

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	月	日	火曜日	月	日	水曜日	5月1日	木曜日	5月2日	金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									牛乳			牛乳		
									抹茶ミルク揚げパン			豆腐と野菜のあんかけ丼(具・ご飯が別)		
									チリコンカン			味噌ワンタンスープ		
									キャベツとコーンのスープ			はちみつレモンゼリー		
									牛乳	206.00		牛乳	206.00	
									コッペパン	70.00	☆	こめ	100.00	
									水	35.00		水	120.00	
									大豆白絞油	8.00		ぶたにく	20.00	
									ズブミルク	3.00		清酒	1.00	
									抹茶	0.30		しょうが	0.50	
									砂糖	7.00		にんにく	0.50	
									食塩	0.05		サラダ油	1.00	
									パン袋	1.00		冷凍豆腐	40.00	☆
									だいす	10.00		にんじん	10.00	
									ひよこまめ	10.00		たまねぎ	20.00	
									金時豆	10.00		だけのこ	20.00	
									ぶたにく	15.00		キャベツ	20.00	
									サラダ油	1.00		チンゲンサイ	10.00	
									たまねぎ	40.00		干しいたけ	0.30	
									にんじん	15.00		清酒	1.00	
									マッシュルーム	5.00		みりん	1.00	
									トマト水煮	26.00		食塩	0.20	
									トマトピューレ	16.00	★	こしょう	0.03	
									中濃ソース	0.50	★	砂糖	0.20	
									ぶどう酒	2.00		オイターリース	2.50	新★
									チリパウダー	0.08		中華スープストック	0.80	★
									コリメゴーラード	0.40	★	しょうゆ	3.00	
									ケラメイト(粉チーズ)	2.00		ごま油	0.50	
									食塩	0.30		水	40.00	
									こしょう	0.03		水	1.50	
									砂糖	0.30		でん粉	3.00	
									オールスパイス	0.01		とりにく	10.00	
												ワントンの皮	7.00	4-⑯
									ベーコン	8.00	5-①	にんじん	10.00	
									サラダ油	0.50		なると巻	5.00	☆
									にんじん	10.00		もやし	40.00	
									たまねぎ	20.00		ねぎ	15.00	
									キャベツ	20.00		わけぎ	10.00	
									とうもろこし	10.00		丸鶏がらスープ	1.00	★
									じゃがいも	20.00		食塩	0.20	
									もやし	20.00		こしょう 混	0.03	
									小松菜	10.00		しょうゆ	1.00	
									コリメゴーラード	1.00	★	赤みそ	8.00	
									食塩	0.90		水	160.00	
									こしょう 混	0.03				
									しょうゆ	1.00		はちみつレモンゼリー	60.00	5-②
									水	160.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月5日			月曜日			5月6日			火曜日			5月7日			水曜日			5月8日			木曜日			5月9日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳				牛乳								牛乳								
						ねぎ塩豚丼(具・ご飯が別)				ごはん								ごはん								
						スープフォー				油淋鶏								さばの香味みそだれかけ								
						ソフール(ヨーグルト)				ナムル								五目煮								
										トックスープ								すまし汁								
						牛乳	206.00			牛乳	206.00							牛乳	206.00							
						こめ	105.00			こめ	100.00							こめ	100.00							
						サラダ油	1.00			サラダ油	0.30							サラダ油	0.30							
						水	115.00			水	120.00							水	120.00							
						ぶたにく	40.00			とりにく	50.00							さば	50.00							
						清酒	1.40			しょうが	0.25							ねぎ	5.00							
						ごま油	2.00			清酒	1.68							にんにく	0.20							
						にんにく	0.42			でん粉	5.00							しょうが	0.20							
						しおり	0.42			大豆白絞油	5.00							こま油	0.50							
						ねぎ	15.00			ねぎ	10.00							赤みそ	3.50							
						食塩	0.15			白炒りごま	1.00							清酒	2.00							
						キャベツ	42.00			穀物酢	1.67							砂糖	3.00							
						にんじん	15.00			じょうゆ	2.50							じょうゆ	0.50							
						たまねぎ	28.00			砂糖	1.67							唐辛子	0.01							
						もやし	30.00			丸鶏がらスープ	0.04	★						だし汁	9.00							
						わけぎ	10.00			水	8.40							白すりごま	2.00							
						丸鶏がらスープ	0.42	★										でん粉	0.50							
						食塩	0.42																			
						しょうゆ	2.80			冷凍小松菜	40.00															
						清酒	1.50			もやし	30.00							とりにく	15.00							
						こしょう	0.03			にんじん	10.00							にんじん	15.00							
						レモン汁	0.70			白炒りごま	1.00							だいす	15.00							
						白炒りごま	1.00			こま油	2.00							こんにゃく	20.00							
						でん粉	1.50			穀物酢	1.00							さつま揚げ(野菜入り)	15.00	☆						
						砂糖	0.50			砂糖	0.50							さやいんげん	5.00							
						とりにく	10.00			食塩	0.30							砂糖	2.10							
						フォー	7.00	5-③		じょうゆ	2.00							じょうゆ	3.90							
						水	7.00											みりん	2.30							
						にんじん	10.00			トック	20.00	5-⑤						清酒	1.00							
						たまねぎ	35.00			とり肉	10.00							だし汁	20.00							
						豆腐	20.00			にんじん	10.00															
						ねぎ	2.00			たまねぎ	20.00							とりにく	10.00							
						小松菜	10.00			キャベツ	20.00							なると巻	10.00	☆						
						丸鶏がらスープ	1.00	★		豆腐	20.00							豆腐	30.00							
						しょうゆ	1.50			ねぎ	10.00							えのきたけ	10.00							
						食塩	0.70			わけぎ	5.00							ぶなしめじ	10.00							
						こしょう 混	0.03			白炒りごま	1.50							小松菜	10.00							
						ごま油	0.20			丸鶏がらスープ	1.00	★						わかめ	4.00							
						水	160.00			じょうゆ	1.50							ねぎ	15.00							
						ソフール	100.00	5-④		こしょう	0.03							清酒	1.00							
										ごま油	0.20							みりん	1.00							
										水	160.00							食塩	1.00							
																		じょうゆ	2.00							
																		削り節	3.00							
																		昆布	0.30							
																		水	160.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月12日		月曜日	5月13日		火曜日	5月14日		水曜日	5月15日		木曜日	5月16日		金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考		
牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳			
パークカレーライス(具・ご飯が別)	そぼろ丼(具・ご飯が別)	(具の卵除去食可能)	ごはん	ほっけの塩焼き	みそかつ(タレをかける)		ごはん	みそかつ(タレをかける)		ごはん	みそかつ(タレをかける)		ごはん	みそかつ(タレをかける)		
海藻サラダ			磯香和え	きんぴらごぼう	キャベツともやしのサラダ		キャベツともやしのサラダ	けんちん汁		キャベツともやしのサラダ	けんちん汁		キャベツともやしのサラダ	けんちん汁		
みかんゼリー	新じゃがいものみぞ汁		白玉汁													
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00
こめ	105.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00
水	126.00		サラダ油	0.10		サラダ油	0.30		サラダ油	0.30		水	120.00		水	120.00
ふたにく	23.75		水	120.00		水	120.00		水	120.00		水	120.00		水	120.00
ぶどう酒	1.90		とりにく	48.00		ほっけ	50.00		とんかつ	60.00	5-⑨	豆みそ	3.60	★	豆みそ	3.60
にんにく	0.48		サラダ油	1.00		食塩	0.10		大豆白絞油	6.00		砂糖	1.80		砂糖	1.80
しょうが	0.48		清酒	1.00					清酒	0.64		みりん	1.80		みりん	1.80
サラダ油	1.00		たまねぎ	24.00		にんじん	10.00		みりん	1.80		白すりごま	1.00		白すりごま	1.00
じゃがいも	57.00		にんじん	24.00		ぶたにく	15.00		豆みそ	3.60	★	だし汁	5.00		だし汁	5.00
たまねぎ	57.00		干しいしたけ	0.40		サラダ油	1.00		キャベツ	30.00		さやいんげん	5.00		さやいんげん	5.00
にんじん	10.00		切干大根	3.00		ごぼう	15.00		もやし	30.00		ごぼう	15.00		ごぼう	15.00
粉チーズ(グラミット)	1.40		しょうが	0.50		にんじん	10.00		どうもろこし	15.00		豆みそ	10.00		豆みそ	10.00
とろけるカーレー	8.20	★	しょうゆ	7.00		こんにゃく	20.00		豆みそ	10.00		さつま揚げ(野菜入り)	15.00	☆	さつま揚げ(野菜入り)	15.00
ゴーティ カレー	6.70	★	砂糖	2.40		さつま揚げ(野菜入り)	15.00	☆	キャベツ	30.00		さやいんげん	5.00		さやいんげん	5.00
ケチャップ	2.00	★	食塩	0.20		さやいんげん	5.00		もやし	30.00		豆みそ	10.00		豆みそ	10.00
ウスターソース	1.25	★	清酒	2.40		しょうゆ	3.40		どうもろこし	15.00		ごぼう	15.00		ごぼう	15.00
アップビューレ	16.00		みりん	2.40		砂糖	1.00		豆みそ	10.00		豆みそ	10.00		豆みそ	10.00
チャツネ	4.00	★	えだまめ	10.00		みりん	2.30		さゆり	10.00		さゆり	10.00		さゆり	10.00
ズムシック	1.50		クリア ルイッグ	15.00	5-⑦	清酒	1.00		きゅうり	10.00		白炒りごま	1.00		白炒りごま	1.00
カレー粉	0.10		だし汁	15.00		白炒りごま	1.00		ごま油	0.20		ごま油	0.20		ごま油	0.20
がくマラ	0.04					ごま油	0.20		しょうゆ	2.20		豆物酢	2.20		豆物酢	2.20
ぶどう酒	2.00		冷凍小松菜	20.00		かつおだし	0.10	★	豆物酢	2.20		豆物酢	1.65		豆物酢	1.65
コソリエール	0.40	★	もやし	35.00		だし汁	5.00		豆物酢	2.20		豆物酢	0.55		豆物酢	0.55
こしょう 混	0.03		にんじん	10.00					豆物酢	2.20		豆物酢	0.55		豆物酢	0.55
水	100.00		キャベツ	25.00		とり肉	15.00		豆物酢	2.20		豆物酢	0.55		豆物酢	0.55
わかめ	5.00		しょうゆ	3.00		にんじん	10.00		豆物酢	2.20		豆物酢	0.55		豆物酢	0.55
とさかのり	0.50		のり	0.80		だいこん	30.00		豆物酢	2.20		豆物酢	0.55		豆物酢	0.55
キャベツ	40.00		じゃがいも	30.00		なると巻	10.00	☆	豆物酢	2.20		豆物酢	0.55		豆物酢	0.55
きゅうり	15.00		たまねぎ	20.00		小松菜	10.00		豆物酢	2.20		豆物酢	0.55		豆物酢	0.55
にんじん	10.00		油揚げ	3.50		ねぎ	10.00		豆物酢	2.20		豆物酢	0.55		豆物酢	0.55
とうもろこし	20.00		豆腐	30.00		煮込みもち	30.00	5-⑧	豆物酢	2.20		豆物酢	0.55		豆物酢	0.55
白炒りごま	1.50		ねぎ	10.00		しょうゆ	2.00		豆物酢	2.20		豆物酢	0.55		豆物酢	0.55
サラダ油	1.00		わかめ	4.00		食塩	1.00		豆物酢	2.20		豆物酢	0.55		豆物酢	0.55
ごま油	1.00		わけざ	5.00		昆布	0.30		豆物酢	2.20		豆物酢	0.55		豆物酢	0.55
穀物酢	2.00		白みそ	5.70		削り節	3.00		豆物酢	2.20		豆物酢	0.55		豆物酢	0.55
しょうゆ	2.00		赤みそ	7.60		水	150.00		豆物酢	2.20		豆物酢	0.55		豆物酢	0.55
食塩	0.25		削り節	3.00					豆物酢	2.20		豆物酢	0.55		豆物酢	0.55
こしょう 混	0.03		昆布	0.30					豆物酢	2.20		豆物酢	0.55		豆物酢	0.55
みかんゼリー	40.00	5-⑥	水	160.00					豆物酢	2.20		豆物酢	0.55		豆物酢	0.55

市内大会の
ため給食
なし

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月26日		月曜日	5月27日		火曜日	5月28日		水曜日	5月29日		木曜日	5月30日		金曜日
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
豚肉と野菜の生姜炒め丼(具・ご飯が別)			ごはん			わかめじやこごはん			ツナごはん			きのこのキーマカレー(具・ご飯が別)		
青ねぎのかきたま汁(卵除去食可能)			あじのスタミ焼き			肉豆腐			揚げ鶏とじゃがいもの煮物			洋風かきたまスープ(卵除去食可能)		
豆乳パンナコッタ(いちごソース)			つくねと野菜の煮物			根菜のごまみそ汁			キャベツと油揚げのみそ汁			白玉フルーツポンチ		
豆腐のみそ汁									冷凍みかん					
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	105.00		こめ	100.00		こめ	91.00		こめ	90.00		こめ	100.00	
サラダ油	1.00		サラダ油	0.10		水	109.20		サラダ油	0.20		カレー粉	0.30	
水	126.00		水	120.00		ぬご飯の素	1.25	新☆	水	108.00		水	120.00	
ぶたにく	40.00					ちりめん	5.50		にんじん	20.00		ぶたにく	35.00	
サラダ油	1.00		あじ	50.00	5-14	白炒りごま	2.00		シチュー風	30.00	☆	にんにく	0.50	
にんにく	0.68		しょうが	0.30		しおり豆腐	8.00		しょうゆ	2.80		しょうが	0.50	
清酒	2.00		にんにく	0.30		ぶたにく	30.00		砂糖	1.00		ぶどう酒	1.00	
たまねぎ	40.00		しょうゆ	2.00		清酒	1.00		みりん	1.00		オリーブオイル	1.00	
にんじん	20.00		清酒	0.60		サラダ油	1.00		食塩	0.10		たまねぎ	60.00	
キャベツ	35.00		みりん	0.50		たまねぎ	60.00		だし汁	10.00		たいす	15.00	
もやし	35.00		砂糖	0.20		干しいたけ	0.50					エリンギ	10.00	
ピーマン	10.00		白炒りごま	1.00		にんじん	15.00					ほんじめじ	10.00	
しょうが	2.00		だし汁	10.00		ぶなしめじ	10.00		とりにく	35.00		ピーマン	10.00	
砂糖	2.00		でん粉	0.50		ねぎ	20.00		しょうが	0.10		ぶどう酒	0.30	
しょうゆ	9.50					小松菜	20.00		清酒	0.58		カレー粉	0.27	
みりん	1.70		平つくね	20.00	5-15	砂糖	1.50		じょうゆ	1.75		トドピュレ	7.20	
清酒	2.00		にんじん	20.00		清酒	2.00		でん粉	6.00		丸鶏がらスープ	0.60	★
丸鶏がらスープ	0.50	★	だいこん	40.00		じょうゆ	7.00		大豆白絞油	3.50		ウスターソース	4.00	★
でん粉	1.50		こんにゃく	15.00		清酒	2.00		じゃがいも	80.00		中濃ソース	0.50	★
とりにく	10.00		厚揚げ	30.00	新☆	みりん	2.00		たまねぎ	30.00		シナモン	0.03	
なると巻	5.00	☆	さやいんげん	5.00		かつおだし	0.80	☆	にんじん	20.00		クミ	0.06	
豆腐	30.00		砂糖	2.00		だし汁	30.00		サラダ油	1.00		食塩	0.20	
ねぎ	10.00		じょうゆ	2.50		でん粉	1.00		さやいんげん	5.00		こしょう 混	0.03	
わかめ	4.00		みりん	1.50					しょうゆ	4.50		ズブミルク	1.00	
液卵	20.00	5-12	清酒	1.00		ぶたにく	10.00		三温糖	2.00		粉チーズ(グラム入り)	2.00	
えのきたけ	10.00		だし汁	15.00		清酒	1.00		みりん	1.00		どろけるガレーフ	2.70	★
わけぎ	5.00					サラダ油	1.00		だし汁	15.00		ゴーレードグレー	1.50	★
食塩	1.00		たまねぎ	40.00		にんじん	10.00					水	12.00	
しょうゆ	2.00		油揚げ	3.50		だいこん	20.00					オールスパイス	0.03	
でん粉	1.00		豆腐	30.00		じゃがいも	30.00		油揚げ	5.00				
水	1.00		わかめ	4.00		ごぼう	5.00		たまねぎ	20.00		とりにく	10.00	
削り節	3.00		ねぎ	10.00		こんにゃく	10.00		キャベツ	30.00		にんじん	10.00	
昆布	0.50		小松菜	10.00		ねぎ	5.00		ねぎ	10.00		たまねぎ	20.00	
水	160.00		白みそ	5.70		わけぎ	5.00		わけぎ	5.00		キャベツ	30.00	
豆乳パンナコッタ	40.00	5-13	赤みそ	7.60		白みそ	14.50		豆腐	30.00		小松菜	10.00	
			削り節	3.00		白すりごま	1.00		赤みそ	5.70		液卵	20.00	5-12
						ねりごま	1.00		白みそ	7.60		コリメード	1.00	★
						削り節	3.00		削り節	3.00		食塩	0.80	
						昆布	0.30		昆布	0.30				
						水	160.00		水	160.00		こしょう	0.03	
									冷凍みかん	70.00		しょうゆ	1.00	
												でん粉	0.50	
												水	1.00	
												水	160.00	
												冷凍白玉団子	30.00	5-16
												寒天シロップ	10.00	
												パイン缶	25.00	
												黄桃缶	25.00	
												りんご缶詰	10.00	
												砂糖	3.00	
												水	30.00	