



令和7年4月
流山市立南流山中学校
保健室

令和7年度がスタートしました。新1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。新2・3年生のみなさん、ご進級おめでとうございます。新しいクラスと新しい先生達にまだ少し緊張しているでしょうか？4月は変化が大きく、疲れやすい時期でもあります。知らず知らずのうちに疲れが溜まると思うので、なるべく早く寝て、休養をとるようにしてくださいね。何か困ったことがあったら、遠慮なく相談してください。これから1年間よろしくお願いいたします。



●○ 4月の学校保健目標：自分の発達や健康状態を知ろう ○●

4月から健康診断が始まります。なぜ毎年この時期に健康診断があるのでしょうか？少し意味を考えてみてください。勉強をするにも部活をするにも、何よりも大切なのが「健康」です。健康診断は、自分の体の状態を知るチャンスです！そう思って、受けてもらえると嬉しいです。

【令和7年度の健康診断日程】

4月11日（金）身体測定・視力検査・聴力検査（全学年 ※聴力は1・3年生のみ）

23日（水）耳鼻科検診（特別支援学級・1年生・2、3年生希望者）

30日（水）内科検診①（1年生・2年生前半クラス）

5月13日（火）歯科検診（全学年）

14日（金）心臓検診（1年生・一部対象者）

28日（水）眼科検診（全学年）

6月4日（水）内科検診②（特別支援学級・2年生後半クラス・3年生）

※尿検査や脊柱側弯
検診は日程が決まり
次第お伝えします。

〈今年度お世話になる学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方〉

内科：かまたクリニック 鎌田康夫先生 すずき皮膚科クリニック 鈴木慎也先生

眼科：柿田眼科 柿田哲彦先生

耳鼻科：大谷耳鼻咽喉科 大谷尚志先生

歯科：斉藤歯科医院 齋藤又次先生 寺田歯科医院 寺田伸一先生

薬剤師：アオノ薬局 上村俊介先生



●○ 保健室のルールについて ○●

今年度より、南流山中学校に着任しました金井愛と仲原佳代子です。ケガや体調が悪いときには、遠慮せず、保健室を利用してくださいね。もちろん、心が傷ついたときもです。みなさんが安全に保健室を利用できるようにいくつかのルールがありますので、しっかり守って利用してください。



- ・保健室を利用する際は、担任の先生か教科担任の先生に必ず断ってくるようにしてください。
- ・保健室では、内服薬を用意していません。
- ・継続した手当（治療）はできません。
- ・休養は原則1時間とします。
- ・休んだり、相談したりしている人がいるかもしれません。静かに思いやりをもった使い方をお願いします。

頼られた人も
ハッピーに！

新年度が始まり、新しい役割を任されたり、新しいことにチャレンジしたりしている人も多いと思います。でも、やり方がわからないなど、苦戦する場面もあると思います。

そんな時は人に頼りましょう。

「頼るのは迷惑、かっこ悪い」

と思うかもしれませんが

が、頼ることは相手にとっても良いことがたくさんあります。



♥ 人の役に立ち

感謝されると幸せを感じる

♥ 頼られることは信頼の証拠。

「任せてもらえた」と喜びを引き出す

「難しい、大変」など困った時は

「ちょっとお願い」

と声をかけてみましょう。



お互いを思いやって、助け合って、素敵な1年間にしましょうね♪楽しみにしています。

●○ 保護者の方へ ○●

改めて、1年間よろしくお願いいたします。健康面で気になることやご相談などございましたら、遠慮なく保健室までご連絡ください。また、お子様の体調が悪くて早退する場合や、病院を受診した方が良いと思われるケガの際は、提出していただいた救急カードのご連絡先へ連絡させていただきます。お手数ですが、連絡先が変わられた際は、必ずお知らせください。

〈日本スポーツ振興センターについて〉

学校の管理下でケガをした際には、日本スポーツ振興センターの保険対象となります。健康保険利用で1,500円以上からが対象となります。（複数回通院での合算含む）利用される際は、早めに学校までお知らせください。

※ケガをした日から2年間の申請期限があります。

※流山市子ども医療費助成制度（受給券）との併用はできません。