

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月3日 月曜日			6月4日 火曜日			6月5日 水曜日			6月6日 木曜日			6月7日 金曜日		
牛乳 豆とかぼちゃのドライカレー(具・ごはん別) キャベツとコーンのスープ あじさい色のゼリーあえ			牛乳 ごはん イカのかりん糖がらめ(アーモンド混ぜ) ごまあえ おみそ汁			牛乳 ごぼうピラフ 豚肉とかぼちゃのガーリック炒め かつおだし			牛乳 シナモンシュガートースト パネマカエのミートソース煮 ジュリエット			牛乳 豆腐と野菜のあんかけ丼(具・ごはん別) 味噌フナタンスープ かみかみさつまごぼう		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	85.00		食パン	80.00	★	こめ	100.00	
カレー粉	0.30		水	120.00		水	102.00		水	40.00		水	120.00	
水	120.00					ベーコン	7.00	★	マーガリン	4.00	★	ぶたにく	20.00	
ぶたにく	20.00		いか	50.00		にんにく	0.30		バター	5.00		清酒	1.00	
にんにく	0.50		でん粉	5.00		たまねぎ	15.00		グラニュー糖	5.00		しょうが	0.50	
しょうが	0.50		大豆白絞油	5.00		ごぼう	15.00		シナモン	0.10		にんにく	0.50	
ぶどう酒	1.00		砂糖	2.50		にんじん	10.00					サラダ油	1.00	
オリーブオイル	1.00		しょうゆ	3.00		オリーブオイル	1.00		マカロニ	20.00		冷凍豆腐	40.00	★
にんじん	10.00		清酒	1.50		コンソメ(粉チーズ)	0.50	★	水	10.00		にんじん	10.00	
たまねぎ	60.00		みりん	1.00		しょうゆ	2.00		ぶたにく	20.00		たまねぎ	20.00	
だいず	10.00		ダリア(モト)	3.00		清酒	1.00		だいず	10.00		たけのこ	20.00	
ひよこまめ	10.00					食塩	0.50		にんにく	0.30		キャベツ	20.00	
ピーマン	10.00		冷凍小松菜	20.00		こしょう	0.03		オリーブオイル	1.00		チンゲンサイ	10.00	
かぼちゃ	30.00		もやし	30.00					たまねぎ	40.00		干しいたけ	0.30	
ぶどう酒	0.30		キャベツ	20.00		かぼちゃ	40.00		にんじん	20.00		清酒	1.00	
カレー粉	0.27		にんじん	10.00		大豆白絞油	4.00		ピーマン	10.00		みりん	1.00	
トトビュール	7.20	★	白ねりごま	2.00		ぶたにく	30.00		トマト水煮	40.00		食塩	0.20	
丸鶏がらスープ	0.60	★	白すりごま	2.00		しょうが	0.50		ぶどう酒	1.00		こしょう	0.03	
ウスターソース	4.00	☆	砂糖	1.00		にんにく	1.00		ハヤシルウ	2.00		砂糖	0.20	
中濃ソース	0.50	☆	しょうゆ	3.30		サラダ油	0.50		ケチャップ	4.00		オスターソース	2.50	★
シナモン	0.03		みりん	1.50		にんじん	10.00		ウスターソース	1.50	☆	中華スープストック	0.80	★
ケシ	0.06					たまねぎ	30.00		ケチャップ(粉チーズ)	2.00	★	しょうゆ	3.00	
食塩	0.40		ぶたにく	15.00		にら	5.00		カレー粉	0.25		ごま油	0.50	
こしょう	0.03		清酒	1.00		食塩	0.20		砂糖	0.30		水	40.00	
お好み焼き	1.00	★	サラダ油	1.00		こしょう	0.03		食塩	0.20		水	1.50	
粉チーズ(クラメイト)	2.00	★	にんじん	10.00		清酒	1.00		コンソメ(粉チーズ)	0.60	★	でん粉	3.00	
とろけるカレー	2.70	★	だいごん	20.00		みりん	1.00		こしょう	0.01				
ゴールデンカレー	1.50	★	じゃがいも	30.00		しょうゆ	2.00					とりにく	10.00	
水	12.00		たまねぎ	20.00					ベーコン	8.00	★	ワンタンの皮	7.00	★
オールスパイス	0.03		豆腐	30.00		とり肉	10.00		サラダ油	0.50		にんじん	10.00	
			ねぎ	5.00		ぶどう酒	1.00		にんじん	10.00		なると巻	5.00	★
ベーコン	8.00	★	わけぎ	5.00		あさり	5.00		たまねぎ	30.00		もやし	40.00	
サラダ油	0.50		キムチ	12.00	☆	清酒	1.00		キャベツ	30.00		ねぎ	15.00	
にんじん	10.00		赤みそ	6.50		サラダ油	1.00		小松菜	10.00		わけぎ	10.00	
たまねぎ	20.00		白みそ	5.00		にんじん	10.00		とうもろこし	10.00		丸鶏がらスープ	1.00	★
キャベツ	30.00		削り節	3.00		たまねぎ	30.00		コンソメ(粉チーズ)	1.00	★	食塩	0.20	
ぶなしめじ	10.00		昆布	0.30		じゃがいも	30.00		食塩	0.80		こしょう	0.03	
とうもろこし	10.00		水	120.00		小松菜	10.00		こしょう	0.03		しょうゆ	1.00	
小松菜	10.00					小麦粉	7.00		しょうゆ	1.00		赤みそ	8.00	
コンソメ(粉チーズ)	1.00	★				バター	7.00		パセリ 乾	0.05		水	160.00	
食塩	0.90					牛乳	70.00		粉末ローリエ	0.01				
こしょう	0.03					生クリーム	3.00		水	160.00		ごぼう	30.00	
しょうゆ	1.00					コンソメ(粉チーズ)	1.00	★				でん粉	6.00	
水	160.00					コンソメ(粉チーズ)	0.90	★				さつまいも	30.00	
						食塩	0.80					大豆白絞油	6.00	
かつぶどうゼリー	50.00	☆				こしょう	0.03					砂糖	0.40	
かつさいごゼリー	30.00	☆				粉末ローリエ	0.01					水あめ	4.80	☆
かつ白桃ゼリー	30.00	☆				水	90.00					しょうゆ	1.80	
寒天シロップ	10.00	★										みりん	0.66	
												清酒	1.30	
												水	2.60	
												白炒りごま	2.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表(南流山)

6月17日 月曜日			6月18日 火曜日			6月19日 水曜日			6月20日 木曜日			6月21日 金曜日		
牛乳 マーボーナス丼(具・ごはん別) 中華コンスープ 枝豆			牛乳 ごはん あじの南蛮漬け ひじきの炒り煮 ごま仕立てのみそ汁			牛乳 ポークカレーライス(ルウ・ごはん別) 海藻サラダ ももゼリー			牛乳 ごはん 豆腐ハンバーグ(みりんマスタードソースをにかけています) 浦上そばろ 新じゃがいものみそ汁			牛乳 パコソと卵のトマトパゲティ(混ぜ) 肉団子スープ あんずと紅茶のマフィン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	105.00		こめ	100.00		スパゲティ	62.00	
水	120.00		水	120.00		水	126.00		水	120.00		水	31.00	
なす	30.00					ぶたにく	23.75					パコソご飯素	2.00	★
大豆白絞油	3.00		あじ	50.00		ぶどう酒	1.90		豆腐のハンバーグ	60.00	☆	ベーコン	10.00	★
ぶたにく	20.00		でん粉	5.00		にんにく	0.48		みりん	3.00		オリーブオイル	3.00	
しょうが	0.60		大豆白絞油	5.00		しょうが	0.48		食塩	0.10		にんにく	0.50	
にんにく	0.50		ねぎ	3.00		サラダ油	1.00		こしょう	0.01		鯖	15.00	★
サラダ油	1.00		赤唐辛子	0.01		じゃがいも	57.00		粒マスタード	3.00	★	たまねぎ	60.00	
だいず	10.00		三温糖	2.00		たまねぎ	57.00		生クリーム	6.00		ピーマン	5.00	
にんじん	10.00		しょうゆ	1.50		にんじん	10.00					マッシュルーム	5.00	
たまねぎ	50.00		穀物酢	1.50		粉チーズ(クラメル)	1.40	★	ぶたにく	8.00		ほんしめじ	5.00	
たけのこ	30.00		水	2.00		とろけるルー	8.20	★	サラダ油	1.00		トマト水煮	25.00	
干しいたけ	0.20					ゴルドンカレー	6.70	★	清酒	1.00		ケチャップ	20.00	
ピーマン	10.00		ひじき	1.60		ケチャップ	2.00		さつま揚げ	6.00	☆	ウスターソース	1.00	☆
ねぎ	20.00		植物油	0.50		ウスターソース	1.25	★	ごぼう	25.00		ぶどう酒	1.00	
砂糖	0.60		あぶらあげ	5.00		アップルビュレ	16.00	★	もやし	25.00		砂糖	0.30	
ごま油	0.50		しらたき	20.00		チャツネ	4.00	★	こんにやく	25.00		コッパロール	0.50	★
テンメシジャン	6.00	★	にんじん	10.00		チーズ	1.50	★	にんじん	10.00		食塩	0.40	
赤みそ	4.00		さつま揚げ	10.00	☆	カレー粉	0.10		さやいんげん	5.00		こしょう	0.04	
しょうゆ	3.00		大豆	16.00		ガラムマサラ	0.04		しょうゆ	3.50		クラメル(粉チーズ)	3.00	★
トウモロコシ	0.20	★	三温糖	2.00		ぶどう酒	2.00		三温糖	2.00		バジル粉	0.01	
でん粉	1.50		しょうゆ	4.50		コッパロール	0.40	★	みりん	1.00		オールスパイス	0.01	
水	3.00		みりん	2.00		こしょう	0.03		食塩	0.10		オレガノ	0.01	
水	20.00		水	10.00		水	100.00		かつおだし	0.10	★			
									だし汁	5.00		ミトボール	30.00	★
とりにく	10.00		ぶたにく	10.00		わかめ	5.00					サラダ油	1.00	
清酒	1.00		サラダ油	1.00		とさかのり(海藻ミックス)	0.50	☆	じゃがいも	40.00		にんじん	10.00	
たまねぎ	20.00		清酒	1.00		キャベツ	40.00		わかめ	6.00		たまねぎ	20.00	
カレー缶	30.00	☆	にんじん	10.00		きゅうり	15.00		油揚げ	8.00		じゃがいも	25.00	
とうもろこし	20.00		だいこん	10.00		にんじん	10.00		豆腐	20.00		キャベツ	20.00	
豆腐	30.00		じゃがいも	30.00		とうもろこし	20.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00	
にら	6.00		ごぼう	5.00		白炒りごま	1.50		ねぎ	15.00		コッパロール	1.00	
丸鶏がらスープ	0.85	★	小松菜	10.00		サラダ油	1.00		白みそ	14.50		食塩	0.80	
しょうゆ	1.80		ねぎ	10.00		ごま油	1.00		削り節	3.00		こしょう	0.03	
食塩	0.20		豆腐	20.00		穀物酢	2.00		昆布	0.30		しょうゆ	1.50	
こしょう	0.03		白すりごま	1.50		しょうゆ	2.00		水	160.00		水	160.00	
でん粉	1.00		ねりごま	1.00		食塩	0.25							
ごま油	0.50		白みそ	14.00		こしょう	0.03							
水	160.00		削り節	3.00										
			水	150.00		桃ゼリー	50.00	☆						
えだまめ	40.00											和ケキックス	30.00	★
食塩	0.10											グラニュー糖	2.00	
												牛乳	24.00	
												無塩バター	1.20	
												あんずジャム	12.00	☆
												紅茶 茶葉	1.00	☆
												マドレーヌカップ	1.00	

