

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日			月 日			月 日			4月11日			4月12日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
									牛乳 カレーライス (クラスで配膳時にごはんの上にカレールーかけます) コーンサラダ クレープ(チョコ)			牛乳 わかめごはん 厚焼き卵 肉じゃが 大根と油揚げのみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									牛乳	206.00		牛乳	206.00	
									こめ	100.00		こめ	100.00	
									サラダ油	0.20		サラダ油	0.10	
									水	120.00		水	120.00	
									ぶたにく	25.00		わかご飯の素	1.70	★
									ぶどう酒	1.90		白炒りごま	2.00	
									にんにく	0.48				
									しょうが	0.48		厚焼き卵	50.00	★
									サラダ油	1.00				
									じゃがいも	57.00		ぶたにく	15.00	
									たまねぎ	57.00		サラダ油	1.00	
									にんじん	10.00		清酒	1.00	
									粉チーズ(クラスメイト)	1.40	★	じゃがいも	90.00	
									とろけるカレー	8.80	★	にんじん	10.00	
									ゴールデンカレー	5.20	★	たまねぎ	30.00	
									ケチャップ	2.00		しらたき	20.00	
									ウスターソース	1.25		さやいんげん	5.00	
									アップルジュレ	16.00		砂糖	3.00	
									チャツネ	4.00	★	しょうゆ	5.80	
									味噌	1.50		みりん	2.00	
									カレー粉	0.10		かつおだし	0.10	★
									がらみ	0.04		だし汁	20.00	
									ぶどう酒	2.00		でん粉	1.00	
									ゴッパゴルト	0.40	★			
									こしょう	0.03		にんじん	10.00	
									水	100.00		だいこん	30.00	
												油揚げ	5.00	
									キャベツ	25.00		豆腐	30.00	
									もやし	25.00		わかめ	6.50	
									きゅうり	10.00		わけぎ	5.00	
									にんじん	10.00		小松菜	10.00	
									とうもろこし	15.00		かつおだし	0.20	★
									白炒りごま	2.00		白みそ	5.70	
									植物油	2.00		赤みそ	7.60	
									穀物酢	2.00		削り節	3.00	
									しょうゆ	2.00		昆布	0.50	
									食塩	0.30		水	160.00	
									こしょう	0.03				
									チョコクレープ	30.00	★			

