食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月　日　月曜日			月　日　火曜日			5月1日　水曜日			5月2日　木曜日			5月3日　金曜日		
						牛乳 抹茶ミルク揚げパン チリコンカン ﾎﾟﾃﾄｽｰﾌﾟ			牛乳 白飯 かつおの甘辛生姜ソース ごまあえ のっぺい汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00				
						コッペパン	70.00	★	こめ	100.00				
						水	35.00		水	120.00				
						大豆白絞油	7.00							
						ｽｷﾑﾐﾙｸ	3.00		かつお	50.00				
						抹茶	0.30		でん粉	5.00				
						砂糖	7.00		大豆白絞油	5.00				
						食塩	0.05		しょうゆ	3.00				
						パン袋	1.00		砂糖	2.00				
									みりん	1.00				
						だいず	10.00		清酒	2.00				
						ひよこまめ	10.00		しょうが	1.00				
						金時豆	10.00		だし汁	5.00				
						ぶたにく	15.00							
						サラダ油	1.00		冷凍小松菜	20.00				
						たまねぎ	40.00		もやし	30.00				
						にんじん	15.00		キャベツ	23.00				
						マッシュルーム	5.00		にんじん	10.00				
						トマト缶	26.00		白炒りごま	1.50				
						ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ	16.00	★	白すりごま	3.00				
						中濃ソース	0.50		砂糖	1.00				
						ぶどう酒	2.00		しょうゆ	3.50				
						チリパウダー	0.08		みりん	1.50				
						ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	0.40	★						
						ｸﾗｽﾒｲﾄ(粉ﾁｰｽﾞ)	2.00	★	にんじん	10.00				
						食塩	0.30		だいこん	20.00				
						こしょう	0.03		さといも	30.00				
						砂糖	0.30		油揚げ	5.00				
						オールスパイス	0.01		こんにゃく	10.00				
									豆腐	30.00				
						ベーコン	8.00	★	ねぎ	5.00				
						にんじん	10.00		わけぎ	5.00				
						じゃがいも	35.00		食塩	1.00				
						たまねぎ	20.00		しょうゆ	2.50				
						キャベツ	20.00		清酒	1.00				
						とうもろこし	10.00		かつおだし	0.20	★			
						小松菜	10.00		昆布	0.30				
						セロリー	5.00		削り節	3.00				
						食塩	0.80		水	160.00				
						こしょう	0.03		でん粉	1.00				
						ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	1.00	★						
						しょうゆ	0.50							
						粉末ローリエ	0.01							
						水	150.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月6日		月曜日	5月7日		火曜日	5月8日		水曜日	5月9日		木曜日	5月10日		金曜日
			牛乳 ねぎ塩豚丼(ｸﾗｽで配膳時にご飯の上に具をのせます) ワンタンスープ 杏仁豆腐			牛乳 ナポリタン(麺と具を混ぜます) ポトフ ピーチパイ			牛乳 白飯 ほっけ一夜干し 切干大根の煮物 根菜のごま汁			牛乳 ツナピラフ ｵﾑﾚﾂのﾃﾞﾐｸﾞﾗｽｿｰｽがけ カレースープ おいしいｶﾙｼｳﾑﾖｰｸﾞﾙﾄ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	100.00		スパゲティ	67.00		こめ	100.00		こめ	90.00	
			水	120.00		ﾊﾟﾗﾊﾟﾗご飯素	2.00	★	水	120.00		丸鶏がらスープ	0.48	★
			ぶたにく	40.00		水	33.50					食塩	0.30	
			清酒	1.40		ウィンナー	15.00	★	ほっけ一夜干し	50.00	★	サラダ油	0.20	
			ごま油	2.00		にんにく	0.50					水	108.00	
			にんにく	0.50		ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ	2.00		切干大根	3.00		サラダ油	1.00	
			しょうが	0.50		たまねぎ	35.00		水	9.00		にんにく	0.60	
			ねぎ	15.00		にんじん	10.00		油揚げ	20.00		ベーコン	7.00	
			食塩	0.15		ピーマン	10.00		しらたき	15.00		鮪	10.00	★
			キャベツ	42.00		マッシュルーム	5.00		にんじん	20.00		にんじん	5.00	
			にんじん	15.00		トマト水煮	25.00		さやいんげん	5.00		たまねぎ	20.00	
			たまねぎ	28.00		ケチャップ	20.00		砂糖	1.20		ピーマン	5.00	
			もやし	30.00		ウスターソース	1.00		しょうゆ	4.50		とうもろこし	10.00	
			わけぎ	10.00		ぶどう酒	0.50		みりん	1.20		しょうゆ	2.50	
			中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.42	★	食塩	0.30		清酒	1.20		こしょう	0.03	
			食塩	0.42		こしょう	0.04		だし汁	25.00		みりん	1.00	
			しょうゆ	2.80		ｸﾗｽﾒｲﾄ(粉ﾁｰｽﾞ)	3.00	★				ぶどう酒	1.00	
			清酒	1.50		砂糖	0.30		ぶたにく	15.00		丸鶏がらスープ	0.22	★
			こしょう	0.03		ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	0.60	★	清酒	1.00				
			レモン汁	0.70					サラダ油	1.00		ﾌﾟﾚｰﾝｵﾑﾚﾂ	60.00	★
			白炒りごま	2.00		ぶたにく	20.00		にんじん	10.00		サラダ油	0.50	
			でん粉	1.50		ぶどう酒	1.00		じゃがいも	35.00		たまねぎ	10.00	
						にんじん	10.00		ごぼう	10.00		ほんしめじ	5.00	
			とりにく	10.00		じゃがいも	30.00		豆腐	30.00		ﾃﾞﾐｸﾞﾗｽｿｰｽ	6.00	★
			清酒	1.00		たまねぎ	30.00		ねぎ	5.00		ケチャップ	3.00	
			サラダ油	1.00		キャベツ	20.00		わけぎ	5.00		ウスターソース	1.00	
			ワンタンの皮	10.00	★	かぶ	20.00		白みそ	14.50		砂糖	0.05	
			にんじん	10.00		小松菜	10.00		白すりごま	1.00		ぶどう酒	0.75	
			なると巻	10.00	★	セロリー	5.00		ねりごま	1.00		ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	0.02	
			もやし	30.00		食塩	0.80		削り節	3.00		こしょう	0.01	
			ねぎ	10.00		こしょう	0.03		昆布	0.30		水	1.65	
			小松菜	10.00		ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	1.00	★	水	160.00				
			中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	1.00	★	しょうゆ	0.50					ウィンナー	10.00	★
			食塩	0.70		粉末ローリエ	0.01					サラダ油	1.00	
			こしょう	0.03		水	150.00					にんじん	10.00	
			しょうゆ	1.00								たまねぎ	30.00	
			水	160.00		パイシート	47.00	★				じゃがいも	40.00	
						黄桃缶	30.00					かぶ	20.00	
			やわらか杏仁豆腐	30.00	★	粉糖	0.20					小松菜	10.00	
			寒天シロップ	10.00	★							食塩	0.80	
			みかん缶詰	10.00								こしょう	0.02	
			パイン缶	25.00								ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	1.00	
			黄桃缶	25.00								カレー粉	0.20	
			りんご缶詰	10.00								水	160.00	
			砂糖	3.00										
			水	30.00								ヨーグルト	80.00	★

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月13日　月曜日

牛乳
フィッシュバーガー(パンにソースがかかっているフライを挟みま
レモンじょうゆソース
ﾁｰｽﾞ ポテト
ミネストローネ

食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
丸パン	70.00	★
すけそうだらフライ	60.00	★
大豆白絞油	6.00	
レモン汁	1.00	
砂糖	1.50	
みりん	1.80	
しょうゆ	1.80	
水	3.20	
じゃがいも	80.00	
とうもろこし	20.00	
バター	2.00	
牛乳	5.50	
チーズ	7.00	
食塩	0.40	
こしょう	0.03	
パセリ 乾	0.05	
ウィンナー	10.00	★
サラダ油	1.00	
にんにく	0.30	
にんじん	10.00	
たまねぎ	20.00	
セロリー	5.00	
キャベツ	20.00	
マカロニ	5.00	
だいず	10.00	
いんげんまめ	10.00	
トマト水煮	15.00	
ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ	5.00	★
ぶどう酒	1.00	
粉末ローリエ	0.01	
ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	1.00	
食塩	0.90	
こしょう	0.03	
砂糖	0.10	
水	160.00	

5月14日　火曜日

牛乳
豚肉と大豆の中華ライス
わけねぎの彩り炒め
白湯スープ
はちみつレモンゼリー

食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
こめ	90.00	
コク鶏スープ	0.78	★
サラダ油	0.20	
水	108.00	
ぶたにく	20.00	
にんにく	0.80	
しょうが	0.90	
清酒	1.00	
サラダ油	1.00	
ねぎ	15.00	
にんじん	10.00	
だいず	15.00	
しょうゆ	2.50	
食塩	0.30	
こしょう	0.03	
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.40	★
ごま油	0.60	
ぶたにく	25.00	
しょうが	0.50	
にんにく	0.50	
清酒	1.00	
サラダ油	1.00	
わけぎ	10.00	
たけのこ	20.00	
キャベツ	30.00	
もやし	30.00	
赤ピーマン	5.00	
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.30	★
食塩	0.50	
こしょう	0.03	
しょうゆ	1.50	
でん粉	1.00	
とりにく	15.00	
サラダ油	1.00	
かまぼこ	10.00	★
にんじん	10.00	
干ししいたけ	0.50	
豆腐	30.00	
緑豆春雨	5.00	
ねぎ	20.00	
小松菜	10.00	
白湯	4.80	★
清酒	1.00	
しょうゆ	1.00	
食塩	0.50	
こしょう	0.03	
ごま油	0.50	
水	160.00	
ゼリー	60.00	★

5月15日　水曜日

牛乳
ごはん
あじフライ(ソースがかかっています)
豚肉と厚揚げの煮物
いも団子汁

食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
こめ	100.00	
水	120.00	
あじフライ	50.00	★
大豆白絞油	5.00	
中濃ソース	5.00	
ぶたにく	15.00	
サラダ油	1.00	
清酒	1.00	
にんじん	10.00	
だいこん	65.00	
厚揚げ	40.00	★
こんにゃく	10.00	
さやいんげん	5.00	
三温糖	2.50	
しょうゆ	6.50	
みりん	1.45	
清酒	1.45	
だし汁	20.00	
でん粉	1.00	
とりにく	10.00	
にんじん	10.00	
だいこん	30.00	
ひとくちいももち	30.00	★
なると巻	10.00	★
小松菜	10.00	
ねぎ	10.00	
しょうゆ	2.00	
食塩	1.00	
昆布	0.30	
削り節	3.00	
水	150.00	

5月16日　木曜日

牛乳
じゃこのガーリックピラフ
ﾄﾏﾄﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ
春ｷｬﾍﾞﾂのクリームｽｰﾌﾟ

食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
こめ	95.00	
水	114.00	
ぶたにく	15.00	
ちりめんじゃこ	5.00	
ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ	2.00	
たまねぎ	10.00	
にんじん	10.00	
パセリ 乾	0.10	
にんにく	1.00	
ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	0.50	★
清酒	1.00	
食塩	0.50	
しょうゆ	2.00	
ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ	60.00	★
ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ	1.00	
たまねぎ	10.00	
エリンギ 生	5.00	
ケチャップ	6.00	
トマト水煮	10.00	
中濃ソース	1.50	
砂糖	0.10	
ぶどう酒	0.75	
ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	0.02	★
こしょう	0.01	
水	1.00	
とりにく	20.00	
ぶどう酒	1.00	
サラダ油	1.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	30.00	
じゃがいも	30.00	
キャベツ	30.00	
ほうれんそう	10.00	
小麦粉	7.50	
バター	7.50	
牛乳	70.00	
生クリーム	3.00	
ｸﾗｽﾒｲﾄ(粉ﾁｰｽﾞ)	1.50	★
ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	0.90	★
食塩	0.70	
こしょう	0.02	
水	90.00	

5月17日　金曜日

牛乳
鶏肉とひじきの混ぜごはん
きびなごカリカリフライ
海苔和え
豚汁

食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
こめ	90.00	
しょうゆ	1.00	
サラダ油	0.20	
水	108.00	
サラダ油	1.00	
とり肉	10.00	
清酒	1.00	
芽ひじき	1.00	
あぶらあげ	5.00	
にんじん	10.00	
たけのこ	10.00	
ほんしめじ	10.00	
白炒りごま	1.50	
みりん	1.00	
しょうゆ	3.00	
清酒	1.00	
砂糖	0.40	
食塩	0.40	
だし汁	8.00	
きびなごフライ	33.00	★
大豆白絞油	3.30	
冷凍小松菜	30.00	
もやし	40.00	
キャベツ	20.00	
しょうゆ	3.80	
砂糖	1.20	
のり	0.80	
ぶたにく	15.00	
清酒	1.00	
サラダ油	1.00	
にんじん	10.00	
だいこん	20.00	
じゃがいも	30.00	
ごぼう	5.00	
豆腐	30.00	
こんにゃく	10.00	
ねぎ	5.00	
わけぎ	5.00	
赤みそ	7.60	
白みそ	5.70	
削り節	3.00	
昆布	0.30	
水	160.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月20日		月曜日
牛乳		
ｻﾌﾗﾝﾗｲｽのえびｸﾘｰﾑｿｰｽかけ		
（クラスで配膳時にごはんの上にソースをかけます）		
ひじきと大根のサラダ		
オレンジゼリー		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
こめ	100.00	
ｻﾌﾗﾝﾗｲｽの素	1.39	★
サラダ油	0.10	
水	120.00	
とりにく	15.00	
サラダ油	1.00	
ぶどう酒	1.00	
えび	15.00	
清酒	1.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	60.00	
ほんしめじ	10.00	
パセリ	0.50	
バター	7.20	
小麦粉	7.20	
牛乳	45.00	
クリーム	2.00	
ｸﾗｽﾒｲﾄ（粉ﾁｰｽﾞ）	1.50	★
ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	0.90	★
食塩	0.55	
こしょう	0.03	
水	20.00	
ひじき	1.80	
だし汁	3.00	
清酒	1.00	
砂糖	1.00	
みりん	1.50	
しょうゆ	2.00	
にんじん	10.00	
とうもろこし	10.00	
だいこん	25.00	
キャベツ	20.00	
しょうゆ	2.00	
穀物酢	1.80	
ごま油	1.80	
白すりごま	1.00	
白炒りごま	1.00	
夢オレンジゼリー	40.00	★

5月21日		火曜日
牛乳		
ごはん		
しゅうまい		
ﾁﾝｼﾞｬｵﾛｰｽ		
豆乳坦々春雨スープ		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
こめ	100.00	
水	120.00	
焼売	36.00	★
ぶたにく	35.00	
ごま油	1.00	
サラダ油	0.50	
しょうが	1.00	
にんにく	1.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	20.00	
ピーマン	15.00	
たけのこ	30.00	
にら	5.00	
干ししいたけ	0.25	
ｵｲｽﾀｰｿｰｽ	0.80	★
豆みそ	0.50	★
清酒	3.00	
みりん	1.20	
しょうゆ	4.80	
でん粉	1.00	
水	2.00	
食塩	0.20	
こしょう	0.01	
ぶたにく	10.00	
清酒	1.00	
サラダ油	1.00	
豆板醤	0.20	★
にんにく	0.30	
にんじん	10.00	
たまねぎ	20.00	
緑豆春雨	7.00	
水	17.50	
ねぎ	10.00	
もやし	25.00	
にら	5.00	
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.80	★
ねりごま	3.00	
しょうゆ	1.30	
テンメンジャン	2.00	★
食塩	0.80	
こしょう	0.02	
豆乳	50.00	
水	120.00	

5月22日		水曜日
牛乳		
ゆかりご飯		
厚焼き卵		
じゃがいものそぼろ煮		
なめこのみそ汁		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
こめ	100.00	
水	120.00	
白炒りごま	1.00	
ゆかり	2.00	★
厚焼き卵	62.50	★
ぶたにく	15.00	
サラダ油	1.00	
しょうが	0.50	
清酒	1.00	
じゃがいも	70.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	30.00	
こんにゃく	20.00	
さやいんげん	5.00	
砂糖	3.00	
しょうゆ	4.00	
みりん	2.00	
かつおだし	0.10	★
だし汁	20.00	
でん粉	1.00	
たまねぎ	20.00	
油揚げ	5.00	
豆腐	30.00	
なめこ	7.00	
わかめ	6.50	
ねぎ	15.00	
小松菜	10.00	
赤みそ	14.00	
削り節	3.00	
昆布	0.30	
水	160.00	

5月23日		木曜日
牛乳		
鰹めし（混ぜ）		
筑前煮		
すまし汁		
冷凍りんご		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
こめ	93.00	
水	111.60	
かつお	30.00	
でん粉	3.00	
大豆白絞油	3.00	
しょうが	0.50	
しょうゆ	3.00	
砂糖	3.00	
清酒	2.00	
みりん	2.00	
水	10.00	
白炒りごま	2.00	
とりにく	15.00	
にんじん	15.00	
ごぼう	15.00	
たけのこ	15.00	
干ししいたけ	1.00	
こんにゃく	15.00	
さといも	50.00	
さやいんげん	5.00	
砂糖	2.00	
しょうゆ	5.00	
みりん	3.00	
清酒	2.00	
だし汁	30.00	
でん粉	0.30	
とりにく	10.00	
にんじん	10.00	
なると巻	10.00	★
豆腐	30.00	
えのきたけ	10.00	
小松菜	10.00	
わかめ	6.50	
ねぎ	15.00	
清酒	1.00	
みりん	1.00	
食塩	1.00	
しょうゆ	2.00	
削り節	3.00	
昆布	0.30	
水	160.00	
冷凍りんご	40.00	★

5月24日		金曜日
牛乳		
ごはん		
鯖のみりん柚子こしょう南蛮漬け		
高野豆腐の煮物		
じゃがいものみそ汁		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
こめ	100.00	
水	120.00	
さば	50.00	
たまねぎ	15.00	
えのきたけ	5.00	
ピーマン	3.00	
みりん	10.00	
穀物酢	7.00	
しょうゆ	2.50	
ゆずこしょう	0.35	★
だし汁	5.00	
植物油	1.00	
とりにく	15.00	
にんじん	12.00	
ひじき	1.20	
こんにゃく	15.00	
高野豆腐	6.00	★
さやいんげん	5.00	
だし汁	36.00	
砂糖	1.70	
清酒	1.70	
しょうゆ	3.00	
みりん	1.50	
じゃがいも	30.00	
わかめ	6.00	
たまねぎ	30.00	
油揚げ	5.00	
ねぎ	10.00	
小松菜	10.00	
白みそ	14.50	
削り節	3.00	
昆布	0.50	
水	160.00	
かつおだし	0.20	★
白みそ	5.70	
赤みそ	7.60	
削り節	3.00	
昆布	0.50	
水	160.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月27日 月曜日

牛乳
チキンカレーライス
（クラスで配膳時にごはんの上にルウをかけます）
ﾚﾓﾝﾊﾆｰﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞｻﾗﾀﾞ
アセロラゼリー

食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
こめ	105.00	
サラダ油	0.20	
水	126.00	
とりにく	25.00	
ぶどう酒	1.90	
にんにく	0.48	
しょうが	0.48	
サラダ油	1.00	
じゃがいも	60.00	
たまねぎ	60.00	
にんじん	10.00	
粉ﾁｰｽﾞ（ｸﾗｽﾒｲﾄ）	1.40	★
とろけるｶﾚｰﾙｳ	5.30	★
ｺﾞｰﾙﾃﾞﾝｶﾚｰﾙｳ	8.00	★
ケチャップ	2.00	
ウスターソース	1.25	
ｱｯﾌﾟﾙﾋﾟｭｰﾚ	15.20	
チャツネ	4.40	★
ｽｷﾑﾐﾙｸ	1.40	
カレー粉	0.20	
ｶﾞﾗﾑﾏｻﾗ	0.05	
ぶどう酒	2.00	
ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	0.40	★
こしょう	0.03	
水	100.00	
キャベツ	30.00	
にんじん	10.00	
きゅうり	15.00	
冷凍小松菜	20.00	
とうもろこし	20.00	
ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ	2.00	
しょうゆ	1.30	
粒マスタード	0.50	★
穀物酢	1.50	
レモン汁	0.55	
こしょう	0.03	
はちみつ	0.77	★
食塩	0.35	
アセロラゼリー	50.00	★

5月28日 火曜日

牛乳
ごはん
たらのチリソースかけ
ナムル
トックスープ

食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
こめ	100.00	
水	120.00	
たら	50.00	
でん粉	5.00	
大豆白絞油	6.00	
ねぎ	5.00	
しょうが	0.60	
サラダ油	1.00	
ケチャップ	5.00	
砂糖	0.60	
清酒	2.00	
しょうゆ	0.50	
豆板醤	0.03	★
水	6.00	
でん粉	0.20	
冷凍小松菜	40.00	
もやし	30.00	
にんじん	10.00	
白炒りごま	1.00	
ごま油	2.00	
穀物酢	1.00	
砂糖	0.50	
食塩	0.30	
しょうゆ	2.00	
トック	20.00	★
とり肉	10.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	20.00	
キャベツ	20.00	
豆腐	20.00	
ねぎ	10.00	
わけぎ	5.00	
白炒りごま	1.50	
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	1.00	★
しょうゆ	1.50	
食塩	0.70	
こしょう	0.03	
ごま油	0.20	
水	160.00	

5月29日 水曜日

牛乳
ごはん
鶏肉風味焼き
きんぴらごぼう
大根と油揚げのみそ汁

食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
こめ	100.00	
水	120.00	
とりにく	50.00	
食塩	0.20	
こしょう	0.03	
ぶどう酒	1.50	
生クリーム	3.00	
にんにく	0.60	
パン粉　乾燥	2.00	★
パセリ　乾	0.04	
バター	2.00	
ぶたにく	20.00	
サラダ油	1.00	
ごぼう	25.00	
にんじん	10.00	
こんにゃく	20.00	
金平揚（ｻﾂﾏ揚げ）	15.00	★
さやいんげん	5.00	
しょうゆ	4.00	
砂糖	1.00	
みりん	2.30	
清酒	1.00	
白炒りごま	1.00	
ごま油	0.20	
かつおだし	0.10	★
だし汁	5.00	
だいこん	30.00	
油揚げ	5.00	
豆腐	30.00	
わかめ	6.50	
ねぎ	10.00	
わけぎ	5.00	
小松菜	10.00	
かつおだし	0.20	★
白みそ	5.70	
赤みそ	7.60	
削り節	3.00	
昆布	0.50	
水	160.00	

5月30日 木曜日

牛乳
黒ごまきな粉トースト
肉団子と野菜のトマト煮
野菜スープ

食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
食パン	80.00	★
水	40.00	
マーガリン	3.50	★
バター	4.00	
はちみつ	4.00	★
三温糖	8.00	
牛乳	10.00	
黒すりごま	8.00	
きな粉	5.00	
ﾐｰﾄﾎﾞｰﾙ	30.00	★
にんにく	0.30	
ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ	2.00	
にんじん	20.00	
たまねぎ	30.00	
じゃがいも	50.00	
ほんしめじ	10.00	
キャベツ	20.00	
トマト水煮	15.00	
水	10.00	
ぶどう酒	1.00	
ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	0.40	★
砂糖	1.00	
ケチャップ	5.00	
中濃ソース	1.50	
食塩	0.20	
こしょう	0.02	
パセリ	0.30	
ベーコン	8.00	★
にんじん	15.00	
たまねぎ	30.00	
かぶ	30.00	
小松菜	10.00	
とうもろこし	15.00	
ｺﾝｿﾒｺﾞｰﾙﾄﾞ	1.00	★
食塩	0.80	
こしょう	0.03	
しょうゆ	1.00	
水	160.00	

5月31日 金曜日

牛乳
ツナごはん（混ぜ）
揚げ鶏とじゃがいもの煮物
キャベツと油揚げのみそ汁
冷凍みかん

食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
こめ	90.00	
サラダ油	0.20	
水	108.00	
にんじん	20.00	
鮪	30.00	★
しょうゆ	2.80	
砂糖	1.00	
みりん	1.00	
清酒	1.00	
食塩	0.10	
だし汁	10.00	
とりにく	35.00	
しょうが	0.10	
清酒	0.58	
しょうゆ	1.75	
でん粉	6.00	
大豆白絞油	3.00	
じゃがいも	80.00	
たまねぎ	30.00	
にんじん	20.00	
サラダ油	1.00	
さやいんげん	5.00	
しょうゆ	4.50	
三温糖	2.00	
清酒	1.20	
みりん	1.00	
だし汁	15.00	
油揚げ	5.00	
たまねぎ	20.00	
キャベツ	30.00	
わけぎ	5.00	
豆腐	30.00	
白みそ	14.50	
削り節	3.00	
昆布	0.30	
水	160.00	
冷凍みかん	70.00	