

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月8日 月曜日			7月9日 火曜日			7月10日 水曜日			7月11日 木曜日			7月12日 金曜日		
牛乳 丸パン(横スライス)70g チキンみそカツ(みそだれをかけています) キャベツともやしのサラダ トマトスープ			牛乳 黒ごまごはん たらの竜田揚げ 五目煮 炒めキャベツのみそ汁			牛乳 わかめごはん 厚焼き卵 厚揚げとひじきの炒め煮 玉ねぎのみそ汁			牛乳 ごはん あじの香味揚げ(タレをかけています) カラフルきんぴらごぼう 豆腐のみそ汁			牛乳 ごはん いわしのチリソースかけ(ソースをかけています) わけねぎの彩り炒め 鶏肉の和風スープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
丸パン	70.00	★	こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00	
水	35.00		水	120.00		サラダ油	0.10		水	120.00		水	120.00	
チキンカツ	50.00	☆	黒炒りごま	2.00		水	120.00		あじ	50.00		いわし	50.00	
大豆白絞油	5.00		白炒りごま	1.00		わかご飯の素	1.70	★	でん粉	5.00		でん粉	5.00	
赤みそ	3.00		食塩	0.10		白炒りごま	2.00		大豆白絞油	5.00		大豆白絞油	5.00	
豆みそ	4.50	★	たら	50.00	☆	厚焼き卵	62.50	★	にんにく	0.30		ねぎ	5.00	
砂糖	2.30		しょうゆ	3.00		とりにく	22.50		しょうが	0.30		しょうが	0.60	
清酒	0.80		清酒	2.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	1.80		サラダ油	1.00	
みりん	2.30		しょうが	0.30		三温糖	3.45		砂糖	0.50		ケチャップ	5.00	
白すりごま	1.00		でん粉	5.00		みりん	2.70		みりん	0.50		砂糖	0.60	
水	3.00		大豆白絞油	5.00		たまねぎ	15.00		清酒	0.60		清酒	2.00	
キャベツ	30.00		とりにく	15.00		ひじき	3.00		ねぎ	3.00		しょうゆ	0.50	
もやし	30.00		にんじん	15.00		厚揚げ	55.00		白炒りごま	1.00		豆板醤	0.03	★
どうもろこし	15.00		だいず	15.00		こんにゃく	20.00		だし汁	7.00		水	6.00	
にんじん	10.00		こんにゃく	20.00		さやいんげん	5.00		ぶたにく	15.00		でん粉	0.20	
きゅうり	10.00		金平揚げ(卵揚げ)	15.00	★	三温糖	3.45		サラダ油	1.00		ぶたにく	25.00	
白炒りごま	2.00		さやいんげん	5.00		みりん	2.70		ごぼう	22.00		しょうが	0.50	
しょうゆ	2.20		しょうゆ	3.90		しょうゆ	4.00		にんじん	13.00		にんにく	0.50	
穀物酢	2.20		しょうゆ	3.90		清酒	2.00		こんにゃく	20.00		清酒	1.00	
サラダ油	1.65		みりん	2.30		かつおだし	0.30	★	黄パプリカ	5.00		サラダ油	1.00	
ごま油	0.55		清酒	1.00		だし汁	15.00		さやいんげん	5.00		わけぎ	10.00	
食塩	0.33		だし汁	20.00		でん粉	1.00		しょうゆ	3.20		たけのこ	20.00	
こしょう	0.03		ぶたにく	10.00		たまねぎ	30.00		砂糖	1.00		にんじん	10.00	
ウィンナー	10.00	★	キャベツ	20.00		油揚げ	8.00		みりん	2.30		キャベツ	30.00	
和-ブオイル	1.00		ごま油	1.00		えのきたけ	10.00		清酒	1.00		もやし	30.00	
にんにく	0.30		にんじん	10.00		豆腐	30.00		白炒りごま	1.00		丸鶏がらスープ	0.30	★
にんじん	10.00		油揚げ	5.00		わかめ	4.00		ごま油	0.20		食塩	0.50	
たまねぎ	30.00		豆腐	30.00		小松菜	10.00		かつおだし	0.10	★	こしょう	0.03	
じゃがいも	30.00		わかめ	4.00		白みそ	14.00		だし汁	5.00		しょうゆ	1.50	
セロリー	5.00		わけぎ	5.00		削り節	3.00		唐辛子	0.01		でん粉	1.00	
冷凍小松菜	10.00		ねぎ	10.00		昆布	0.50		たまねぎ	20.00		とりにく	15.00	
トマト水煮	15.00		小松菜	10.00		水	160.00		油揚げ	5.00		清酒	1.00	
トマトピューレ	5.00	★	白みそ	5.60					キャベツ	20.00		にんじん	10.00	
ぶどう酒	2.00		赤みそ	7.60					豆腐	30.00		干しいたけ	0.50	
粉末ローリエ	0.01		削り節	3.00					わかめ	6.50		だいこん	30.00	
エッソゴールド	1.00		昆布	0.50					ねぎ	10.00		豆腐	20.00	
食塩	0.80		水	160.00					小松菜	10.00		ねぎ	20.00	
こしょう	0.03								白みそ	5.70		小松菜	10.00	
砂糖	0.10								赤みそ	7.60		しょうが	0.30	
水	160.00								削り節	3.00		清酒	1.00	
									昆布	0.30		食塩	0.50	
									水	160.00		しょうゆ	2.00	
												削り節	3.00	
												昆布	0.50	
												水	160.00	

