

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月3日			月曜日			2月4日			火曜日			2月5日			水曜日			2月6日			木曜日			2月7日			金曜日		
牛乳 豚肉と大豆の中華ライス いわしの南蛮漬け(タレをかけます) 春雨スープ はちみつレモンゼリー					牛乳 ごはん 豚肉と厚揚げのみそ炒め かきたま汁 清見オレンジ					牛乳 ごはん さばのごまみそ(タレをかけます) ひじきの炒り煮 けんちん汁					牛乳 茶めし おでん からし和え 元氣ヨーグルト					牛乳 抹茶ミルク揚げパン チリコンカン ポトスープ									
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考						
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00							
こめ	85.00		こめ	105.00		こめ	105.00		こめ	105.00		こめ	105.00		コッパパン	70.00	★												
コク鶏スープ	0.78	☆	サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	3.90		しょうゆ	3.90		水	35.00													
サラダ油	0.20		水	115.00		水	115.00		清酒	1.40		清酒	1.40		大豆白絞油	8.00													
水	102.00								昆布茶	0.13	☆	昆布茶	0.13	☆	抹茶	3.00	★												
ぶたにく	20.00		ぶたにく	40.00		さば	50.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		砂糖	0.30													
にんにく	0.80		しょうが	0.55		赤みそ	3.75		水	114.00		水	114.00		食塩	7.00													
しょうが	0.90		にんにく	0.55		みりん	2.25								0.05														
清酒	1.00		清酒	1.10		砂糖	3.37		ウィンナー	10.00	★	ウィンナー	10.00	★	パン袋	1.00													
サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	0.75		ジュー(マークII)	35.00		ジュー(マークII)	35.00																
ねぎ	15.00		厚揚げ	50.00	★	清酒	1.00		だいこん	55.00		だいこん	55.00		だいず	10.00													
にんじん	10.00		たけのこ	20.00		だし汁	6.00		こんにやく	15.00		こんにやく	15.00		ひよこまめ	10.00													
だいず	15.00		にんじん	10.00		白すりごま	3.00		ちくわ	20.00	★	ちくわ	20.00	★	金時豆	10.00													
しょうゆ	2.50		たまねぎ	30.00					揚げボール	15.00	☆	揚げボール	15.00	☆	ぶたにく	15.00													
食塩	0.30		キャベツ	20.00		ひじき	1.75		さつま揚げ	10.00	★	さつま揚げ	10.00	★	サラダ油	1.00													
こしょう	0.03		水	30.00		水	13.00		うずら卵	15.00		うずら卵	15.00		たまねぎ	40.00													
丸鶏がらスープ	0.40	★	チンゲンサイ	10.00		サラダ油	1.00		がんもどき	20.00	★	がんもどき	20.00	★	にんじん	15.00													
ごま油	0.60		赤みそ	4.40		油揚げ	5.00		こんぶ	1.50		こんぶ	1.50		マッシュルーム	5.00													
			豆みそ	2.20	★	しらたき	20.00		しょうゆ	1.60		しょうゆ	1.60		トマト水煮	26.00													
いわし	30.00		砂糖	1.10		にんじん	10.00		清酒	1.00		清酒	1.00		トマトピューレ	16.00													
でん粉	4.00		清酒	1.10		さつま揚げ	10.00	★	みりん	1.00		みりん	1.00		中濃ソース	0.50													
大豆白絞油	3.00		しょうゆ	0.80		だいず	16.00		食塩	0.70		食塩	0.70		ぶどう酒	2.00													
ねぎ	3.00		食塩	0.10		砂糖	1.90		削り節	3.00		削り節	3.00		チリパウダー	0.08													
唐辛子	0.01		こしょう	0.03		しょうゆ	4.30		水	70.00		水	70.00		コンソメ・ド・	0.40	★												
三温糖	2.00		豆板醤	0.20		みりん	2.80								クリーム(粉チーズ)	2.00	★												
しょうゆ	1.50		水	14.00		だし汁	10.00		もやし	35.00		もやし	35.00		食塩	0.30													
穀物酢	1.50		丸鶏がらスープ	0.10	★				にんじん	10.00		にんじん	10.00		こしょう	0.03													
水	2.00		ごま油	0.50		とりにく	10.00		冷凍小松菜	30.00		冷凍小松菜	30.00		砂糖	0.30													
			でん粉	2.00		ごま油	0.30		えのきたけ	10.00		えのきたけ	10.00		オールスパイス	0.01													
ベーコン	8.00		水	4.00		にんじん	10.00		しょうゆ	3.00		しょうゆ	3.00		ベーコン	8.00													
サラダ油	0.50					だいこん	20.00		辛子練り	0.15		辛子練り	0.15		サラダ油	0.50													
緑豆春雨	5.00		とりにく	10.00		さといも	30.00							元氣ヨーグルト	70.00	★													
水	12.50		なると巻	10.00	★	ごぼう	5.00								にんじん	10.00													
にんじん	10.00		ぶなしめじ	10.00		豆腐	30.00								じゃがいも	40.00													
たまねぎ	20.00		えのきたけ	15.00		はくさい	20.00								たまねぎ	15.00													
もやし	20.00		ねぎ	20.00		ねぎ	10.00								もやし	20.00													
豆腐	30.00		わかめ	4.00		食塩	0.90								どうもろこし	10.00													
わかめ	4.00		たまご(液卵)	20.00	★	しょうゆ	2.00								小松菜	10.00													
小松菜	10.00		小松菜	10.00		昆布	0.30								セロリー	5.00													
丸鶏がらスープ	1.00	★	食塩	1.00		削り節	3.00								食塩	0.80													
しょうゆ	1.50		しょうゆ	2.00		水	150.00								こしょう	0.03													
食塩	0.50		でん粉	1.00											コンソメ・ド・	1.00	★												
こしょう	0.03		水	1.00											しょうゆ	0.50													
ごま油	0.30		削り節	3.00											粉末ローリエ	0.01													
水	160.00		昆布	0.50											水	150.00													
			水	160.00																									
バジルモンゼリー	60.00	★																											
			清見オレンジ	44.00																									

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月10日 月曜日			2月11日 火曜日			2月12日 水曜日			2月13日 木曜日			2月14日 金曜日		
牛乳 ガーリックコーンピラフ タラフライ(ソースをかけます) ミートボールのトマトスープ 不知火(デコボン)						牛乳 わかめごはん いなだの照り焼き おかか和え 豚汁			牛乳 厚揚げと白菜のあんかけ丼(具・ごはんが別) 大根ともやしのピリ辛スープ 杏仁豆腐			牛乳 ナポリタン(具・めんを混ぜます) 白菜とパコンのスープ(うずら卵入り) チョコチップマフィン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00					牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	90.00					こめ	105.00		こめ	105.00		スパゲティ	65.00	
サラダ油	0.10					サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		水	32.50	
コク鶏スープ	1.00	☆				水	115.00		水	115.00		ウィンナー	15.00	★
水	108.00					かみご飯の素	1.70	★	ぶたにく	20.00		にんにく	0.50	
とりにく	10.00					白炒りごま	2.00		清酒	1.00		オリーブオイル	2.00	
清酒	1.00								しょうが	0.50		たまねぎ	35.00	
にんにく	0.80					いなだ切り身	40.00	☆	にんにく	0.50		にんじん	10.00	
サラダ油	1.00					しょうゆ	2.00		サラダ油	1.00		ピーマン	10.00	
にんじん	10.00					清酒	1.00		いか	10.00		マッシュルーム	5.00	
たまねぎ	20.00					みりん	1.00		清酒	1.00		トマト水煮	25.00	
マッシュルーム	5.00								厚揚げ	40.00	★	ケチャップ	20.00	
ピーマン	5.00					冷凍小松菜	30.00		にんじん	10.00		ウスターソース	1.00	
どうもろこし	10.00					もやし	40.00		たまねぎ	30.00		ぶどう酒	0.50	
食塩	0.60					にんじん	15.00		たけのこ	15.00		食塩	0.30	
こしょう	0.03					しょうゆ	3.00		はくさい	40.00		こしょう	0.04	
バター	1.30					鰹ぶし	1.00		なると巻	10.00	★	グラマイド(粉チーズ)	3.00	★
しょうゆ	4.00					かつお粉	0.15	☆	チンゲンサイ	10.00		砂糖	0.30	
パセリ 乾	0.05								食塩	0.30		コソメパル	0.60	★
						ぶたにく	15.00		こしょう	0.03				
たらフライ	50.00	☆				清酒	1.00		砂糖	0.20		ベーコン	8.00	
大豆白絞油	6.00					サラダ油	1.00		オスターソース	1.00	★	サラダ油	0.50	
中濃ソース	5.00					にんじん	10.00		丸鶏がらスープ	0.80	★	にんじん	10.00	
						だいこん	15.00		しょうゆ	3.00		たまねぎ	20.00	
ミートボール	30.00	★				じゃがいも	35.00		ごま油	0.50		はくさい	30.00	
オリーブオイル	1.00					ごぼう	5.00		水	15.00		小松菜	10.00	
にんにく	0.30					豆腐	30.00		でん粉	3.00		うずら卵	20.00	
にんじん	10.00					こんにゃく	10.00					コソメパル	1.00	★
たまねぎ	20.00					ねぎ	5.00		とりにく	10.00		食塩	0.90	
セロリー	5.00					わけぎ	5.00		にんにく	0.25		こしょう	0.03	
キャベツ	20.00					赤みそ	7.60		しょうが	0.25		しょうゆ	0.70	
トマト水煮	15.00					白みそ	5.70		トウモロコシ	0.15	★	水	160.00	
トマトピューレ	5.00					削り節	3.00		サラダ油	1.00				
ぶどう酒	1.00					昆布	0.30		清酒	1.00		ホットケーキミックス	38.00	★
粉末ローリエ	0.01					水	160.00		にんじん	10.00		牛乳	38.00	
コソメパル	1.00	★							だいこん	20.00		バター	1.70	
食塩	0.80								もやし	40.00		グラニュー糖	2.30	
こしょう	0.03								ねぎ	20.00		チョコチップ	4.00	
砂糖	0.10								わけぎ	5.00		マドレーヌカッ	1.00	
水	160.00								わかめ	4.00				
									白炒りごま	1.50				
デコボン	55.00								丸鶏がらスープ	1.00	★			
									食塩	0.80				
									こしょう	0.03				
									しょうゆ	1.50				
									水	160.00				
									やわらか杏仁豆腐	30.00	★			
									バイン缶	35.00				
									黄桃缶	35.00				
									砂糖	3.00				
									水	30.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表(南流山)

2月17日 月曜日			2月18日 火曜日			2月19日 水曜日			2月20日 木曜日			2月21日 金曜日		
牛乳 キムチチャーハン ヤンニョムチキン(タレをかけます) こら玉ソース			牛乳 梅ちりめんごはん 韓国風肉じゃが 大根と油揚げのみそ汁									牛乳 マーボー豆腐丼(具・ごはなが別) 白菜とわかめの中華スープ フルーツのヨーグルトあえ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考				食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00								牛乳	206.00	
こめ	90.00		こめ	105.00								こめ	105.00	
丸鶏がらスープ	0.40		水	115.00								サラダ油	1.00	
食塩	0.70		サラダ油	1.00								水	115.00	
サラダ油	0.20		カリカリ梅	1.25	★							冷凍豆腐	85.00	★
水	108.00		ちりめん	6.00								ぶたにく	20.00	
ぶたにく	20.00		白炒りごま	2.00								清酒	1.00	
サラダ油	1.00											にんにく	0.50	
清酒	1.00		ぶたにく	30.00								しょうが	0.50	
にんじん	10.00		ごま油	1.00								サラダ油	1.00	
ねぎ	10.00		にんにく	0.40								クラッシュ大豆	10.00	
ピーマン	5.00		清酒	2.60								干しいたけ	0.20	
キムチ	16.00	★	じゃがいも	80.00								水	0.60	
丸鶏がらスープ	0.30		にんじん	13.00								にんじん	10.00	
キムチの素	1.80	☆	たまねぎ	40.00								たまねぎ	20.00	
こしょう	0.03		しらたき	20.00								たけのこ	17.00	
			わけぎ	5.00								ねぎ	20.00	
とり肉	50.00		砂糖	2.30								にら	5.00	
清酒	1.00		しょうゆ	5.00								デンメンジャン	10.00	★
でん粉	6.00		みりん	3.90								しょうゆ	3.00	
大豆白絞油	7.00		コチジャン	0.39	★							トバジヤ	0.25	★
にんにく	0.20		丸鶏がらスープ	0.30								砂糖	0.30	
しょうが	0.20		白すりごま	1.50								ラー油	0.20	
コチジャン	0.56	★	だし汁	26.00								丸鶏がらスープ	0.22	★
清酒	1.40		でん粉	1.00								ごま油	0.50	
みりん	0.80											さんしょう	0.02	
ケチャップ	1.50		たまねぎ	20.00								トウチジャン	0.30	★
しょうゆ	1.00		だいこん	30.00								でん粉	1.30	
水あめ	2.40		油揚げ	5.00								水	25.00	
ごま油	0.48		豆腐	30.00										
白炒りごま	1.00		わかめ	4.00								とりにく	10.00	
			ねぎ	10.00								にんじん	10.00	
とりにく	10.00		小松菜	10.00								なると巻	10.00	★
清酒	1.00		かつおだし	0.20	★							はくさい	30.00	
にんじん	10.00		白みそ	5.70								ねぎ	20.00	
たまねぎ	20.00		赤みそ	7.60								小松菜	10.00	
クリーム缶	24.00		削り節	3.00								わかめ	6.00	
たまご	20.00		昆布	0.50								丸鶏がらスープ	1.00	★
豆腐	30.00		水	160.00								食塩	0.80	
にら	6.00											こしょう	0.03	
丸鶏がらスープ	0.85	★										しょうゆ	1.00	
しょうゆ	1.80											ごま油	0.50	
食塩	0.20											水	160.00	
こしょう	0.03													
でん粉	1.00											パイン缶	25.00	
ごま油	0.50											黄桃缶	25.00	
水	160.00											ヨーグルト調理用	50.00	★

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月24日 月曜日			2月25日 火曜日			2月26日 水曜日			2月27日 木曜日			2月28日 金曜日		
			牛乳 バターチキンカレーライス(具・ごはんが別) 野菜のごまサラダ シークワサーゼリー			牛乳 ねぎ塩豚丼(具・ごはんが別) スープフォー ソフール(ヨーグルト)			牛乳 ごはん 鶏肉風味焼き 野菜の和風あえ じゃがいものみそ汁			牛乳 中華風おこわ 肉団子の甘酢あんかけ ワンタンスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	105.00		こめ	105.00		こめ	105.00		こめ	60.00	
			サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		もち米	30.00	
			水	115.00		水	115.00		水	115.00		しょうゆ	2.00	
			とりにく	23.75		ぶたにく	40.00					清酒	1.00	
			こしょう	0.02		清酒	1.40		とり肉	50.00		水	108.00	
			にんにく	0.48		ごま油	2.00		食塩	0.20		ぶたにく	10.00	
			しょうが	0.48		にんにく	0.42		こしょう	0.03		しょうゆ	1.00	
			シナモン	0.02		しょうが	0.42		ぶどう酒	1.50		しょうが	0.30	
			サラダ油	1.00		ねぎ	15.00		クリーム	3.00		清酒	1.00	
			じゃがいも	50.00		食塩	0.15		にんにく	0.60		サラダ油	1.00	
			たまねぎ	40.00		はくさい	42.00		パン粉 乾燥	2.00		にんじん	10.00	
			にんじん	20.00		にんじん	15.00		パセリ 乾	0.04		山菜ミックス	10.00	★
			トマト水煮	36.00		たまねぎ	28.00		バター	2.00		豆もやし	10.00	
			水	60.00		もやし	30.00					丸鶏がらスープ	0.40	★
			食塩	0.60		わけぎ	10.00		キャベツ	15.00		しょうゆ	1.00	
			コショウ-ルト*	1.20	★	丸鶏がらスープ	0.42	★	もやし	40.00		清酒	1.00	
			カレー粉	0.60		食塩	0.42		にんじん	10.00		砂糖	0.50	
			オールスパイス	0.12		しょうゆ	2.80		冷凍小松菜	20.00		ごま油	0.50	
			ターメリック	0.16		清酒	1.50		白すりごま	3.00				
			パプリカ	0.16		こしょう	0.03		しょうゆ	2.50		ミトボール	60.00	★
			クミン	0.12		レモン汁	0.70		穀物酢	1.50		大豆白絞油	7.00	
			チャツネ	4.80	★	白炒りごま	1.00		食塩	0.30		ピーマン	10.00	
			ゴールデンカレー	5.40	★	でん粉	1.50		こしょう	0.03		サラダ油	1.00	
			牛乳	24.00					植物油	1.50		たまねぎ	60.00	
			バター	3.60		とりにく	10.00		ごま油	0.50		にんじん	15.00	
			クリーム	12.00		フォー	7.00	★				たけのこ	30.00	
						水	7.00		じゃがいも	40.00		しょうゆ	4.00	
			冷凍小松菜	15.00		にんじん	10.00		油揚げ	5.00		穀物酢	1.40	
			どうもろこし	20.00		たまねぎ	35.00		豆腐	30.00		砂糖	2.20	
			にんじん	10.00		豆腐	20.00		わかめ	4.00		丸鶏がらスープ	1.00	★
			もやし	45.00		ねぎ	2.00		ねぎ	15.00		清酒	1.70	
			ごま油	1.10		小松菜	10.00		わけぎ	10.00		ごま油	0.40	
			サラダ油	1.10		丸鶏がらスープ	1.00	★	かつおだし	0.20	★	水	25.00	
			穀物酢	2.20		しょうゆ	1.50		白みそ	5.70		でん粉	2.00	
			しょうゆ	3.30		食塩	0.70		赤みそ	7.60				
			食塩	0.11		こしょう	0.03		削り節	3.00		ぶたにく	10.00	
			砂糖	0.33		ごま油	0.20		昆布	0.50		清酒	1.00	
			白炒りごま	2.00		水	160.00		水	160.00		サラダ油	1.00	
			しょうが	0.22								ワンタンの皮	10.00	★
						ソフール	100.00	★				にんじん	10.00	
			シークワサーゼリー	40.00	☆							なると巻	15.00	
												豆腐	30.00	
												ねぎ	20.00	
												小松菜	10.00	
												丸鶏がらスープ	1.00	★
												食塩	0.70	
												こしょう	0.03	
												しょうゆ	1.00	
												水	160.00	