

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			4月10日 木曜日			4月11日 金曜日		
									牛乳 チキンカレーライス(具・ごはんが別) コーンサラダ 豆乳ｸﾚｰﾌﾟ (ﾌｻｯ)			牛乳 回鍋肉丼(具・ごはんが別) 春雨スープ 杏仁豆腐		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									牛乳	206.00		牛乳	206.00	
									こめ	100.00		こめ	100.00	
									水	120.00		サラダ油	0.30	
									サラダ油	0.30		水	120.00	
									とりにく	23.75		ふたにく	45.00	
									ぶどう酒	1.90		にんにく	0.50	
									にんにく	0.48		サラダ油	1.00	
									しょうが	0.48		たまねぎ	30.00	
									サラダ油	1.00		にんじん	15.00	
									たまねぎ	60.00		キャベツ	40.00	
									にんじん	15.00		たけのこ	15.00	
									じゃがいも	60.00		ピーマン	10.00	
									粉チーズ(ｸﾗｽﾒｲﾄ)	1.40		ねぎ	15.00	
									とろけるｶｰﾒﾙ	5.30	★	しょうゆ	1.50	
									ｺｰﾙﾃﾞｨｰｶﾚｰ	8.00	★	赤みそ	6.70	
									ｹﾁｬｯﾌﾟ	2.00	★	豆みそ	3.30	★
									ｳｽﾀｰｿｰｽ	1.25	★	ﾃﾝﾒﾝｼﾞｬﾝ	3.30	★
									ｱｯﾌﾟﾙﾋﾞｰﾅｰ	15.20		砂糖	4.40	
									ﾁｬｯﾈﾙ	4.40	★	清酒	3.00	
									ｽﾏｲﾙ	1.40		ｵｲｽﾀｰｿｰｽ	3.30	★
									ｶﾚｰ粉	0.20		豆板醤	0.05	★
									ｶﾞﾗﾑｻﾗ	0.05		ｺｼｻﾖ 混	0.03	
									ぶどう酒	2.00		黒すりごま	1.50	
									ｺﾝﾃｲﾅｰﾎﾞﾙﾄ	0.40		ごま油	0.50	
									ｺｼｻﾖ 混	0.03		でん粉	1.50	
									水	100.00		丸鶏がらスープ	0.10	★
												食塩	0.10	
									キャベツ	30.00				
									もやし	30.00		ベーコン	8.00	4-①
									きゅうり	10.00		緑豆春雨	5.00	
									にんじん	8.00		水	12.50	
									とうもろこし	15.00		にんじん	10.00	
									白炒りごま	2.00		たまねぎ	20.00	
									サラダ油	2.00		もやし	20.00	
									穀物酢	2.00		わかめ	4.00	
									しょうゆ	2.00		ねぎ	10.00	
									食塩	0.30		小松菜	10.00	
									ｺｼｻﾖ 混	0.03		丸鶏がらスープ	1.00	★
												しょうゆ	1.50	
									ﾌｻｯｸﾚｰﾌﾟ	30.00	4-②	食塩	0.50	
												ｺｼｻﾖ 混	0.03	
												ごま油	0.30	
												水	160.00	
												やわらか杏仁豆腐	30.00	4-③
												バイン缶	25.00	
												黄桃缶	25.00	
												りんご缶詰	10.00	
												砂糖	3.00	
												水	30.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月14日 月曜日			4月15日 火曜日			4月16日 水曜日			4月17日 木曜日			4月18日 金曜日		
牛乳 きなこ揚げパン パナマ加このミートソース煮 野菜スープ			牛乳 ごはん さわらの竜田揚げ 豚肉とごぼうの甘辛煮 じゃがいものみそ汁			牛乳 ツナピラフ オムレツのトマトソースかけ 米粉のクリームスープ ヨーグルト(プレーン)			牛乳 ブルコギ韓国風丼(具・ごはんが別) 肉団子の和風スープ 甘夏(柑橘類)			牛乳 ごはん チキンカツ 山菜入りきんぴらごぼう 大根のみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
コッパパン	70.00	☆	こめ	100.00		こめ	90.00		こめ	100.00		こめ	100.00	
水	35.00		サラダ油	0.30		丸鶏がらスープ	0.48	★	水	120.00		サラダ油	0.30	
大豆白絞油	7.00		水	120.00		食塩	0.30		サラダ油	0.30		水	120.00	
きな粉	10.00					水	108.00		ぶたにく	35.00				
砂糖	10.00		さわら	50.00	4-④	ベーコン	7.00	4-①	にんにく	0.50		和牛カツ	60.00	4-⑥
食塩	0.10		しょうゆ	2.00		にんにく	0.60		サラダ油	1.00		大豆白絞油	7.00	
パン袋	1.00		清酒	1.00		サラダ油	1.00		たまねぎ	55.00		中濃ソース	6.00	★
			しょうが	0.50		シーチキンフレーク	10.00	☆	にんじん	12.00				
マカロニ	20.00		でん粉	3.00		にんじん	5.00		たけのこ	25.00		ぶたにく	15.00	
水	10.00		大豆白絞油	6.00		たまねぎ	20.00		にら	10.00		サラダ油	1.00	
ぶたにく	15.00					ピーマン	5.00		もやし	36.00		ごぼう	22.00	
だいず	10.00		ぶたにく	20.00		どうもろこし	10.00		ねぎ	12.00		にんじん	10.00	
にんにく	0.30		サラダ油	1.00		しょうゆ	2.50		砂糖	1.20		こんにゃく	10.00	
オリーブオイル	1.00		ごぼう	22.00		こしょう	0.03		しょうゆ	6.50		さつま揚げ(野菜入り)	10.00	☆
たまねぎ	40.00		にんじん	15.00		みりん	1.00		食塩	0.40		山菜ミックス	10.00	4-⑦
にんじん	10.00		しらたき	20.00		ぶどう酒	1.00		こしょう	0.04		砂糖	1.00	
ピーマン	10.00		さやいんげん	5.00					清酒	1.00		みりん	1.00	
トマト水煮	26.50		しょうゆ	4.00		プレーンオムレツ	60.00	☆	みりん	2.40		清酒	1.00	
ハヤシルーク	2.00	★	砂糖	1.25		たまねぎ	3.00		丸鶏がらスープ	0.36	★	しょうゆ	3.20	
ケチャップ	8.00	★	みりん	1.25		サラダ油	1.00		コチジャン	2.40	★	白炒りごま	1.00	
ウスターソース	2.00	★	清酒	1.00		トマト水煮	2.40		白炒りごま	1.00		かつおだし	0.20	★
クサメイト(粉チーズ)	2.00		白炒りごま	1.00		ケチャップ	4.80	★	ごま油	0.50		だし汁	5.00	
バター	0.80		かつおだし	0.20	★	ウスターソース	1.20	★	でん粉	1.00		赤唐辛子	0.01	
食塩	0.20		だし汁	5.00		ぶどう酒	0.40							
コンソメ・ルー	0.20	★				砂糖	0.24		ミートボール	30.00	☆	だいこん	30.00	
こしょう	0.01		じゃがいも	40.00		みりん	0.80		にんじん	10.00		たまねぎ	20.00	
			油揚げ	3.50		こしょう	0.01		キャベツ	20.00		油揚げ	3.50	
ベーコン	8.00	4-①	豆腐	30.00					キムチ	10.00		豆腐	30.00	
にんじん	10.00		ねぎ	10.00		とりにく	10.00		豆腐	30.00		わかめ	4.00	
たまねぎ	30.00		わかめ	4.00		にんじん	10.00		ねぎ	10.00		ねぎ	5.00	
キャベツ	30.00		小松菜	10.00		たまねぎ	40.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00	
小松菜	10.00		白みそ	5.70		サラダ油	1.00		丸鶏がらスープ	0.60	★	白みそ	5.70	
どうもろこし	10.00		赤みそ	7.60		ぶなしめじ	10.00		食塩	0.80		赤みそ	7.60	
コンソメ・ルー	1.00	★	削り節	3.00	☆	じゃがいも	20.00		こしょう 混	0.03		削り節	3.00	☆
食塩	0.80		昆布	0.30		小松菜	10.00		しょうゆ	1.00		昆布	0.50	
こしょう 混	0.03		水	160.00		牛乳	60.00		水	160.00		水	160.00	
しょうゆ	1.00					米粉	6.50							
水	160.00					コンソメ・ルー	1.00	★	甘夏	50.00				
						食塩	0.80							
						こしょう 混	0.03							
						ぶどう酒	1.00							
						クリーム	2.00							
						クサメイト(粉チーズ)	2.00							
						バター	1.00							
						水	100.00							
						元気ヨーグルト	70.00	4-⑤						

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月21日 月曜日			4月22日 火曜日			4月23日 水曜日			4月24日 木曜日			4月25日 金曜日		
牛乳 高菜チャーハン 揚げぎょうざ 豆乳坦々春雨スープ			牛乳 ごはん さばのカレー醤油かけ 切干大根の煮物 春野菜の豚汁			牛乳 コッパパン いちごジャム デミグラスハンバーグ コーンポテト ABCスープ			牛乳 たけのこごはん 厚焼き卵 ごまあえ すまし汁			牛乳 コーンピラフ 鶏肉のマーマレード焼き ミネストローネ アセロラゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	90.00		こめ	100.00		コッパパン	70.00	☆	こめ	90.00		こめ	90.00	
丸鶏がらスープ	0.68	★	サラダ油	0.30		水	35.00		しょうゆ	2.00		サツマイモの素	2.00	4-⑫
食塩	0.40		水	120.00					清酒	1.00		水	108.00	
水	108.00					いちごジャム	20.00	4-⑩	水	108.00		ベーコン	10.00	4-①
ぶたにく	20.00		さば	50.00					とりにく	10.00		サラダ油	1.00	
サラダ油	1.00		清酒	0.50		ハンバーグ	60.00	4-⑪	にんじん	5.00		ぶどう酒	1.00	
たかな漬	15.00	4-⑧	カレー粉	0.07		サラダ油	0.50		油揚げ	5.00		にんじん	10.00	
にんじん	15.00		しょうゆ	2.50		たまねぎ	8.00		たけのこ	30.00		たまねぎ	20.00	
ねぎ	20.00		砂糖	1.00		ぶなしめじ	4.00		清酒	1.00		ピーマン	10.00	
丸鶏がらスープ	0.20	★	だし汁	5.00		デミグラス	4.80	★	砂糖	2.00		どうもろこし	20.00	
しょうゆ	2.00		でん粉	0.50		ケチャップ	2.40	★	しょうゆ	3.00		コッパールド	0.65	★
こしょう 混	0.03					ウスターソース	0.80	★	食塩	0.20		食塩	0.40	
白炒りごま	1.00		切干大根	3.00		砂糖	0.08		みりん	2.00		こしょう	0.03	
ごま油	0.50		水	9.00		ぶどう酒	0.60		だし汁	10.00				
			さつま揚げ(野菜入り)	20.00	☆	コッパールド	0.02	★				とりにく	50.00	
餃子	60.00	4-⑨	しらたき	20.00		こしょう 混	0.01		厚焼き卵	62.50	☆	オレンジ マーマレード	2.50	4-⑬
大豆白絞油	7.00		にんじん	15.00		水	1.30					しょうゆ	2.25	
			さやいんげん	5.00					小松菜	20.00		清酒	0.75	
ぶたにく	10.00		砂糖	1.50		じゃがいも	80.00		もやし	30.00		砂糖	0.50	
清酒	1.00		しょうゆ	4.00		ベーコン	5.00	4-①	キャベツ	20.00				
サラダ油	1.00		みりん	1.20		サラダ油	0.50		にんじん	10.00		ウィンナー	10.00	☆
豆板醤	0.20	★	清酒	1.20		どうもろこし	20.00		砂糖	1.00		サラダ油	1.00	
にんにく	0.30		かつおだし	0.10	★	食塩	0.50		しょうゆ	3.30		にんにく	0.30	
にんじん	10.00		だし汁	25.00		こしょう	0.05		みりん	1.50		セロリー	5.00	
たまねぎ	20.00					パセリ 乾	0.05		ねりごま	2.00		にんじん	10.00	
緑豆春雨	7.00		ぶたにく	20.00					白すりごま	2.00		たまねぎ	20.00	
水	17.50		清酒	1.00		マカロニ	5.00					じゃがいも	20.00	
ねぎ	10.00		サラダ油	1.00		とりにく	15.00		とりにく	20.00		キャベツ	20.00	
もやし	25.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		なると巻	15.00	☆	マカロニ	5.00	
にら	5.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00		豆腐	30.00		いんげんまめ	10.00	
中華スープストック	0.80	★	じゃがいも	30.00		キャベツ	40.00		えのきたけ	10.00		トマト水煮	20.00	
ねりごま	3.00		ごぼう	5.00		もやし	20.00		ぶなしめじ	10.00		トマトピューレ	10.00	
しょうゆ	1.30		豆腐	30.00		小松菜	10.00		わかめ	4.00		ぶどう酒	1.00	
デンメシジャン	2.00	★	キャベツ	25.00		しょうゆ	1.00		ねぎ	10.00		コッパールド	1.00	★
食塩	0.80		ねぎ	5.00		食塩	0.70		わけぎ	5.00		食塩	0.90	
こしょう	0.02		わけぎ	5.00		こしょう 混	0.03		清酒	1.00		こしょう 混	0.03	
とうりゅう	50.00		赤みそ	7.60		コッパールド	1.00	★	みりん	1.00		砂糖	0.10	
水	120.00		白みそ	5.70		水	160.00		食塩	1.00		水	150.00	
			削り節	3.00	☆				しょうゆ	2.00		粉末ローリエ	0.01	
			昆布	0.50					削り節	3.00	☆			
			水	130.00					昆布	0.50		アセロラゼリー	50.00	4-⑭
									水	160.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月28日 月曜日			4月29日 火曜日			4月30日 水曜日			月 日 木曜日			月 日 金曜日		
牛乳 ハヤシライス(具・ごはんが別) ひじきと大根のサラダ レモンヨーグルト						牛乳 マーボー豆腐丼(具・ごはんが別) ワントンスープ 河内晩柑(柑橘類)								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00					牛乳	206.00							
こめ	100.00					こめ	100.00							
サラダ油	0.30					サラダ油	0.30							
水	120.00					水	120.00							
ぶたにく	30.00					冷凍豆腐	82.00	☆						
ぶどう酒	2.00					ぶたにく	20.00							
サラダ油	1.00					清酒	1.00							
にんにく	1.00					にんにく	0.50							
ぶどう酒	2.00					しょうが	0.50							
にんじん	14.00					サラダ油	1.00							
たまねぎ	57.00					クラッシュ大豆	10.00							
マッシュルーム	4.00					干しいたけ	0.20							
ぶなしめじ	9.00					水	0.60							
トマト水煮	19.00					にんじん	10.00							
ハヤシルー	13.30	★				たまねぎ	20.00							
デミグラスソース	8.00	★				たけのこ	17.00							
クリーム(粉チーズ)	1.40					ねぎ	20.00							
ウスターソース	1.40	★				にら	5.00							
ケチャップ	1.90	★				デンメシジャン	10.00	★						
コンソメ	0.28	★				しょうゆ	3.00							
食塩	0.10					トウモロコシ	0.25	★						
こしょう	0.03					砂糖	0.30							
砂糖	0.28					ラー油	0.20	★						
水	38.00					丸鶏がらスープ	0.22	★						
						ごま油	0.50							
ひじき	1.80					さんしょう	0.02							
だし汁	3.00					トウモロコシ	0.30	★						
清酒	1.00					でん粉	1.30							
砂糖	1.00					水	25.00							
みりん	1.50					とりにく	10.00							
しょうゆ	2.00					ワントンの皮	10.00	4-⑩						
にんじん	10.00					にんじん	10.00							
とうもろこし	10.00					なると巻	10.00	☆						
だいこん	25.00					もやし	30.00							
キャベツ	20.00					ねぎ	20.00							
しょうゆ	2.00					小松菜	10.00							
穀物酢	1.80					丸鶏がらスープ	1.00	★						
ごま油	1.80					食塩	0.70							
白すりごま	1.00					こしょう 混	0.03							
白炒りごま	1.00					しょうゆ	1.00							
ソファール(レモン)	100.00	4-⑤				水	160.00							
						河内晩柑	50.00							