

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月1日			月曜日			12月2日			火曜日			12月3日			水曜日			12月4日			木曜日			12月5日			金曜日		
牛乳 キーマカレー(具・ご飯が別) 野菜スープ フルーツのぶどうゼリーあえ						牛乳 ごはん チキンカツのごまみそソースかけ のり酢和え おぼろ汁						牛乳 いわしのかば焼き丼(いわし・ご飯が別) おかか和え 薩摩汁						牛乳 豚キムチ丼(具・ご飯が別) 大根とわかめの中華スープ ヨーグルト						牛乳 黒ごまごはん 厚焼き卵 ねぎすきじゃが 白菜と油揚げのみそ汁					
食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考		
牛乳		206.00		牛乳		206.00		牛乳		206.00		牛乳		206.00		牛乳		206.00		牛乳		206.00		牛乳		206.00			
こめ		100.00		こめ		100.00		こめ		100.00		こめ		100.00		こめ		100.00		こめ		105.00		こめ		105.00			
カレー粉		0.30		強化米		0.28	☆	強化米		0.28	☆	強化米		0.28	☆	強化米		0.28	☆	強化米		0.28	☆	強化米		0.28	☆		
強化米		0.28	☆	サラダ油		0.10		サラダ油		0.10		サラダ油		0.10		サラダ油		0.10		サラダ油		0.30		サラダ油		0.30			
水		120.00		水		120.00		水		120.00		水		120.00		水		120.00		水		120.00		水		120.00			
ぶたにく		35.00						いわし		40.00		ぶたにく		30.00		ぶたにく		30.00		黒炒りごま		2.00							
にんにく		0.50		チキンカツ		50.00	4-⑥	でん粉		4.00		にんじん		10.00		にんじん		10.00		白炒りごま		1.00							
しょうが		0.50		大豆白絞油		6.00		大豆白絞油		5.00		たけのこ		20.00		たけのこ		20.00		食塩		0.10							
ぶどう酒		1.00		赤みそ		5.00		しょうゆ		4.00		たまねぎ		30.00		たまねぎ		30.00											
オリーブオイル		1.00		砂糖		2.50		砂糖		2.80		キャベツ		30.00		キャベツ		30.00		厚焼き卵		62.50	☆						
にんじん		20.00		清酒		2.50		みりん		2.20		もやし		35.00		もやし		35.00											
たまねぎ		60.00		みりん		2.50		しょうが		0.50		キムチ		15.00	☆	キムチ		15.00	☆	ぶたにく		15.00							
クラッシュ大豆		20.00		水		3.80		だし汁		12.00		にら		5.00		にら		5.00		サラダ油		1.00							
ぶなしめじ		10.00		白すりごま		0.62						ねぎ		10.00		ねぎ		10.00		清酒		1.00							
ピーマン		10.00						冷凍小松菜		20.00		サラダ油		1.00		サラダ油		1.00		じゃがいも		90.00							
ぶどう酒		0.30		冷凍小松菜		10.00		もやし		30.00		丸鶏がらスープ		0.38	★	丸鶏がらスープ		0.38	★	にんじん		15.00							
カレー粉		0.27		もやし		40.00		にんじん		10.00		しょうゆ		3.32		しょうゆ		3.32		ねぎ		20.00							
トマトピューレ		7.20		にんじん		10.00		キャベツ		30.00		清酒		1.00		清酒		1.00		わけぎ		5.00							
丸鶏がらスープ		0.60	★	キャベツ		20.00		しょうゆ		3.00		砂糖		0.38		砂糖		0.38		しらたき		20.00							
ウスターソース		4.00	★	ツナ(まぐろ)		10.00	☆	鰹ぶし		1.00		食塩		0.38		食塩		0.38		砂糖		3.00							
中濃ソース		0.50	★	しょうゆ		1.00		かつお粉		0.15		こしょう 混		0.03		こしょう 混		0.03		清酒		1.00							
食塩		0.40		みりん		0.50						ごま油		0.48		ごま油		0.48		しょうゆ		6.00							
こしょう 混		0.03		しょうゆ		2.00		とりにく		10.00		キムチの素		1.42	10-⑬	キムチの素		1.42	10-⑬	みりん		2.00							
ササミ		1.00		穀物酢		1.80		清酒		1.00		でん粉		0.95		でん粉		0.95		かつおだし		0.20	★						
粉チーズ(グラメイト)		2.00		のり		0.50		サラダ油		1.00										だし汁		20.00							
とろけるカレー		2.70	★					にんじん		15.00		とりにく		10.00		とりにく		10.00		でん粉		1.00							
ゴールデンカレー		1.50	★	とりにく		10.00		だいこん		25.00		サラダ油		1.00		サラダ油		1.00											
水		12.00		清酒		1.00		さととも		20.00		清酒		1.00		清酒		1.00		はくさい		30.00							
オールスパイス		0.03		サラダ油		0.50		ごぼう		5.00		にんじん		10.00		にんじん		10.00		油揚げ		3.50							
ナツメグ		0.06		ごま油		0.50		豆腐		30.00		だいこん		20.00		だいこん		20.00		豆腐		30.00							
				にんじん		10.00		ぶなしめじ		5.00		かぼち		10.00		かぼち		10.00		わかめ		4.00							
ベーコン		8.00	5-①	だいこん		15.00		ねぎ		5.00		豆腐		30.00		豆腐		30.00		ねぎ		10.00							
サラダ油		0.50		ごぼう		5.00		わけぎ		5.00		ねぎ		10.00		ねぎ		10.00		小松菜		10.00							
にんじん		10.00		豆腐		30.00		赤みそ		7.60		小松菜		10.00		小松菜		10.00		白みそ		6.00							
たまねぎ		20.00		こんにゃく		10.00		白みそ		5.70		わかめ		4.00		わかめ		4.00		赤みそ		7.60							
じゃがいも		30.00		小松菜		10.00		削り節		3.00	☆	白炒りごま		1.50		白炒りごま		1.50		削り節		3.00	☆						
キャベツ		20.00		ねぎ		10.00		昆布		0.30		丸鶏がらスープ		1.00	★	丸鶏がらスープ		1.00	★	昆布		0.50							
小松菜		10.00		食塩		0.90		水		160.00		食塩		0.70		食塩		0.70		水		160.00							
とうもろこし		10.00		しょうゆ		2.00						こしょう 混		0.03		こしょう 混		0.03											
コンソメ		1.00	★	削り節		3.00	☆					しょうゆ		1.50		しょうゆ		1.50											
食塩		0.80		昆布		0.50						水		160.00		水		160.00											
こしょう 混		0.03		水		160.00																							
しょうゆ		1.00																											
水		150.00																											

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月8日 月曜日			12月9日 火曜日			12月10日 水曜日			12月11日 木曜日			12月12日 金曜日		
牛乳 回鍋肉丼(具・ご飯が別) 白菜とわかめの中華スープ ラ・フランスゼリー			牛乳 ごはん さばの香味みそだれ 厚揚げの煮物 鶏肉と白菜の和風スープ			牛乳 コッパパン 肉団子と野菜のトマト煮 さつまいもの米粉シチュー いちごジャム			牛乳 ツナピラフ ジャーマンポテト カレースープ(うずら卵:除去食可能) ヨーグルト			牛乳 わかめごはん ちくわのカレー揚げ つくねと大根の煮物 じゃがいものみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	105.00		こめ	105.00		コッパパン	70.00	☆	こめ	90.00		こめ	105.00	
強化米	0.28	☆	強化米	0.28	☆	水	35.00		丸鶏がらスープ	0.48	★	強化米	0.28	☆
サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		食塩			食塩	0.30		サラダ油	0.10	
水	120.00		水	120.00		ミートボール	30.00	☆	水	108.00		水	120.00	
ぶたにく	45.00					にんにく	0.30		とりにく	7.00		わかご飯の素	1.70	☆
にんにく	0.50		さば	50.00		炒めオイル	2.00		にんにく	0.60		白炒りごま	2.00	
サラダ油	1.00		ねぎ	5.00		にんじん	20.00		サラダ油	1.00				
たまねぎ	30.00		にんにく	0.20		たまねぎ	30.00		ツナ(まぐろ)	10.00	☆	カットちくわ	25.00	12-③
にんじん	15.00		しょうが	0.20		マカロニ	15.00		にんじん	5.00		カレー粉	0.20	
キャベツ	40.00		ごま油	0.50		水	18.00		たまねぎ	20.00		小麦粉	6.00	
たけのこ	10.00		赤みそ	3.50		マッシュルーム	10.00		ピーマン	5.00		でん粉	1.00	
もやし	25.00		清酒	2.00		キャベツ	30.00		とうもろこし	10.00		コーンスターチ	1.00	12-④
ピーマン	10.00		砂糖	3.00		トマト水煮	20.00		しょうゆ	2.50		水	8.00	
ねぎ	15.00		しょうゆ	0.50		水	10.00		こしょう 混	0.03		大豆白絞油	5.00	
しょうゆ	1.50		唐辛子	0.01		ぶどう酒	1.00		みりん	1.00				
赤みそ	6.70		だし汁	9.00		コンタゴート	0.40	★	ぶどう酒	1.00		平つくね	20.00	5-⑮
豆みそ	3.30	★	白すりごま	2.00		砂糖	1.00					にんじん	20.00	
テンメンジャン	3.30	★	でん粉	0.50		ケチャップ	6.00	★	じゃがいも	80.00		だいこん	40.00	
砂糖	4.40					中濃ソース	1.50	★	ベーコン	15.00	5-①	こんにゃく	15.00	
清酒	3.00		ぶたにく	10.00		食塩	0.20		サラダ油	0.50		厚揚げ	30.00	☆
オリーブオイル	3.30	★	サラダ油	1.00		こしょう	0.02		にんにく	0.40		さやいんげん	5.00	
豆板醤	0.05	★	清酒	1.00		パセリ 乾	0.05		たまねぎ	15.00		三温糖	2.00	
こしょう 混	0.03		にんじん	10.00					にんじん	10.00		しょうゆ	2.50	
黒すりごま	1.50		だいこん	30.00		とりにく	15.00		ピーマン	10.00		みりん	1.50	
ごま油	0.50		厚揚げ	30.00	☆	たまねぎ	20.00		食塩	0.45		清酒	1.00	
でん粉	1.50		こんにゃく	5.00		にんじん	10.00		こしょう	0.03		だし汁	15.00	
丸鶏がらスープ	0.10	★	さやいんげん	5.00		さつまいも	30.00		コンタゴート	0.10	★			
食塩	0.10		砂糖	1.70		ぶなしめじ	10.00					じゃがいも	40.00	
			しょうゆ	4.00		白花豆ペースト	10.00	12-②	ウィンナー	10.00	☆	たまねぎ	20.00	
とりにく	10.00		みりん	1.00		米粉	6.00		サラダ油	1.00		油揚げ	3.50	
サラダ油	0.50		清酒	1.00		牛乳	60.00		にんじん	15.00		ねぎ	10.00	
にんじん	10.00		だし汁	15.00		サラダ油	1.00		たまねぎ	30.00		わかめ	4.00	
はくさい	30.00		でん粉	0.70		コンタゴート	0.90	★	スパゲティ	10.00		小松菜	10.00	
豆腐	30.00					食塩	0.80		水	12.00		白みそ	5.70	
ねぎ	10.00		とりにく	20.00		こしょう 混	0.03		うずら卵	20.00		赤みそ	7.60	
小松菜	10.00		清酒	1.00		クスマイト(粉チーズ)	2.00		小松菜	10.00		削り節	3.00	☆
わかめ	4.00		にんじん	10.00		バター	1.00		食塩	0.80		昆布	0.50	
丸鶏がらスープ	1.00	☆	干しいたけ	0.50		生クリーム	2.00		こしょう 混	0.02		水	160.00	
食塩	0.80		はくさい	40.00		ぶどう酒	1.00		コンタゴート	1.00	★			
こしょう 混	0.03		ねぎ	20.00		水	100.00		カレー粉	0.20				
しょうゆ	1.00		小松菜	10.00					水	160.00				
ごま油	0.50		しょうが	0.30		いちごジャム	15.00	4-⑩						
水	160.00		清酒	1.00					ヨーグルト	70.00	4-⑤			
			食塩	0.50										
ラ・フランスゼリー	40.00	12-①	しょうゆ	2.00										
			削り節	3.00	☆									
			昆布	0.50										
			水	160.00										
						</								

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月15日 月曜日			12月16日 火曜日			12月17日 水曜日			12月18日 木曜日			12月19日 金曜日		
牛乳 ねぎにんにくチャーハン たらのチリソースかけ 春雨入り中華スープ ぶどうゼリー			牛乳 ごはん 豚肉と根菜の黒酢炒め 玉ねぎのみそ汁 みかん			牛乳 ハヤシライス(具・ご飯が別) 野菜のごまサラダ ゆずゼリー			牛乳 梅ちりめんごはん 肉豆腐 かぼちゃのみそ汁			牛乳 ガーリックコーンピラフ トマトリゾット ミネストローネ 豆乳クリーム(チョコ)		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	85.00		こめ	105.00		こめ	105.00		こめ	95.00		こめ	90.00	
丸鶏がらスープ	0.40	★	強化米	0.28	☆	強化米	0.28	☆	強化米	0.28	☆	サラダ油	0.10	
食塩	0.60		サラダ油	0.10		水	0.10		水	109.20		コク鶏スープ	1.00	★
サラダ油	0.20		水	120.00		水	120.00		カリカリ梅	1.25	6-④	水	108.00	
水	103.20					ぶたにく	30.00		ちりめん	5.50		とりにく	10.00	
ぶたにく	24.00		ぶたにく	30.00		ぶどう酒	2.00		白炒りごま	2.00		清酒	1.00	
サラダ油	1.00		しょうゆ	1.00		サラダ油	1.00					にんにく	0.80	
にんにく	0.90		清酒	1.00		にんにく	1.00		しほり豆腐	80.00		サラダ油	1.00	
しょうが	0.30		しょうが	0.70		ぶどう酒	2.00		ぶたにく	30.00		にんじん	10.00	
清酒	1.00		にんにく	0.70		にんじん	14.00		清酒	1.00		たまねぎ	20.00	
にんじん	10.00		サラダ油	1.00		たまねぎ	57.00		サラダ油	1.00		マッシュルーム	5.00	
わけぎ	5.00		にんじん	20.00		マッシュルーム	4.00		たまねぎ	60.00		ピーマン	5.00	
ねぎ	20.00		たまねぎ	40.00		ぶなしめじ	9.00		干しいたけ	0.50		とうもろこし	10.00	
丸鶏がらスープ	0.20	★	たけのこ	15.00		トマト水煮	19.00		にんじん	15.00		丸鶏がらスープ	0.40	★
食塩	0.10		ピーマン	10.00		ハヤシルーク	13.30	★	ぶなしめじ	10.00		食塩	0.30	
こしょう 混	0.03		丸鶏がらスープ	0.42	★	デミグラスソース	8.00	12-⑥	ねぎ	20.00		こしょう	0.03	
しょうゆ	1.50		しょうゆ	4.50		クリーム(粉チーズ)	1.40		小松菜	20.00		しょうゆ	2.00	
ごま油	0.50		砂糖	4.80		ウスターソース	1.40	★	砂糖	1.50				
白炒りごま	2.00		黒酢	5.00	10-⑨	ケチャップ	1.90	★	しょうゆ	8.00		とりにく	50.00	
			清酒	1.40		コンソメ(粉チーズ)	0.28	★	清酒	2.00		にんにく	0.20	
たら	50.00		食塩	0.20		食塩	0.10		みりん	2.00		しょうが	0.05	
でん粉	5.00		こしょう	0.03		こしょう	0.03		かつおだし	0.50	★	調理用ヨーグルト	2.10	10-⑥
大豆白絞油	6.00		ごま油	0.40		砂糖	0.28		だし汁	30.00		カレー粉	0.28	
ねぎ	5.00		れんこん	30.00		水	38.00		でん粉	1.00		ケチャップ	1.40	★
しょうが	0.60		じゃがいも	40.00								食塩	0.20	
サラダ油	1.00		でん粉	7.00		冷凍小松菜	15.00		たまねぎ	20.00		こしょう	0.01	
ケチャップ	5.00	★	大豆白絞油	7.00		とうもろこし	15.00		油揚げ	3.50				
砂糖	0.60					キャベツ	20.00		かぼちゃ	30.00		ウィンナー	10.00	☆

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

[illegible]