

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	11月4日		火曜日	11月5日		水曜日	11月6日		木曜日	11月7日		金曜日		
			牛乳 菜めしじやごはん 厚焼き卵 五目煮 白玉汁	牛乳 マーボー豆腐丼(具・ごはんが別) 水餃子のスープ フルーツのヨーグルトあえ	牛乳 ジャンバラヤ ABCスープ キャラメルポテト				牛乳 ごはん さばのカレー醤油かけ 豚肉とれんこんの甘辛煮 根菜のごまみそ汁				牛乳 ごはん さばのカレー醤油かけ 豚肉とれんこんの甘辛煮 根菜のごまみそ汁			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考		
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00			
			こめ	97.00		こめ	100.00		こめ	80.00		こめ	100.00			
			サラダ油	0.10		強化米	0.28	☆	丸鶏がらスープ	0.48		強化米	0.28	☆		
			水	116.40		サラダ油	1.00		食塩	0.84		サラダ油	0.10			
			菜めしご飯の素	1.25	9-③	水	120.00		水	96.00		水	120.00			
			ちりめん	5.50		冷凍豆腐	80.00	☆	ぶたにく	20.00						
			白炒りごま	2.00		厚揚げ	7.00	☆	清酒	0.50		さば	50.00			
			厚焼き卵	62.50	☆	ぶたにく	20.00		サラダ油	1.00		清酒	0.50			
			とりにく	15.00		清酒	1.00		にんにく	0.30		カレー粉	0.07			
			にんじん	15.00		にんにく	0.50		しょうが	0.30		しょうゆ	2.50			
			だいす	15.00		サラダ油	1.00		にんじん	8.00		砂糖	1.00			
			こんにゃく	20.00		クラッシュ大豆	10.00		たまねぎ	20.00		だし汁	5.00			
			さつま揚げ	15.00	☆	干しいたけ	0.20		ピーマン	5.00		でん粉	0.50			
			さやいんげん	5.00		水	0.60		ひよこまめ	10.00						
			砂糖	2.10		にんじん	10.00		チリソース	8.00	11-①	ぶたにく	20.00			
			しょうゆ	3.90		たまねぎ	20.00		ケチャップ	8.50	★	サラダ油	1.00			
			みりん	2.30		たけのこ	17.00		カレー粉	0.20		れんこん	22.00			
			清酒	1.00		ねぎ	20.00		こしょう 混	0.02		にんじん	15.00			
			だし汁	20.00		にら	5.00		チリパウダー	0.04		しらたき	20.00			
						テンメンジャン	10.00	★	マカロニ	5.00		さやいんげん	5.00			
						しょうゆ	3.00		ベーコン	8.00	4-①	砂糖	1.25			
			とり肉	15.00		トウバソジャン	0.25	★	サラダ油	0.30		みりん	2.30			
			にんじん	10.00		砂糖	0.30		どうもろこし	10.00		清酒	1.00			
			だいこん	30.00		ラー油	0.20	★	キャベツ	30.00		白炒りごま	1.00			
			白玉もち	30.00	5-⑧	丸鶏がらスープ	0.22	★	にんじん	10.00		かつおだし	0.10	★		
			なると巻	10.00	☆	こま油	0.50		たまねぎ	20.00		だし汁	5.00			
			小松菜	10.00		さんしょう	0.02		小松菜	10.00						
			ねぎ	10.00		トウチジャン	0.30	★	しょうゆ	1.00		ぶたにく	10.00			
			しょうゆ	2.00		でん粉	1.30		食塩	0.80		清酒	1.00			
			食塩	1.00		水	25.00		こしょう	0.03		サラダ油	1.00			
			昆布	0.30					コソリゴールド	1.00	★	にんじん	10.00			
			削り節	3.00	☆	水餃子	32.00	6-⑧	水	160.00						
			水	150.00		にんじん	10.00					だいこん	20.00			
						たまねぎ	20.00		さつまいも	80.00		じゃがいも	30.00			
						はくさい	20.00		大豆白絞油	6.00		こぼう	5.00			
						ねぎ	10.00		砂糖	3.20		豆腐	30.00			
						小松菜	10.00		はちみつ	1.10		こんにゃく	10.00			
						丸鶏がらスープ	1.00	★	バター	2.00		ねぎ	5.00			
						食塩	0.60		生クリーム	1.20		わけぎ	5.00			
						こしょう 混	0.03		水	3.20		白みそ	14.50			
						しょうゆ	1.00					百りごま	1.00			
						水	160.00					ねりごま	1.00			
												削り節	3.00	☆		
						パン缶	30.00					昆布	0.30			
						黄桃缶	30.00					水	160.00			
						りんご缶詰	10.00									
						グリュ-糖	1.00									
						ヨーグルト	40.00	10-⑥								

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月10日 月曜日			11月11日 火曜日			11月12日 水曜日			11月13日 木曜日			11月14日 金曜日		
牛乳 ポークカレーライス(具・ごはんが別) ツナサラダ いちごヨーグルト			牛乳 鶏肉とひじきの混ぜごはん 鮭のちゃんちゃん焼き かきたま汁(除去食可能) りんごタルト			牛乳 コッペパン りんごジャム オムレツのきのソースかけ 豆のパ・イシ-炒め 野菜スープ			牛乳 ごはん 焼売(しゅうまい) チーズ タロース 豆乳坦々春雨スープ			牛乳 豚肉と野菜の生姜炒め丼(具・ごはんが別) 大根と油揚げのみそ汁 みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	100.00		こめ	90.00		コッペパン	70.00	☆	こめ	100.00		こめ	105.00	
強化米	0.28	☆	しょうゆ	1.00		水	35.00		強化米	0.28	☆	強化米	0.28	☆
サラダ油	0.10		清酒	0.20		リンゴジャム	15.00	7-⑦	サラダ油	0.10		サラダ油	1.00	
水	120.00		水	108.00		マッシュルーム	3.00		水	120.00		水	126.00	
ぶたにく	23.75		とり肉	10.00		サラダ油	0.50		ぶたにく	35.00		ぶたにく	40.00	
ぶどう酒	1.90		清酒	1.00		トマトピューレ	3.00		焼売	36.00	11-②	サラダ油	1.00	
にんにく	0.48		芽ひじき	1.00		デミグラスソース	3.00	☆	にんにく	1.00		にんにく	0.68	
しょうが	0.48		油揚げ	5.00		砂糖	0.10		にんじん	1.00		清酒	2.00	
サラダ油	1.00		にんじん	10.00		ぶどう酒	0.80		たまねぎ	1.00		たまねぎ	4.00	
じゃがいも	57.00		たけのこ	10.00		ピーマン	15.00		マッシュルーム	3.00		にんじん	20.00	
たまねぎ	57.00		ほんしめじ	10.00		トマトピューレ	3.00		さやいんげん	0.02		キャベツ	35.00	
にんじん	10.00		白炒りごま	1.50		ウスターソース	0.80	☆	にんにく	1.00		もやし	35.00	
粉チーズ(クラミット)	1.40		みりん	1.00		砂糖	0.80	☆	にんじん	1.00		ピーマン	10.00	
とうけるカレーワ	8.20	★	しょうゆ	3.00		ぶどう酒	0.80		たまねぎ	20.00		しょうが	2.00	
ゴーレーング	6.70	★	清酒	1.00		こしょう 混	0.02		ピーマン	15.00		砂糖	2.00	
ケチャップ	2.00	★	砂糖	0.40		水	4.00		たけのこ	30.00		しょうゆ	9.50	
ウスター・ソース	1.25	★	食塩	0.40		干ししいたけ	0.25		にら	5.00		みりん	1.70	
アップルピューレ	16.00		だし汁	8.00		オリーブオイル	1.00		カイターソース	0.80	★	清酒	2.00	
チャツネ	4.00	★	さけ	40.00		にんにく	0.36		豆みそ	0.50	★	丸鶏がらスープ	0.50	★
スキムミク	1.50		キヤベツ	5.00		ワインナー	10.00	☆	清酒	3.00		でん粉	1.50	
カレー粉	0.10		にんじん	5.00		たまねぎ	36.00		みりん	1.20		だいこん	40.00	
ガラムマサラ	0.04		ぶどう酒	5.00		だいじず	12.00		しょうゆ	4.80		油揚げ	3.50	
ガラムマサラ	0.04		たまねぎ	5.00		いんげんまめ	12.00		でん粉	1.00		豆腐	30.00	
ぶどう酒	2.00		赤みそ	2.00		マカロニ	9.60		水	2.00		わかめ	4.00	
コソリゴーラード	0.40	★	三温糖	0.25		さやいんげん	6.00		食塩	0.20		ねぎ	10.00	
こしょう 混	0.03		みりん	0.25		コソリゴーラード	0.56	☆	こしょう	0.01		小松菜	10.00	
水	100.00		清酒	0.50		食塩	0.24					かつおだし	0.20	★
シーフンブルーク	10.00	☆				こしょう 混	0.02		ぶたにく	10.00		白みそ	5.70	
キヤベツ	35.00		なると巻	10.00	☆	カレー粉	0.15		清酒	1.00		赤みそ	7.60	
きゅうり	10.00		豆腐	30.00		パセリ 乾	0.02		サラダ油	1.00		削り節	3.00	☆
にんじん	10.00		えのきたけ	10.00					豆板醤	0.20	★	昆布	0.50	
どうもろこし	20.00					ベーコン	10.00	4-①	にんにく	0.30		水	160.00	
わかめ	5.00		液卵	20.00	5-⑯	サラダ油	0.30		にんじん	10.00				
白炒りごま	2.00		ねぎ	10.00		にんじん	10.00		たまねぎ	20.00		みかん	80.00	
レモン汁	1.00		小松菜	10.00		たまねぎ	20.00		緑豆春雨	7.00				
植物油	2.00		わかめ	4.00		じゃがいも	30.00		水	17.50				
穀物酢	1.00		食塩	1.00		キャベツ	20.00		ねぎ	10.00				
しょうゆ	1.60		しょうゆ	2.00		どうもろこし	10.00		もやし	25.00				
食塩	0.30		でん粉	0.50		小松菜	10.00		にら	5.00				
こしょう 混	0.04		水	1.00										
			削り節	3.00	☆	コソリゴーラード	1.00	★	中華スープストック	0.80	★			
いちごヨーグルト	100.00	10-⑪	昆布	0.50		食塩	0.80		ねりごま	3.00				
			水	160.00		こしょう 混	0.03		しょうゆ	1.30				
			りんごタルト	35.00	10-⑧	水	160.00		テンメンジヤン	2.00	★			
									食塩	0.80				
									こしょう	0.02				
									豆乳	50.00				
									水	120.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表(南流山)

11月17日			11月18日			11月19日			11月20日			11月21日		
牛乳 コーンピラフ 豆腐パルバーグの照り焼きソース こぼれ梅の和風クリームソース (みりん粒)			牛乳 きなこ揚げパン チリコンカン ポテトスープ						牛乳 ごはん ヤンニヨムチキン 焼きビーフン 大根とわかめのピリ辛スープ					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考				食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00					牛乳	206.00				
ごめ	90.00		コッペパン	70.00	☆				ごめ	100.00				
サラダライスの素	2.00	4-⑫	水	35.00					強化米	0.28	☆			
水	108.00		大豆白絞油	5.00					サラダ油	0.10				
ベーコン	10.00	4-①	きな粉	10.00					水	120.00				
サラダ油	1.00		砂糖	10.00					とり肉	50.00				
ぶどう酒	1.00		食塩	0.10					清酒	1.00				
にんじん	10.00								でん粉	6.00				
たまねぎ	20.00								大豆白絞油	6.00				
ピーマン	10.00		だいす	10.00					にんにく	0.20				
とうもろこし	20.00		ひよこまめ	10.00					しょうが	0.20				
コリゴールド	0.65	★	金時豆	10.00					コチジャン	0.70	★			
食塩	0.40		ぶたにく	15.00					清酒	1.80				
こしょう	0.03		サラダ油	1.00					みりん	1.00				
			たまねぎ	40.00					ケチャップ	1.90	★			
豆腐パルバーグ	60.00	6-⑨	にんじん	15.00					しょうゆ	1.30				
ぶなしめじ	4.00		マッシュルーム	5.00					水あめ	3.00				
えのきたけ	4.00		トマト缶	26.00					ごま油	0.60				
たまねぎ	8.00		トマトペースト	16.00					白炒りごま	2.00				
サラダ油	0.30		中濃ソース	0.50	★									
しょうゆ	1.80		ぶどう酒	2.00					ペーコン	8.00	4-①			
清酒	1.80		チリパウダー	0.08					サラダ油	0.50				
砂糖	0.30		コリゴールド	0.40	★				にんじん	10.00				
みりん	1.80		グラメイト(粉チーズ)	2.00					キャベツ	40.00				
こしょう 混	0.01		食塩	0.30					たけのこ	10.00				
水	4.00		こしょう	0.03					ピーマン	10.00				
でん粉	0.40		砂糖	0.30					ピーフン	10.00	11-⑤			
水	0.80		オールスパイス	0.01					水	20.00				
とりにく	20.00		ペーコン	8.00	4-①				丸鶏がらスープ	0.20	★			
ぶどう酒	1.00		サラダ油	0.50					清酒	1.00				
サラダ油	1.00		にんじん	10.00					オイスター・ソース	3.00	★			
にんじん	10.00		じゃがいも	40.00					しょうゆ	0.50				
たまねぎ	30.00		たまねぎ	20.00					ごま油	0.50				
じゃがいも	40.00		とうもろこし	10.00					食塩	0.20				
小松菜	20.00		小松菜	10.00					こしょう	0.03				
小麦粉	8.00		セロリー	5.00										
バター	8.00		食塩	0.80					とりにく	12.00				
牛乳	60.00		こしょう 混	0.03					にんにく	0.25				
みりん粒(こぼれ梅)	10.00	11-③	コリゴールド	1.00	★				しょうが	0.25				
白みそ	10.00		しょうゆ	0.50					トウバーン・ヤン	0.15	★			
食塩	0.10		粉末ローリエ	0.01					サラダ油	1.00				
こしょう 混	0.03		水	160.00					清酒	1.00				
水	50.00								にんじん	10.00				
									だいこん	20.00				
									なると巻	10.00	☆			
									豆腐	30.00				
									ねぎ	10.00				
									小松菜	10.00				
									わかめ	4.00				
									丸鶏がらスープ	1.00	★			
									食塩	0.80				
									こしょう 混	0.03				
									しょうゆ	1.50				
									水	160.00				

テストのため、
給食なし

流教研のため、
給食なし

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月24日		月曜日	11月25日		火曜日	11月26日		水曜日	11月27日		木曜日	11月28日		金曜日
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
わかめごはん			茶めし			小松菜ごはん			そぼろ丼(具・ごはんが別)			そぼろ丼(具・ごはんが別)		
かつおの甘辛しようがソース			おでん(うずら卵入り:除去食可能)			いわしの薑味ソースかけ			※具(炒り卵入り:除去食可能)			※具(炒り卵入り:除去食可能)		
ごまあえ			からし和え			わけねぎの彩り炒め			磯香和え			磯香和え		
白菜けんちん汁			ヨーグルト			流山みりん豚汁			じゃがいものみそ汁			じゃがいものみそ汁		
こめ	100.00		こめ	105.00		こめ	90.00		こめ	100.00		こめ	100.00	
サラダ油	0.10		しょうゆ	3.90		水	108.00		サラダ油	0.10		サラダ油	0.10	
水	120.00		清酒	1.40		小松菜	20.00		強化米	0.28	☆	水	120.00	
カキご飯の素	1.70	☆	昆布茶	0.13	11-⑥	こま油	1.00		とりにく	48.00		サラダ油	1.00	
白炒りごま	2.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	0.80		サラダ油	1.00		清酒	1.00	
かつお	50.00		水	114.00		食塩	0.40		たまねぎ	24.00		たまねぎ	24.00	
でん粉	5.00		白炒りごま	1.00		白炒りごま	1.00		にんじん	24.00		にんじん	24.00	
大豆白絞油	5.00		ワイン	10.00	☆	唐辛子	0.01		干しいたけ	0.40		干しいたけ	0.40	
しょうゆ	4.00		ジヤンピング(メイク)	35.00		しょうゆ	40.00		切干大根	3.00		切干大根	3.00	
砂糖	2.00		だいこん	55.00		大豆白絞油	4.00		しょうが	0.30		しょうが	0.50	
みりん	1.00		こんにゃく	15.00		みりん	0.30		しょうが	0.50		しょうゆ	7.00	
清酒	2.00		ちくわ	20.00	11-⑦	にんにく	0.30		砂糖	2.40		砂糖	2.40	
しょうが	1.00		さつま揚げ	20.00	☆	ねぎ	3.00		食塩	0.20		食塩	0.20	
だし汁	3.00		うずら卵	20.00		唐辛子	0.01		清酒	2.40		清酒	2.40	
小松菜	20.00		がんもどき	20.00	11-⑧	唐辛子	0.01		みりん	2.40		みりん	2.40	
もやし	30.00		こんぶ	1.50		しょうゆ	1.80		えだまめ	10.00		えだまめ	10.00	
キャベツ	20.00		しょうゆ	1.60		清酒	0.60		ヌラニア レッグ	15.00	5-⑦	ヌラニア レッグ	15.00	
にんじん	10.00		清酒	1.00		砂糖	0.50		だし汁	15.00		だし汁	15.00	
砂糖	1.00		みりん	1.00		みりん	0.50		小松菜	20.00		小松菜	20.00	
しょうゆ	3.30		食塩	0.70		ぶたにく	25.00		もやし	35.00		もやし	35.00	
みりん	1.50		削り節	3.00	☆	しょうが	0.50		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
ねりごま	2.00		水	70.00		にんにく	0.50		キャベツ	25.00		キャベツ	25.00	
白すりごま	2.00		もやし	35.00		酒	1.00		しょうゆ	3.00		のり	0.80	
ぶたにく	10.00		にんじん	10.00		小松菜	30.00		サラダ油	1.00		のり	0.80	
サラダ油	0.30		えのきたけ	10.00		35.00			わけぎ	10.00		わけぎ	10.00	
にんじん	10.00		しょうゆ	3.00		30.00			たけのこ	20.00		じやがいも	30.00	
だいこん	20.00		辛子 粉	0.15		20.00			にんじん	10.00		たまねぎ	20.00	
さといも	30.00		ごぼう	5.00	4-⑤	にんじん	10.00		キヤベツ	30.00		油揚げ	3.50	
ごぼう	5.00		ヨーグルト	70.00		たけのこ	20.00		もやし	30.00		のり	0.80	
豆腐	30.00		丸鶏がらスープ	0.30	★	にんじん	10.00		豆腐	30.00		豆腐	30.00	
はくさい	20.00		食塩	0.50		たけのこ	20.00		ねぎ	10.00		ねぎ	10.00	
ねぎ	10.00		こしあわ	0.03		にんじん	10.00		わかめ	4.00		わかめ	4.00	
食塩	0.90		しょうゆ	1.50		たけのこ	20.00		ねぎ	5.00		ねぎ	5.00	
しょうゆ	2.00		でん粉	1.00		にんじん	10.00		わけぎ	5.00		わけぎ	5.00	
昆布	0.30		ぶたにく	15.00		だいこん	20.00		みりん	10.00		みりん	10.00	
削り節	3.00	☆	清酒	1.00		じやがいも	30.00		ごぼう	5.00		ごぼう	5.00	
水	150.00		サラダ油	1.00		豆腐	30.00		豆腐	30.00		豆腐	30.00	
ごま油	0.20		にんじん	10.00		こんぶ	10.00		ねぎ	5.00		ねぎ	5.00	
			だいこん	20.00		たけのこ	20.00		みりん	10.00		みりん	10.00	
			じやがいも	30.00		ごぼう	5.00		赤みそ	7.60		赤みそ	7.60	
			豆腐	30.00		豆腐	30.00		白みそ	5.70		白みそ	5.70	
			こんぶ	10.00		ねぎ	5.00		白みそ	5.70		白みそ	5.70	
			ねぎ	5.00		わけぎ	5.00		削り節	3.00	☆	削り節	3.00	☆
			わけぎ	5.00		みりん	10.00		昆布	0.30		昆布	0.30	
			みりん	10.00		赤みそ	7.60		水	160.00		水	160.00	
			赤みそ	7.60		白みそ	5.70							
			白みそ	5.70		削り節	3.00	☆						
			削り節	3.00		昆布	0.30							
			昆布	0.30		水	130.00							