

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			11月1日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考									
												牛乳		
												切干大根のビビンバ并(ごはん・肉・ナムルが別)		
												ワントンスープ		
												ヨーグルト		
												牛乳	206.00	
												こめ	100.00	
												水	120.00	
												ぶたにく	20.00	
												清酒	1.00	
												ねぎ	10.00	
												切干大根	8.00	
												にんにく	0.55	
												しょうが	0.45	
												サラダ油	1.00	
												白炒りごま	2.00	
												しょうゆ	5.00	
												砂糖	0.50	
												みりん	0.80	
												清酒	1.00	
												ごま油	0.80	
												水	10.00	
												にんじん	15.00	
												豆もやし	40.00	
												冷凍小松菜	25.00	
												しょうゆ	2.70	
												穀物酢	1.00	
												食塩	0.30	
												にんにく	0.30	
												白炒りごま	1.00	
												ごま油	0.80	
												ぶたにく	10.00	
												清酒	1.00	
												サラダ油	1.00	
												ワントンの皮	10.00	★
												にんじん	10.00	
												たまねぎ	20.00	
												なると巻	10.00	
												豆腐	20.00	
												ねぎ	20.00	
												わけぎ	5.00	
												丸鶏がらスープ	1.00	★
												食塩	0.70	
												こしょう	0.03	
												しょうゆ	1.00	
												水	160.00	
												コアコアヨーグルト	80.00	☆

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月4日 月曜日			11月5日 火曜日			11月6日 水曜日			11月7日 木曜日			11月8日 金曜日		
牛乳 ポークカレーライス(ごはん・ルウが別) ツナサラダ ぶどうゼリー			牛乳 ごはん さばのカレー醤油かけ つくねと野菜の煮物 じゃがいものみそ汁			牛乳 ごはん メンチカツ(卵・ゼラチンあり:除去食不可能) ガーリックポト いわしの洋風トマトスープ			牛乳 高菜じゃこチャーハン わかめスープ チキンチキンごぼう					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	100.00		こめ	100.00		コッパパン	70.00	★	こめ	85.00	
			サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		水	35.00		水	102.00	
			水	120.00		水	120.00					サラダ油	1.00	
			ぶたにく	23.00		さば	50.00		メンチカツ	60.00	☆	ぶたにく	15.00	
			ぶどう酒	1.90		清酒	0.50		中濃ソース	5.00		清酒	1.00	
			にんにく	0.48		カレー粉	0.07		大豆白絞油	6.00		にんじん	10.00	
			しょうが	0.48		しょうゆ	2.50		じゃがいも	80.00		たかな漬	15.00	★
			サラダ油	1.00		砂糖	1.00		ベーコン	5.00		ちりめん	5.00	
			じゃがいも	57.00		だし汁	5.00		サラダ油	1.00		ねぎ	10.00	
			たまねぎ	57.00		でん粉	0.50		にんにく	0.80		丸鶏がらスープ	0.50	★
			にんじん	10.00					食塩	0.50		しょうゆ	0.20	
			粉チーズ(グラマイト)	1.40	★	平つくね	20.00	★	こしょう	0.03		食塩	0.20	
			とろけるカレー	7.50	★	にんじん	20.00		パセリ 乾	0.05		こしょう	0.03	
			ゴルゴンゾーラ	6.60	★	だいごん	40.00					ごま油	0.50	
			ケチャップ	5.00		こんにゃく	15.00		いわし団子	20.00	☆	ベーコン	8.00	
			ウスターソース	1.25		厚揚げ	30.00	★	オリーブオイル	1.00		サラダ油	0.50	
			アップルビュレ	8.00		さやいんげん	5.00		にんにく	0.30		にんじん	10.00	
			チャツネ	4.00	★	砂糖	2.00		にんじん	10.00		たまねぎ	20.00	
			スパミル	1.50		しょうゆ	2.50		たまねぎ	30.00		豆腐	30.00	
			カレー粉	0.40		みりん	1.50		セロリー	5.00		ねぎ	10.00	
			オールスパイス	0.04		清酒	1.00		キャベツ	20.00		小松菜	10.00	
			ぶどう酒	2.00		だし汁	15.00		トマト水煮	15.00		わかめ	4.00	
			コンソメ	0.30	★	じゃがいも	30.00		トマトビュレ	5.00		丸鶏がらスープ	1.00	★
			こしょう	0.03		たまねぎ	10.00		ぶどう酒	2.00		食塩	0.70	
			水	100.00		油揚げ	8.00		粉末ローリエ	0.01		こしょう	0.03	
						わかめ	4.00		コンソメ	1.00	★	しょうゆ	1.00	
			シーフード	10.00	★	ねぎ	10.00		食塩	0.80		ごま油	0.50	
			キャベツ	35.00		小松菜	10.00		こしょう	0.03		水	160.00	
			きゅうり	10.00		白みそ	5.70		砂糖	0.10				
			にんじん	10.00		削り節	3.00		水	160.00		とりにく	35.00	
			とうもろこし	20.00		昆布	0.30					清酒	0.50	
			わかめ	4.00		水	160.00					しょうゆ	0.50	
			白炒りごま	2.00								でん粉	6.00	
			レモン汁	1.00								大豆白絞油	6.00	
			植物油	2.00								えだまめ	10.00	
			穀物酢	1.00								白炒りごま	2.00	
			しょうゆ	1.60								しょうゆ	2.25	
			食塩	0.30								みりん	0.75	
			こしょう	0.04								清酒	0.75	
												砂糖	1.10	
			ゼリー	30.00	★							水	3.00	





# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月25日 月曜日			11月26日 火曜日			11月27日 水曜日			11月28日 木曜日			11月29日 金曜日		
牛乳 豚肉と野菜の生姜炒め丼(ごはん・具が別) 青ねぎのかきたま汁(除去食可能) マスカットゼリー			牛乳 ごはん 鶏肉とさつまいもの甘辛炒め なすと豆腐のみそ汁 みかん			牛乳 豚肉と大豆の中華ライス イカのチリソース 春雨スープ ソファールレモン(ヨーグルト)			牛乳 ごはん 鶏の塩こうじ漬け焼き 浦上そば 白菜と油揚げのみそ汁			牛乳 小松菜ごはん いわしフライ わけねぎの彩り炒め 流山みりん豚汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	82.00		こめ	100.00		こめ	90.00	
水	120.00		サラダ油	0.10		丸鶏がらスープ	0.78	★	サラダ油	0.10		水	108.00	
サラダ油	0.10		水	120.00		水	98.40		水	120.00		小松菜	20.00	
ぶたにく	40.00					ぶたにく	20.00					ごま油	1.00	
サラダ油	1.00		とりにく	40.00		にんにく	0.80		とり肉	50.00		しょうゆ	0.80	
にんにく	0.68		しょうゆ	1.00		しょうが	0.90		塩こうじ	1.50	☆	食塩	0.40	
清酒	2.00		清酒	1.00		清酒	1.00		食塩	0.20		白炒りごま	1.00	
たまねぎ	40.00		にんにく	0.30		サラダ油	1.00		青のり	0.25				
にんじん	20.00		しょうが	0.30		ねぎ	12.00					いわしフライ	50.00	☆
キャベツ	35.00		サラダ油	1.00		にんじん	10.00		ぶたにく	8.00		大豆白絞油	5.00	
もやし	35.00		にんじん	20.00		だいず	12.00		サラダ油	1.00				
ピーマン	10.00		たまねぎ	35.00		しょうゆ	3.00		清酒	1.00		ぶたにく	25.00	
しょうが	2.00		たけのこ	30.00		食塩	0.20		さつま揚げ	6.00	☆	しょうが	0.50	
砂糖	2.00		ピーマン	10.00		こしょう	0.03		ごぼう	25.00		にんにく	0.50	
しょうゆ	9.50		丸鶏がらスープ	0.20	★	中華スープ ストック	0.40	★	もやし	25.00		清酒	1.00	
みりん	1.70		しょうゆ	6.00		ごま油	0.60		こんにゃく	25.00		サラダ油	1.00	
清酒	2.00		清酒	1.00					にんじん	10.00		わけぎ	10.00	
丸鶏がらスープ	0.50	★	砂糖	2.00		いか	50.00		さやいんげん	5.00		たけのこ	20.00	
でん粉	1.50		みりん	2.00		でん粉	5.00		しょうゆ	4.00		にんじん	10.00	
			でん粉	1.20		大豆白絞油	5.00		三温糖	2.00		キャベツ	30.00	
とりにく	10.00		さつまいも	50.00		ねぎ	5.00		みりん	1.00		もやし	30.00	
なると巻	5.00	★	大豆白絞油	2.00		しょうが	0.60		食塩	0.10		丸鶏がらスープ	0.30	★
豆腐	30.00		れんこん	30.00		サラダ油	1.00		かつおだし	0.10	★	食塩	0.50	
ねぎ	10.00		でん粉	2.00		ケチャップ	5.00		だし汁	5.00		こしょう	0.03	
わかめ	4.00		大豆白絞油	1.50		砂糖	0.60					しょうゆ	1.50	
たまご	20.00	★				清酒	2.00		はくさい	25.00		でん粉	1.00	
えのきたけ	10.00		たまねぎ	20.00		しょうゆ	0.50		油揚げ	8.00				
わけぎ	20.00		冷凍豆腐	30.00		豆板醤	0.03		じゃがいも	20.00		ぶたにく	15.00	
食塩	1.00		なす	15.00		水	6.00		豆腐	20.00		清酒	1.00	
しょうゆ	2.00		サラダ油	1.50		でん粉	0.20		わかめ	4.00		サラダ油	1.00	
でん粉	1.00		わかめ	4.00					ねぎ	20.00		にんじん	10.00	
水	1.00		ねぎ	10.00		ベーコン	8.00		小松菜	10.00		だいこん	20.00	
削り節	3.00		冷凍小松菜	10.00		緑豆春雨	5.00		白みそ	5.70		じゃがいも	30.00	
昆布	0.50		白みそ	5.70		水	12.50		赤みそ	7.60		ごぼう	5.00	
水	160.00		赤みそ	7.60		にんじん	10.00		削り節	3.00		豆腐	30.00	
			削り節	3.00		たまねぎ	20.00		昆布	0.50		こんにゃく	10.00	
マスカットゼリー	30.00	☆	昆布	0.30		もやし	20.00		水	160.00		ねぎ	5.00	
			水	160.00		豆腐	15.00					わけぎ	5.00	
						わかめ	4.00					みりん	10.00	
			みかん	88.00		小松菜	10.00					赤みそ	7.60	
						丸鶏がらスープ	1.00	★				白みそ	5.70	
						しょうゆ	1.50					削り節	3.00	
						食塩	0.70					昆布	0.30	
						こしょう	0.03					水	130.00	
						ごま油	0.30							
						水	160.00							
						ソファールレモン	100.00	★						