.00			
クラッシュ大豆		20.00				水		3.80				だし汁		12.00				にら		5.00				サラダ油		1.00			
ぶなしめじ		10.00				白すりごま		0.62										ねぎ		10.00				清酒		1.00			
ピーマン		10.00										冷凍小松菜		20.00				サラダ油		1.00				じゃがいも		90.00			
ぶどう酒		0.30				冷凍小松菜		10.00				もやし		30.00				丸鶏がらスープ		0.38		★		にんにく		15.00			
カレー粉		0.27				もやし		40.00				にんにく		10.00				しょうゆ		3.32				ねぎ		20.00			
トマトピューレ		7.20				にんにく		10.00				キャベツ		3.00				清酒		1.00				わけぎ		5.00			
丸鶏がらスープ		0.60		★		キャベツ		20.00				しょうゆ		1.00				砂糖		0.38				しらたき		20.00			
ウスターソース		4.00		★		ツナ(まぐろ)		10.00		☆		鰹ぶし		0.15				食塩		0.38				砂糖		3.00			
中濃ソース		0.50		★		しょうゆ		1.00				かつお粉		0.15				ごしょう 混		0.03				清酒		1.00			
食塩		0.40				みりん		0.50										ごま油		0.48				しょうゆ		6.00			
ごしょう 混		0.03				しょうゆ		2.00				とりにく		10.00				キムチの素		1.42		10-⑬		みりん		2.00			
ササミ		1.00				穀物酢		1.80				清酒		1.00				でん粉		0.95				かつおだし		0.20		★	
粉チーズ(グラマイト)		2.00				のり		0.50				サラダ油		1.00										だし汁		20.00			
とろけるカレー		2.70		★								にんにく		15.00				とりにく		10.00				でん粉		1.00			
ゴールデンカレー		1.50		★		とりにく		10.00				だいこん		25.00				サラダ油		1.00									
水		12.00				清酒		1.00				さととも		20.00				清酒		1.00				はくさい		30.00			
オールスパイス		0.03				サラダ油		0.50				ごぼう		5.00				にんにく		10.00				油揚げ		3.50			
ナツメグ		0.06				ごま油		0.50				豆腐		30.00				だいこん		20.00				豆腐		30.00			
						にんにく		10.00				こんにゃく		5.00				ぶなしめじ		10.00				わかめ		4.00			
ベーコン		8.00		5-①		だいこん		15.00				ねぎ		5.00				豆腐		30.00				ねぎ		10.00			
サラダ油		0.50				ごぼう		5.00				わけぎ		5.00				ねぎ		10.00				小松菜		10.00			
にんにく		10.00				豆腐		30.00				赤みそ		7.60				小松菜		10.00				白みそ		6.00			
たまねぎ		20.00				こんにゃく		10.00				白みそ		5.70				わかめ		4.00				赤みそ		7.60			
じゃがいも		30.00				小松菜		10.00				削り節		3.00		☆		白炒りごま		1.50				削り節		3.00		☆	
キャベツ		20.00				ねぎ		10.00				昆布		0.30				丸鶏がらスープ		1.00		★		昆布		0.50			
小松菜		10.00				食塩		0.90				水		160.00				食塩		0.70				水		160.00			
とうもろこし		10.00				しょうゆ		2.00										ごしょう 混		0.03									
コンソメ		1.00		★		削り節		3.00		☆								しょうゆ		1.50									
食塩		0.80				昆布		0.50										水		160.00									
ごしょう 混		0.03				水		160.00																					
しょうゆ		1.00																											
水		150.00																ヨーグルト		100.00		5-④							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月8日 月曜日			12月9日 火曜日			12月10日 水曜日			12月11日 木曜日			12月12日 金曜日		
牛乳 回鍋肉丼(具・ご飯が別) 白菜とわかめの中華スープ ラ・フランスゼリー			牛乳 ごはん さばの香味みそだれ 厚揚げの煮物 鶏肉と白菜の和風スープ			牛乳 コッパパン 肉団子と野菜のトマト煮 さつまいもの米粉シチュー いちごジャム			牛乳 ツナピラフ ジャーマンポテト カレースープ(うずら卵:除去食可能) ヨーグルト			牛乳 わかめごはん ちくわのカレー揚げ つくねと大根の煮物 じゃがいものみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	105.00		こめ	105.00		コッパパン	70.00	☆	こめ	90.00		こめ	105.00	
強化米	0.28	☆	強化米	0.28	☆	水	35.00		丸鶏がらスープ	0.48	★	強化米	0.28	☆
サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		食塩			食塩	0.30		サラダ油	0.10	
水	120.00		水	120.00		ミートボール	30.00	☆	水	108.00		水	120.00	
ぶたにく	45.00					にんにく	0.30		とりにく	7.00		わかご飯の素	1.70	☆
にんにく	0.50		さば	50.00		炒めオイル	2.00		にんにく	0.60		白炒りごま	2.00	
サラダ油	1.00		ねぎ	5.00		にんじん	20.00		サラダ油	1.00				
たまねぎ	30.00		にんにく	0.20		たまねぎ	30.00		ツナ(まぐろ)	10.00	☆	カットちくわ	25.00	12-③
にんじん	15.00		しょうが	0.20		マカロニ	15.00		にんじん	5.00		カレー粉	0.20	
キャベツ	40.00		ごま油	0.50		水	18.00		たまねぎ	20.00		小麦粉	6.00	
たけのこ	10.00		赤みそ	3.50		マッシュルーム	10.00		ピーマン	5.00		でん粉	1.00	
もやし	25.00		清酒	2.00		キャベツ	30.00		とうもろこし	10.00		コーンスターチ	1.00	12-④
ピーマン	10.00		砂糖	3.00		トマト水煮	20.00		しょうゆ	2.50		水	8.00	
ねぎ	15.00		しょうゆ	0.50		水	10.00		こしょう 混	0.03		大豆白絞油	5.00	
しょうゆ	1.50		唐辛子	0.01		ぶどう酒	1.00		みりん	1.00				
赤みそ	6.70		だし汁	9.00		コンタゴート®	0.40	★	ぶどう酒	1.00		平つくね	20.00	5-⑮
豆みそ	3.30	★	白すりごま	2.00		砂糖	1.00					にんじん	20.00	
テンメンジャン	3.30	★	でん粉	0.50		ケチャップ	6.00	★	じゃがいも	80.00		だいこん	40.00	
砂糖	4.40					中濃ソース	1.50	★	ベーコン	15.00	5-①	こんにゃく	15.00	
清酒	3.00		ぶたにく	10.00		食塩	0.20		サラダ油	0.50		厚揚げ	30.00	☆
オリーブオイル	3.30	★	サラダ油	1.00		こしょう	0.02		にんにく	0.40		さやいんげん	5.00	
豆板醤	0.05	★	清酒	1.00		パセリ 乾	0.05		たまねぎ	15.00		三温糖	2.00	
こしょう 混	0.03		にんじん	10.00					にんじん	10.00		しょうゆ	2.50	
黒すりごま	1.50		だいこん	30.00		とりにく	15.00		ピーマン	10.00		みりん	1.50	
ごま油	0.50		厚揚げ	30.00	☆	たまねぎ	20.00		食塩	0.45		清酒	1.00	
でん粉	1.50		こんにゃく	5.00		にんじん	10.00		こしょう	0.03		だし汁	15.00	
丸鶏がらスープ	0.10	★	さやいんげん	5.00		さつまいも	30.00		コンタゴート®	0.10	★			
食塩	0.10		砂糖	1.70		ぶなしめじ	10.00					じゃがいも	40.00	
			しょうゆ	4.00		白花豆ペースト	10.00	12-②	ウィンナー	10.00	☆	たまねぎ	20.00	
とりにく	10.00		みりん	1.00		米粉	6.00		サラダ油	1.00		油揚げ	3.50	
サラダ油	0.50		清酒	1.00		牛乳	60.00		にんじん	15.00		ねぎ	10.00	
にんじん	10.00		だし汁	15.00		サラダ油	1.00		たまねぎ	30.00		わかめ	4.00	
はくさい	30.00		でん粉	0.70		コンタゴート®	0.90	★	スパゲティ	10.00		小松菜	10.00	
豆腐	30.00					食塩	0.80		水	12.00		白みそ	5.70	
ねぎ	10.00		とりにく	20.00		こしょう 混	0.03		うずら卵	20.00		赤みそ	7.60	
小松菜	10.00		清酒	1.00		クスマイト(粉チーズ)	2.00		小松菜	10.00		削り節	3.00	☆
わかめ	4.00		にんじん	10.00		バター	1.00		食塩	0.80		昆布	0.50	
丸鶏がらスープ	1.00	☆	干しいたけ	0.50		生クリーム	2.00		こしょう 混	0.02		水	160.00	
食塩	0.80		はくさい	40.00		ぶどう酒	1.00		コンタゴート®	1.00	★			
こしょう 混	0.03		ねぎ	20.00		水	100.00		カレー粉	0.20				
しょうゆ	1.00		小松菜	10.00					水	160.00				
ごま油	0.50		しょうが	0.30		いちごジャム	15.00	4-⑩						
水	160.00		清酒	1.00					ヨーグルト	70.00	4-⑤			
			食塩	0.50										
ラ・フランスゼリー	40.00	12-①	しょうゆ	2.00										
			削り節	3.00	☆									
			昆布	0.50										
			水	160.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月15日 月曜日			12月16日 火曜日			12月17日 水曜日			12月18日 木曜日			12月19日 金曜日		
牛乳 ねぎにんにくチャーハン たらのチリソースかけ 春雨入り中華ｽｰﾌﾟ ぶどうゼリー			牛乳 ごはん 豚肉と根菜の黒酢炒め 玉ねぎのみそ汁 みかん			牛乳 ハヤシライス(具・ご飯が別) 野菜のごまサラダ ゆずゼリー			牛乳 梅ちりめんごはん 肉豆腐 かぼちゃのみそ汁			牛乳 ガーリックコーンピラフ ﾀﾞﾄﾞﾘｰｷﾝ ミネストローネ 豆乳ｸﾚｰﾌﾟ(ﾅﾎﾟ)		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	85.00		こめ	105.00		こめ	105.00		こめ	95.00		こめ	90.00	
丸鶏がらｽｰﾌﾟ	0.40	★	強化米	0.28	☆	強化米	0.28	☆	強化米	0.28	☆	サラダ油	0.10	
食塩	0.60		サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		水	109.20		コク鶏ｽｰﾌﾟ	1.00	★
サラダ油	0.20		水	120.00		水	120.00		カリカリ梅	1.25	6-④	水	108.00	
水	103.20					ぶたにく	30.00		ちりめん	5.50		とりにく	10.00	
ぶたにく	24.00		ぶたにく	30.00		ぶどう酒	2.00		白炒りごま	2.00		清酒	1.00	
サラダ油	1.00		しょうゆ	1.00		サラダ油	1.00					にんにく	0.80	
にんにく	0.90		清酒	1.00		にんにく	1.00		しほり豆腐	80.00		サラダ油	1.00	
しょうが	0.30		しょうが	0.70		ぶどう酒	2.00		ぶたにく	30.00		にんじん	10.00	
清酒	1.00		にんにく	0.70		にんじん	14.00		清酒	1.00		たまねぎ	20.00	
にんじん	10.00		サラダ油	1.00		たまねぎ	57.00		サラダ油	1.00		マッシュルーム	5.00	
わけぎ	5.00		にんじん	20.00		マッシュルーム	4.00		たまねぎ	60.00		ピーマン	5.00	
ねぎ	20.00		たまねぎ	40.00		ぶなしめじ	9.00		干しいたけ	0.50		とうもろこし	10.00	
丸鶏がらｽｰﾌﾟ	0.20	★	たけのこ	15.00		ﾄﾏﾄ水煮	19.00		にんじん	15.00		丸鶏がらｽｰﾌﾟ	0.40	★
食塩	0.10		ピーマン	10.00		ハヤシｼｭｰｸ	13.30	★	ぶなしめじ	10.00		食塩	0.30	
こしょう 混	0.03		丸鶏がらｽｰﾌﾟ	0.42	★	ﾃﾞﾐｸﾞﾗｽﾞｽ	8.00	12-⑥	ねぎ	20.00		こしょう	0.03	
しょうゆ	1.50		しょうゆ	4.50		ｸﾞﾚﾐｰﾄ(粉ﾅｰｽﾞ)	1.40		小松菜	20.00		しょうゆ	2.00	
ごま油	0.50		砂糖	4.80		ｳｽﾀｰｰｰｰ	1.40	★	砂糖	1.50				
白炒りごま	2.00		黒酢	5.00	10-⑨	ｹﾁｬｯﾌﾟ	1.90	★	しょうゆ	8.00		とりにく	50.00	
			清酒	1.40		ｺﾝﾅｸﾞｰﾙﾄﾞ	0.28	★	清酒	2.00		にんにく	0.20	
たら	50.00		食塩	0.20		食塩	0.10		みりん	2.00		しょうが	0.05	
でん粉	5.00		こしょう	0.03		こしょう	0.03		かつおだし	0.50	★	調理用ﾕｰｸﾞﾙﾄ	2.10	10-⑥
大豆白絞油	6.00		ごま油	0.40		砂糖	0.28		だし汁	30.00		ｶﾚｰ粉	0.28	
ねぎ	5.00		れんこん	30.00		水	38.00		でん粉	1.00		ｹﾁｬｯﾌﾟ	1.40	★
しょうが	0.60		じゃがいも	40.00								食塩	0.20	
サラダ油	1.00		でん粉	7.00		冷凍小松菜	15.00		たまねぎ	20.00		こしょう	0.01	
ｹﾁｬｯﾌﾟ	5.00	★	大豆白絞油	7.00		とうもろこし	15.00		油揚げ	3.50				
砂糖	0.60					ｷｬﾋﾞﾂ	20.00		かぼちゃ	30.00		ウィンナー	10.00	☆
清酒	2.00		たまねぎ	30.00		もやし	40.00		ねぎ	10.00		サラダ油	1.00	
しょうゆ	0.50		冷凍豆腐	30.00	☆	ごま油	1.10		わかめ	4.00		にんにく	0.30	
豆板醤	0.03	★	わかめ	4.00		サラダ油	1.10		小松菜	15.00		セロリー	5.00	
水	6.00		ねぎ	20.00		穀物酢	2.20		白みそ	5.70		にんじん	10.00	
でん粉	0.20		小松菜	10.00		しょうゆ	3.30		赤みそ	7.60		たまねぎ	20.00	
			赤みそ	7.60		食塩	0.11		じゃがり節	3.00	☆	じゃがいも	20.00	
ﾍｰｺﾝ	7.00	5-①	白みそ	5.70		砂糖	0.33		昆布	0.50		ｷｬﾋﾞﾂ	20.00	
サラダ油	0.30		削り節	3.00	☆	白炒りごま	2.00		水	160.00		ﾏｶﾛﾆ	5.00	
にんじん	10.00		昆布	0.50		しょうが	0.22					いんげんまめ	10.00	
たまねぎ	20.00		水	160.00								ﾄﾏﾄ水煮	20.00	
緑豆春雨	7.00					ゆずゼリー	70.00	12-⑦				ﾄﾏﾄﾞﾚｰｼｭｰ	10.00	
水	14.00		みかん	80.00								ぶどう酒	1.00	
豆腐	30.00											ｺﾝﾅｸﾞｰﾙﾄﾞ	1.00	★
ねぎ	15.00											食塩	0.90	
小松菜	10.00											こしょう 混	0.03	
丸鶏がらｽｰﾌﾟ	1.00	☆										砂糖	0.10	
しょうゆ	1.50											水	150.00	
食塩	0.80											粉末ﾎｰﾘｰﾔ	0.01	
こしょう 混	0.03													
ごま油	0.20											豆乳ﾅﾎﾟｸﾚｰﾌﾟ	30.00	4-②
水	160.00													
ぶどうゼリー	30.00	12-⑤												

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

[illegible]