食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月　日　月曜日			9月3日　火曜日			9月4日　水曜日			9月5日　木曜日			9月6日　金曜日		
			牛乳 ポークカレーライス（ルウ・ごはんが別） コーンサラダ 元気ヨーグルト			牛乳 ごはん さばのごまみそだれ（たれがかかっています） 豚肉とごぼうの甘辛煮 すまし汁			牛乳 ソース焼きそば 水餃子のスープ 白玉フルーツポンチ			牛乳 ジャンバラヤ ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞみりんﾏｽﾀｰﾄﾞｿｰｽ（ソースがかかっています） ﾎﾟﾃﾄｽｰﾌﾟ 冷凍みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	100.00		こめ	100.00		焼きそばめん	140.00	☆	こめ	80.00	
			サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		サラダ油	2.00		水	96.00	
			水	120.00		水	120.00		ぶたにく	20.00		ぶたにく	20.00	
			ぶたにく	23.75					清酒	1.00		清酒	0.50	
			ぶどう酒	1.90		さば	50.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00	
			にんにく	0.48		赤みそ	3.75		にんじん	15.00		にんにく	0.30	
			しょうが	0.48		みりん	2.25		たまねぎ	30.00		しょうが	0.30	
			サラダ油	1.00		砂糖	3.37		キャベツ	30.00		にんじん	8.00	
			じゃがいも	57.00		しょうゆ	0.75		もやし	30.00		たまねぎ	20.00	
			たまねぎ	57.00		清酒	1.00		チンゲンサイ	10.00		ピーマン	5.00	
			にんじん	10.00		だし汁	6.00		焼そばｿｰｽ粉末	3.50	☆	ひよこまめ	10.00	
			粉ﾁｰｽﾞ（ｸﾗｽﾒｲﾄ）	1.40	★	白すりごま	3.00		焼そばｿｰｽ液体	10.00	☆	チリソース	8.00	★
			とろけるｶﾚｰﾙｳ	8.20	★				中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.40	★	ケチャップ	8.50	
			ｺﾞｰﾙﾃﾞﾝｶﾚｰ	6.70	★	ぶたにく	20.00		こしょう	0.03		カレー粉	0.20	
			ケチャップ	2.00		サラダ油	1.00		あおのり	0.20		丸鶏がらスープ	0.40	★
			ウスターソース	1.25		ごぼう	22.00		中濃ソース	0.20		食塩	0.60	
			ｱｯﾌﾟﾙﾋﾟｭｰﾚ	16.00		にんじん	15.00					こしょう	0.02	
			チャツネ	4.00	★	しらたき	20.00		水餃子	32.00	★	チリパウダー	0.04	
			ｽｷﾑﾐﾙｸ	1.50		さやいんげん	5.00		にんじん	10.00				
			カレー粉	0.10		しょうゆ	4.20		たまねぎ	20.00		ハンバーグ	60.00	★
			ｶﾞﾗﾑﾏｻﾗ	0.04		砂糖	1.25		もやし	20.00		みりん	3.00	
			ぶどう酒	2.00		みりん	2.30		豆腐	20.00		食塩	0.10	
			ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	0.40		清酒	1.00		ねぎ	10.00		こしょう	0.01	
			こしょう	0.03		白炒りごま	1.00		小松菜	10.00		粒マスタード	1.40	☆
			水	100.00		かつおだし	0.10		丸鶏がらスープ	1.00	★	生クリーム	6.00	
						だし汁	5.00		食塩	0.60				
			キャベツ	25.00					こしょう	0.03		ベーコン	8.00	
			もやし	25.00		とりにく	10.00		しょうゆ	1.00		にんじん	10.00	
			きゅうり	10.00		にんじん	10.00		水	160.00		じゃがいも	40.00	
			にんじん	8.00		なると巻	5.00	★				たまねぎ	20.00	
			とうもろこし	15.00		豆腐	30.00		冷凍白玉団子	30.00	☆	キャベツ	20.00	
			白炒りごま	2.00		えのきたけ	10.00		寒天シロップ	10.00		とうもろこし	10.00	
			植物油	2.00		小松菜	10.00		みかん缶詰	10.00		小松菜	10.00	
			穀物酢	2.00		わかめ	4.00		パイン缶	25.00		セロリー	5.00	
			しょうゆ	2.00		ねぎ	10.00		黄桃缶	25.00		食塩	0.80	
			食塩	0.30		清酒	1.00		りんご缶詰	10.00		こしょう	0.03	
			こしょう	0.03		みりん	1.00		砂糖	3.00		ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	1.00	
						食塩	1.00		水	30.00		しょうゆ	0.50	
			元気ヨーグルト	70.00	★	しょうゆ	2.00					粉末ローリエ	0.01	
						削り節	3.00					水	150.00	
						昆布	0.30							
						水	160.00					冷凍みかん	70.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月9日		月曜日
牛乳		
マーボー豆腐丼(具・ごはんが別)		
せん切り野菜の中華ｽｰﾌﾟ		
杏仁豆腐		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
こめ	100.00	
サラダ油	0.10	
水	120.00	
冷凍豆腐	82.00	★
ぶたにく	20.00	
清酒	1.00	
にんにく	0.50	
しょうが	0.50	
サラダ油	1.00	
だいず	10.00	
干ししいたけ	0.20	
水	0.60	
にんじん	10.00	
たまねぎ	20.00	
たけのこ	17.00	
ねぎ	20.00	
にら	5.00	
テンメンジャン	10.00	★
しょうゆ	3.00	
ﾄｳﾊﾞﾝｼﾞｬﾝ	0.25	★
砂糖	0.30	
ラー油	0.20	
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.22	★
ごま油	0.50	
さんしょう	0.02	
豆ち醤	0.30	★
でん粉	1.30	
水	25.00	
ぶたにく	10.00	
ベーコン	7.00	
サラダ油	0.50	
にんじん	10.00	
たまねぎ	20.00	
もやし	20.00	
ねぎ	20.00	
小松菜	10.00	
でん粉	1.00	
丸鶏がらスープ	1.00	
しょうゆ	1.50	
食塩	0.80	
こしょう	0.03	
ごま油	0.20	
水	160.00	
やわらか杏仁豆腐	30.00	★
寒天シロップ	10.00	
みかん缶詰	10.00	
パイン缶	25.00	
黄桃缶	25.00	
りんご缶詰	10.00	
砂糖	3.00	
水	30.00	

9月10日		火曜日
牛乳		
ごはん		
あじの竜田揚げ		
五目煮		
豆腐のみそ汁		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
こめ	100.00	
サラダ油	0.10	
水	120.00	
あじ	50.00	☆
しょうゆ	2.00	
清酒	2.00	
しょうが	0.30	
でん粉	6.00	
大豆白絞油	7.00	
とりにく	15.00	
にんじん	15.00	
だいず	15.00	
こんにゃく	20.00	
金平揚(さつま揚げ)	15.00	★
さやいんげん	5.00	
砂糖	2.10	
しょうゆ	3.90	
みりん	2.30	
清酒	1.00	
だし汁	20.00	
だいこん	20.00	
たまねぎ	20.00	
油揚げ	5.00	
豆腐	30.00	
わかめ	4.00	
ねぎ	10.00	
小松菜	10.00	
白みそ	5.70	
赤みそ	7.60	
削り節	3.00	
昆布	0.30	
水	160.00	

9月11日		水曜日
牛乳		
セルフチリドッグ(パン・ウィンナー・チリビーンズ別)		
ABCスープ		
アセロラゼリー		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
コッペパン	70.00	★
水	35.00	
ウィンナー	30.00	★
だいず	10.00	
金時豆	10.00	
ひよこまめ	10.00	
ぶたにく	20.00	
サラダ油	1.00	
たまねぎ	40.00	
にんじん	15.00	
マッシュルーム	5.00	
トマト水煮	15.00	
ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ	10.00	
中濃ソース	0.50	
ぶどう酒	2.00	
チリパウダー	0.08	
ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	0.40	
ｸﾗｽﾒｲﾄ(粉ﾁｰｽﾞ)	2.00	★
食塩	0.30	
こしょう	0.03	
砂糖	0.30	
アルファベットマカロニ	5.00	★
ベーコン	8.00	
とうもろこし	10.00	
キャベツ	30.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	20.00	
じゃがいも	30.00	
小松菜	10.00	
しょうゆ	1.00	
食塩	0.80	
こしょう	0.03	
ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	1.00	
水	160.00	
アセロラゼリー	50.00	☆

9月12日		木曜日
牛乳		
菜めしごはん		
厚焼き卵		
韓国風肉じゃが		
いも団子汁		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
こめ	100.00	
水	120.00	
サラダ油	0.10	
菜めし	1.50	☆
白炒りごま	2.00	
厚焼き卵	62.50	★
ぶたにく	25.00	
ごま油	1.00	
にんにく	0.40	
清酒	2.60	
じゃがいも	80.00	
にんじん	13.00	
たまねぎ	40.00	
しらたき	20.00	
わけぎ	5.00	
砂糖	2.30	
しょうゆ	5.50	
みりん	3.90	
コチジャン	0.39	☆
丸鶏がらスープ	0.60	
白すりごま	1.50	
だし汁	26.00	
でん粉	1.00	
とり肉	15.00	
にんじん	10.00	
だいこん	30.00	
ひとくちいももち	30.00	★
小松菜	10.00	
ねぎ	10.00	
しょうゆ	2.00	
食塩	1.00	
昆布	0.30	
削り節	3.00	
水	150.00	

9月13日		金曜日
牛乳		
わかめごはん		
鮭のみそマヨネーズ焼き(卵なしマヨネーズ使用)		
けんちん汁		
みたらし団子		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
こめ	100.00	
サラダ油	0.10	
水	120.00	
ﾜｶﾒご飯の素	1.70	★
白炒りごま	2.00	
さけ	40.00	
ねぎ	5.00	
にんじん	5.00	
えのきたけ	5.00	
白みそ	1.50	
砂糖	1.50	
みりん	1.00	
ｷｭｰﾋﾟｰ ｴｯｸﾞｹｱ	6.00	☆
トレー	1.00	
とりにく	10.00	
ごま油	0.30	
にんじん	10.00	
だいこん	20.00	
さといも	30.00	
ごぼう	5.00	
豆腐	30.00	
小松菜	10.00	
ねぎ	10.00	
食塩	0.80	
しょうゆ	2.00	
昆布	0.30	
削り節	3.00	
水	150.00	
冷凍だんご	50.00	☆
しょうゆ	3.00	
砂糖	5.80	
みりん	1.60	
でん粉	0.70	
水	12.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月16日		月曜日	9月17日		火曜日	9月18日		水曜日	9月19日		木曜日	9月20日		金曜日
			牛乳 豚肉と野菜の生姜炒め丼(具・ごはんが別) 豆乳坦々春雨スープ 冷凍みかん			牛乳 秋刀魚ごはん 海苔和え 豚汁 ぶどうｾﾞﾘｰ			牛乳 アーモンドトースト 肉団子と野菜のトマト煮 うずら卵入り野菜スープ			牛乳 ひじきごはん いわしフライ ごまあえ じゃがいものみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	95.00		こめ	85.00		食パン	80.00	★	こめ	90.00	
			水	114.00		水	102.00		水	40.00		しょうゆ	1.00	
			ぶたにく	40.00		さんま	40.00		バター	4.00		水	108.00	
			サラダ油	1.00		でん粉	5.00		マーガリン	4.00		とり肉	10.00	
			にんにく	0.68		大豆白絞油	5.00		ｸﾞﾗﾆｭｰ糖	3.00		清酒	1.00	
			清酒	2.00		しょうが	0.50		アーモンド(粉末)	5.00		芽ひじき	1.00	
			たまねぎ	40.00		しょうゆ	4.50		ｱｰﾓﾝﾄﾞ(ｽﾗｲｽ)	2.00		油揚げ	5.00	
			にんじん	20.00		みりん	2.00					にんじん	5.00	
			キャベツ	35.00		清酒	1.00		ﾐｰﾄﾎﾞｰﾙ	30.00	★	たけのこ	10.00	
			もやし	35.00		砂糖	2.00		にんにく	0.30		ぶなしめじ	5.00	
			ピーマン	10.00		だし汁	11.00		ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ	2.00		白炒りごま	1.50	
			しょうが	2.00		白炒りごま	1.00		にんじん	20.00		みりん	1.00	
			砂糖	2.00					たまねぎ	30.00		しょうゆ	3.00	
			しょうゆ	9.50		冷凍小松菜	20.00		じゃがいも	50.00		清酒	1.00	
			みりん	1.70		もやし	35.00		ぶなしめじ	10.00		砂糖	0.40	
			清酒	2.00		にんじん	10.00		キャベツ	20.00		食塩	0.40	
			丸鶏がらスープ	0.50		キャベツ	25.00		トマト水煮	15.00		だし汁	8.00	
			でん粉	1.50		しょうゆ	3.80		水	10.00				
						のり	0.80		ぶどう酒	1.00		いわしフライ	50.00	☆
			ぶたにく	10.00					ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	0.40		大豆白絞油	7.00	
			清酒	1.00		ぶたにく	15.00		砂糖	1.00		中濃ソース	5.00	
			サラダ油	1.00		清酒	1.00		ケチャップ	5.00				
			豆板醤	0.20		サラダ油	1.00		中濃ソース	1.50		小松菜	20.00	
			にんにく	0.30		にんじん	10.00		食塩	0.20		もやし	30.00	
			にんじん	10.00		だいこん	20.00		こしょう	0.02		キャベツ	20.00	
			たまねぎ	20.00		じゃがいも	30.00		パセリ　乾	0.05		にんじん	10.00	
			緑豆春雨	7.00		ごぼう	5.00					ねりごま	2.00	
			水	17.50		豆腐	30.00		ベーコン	5.00		白すりごま	2.00	
			ねぎ	10.00		こんにゃく	10.00		にんじん	10.00		砂糖	1.00	
			もやし	25.00		ねぎ	5.00		たまねぎ	20.00		しょうゆ	3.30	
			にら	5.00		わけぎ	5.00		キャベツ	20.00		みりん	1.50	
			中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.80	★	赤みそ	7.60		もやし	20.00				
			ねりごま	3.00		白みそ	5.70		小松菜	10.00		たまねぎ	20.00	
			しょうゆ	1.30		削り節	3.00		うずら卵	15.00		じゃがいも	30.00	
			テンメンジャン	2.00	★	昆布	0.30		ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	1.00		わかめ	4.00	
			食塩	0.80		水	160.00		食塩	0.90		豆腐	30.00	
			こしょう	0.02					こしょう	0.03		ねぎ	10.00	
			とうにゅう	50.00		ぶどうｾﾞﾘｰ	30.00	☆	しょうゆ	1.00		白みそ	14.50	
			水	120.00					水	160.00		削り節	3.00	
												昆布	0.30	
			冷凍みかん	70.00								水	160.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月23日		月曜日	9月24日		火曜日	9月25日		水曜日	9月26日		木曜日	9月27日		金曜日
			牛乳 ねぎ塩豚丼(具・ごはんが別) スープフォー ソフールレモン(ﾖｰｸﾞﾙﾄ)			牛乳 ごはん 豚肉と根菜の黒酢炒め 玉ねぎのみそ汁 いもけんぴパリッシュ			牛乳 プルコギ韓国風丼(具・ごはんが別) 春雨スープ フルーツのゼリーあえ					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
			こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00				
			サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		水	120.00				
			水	120.00		水	120.00		ぶたにく	35.00				
			ぶたにく	40.00					にんにく	0.50				
			清酒	1.40		ぶたにく	33.00		サラダ油	1.00				
			ごま油	2.00		しょうゆ	1.00		たまねぎ	55.00				
			にんにく	0.42		清酒	1.00		にんじん	12.00				
			しょうが	0.42		しょうが	0.70		たけのこ	25.00				
			ねぎ	15.00		にんにく	0.70		にら	10.00				
			食塩	0.15		サラダ油	1.00		もやし	36.00				
			キャベツ	42.00		にんじん	15.00		ねぎ	12.00				
			にんじん	15.00		たまねぎ	40.00		砂糖	1.20				
			たまねぎ	28.00		たけのこ	20.00		しょうゆ	6.50				
			もやし	30.00		ピーマン	10.00		食塩	0.40				
			わけぎ	10.00		中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.42	★	こしょう	0.04				
			中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.42	★	しょうゆ	4.50		清酒	1.00				
			食塩	0.42		砂糖	4.80		みりん	2.40				
			しょうゆ	2.80		黒酢	5.00	☆	中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.36	★			
			清酒	1.50		清酒	1.40		コチジャン	2.40	★			
			こしょう	0.03		食塩	0.20		白炒りごま	1.00				
			レモン汁	0.70		こしょう	0.03		ごま油	0.50				
			白炒りごま	1.00		ごま油	0.40		でん粉	1.00				
			でん粉	1.50		れんこん	30.00							
						じゃがいも	40.00		ベーコン	8.00				
			とり肉	10.00		でん粉	7.00		緑豆春雨	5.00				
			フォー	7.00	★	大豆白絞油	7.00		水	12.50				
			水	7.00					にんじん	10.00				
			にんじん	10.00		たまねぎ	30.00		たまねぎ	20.00				
			たまねぎ	20.00		冷凍豆腐	30.00		キャベツ	20.00				
			キャベツ	20.00		わかめ	4.00		わかめ	4.00				
			もやし	20.00		ねぎ	20.00		ねぎ	20.00				
			ねぎ	10.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00				
			小松菜	10.00		白みそ	14.50		中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	1.00	★			
			丸鶏がらスープ	1.00	★	削り節	3.00		しょうゆ	1.50				
			しょうゆ	1.50		昆布	0.50		食塩	0.70				
			食塩	0.70		水	160.00		こしょう	0.03				
			こしょう	0.03					ごま油	0.30				
			ごま油	0.20		ｲﾓｹﾝﾋﾟﾊﾟﾘｯｼｭ	5.00	☆	水	160.00				
			水	160.00										
									ﾊﾁﾐﾂﾚﾓﾝｾﾞﾘｰ	50.00	☆			
			ソフールレモン	100.00	★				みかん缶詰	10.00				
									パイン缶	20.00				
									黄桃缶	20.00				

テストのため
給食なし

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月30日 月曜日			月　日 火曜日			月　日 水曜日			月　日 木曜日			月　日 金曜日		
牛乳 高菜チャーハン ヤンニョムチキン 大根とわかめの中華スープ														
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00													
こめ	90.00													
水	108.00													
ぶたにく	10.00													
サラダ油	1.00													
たかな漬	10.00	★												
にんじん	5.00													
ねぎ	10.00													
白炒りごま	1.00													
中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ	0.50													
しょうゆ	1.50													
食塩	0.20													
こしょう	0.03													
ごま油	0.50													
とりにく	50.00													
清酒	1.00													
でん粉	6.00													
大豆白絞油	7.00													
にんにく	0.20													
しょうが	0.20													
コチジャン	0.70	★												
清酒	1.80													
みりん	1.00													
ケチャップ	1.90													
しょうゆ	1.30													
水あめ	3.00													
ごま油	0.60													
白炒りごま	2.00													
とりにく	10.00													
清酒	1.00													
にんじん	10.00													
だいこん	20.00													
ぶなしめじ	10.00													
豆腐	30.00													
ねぎ	10.00													
小松菜	10.00													
わかめ	4.00													
丸鶏がらスープ	1.00													
食塩	0.70													
こしょう	0.03													
しょうゆ	1.50													
ごま油	0.50													
水	160.00													