



令和7年4月
流山市立南流山中学校
保健室

令和7年度がスタートしました。新1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。新2・3年生のみなさん、ご進級おめでとうございます。新しいクラスと新しい先生達にまだ少し緊張しているでしょうか？4月は変化が大きく、疲れやすい時期でもあります。知らず知らずのうちに疲れが溜まると思うので、なるべく早く寝て、休養をとるようにしてくださいね。何か困ったことがあつたら、遠慮なく相談してください。これから1年間よろしくお願ひいたします。



●○ 4月の学校保健目標：自分の発達や健康状態を知ろう ○●

4月から健康診断が始まります。なぜ毎年この時期に健康診断があるのでしょうか？少し意味を考えてみてください。勉強をするにも部活をするにも、何よりも大切なのが「健康」です。健康診断は、自分の体の状態を知るチャンスです！ そう思って、受けたまると嬉しいです。

【令和7年度の健康診断日程】

4月11日(金) 身体測定・視力検査・聴力検査(全学年 ※聴力は1・3年生のみ)

23日(水) 耳鼻科検診(特別支援学級・1年生・2、3年生希望者)

30日(水) 内科検診①(1年生・2年生前半クラス)

5月13日(火) 歯科検診(全学年)

14日(金) 心臓検診(1年生・一部対象者)

28日(水) 眼科検診(全学年)

6月 4日(水) 内科検診②(特別支援学級・2年生後半クラス・3年生)

※尿検査や脊柱側わん
検査は日程が決まり
次第お伝えします。

〈今年度お世話になる学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方〉

内科：かまたクリニック 鎌田康夫先生 すずき皮膚科クリニック 鈴木慎也先生

眼科：柿田眼科 柿田哲彦先生

耳鼻科：大谷耳鼻咽喉科 大谷尚志先生

歯科：齋藤歯科医院 齋藤又次先生 寺田歯科医院 寺田伸一先生

薬剤師：アオノ薬局 上村俊介先生



●○ 保健室のルールについて ○●

今年度より、南流山中学校に着任しました金井愛と仲原佳代子です。ケガや体調が悪いときには、遠慮せず、保健室を利用してくださいね。もちろん、心が傷ついたときもです。みなさんが安全に保健室を利用できるようにいくつかのルールがありますので、しっかり守って利用してください。



- ・保健室を利用する際は、担任の先生か教科担任の先生に必ず断つてください。
- ・保健室では、内服薬を用意していません。
- ・継続した手当て(治療)はできません。
- ・休養は原則1時間とします。
- ・休んだり、相談したりしている人がいるかもしれません。静かに思いやりをもった使い方をお願いします。

頼られた人も

ハッピーニー

新年度が始まり、新しい役割を任せられたり、新しいことにチャレンジしたりしている人も多いと思います。でも、やり方がわからないなど、苦戦する場面もあると思います。

そんな時は人に頼りましょう。

「頼るのは迷惑、かつ悪い」と思ってしまうかもしれません。が、頼ることは相手にとっても良いことがたくさんあります。



♥ 人の役に立ち

感謝されると幸せを感じる

♥ 頼られることは信頼の証拠。

「任せてもらえた」と喜びを引き出す

「難しい、大変」など困った時は

「ちょっとお願ひ」

と声をかけてみましょう。



お互いを思いやって、助け合って、素敵な1年間にしましょうね♪楽しみにしています。

●○ 保護者の方へ ○●

改めて、1年間よろしくお願ひいたします。健康面で気になることやご相談などございましたら、遠慮なく保健室までご連絡ください。また、お子様の体調が悪くて早退する場合や、病院を受診した方が良いと思われるケガの際は、提出していただいた救急カードのご連絡先へ連絡させていただきます。お手数ですが、連絡先が変わられた際は、必ずお知らせください。

〈日本スポーツ振興センターについて〉

学校の管理下でケガをした際には、日本スポーツ振興センターの保険対象となります。

健康保険利用で1,500円以上からが対象となります。(複数回通院での合算含む)

利用される際は、早めに学校までお知らせください。

※ケガをした日から2年間の申請期限があります。

※流山市子ども医療費助成制度(受給券)との併用はできません。