

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			5月1日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
												牛乳	206.00	
												牛乳	206.00	
												こめ	80.00	
												水	96.00	
												穀物酢	7.00	
												砂糖	4.40	
												食塩	0.40	
												とり肉	10.00	
												にんじん	10.00	
												たけのこ	10.00	
												干しいたけ	0.40	
												油揚げ	5.00	
												かんぴょう	2.00	
												さやいんげん	5.00	
												しょうゆ	3.00	
												砂糖	1.00	
												清酒	1.00	
												みりん	1.00	
												食塩	0.30	
												だし汁	8.00	
												白炒りごま	1.00	
												もやし	35.00	
												にんじん	10.00	
												冷凍小松菜	40.00	
												しょうゆ	3.00	
												辛子粉	0.15	
												えびボール	24.00	5-②
												だいこん	20.00	
												なると巻	10.00	☆
												豆腐	30.00	
												えのきたけ	10.00	
												わけねぎ	5.00	
												わかめ	4.00	
												ねぎ	10.00	
												清酒	1.00	
												みりん	1.00	
												食塩	1.00	
												しょうゆ	2.00	
												削り節	3.00	☆
												昆布	0.30	
												水	160.00	
												よもぎだんご	27.00	5-③

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月4日			5月5日			5月6日			5月7日			5月8日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									牛乳			牛乳		
									ココアミルク揚げパン			ねぎ塩豚丼(具・ごはんが別)		
									鶏肉とじゃがいものトマト煮			大根とわかめのピリ辛スープ		
									ウイナーのコンマス-プ (うずら卵除去食可能)			ヨーグルト		
									牛乳	206.00		牛乳	206.00	
									コッパパン	70.00	☆	こめ	100.00	
									水	35.00		水	120.00	
									大豆白絞油	7.00		サラダ油	0.10	
									脱脂粉乳	7.00		ぶたにく	40.00	
									ピュアココア	0.60		清酒	1.40	
									砂糖	5.00		ごま油	2.00	
									パン袋	1.00		にんにく	0.42	
									とり肉	30.00		しょうが	0.42	
									にんにく	0.30		ねぎ	15.00	
									オリーブオイル	1.00		食塩	0.15	
									にんじん	15.00		キャバツ	42.00	
									たまねぎ	40.00		にんじん	15.00	
									じゃがいも	50.00		たまねぎ	28.00	
									いんげんまめ	10.00		もやし	30.00	
									さやいんげん	5.00		わけぎ	10.00	
									トマト水煮	50.00		丸鶏がらスープ	0.42	★
									水	15.00		食塩	0.42	
									ぶどう酒	1.00		しょうゆ	2.80	
									コンパゴ-ルド	0.60	★	清酒	1.50	
									砂糖	0.70		こしょう 混	0.03	
									ケチャップ	4.00	★	レモン汁	0.70	
									中濃ソース	3.00	★	でん粉	1.50	
									食塩	0.10		水	0.70	
									こしょう	0.02		とりにく	12.00	
									ウイナー	10.00	☆	にんにく	0.25	
									にんじん	10.00		しょうが	0.25	
									たまねぎ	30.00		トウモロコシ	0.15	★
									じゃがいも	30.00		サラダ油	1.00	
									かぶ	25.00		清酒	1.00	
									かぶ葉	5.00		にんじん	10.00	
									うずら卵	15.00		だいこん	20.00	
									コンパゴ-ルド	1.00	★	なると巻	10.00	☆
									食塩	0.90		豆腐	30.00	
									こしょう 混	0.03		ねぎ	10.00	
									しょうゆ	1.00		小松菜	10.00	
									水	160.00		わかめ	4.00	
												白炒りごま	1.50	
												丸鶏がらスープ	1.00	★
												食塩	0.80	
												こしょう 混	0.03	
												しょうゆ	1.50	
												水	160.00	
												ヨーグルト	100.00	5-④

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月25日 月曜日			5月26日 火曜日			5月27日 水曜日			5月28日 木曜日			5月29日 金曜日		
牛乳 そばろ井(具・ごはんが別※具の卵除去食可能) ごまあえ なめこのみそ汁			牛乳 ごはん かつおの甘辛しょうがソース ねぎすきじゃが 玉ねぎのみそ汁			牛乳 豚キムチ丼(具・ごはんが別) 水餃子のスープ フルーツのさくらんぼゼリーあえ			牛乳 ジャンバラヤ ジャーマンポテト 米粉のクリームスープ			牛乳 ごはん あじの香味みそだれ きんぴらごぼう 白玉汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	78.00		こめ	100.00	
サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		サラダ油	0.10		水	94.00		サラダ油	0.10	
水	120.00		水	120.00		水	120.00		ぶたにく	20.00		水	120.00	
とりにく	48.00					ぶたにく	28.50		清酒	0.50				
サラダ油	1.00		かつお	50.00		にんじん	10.00		サラダ油	1.00		あじ	50.00	
清酒	1.00		でん粉	5.00		たけのこ	20.00		にんにく	0.30		ねぎ	5.00	
たまねぎ	24.00		大豆白絞油	6.00		たまねぎ	33.00		しょうが	0.30		にんにく	0.20	
にんじん	24.00		しょうゆ	4.00		キャベツ	33.00		にんじん	8.00		しょうが	0.20	
干しいたけ	0.40		砂糖	2.00		もやし	28.50		たまねぎ	20.00		ごま油	0.50	
切干大根	3.00		みりん	1.00		キムチ	15.20	☆	ピーマン	5.00		赤みそ	3.50	
しょうが	0.50		清酒	2.00		いら	4.75		ひよこまめ	10.00		清酒	2.00	
しょうゆ	6.00		しょうが	1.00		ねぎ	9.50		チリソース	8.00	5-⑭	砂糖	3.00	
砂糖	2.40		だし汁	3.00		サラダ油	1.00		ケチャップ	8.50	★	しょうゆ	0.50	
食塩	0.20					丸鶏からスープ	0.38	★	カレー粉	0.20		だし汁	7.00	
清酒	2.40		ぶたにく	15.00		しょうゆ	3.00		こしょう 混	0.02		白すりごま	2.00	
みりん	2.40		サラダ油	1.00		清酒	1.00		チリパウダー	0.04		でん粉	0.30	
えだまめ	10.00		清酒	1.00		砂糖	0.38							
スクランブルエッグ	15.00	5-⑫	じゃがいも	90.00		食塩	0.30		じゃがいも	80.00		ぶたにく	15.00	
だし汁	15.00		にんじん	15.00		こしょう 混	0.03		ウィンナー	15.00	☆	サラダ油	1.00	
冷凍小松菜	20.00		ねぎ	20.00		ごま油	0.48		サラダ油	0.50		ごぼう	30.00	
もやし	30.00		わけぎ	5.00		キムチの素	1.42	4-⑥	にんにく	0.40		にんじん	15.00	
キャベツ	20.00		しらたき	20.00		でん粉	0.95		たまねぎ	15.00		こんにやく	20.00	
にんじん	10.00		砂糖	3.00					にんじん	10.00		さやいんげん	5.00	
砂糖	1.00		清酒	1.00		水ぎょうざ	32.00	5-⑬	ピーマン	10.00		しょうゆ	3.20	
しょうゆ	3.00		しょうゆ	6.00		にんじん	10.00		食塩	0.45		砂糖	1.00	
みりん	1.50		みりん	2.00		たまねぎ	20.00		こしょう	0.03		みりん	2.30	
ねりごま	2.00		かつおだし	0.20	★	ぶなしめじ	10.00		コッパゴールド	0.10	★	清酒	1.00	
白すりごま	2.00		だし汁	20.00		ねぎ	20.00					白炒りごま	1.00	
			でん粉	1.00		小松菜	10.00		とりにく	20.00		ごま油	0.20	
						丸鶏からスープ	1.00	★	サラダ油	1.00		かつおだし	0.10	★
だいこん	30.00		たまねぎ	30.00		食塩	0.60		たまねぎ	40.00		だし汁	5.00	
油揚げ	3.50		豆腐	30.00		こしょう 混	0.03		にんじん	20.00		赤唐辛子	0.01	
豆腐	30.00		油揚げ	3.50		しょうゆ	1.00		ぶなしめじ	10.00				
なめこ	7.00		ねぎ	15.00		水	160.00		小松菜	10.00		とりにく	10.00	
わかめ	4.00		わかめ	4.00					牛乳	60.00		にんじん	10.00	
ねぎ	15.00		小松菜	10.00		クワボゼリー	50.00	5-⑭	米粉	6.50		だいこん	30.00	
小松菜	10.00		白みそ	14.50		りんご缶詰	15.00		コッパゴールド	1.00	★	煮込みもち	30.00	5-⑯
赤みそ	14.00		削り節	3.00	☆	パイ缶	15.00		食塩	0.80		なると巻	10.00	☆
削り節	3.00	☆	昆布	0.50		黄桃缶	20.00		こしょう 混	0.03		小松菜	10.00	
昆布	0.50		水	160.00					ぶどう酒	1.00		ねぎ	10.00	
水	160.00								生クリーム	2.00		しょうゆ	2.00	
									クワボ(粉チズ)	2.00		食塩	0.80	
									バター	1.00		昆布	0.50	
									水	100.00		削り節	4.00	☆
												水	160.00	