

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	月	日	火曜日	月	日	水曜日	4月10日	木曜日	4月11日	金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									牛乳			牛乳		
									チキンカレーライス(具・ごはんが別)			回鍋肉丼(具・ごはんが別)		
									コーンサラダ			春雨スープ		
									豆乳クレープ(チョコ)			杏仁豆腐		
									牛乳	206.00		牛乳	206.00	
									ごめ	100.00		ごめ	100.00	
									水	120.00		サラダ油	0.30	
									サラダ油	0.30		水	120.00	
									とりにく	23.75		ぶたにく	45.00	
									ぶどう酒	1.90		にんにく	0.50	
									にんにく	0.48		サラダ油	1.00	
									しょうが	0.48		たまねぎ	30.00	
									サラダ油	1.00		にんじん	15.00	
									たまねぎ	60.00		キャベツ	40.00	
									にんじん	15.00		だけのこ	15.00	
									じゃがいも	60.00		ピーマン	10.00	
									粉チーズ(クラシック)	1.40		ねぎ	15.00	
									どろけるカレーワ	5.30	★	じょうゆ	1.50	
									ゴールデンカレー	8.00	★	赤みそ	6.70	
									ケチャップ	2.00	★	豆みそ	3.30	★
									ウスターソース	1.25	★	テンメンジャン	3.30	★
									アップルヒューレ	15.20		砂糖	4.40	
									チャツネ	4.40	★	清酒	3.00	
									ズブミルク	1.40		オイスターソース	3.30	★
									カレー粉	0.20		豆瓣醤	0.05	★
									ガラムマサラ	0.05		こしょう 混	0.03	
									ぶどう酒	2.00		黒すりごま	1.50	
									コリメゴールド	0.40		ごま油	0.50	
									こしょう 混	0.03		でん粉	1.50	
									水	100.00		丸鶏がらスープ	0.10	★
												食塩	0.10	
									キャベツ	30.00				
									もやし	30.00		ベーコン	8.00	4-①
									きゅうり	10.00		緑豆春雨	5.00	
									にんじん	8.00		水	12.50	
									とうもろこし	15.00		にんじん	10.00	
									白炒りごま	2.00		たまねぎ	20.00	
									サラダ油	2.00		もやし	20.00	
									穀物酢	2.00		わかめ	4.00	
									しょうゆ	2.00		ねぎ	10.00	
									食塩	0.30		小松菜	10.00	
									こしょう 混	0.03		丸鶏がらスープ	1.00	★
												じょうゆ	1.50	
									チョコレープ	30.00	4-②	食塩	0.50	
												こしょう 混	0.03	
												ごま油	0.30	
												水	160.00	
												やわらか杏仁豆腐	30.00	4-③
												パイン缶	25.00	
												黄桃缶	25.00	
												りんご缶詰	10.00	
												砂糖	3.00	
												水	30.00	

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月14日		月曜日	4月15日		火曜日	4月16日		水曜日	4月17日		木曜日	4月18日		金曜日
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
きなこ揚げパン			ごはん			ツナピラフ			ブルコギ韓国風丼(具・ごはんが別)			ごはん		
パンメカニのミートソース煮			さわらの竜田揚げ			オムレツのトマトソースかけ			肉団子のキチスープ			チキンカツ		
野菜スープ			豚肉とごぼうの甘辛煮			米粉のクリームスープ			甘夏(柑橘類)			山菜入りきんぴらごぼう		
じゃがいものみそ汁			ヨーグルト(プレーン)						大根のみそ汁					
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
コッペパン	70.00	☆	こめ	100.00		こめ	90.00		こめ	100.00		こめ	100.00	
水	35.00	☆	サラダ油	0.30		丸鶏がらスープ	0.48	★	水	120.00		サラダ油	0.30	
大豆白絞油	7.00		水	120.00		食塩	0.30		水	120.00		水	120.00	
きな粉	10.00					水	108.00		ぶたにく	35.00				
砂糖	10.00		さわら	50.00	4-④	ベーコン	7.00	4-①	にんにく	0.50		チキンカツ	60.00	4-⑥
食塩	0.10		しょうゆ	2.00		にんにく	0.60		サラダ油	1.00		大豆白絞油	7.00	
パン袋	1.00		清酒	1.00		サラダ油	1.00		たまねぎ	55.00		中濃ソース	6.00	★
			しょうが	0.50		シーフィルフレーク	10.00	☆	にんじん	12.00				
マカロニ	20.00		でん粉	3.00		にんじん	5.00		たけのこ	25.00		ぶたにく	15.00	
水	10.00		大豆白絞油	6.00		たまねぎ	20.00		にら	10.00		サラダ油	1.00	
ぶたにく	15.00					ビーマン	5.00		もやし	36.00		ごぼう	22.00	
だいす	10.00		ぶたにく	20.00		どうもろこし	10.00		ねぎ	12.00		にんじん	10.00	
にんにく	0.30		サラダ油	1.00		しょうゆ	2.50		砂糖	1.20		こんにゃく	10.00	
羽ーブオル	1.00		ごぼう	22.00		こしょう	0.03		しょうゆ	6.50		さつま揚げ(野菜入り)	10.00	☆
たまねぎ	40.00		にんじん	15.00		みりん	1.00		食塩	0.40		山菜ミックス	10.00	4-⑦
にんじん	10.00		しらたき	20.00		ぶどう酒	1.00		こしょう	0.04		砂糖	1.00	
ビーマン	10.00		さやいんげん	5.00					清酒	1.00		みりん	1.00	
トマト水煮	26.50		しょうゆ	4.00		プレーンオムレツ	60.00	☆	みりん	2.40		清酒	1.00	
ハヤシフレーク	2.00	★	砂糖	1.25		たまねぎ	3.00		丸鶏がらスープ	0.36	★	しょうゆ	3.20	
ケチャップ	8.00	★	みりん	1.25		サラダ油	1.00		コチジャン	2.40	★	白炒りごま	1.00	
ウスターソース	2.00	★	清酒	1.00		トマト水煮	2.40		白炒りごま	1.00		かつおだし	0.20	★
グラスパ(粉チーズ)	2.00		白炒りごま	1.00		ケチャップ	4.80	★	こま油	0.50		だし汁	5.00	
バター	0.80		かつおだし	0.20	★	ウスターソース	1.20	★	でん粉	1.00		赤唐辛子	0.01	
食塩	0.20		だし汁	5.00		ぶどう酒	0.40							
コリコールド	0.20	★				砂糖	0.24		ミートボール	30.00	☆	だいこん	30.00	
こしょう	0.01		じゃがいも	40.00		みりん	0.80		にんじん	10.00		たまねぎ	20.00	
			油揚げ	3.50		こしょう	0.01		キャベツ	20.00		油揚げ	3.50	
ベーコン	8.00	4-①	豆腐	30.00					キムチ	10.00		豆腐	30.00	
にんじん	10.00		ねぎ	10.00		とりにく	10.00		豆腐	30.00		わかめ	4.00	
たまねぎ	30.00		わかめ	4.00		にんじん	10.00		ねぎ	10.00		ねぎ	5.00	
キャベツ	30.00		小松菜	10.00		たまねぎ	40.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00	
小松菜	10.00		白みそ	5.70		サラダ油	1.00		丸鶏がらスープ	0.60	★	白みそ	5.70	
とうもろこし	10.00		赤みそ	7.60		ぶなしめじ	10.00		食塩	0.80		赤みそ	7.60	
コリコールド	1.00	★	削り節	3.00	☆	じゃがいも	20.00		こしょう 混	0.03		削り節	3.00	☆
食塩	0.80		昆布	0.30		小松菜	10.00		しょうゆ	1.00		昆布	0.50	
こしょう 混	0.03		水	160.00		牛乳	60.00		水	160.00		水	160.00	
しょうゆ	1.00					米粉	6.50							
水	160.00					コリコールド	1.00	★	甘夏	50.00				
						食塩	0.80							
						こしょう 混	0.03							
						ぶどう酒	1.00							
						クリーム	2.00							
						グラスパ(粉チーズ)	2.00							
						バター	1.00							
						水	100.00							
						元氣ヨーグルト	70.00	4-⑤						

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月21日		月曜日	4月22日		火曜日	4月23日		水曜日	4月24日		木曜日	4月25日		金曜日
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	
高菜チャーハン	ごはん		コッペパン			たけのこごはん			コーンピラフ			コーンピラフ		
揚げぎょうざ	さばのカレー醤油かけ		いちごジャム			厚焼き卵			鶏肉のマーマレード焼き			鶏肉のマーマレード焼き		
豆乳坦々春雨スープ	切干大根の煮物		デミ"ラスパバーグ			ごまあえ			ミネストローネ			ミネストローネ		
	春野菜の豚汁		コーンポテト ABCスープ			すまし汁			アセロラゼリー			アセロラゼリー		
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	90.00		こめ	100.00		コッペパン	70.00	☆	こめ	90.00		こめ	90.00	
丸鶏がらスープ	0.68 ★		サラダ油	0.30		水	35.00		しょうゆ	2.00		ワラカラスの素	2.00	4-⑫
食塩	0.40		水	120.00		いちごジャム	20.00	4-⑩	清酒	1.00		水	108.00	
水	108.00					パンバーグ	60.00	4-⑪	水	108.00		ベーコン	10.00	4-⑪
ぶたにく	20.00		さば	50.00		サラダ油	0.50		とりにく	10.00		サラダ油	1.00	
サラダ油	1.00		清酒	0.50		たまねぎ	8.00		にんじん	5.00		ぶどう酒	1.00	
たかな漬	15.00 4-⑧		カレー粉	0.07		砂糖	4.00		油揚げ	5.00		ビーマン	10.00	
にんじん	15.00		しょうゆ	2.50		デミ"ラスパバーグ	4.80 ★		清酒	1.00		とうもろこし	20.00	
ねぎ	20.00		砂糖	1.00		ケチャップ	2.40 ★		砂糖	2.00		コソメゴールド	0.65 ★	
丸鶏がらスープ	0.20 ★		だし汁	5.00		ウスター"ソース	0.80 ★		しょうゆ	3.00				
しょうゆ	2.00		でん粉	0.50		砂糖	0.08		食塩	0.20		食塩	0.40	
こしょう 混	0.03					ぶどう酒	0.60		みりん	2.00		こしょう	0.03	
白炒りごま	1.00		切干大根	3.00					だし汁	10.00				
ごま油	0.50		水	9.00		さつま揚げ(野菜入り)	20.00	☆	コソメゴールド	0.02 ★		とりにく	50.00	
餃子	60.00 4-⑨		しらたき	20.00		こしょう 混	0.01		厚焼き卵	62.50 ☆		オレンジ マーマレード	2.50	4-⑬
大豆白絞油	7.00		にんじん	15.00		水	1.30		小松菜	20.00		しょうゆ	2.25	
			さやいんげん	5.00					キャベツ	20.00		清酒	0.75	
ぶたにく	10.00		砂糖	1.50		じゃがいも	80.00		もやし	30.00		砂糖	0.50	
清酒	1.00		しょうゆ	4.00		ベーコン	5.00	4-①	サラダ油	10.00		ウインナー	10.00	☆
サラダ油	1.00		みりん	1.20		サラダ油	0.50		にんじん	10.00		サラダ油	1.00	
豆板醤	0.20 ★		清酒	1.20		とうもろこし	20.00		砂糖	1.00		セロリー	5.00	
にんにく	0.30		かつおだし	0.10 ★		食塩	0.50		しょうゆ	3.30		にんにく	0.30	
にんじん	10.00		だし汁	25.00		こしょう	0.05		みりん	1.50		セロリー	5.00	
たまねぎ	20.00					パセリ 乾	0.05		ねりごま	2.00		にんじん	10.00	
緑豆春雨	7.00		ぶたにく	20.00					白すりごま	2.00		たまねぎ	20.00	
水	17.50		清酒	1.00		マカロニ	5.00					じゃがいも	20.00	
ねぎ	10.00		サラダ油	1.00		とりにく	15.00		キャベツ	20.00		キャベツ	20.00	
もやし	25.00					にんじん	10.00		豆腐	30.00	☆	マカロニ	5.00	
にら	5.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00		なると巻	15.00 ☆		いんげんまめ	10.00	
中華入り"ストック	0.80 ★		じゃがいも	30.00		キャベツ	40.00		えのきたけ	10.00		トマト水煮	20.00	
ねりごま	3.00		ごぼう	5.00		もやし	20.00		ぶなしみじ	10.00		トトピ"ユレ	10.00	
しょうゆ	1.30		豆腐	30.00		小松菜	10.00		わかめ	4.00		ぶどう酒	1.00	
テンメンジャン	2.00 ★		キャベツ	25.00		しょうゆ	1.00		ねぎ	10.00		コソメゴールド	1.00 ★	
食塩	0.80		ねぎ	5.00		食塩	0.70		わけぎ	5.00		食塩	0.90	
こしょう	0.02		わけぎ	5.00		こしょう 混	0.03		清酒	1.00		こしょう 混	0.03	
とうにゅう	50.00		赤みそ	7.60		コソメゴールド	1.00 ★		みりん	1.00		砂糖	0.10	
水	120.00		白みそ	5.70		水	160.00		食塩	1.00		水	150.00	
			削り節	3.00	☆				しょうゆ	2.00		粉末ローリエ	0.01	
			昆布	0.50					削り節	3.00 ☆		アセロラゼリー	50.00	4-⑭
			水	130.00					昆布	0.50				
									水	160.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表