

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			4月9日 木曜日			4月10日 金曜日		
									牛乳 チキンカレーライス(具・ごはんが別) 海藻サラダ 豆乳チョコクレープ			牛乳 回鍋肉丼(具・ごはんが別) 春雨スープ 杏仁豆腐		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									牛乳	206.00		牛乳	206.00	
									こめ	100.00		こめ	100.00	
									強化米	0.28	☆	強化米	0.28	☆
									水	120.00		サラダ油	0.30	
									サラダ油	0.30		水	120.00	
									とりにく	23.75		ぶたにく	45.00	
									ぶどう酒	1.90		にんにく	0.50	
									にんにく	0.48		サラダ油	1.00	
									しょうが	0.48		たまねぎ	30.00	
									サラダ油	1.00		にんじん	15.00	
									たまねぎ	60.00		キャバツ	40.00	
									にんじん	15.00		たけのこ	15.00	
									じゃがいも	60.00		ピーマン	10.00	
									粉チーズ(クリーム)	1.40		ねぎ	15.00	
									とろけるカレー	5.30	★	しょうゆ	1.50	
									ゴ-ルデ-ンカレー	8.00	★	赤みそ	6.70	
									ケチャップ	2.00	★	豆みそ	3.30	★
									ウスターソース	1.25	★	テンメンジャン	3.30	★
									アップルピューレ	15.20		砂糖	4.40	
									チャツネ	4.40	★	清酒	3.00	
									スキムミルク	1.40		イスターソース	3.30	★
									カレー粉	0.20		豆板醤	0.05	★
									がらみササ	0.05		こしょう 混	0.03	
									ぶどう酒	2.00		黒すりごま	1.50	
									コンパグ-ルト-	0.40	★	ごま油	0.50	
									こしょう 混	0.03		でん粉	1.50	
									水	100.00		丸鶏がらスープ	0.10	★
												食塩	0.10	
									わかめ	5.00				
									海藻ミックス	1.00	4-②	ベーコン	8.00	4-①
									キャバツ	35.00		サラダ油	0.50	
									きゅうり	10.00		緑豆春雨	5.00	
									にんじん	10.00		水	12.50	
									とうもろこし	20.00		たまねぎ	20.00	
									白炒りごま	1.50		にんじん	10.00	
									サラダ油	1.00		干しいたけ	0.30	
									ごま油	1.00		もやし	20.00	
									穀物酢	2.00		わかめ	4.00	
									しょうゆ	2.00		ねぎ	10.00	
									食塩	0.25		小松菜	10.00	
									こしょう 混	0.03		丸鶏がらスープ	1.00	★
												しょうゆ	1.50	
									チョコクレープ	30.00	4-③	食塩	0.40	
												こしょう 混	0.03	
												ごま油	0.30	
												水	160.00	
												杏仁豆腐	40.00	4-④
												バイン缶	25.00	
												黄桃缶	25.00	
												りんご缶詰	10.00	
												砂糖	2.00	
												水	20	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月13日 月曜日			4月14日 火曜日			4月15日 水曜日			4月16日 木曜日			4月17日 金曜日		
牛乳 青きなご揚げパン パナマ加このミートソース煮 野菜スープ			牛乳 ごはん さわらの竜田揚げ 豚肉とごぼうの甘辛煮 じゃがいものみそ汁			牛乳 キムチチャーハン チャプチェ トックスープ			牛乳 ツナピラフ タドリチン ミネストローネ いちごヨーグルト			牛乳 山菜おこわ ほっけの塩焼き 磯香和え みそけんちん汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
コッパパン	70.00	☆	こめ	100.00		こめ	80.00		こめ	80.00		こめ	50.00	
水	35.00		強化米	0.28	☆	丸鶏がらスープ	0.20	★	丸鶏がらスープ	0.48	★	もち米	30.00	
大豆白絞油	5.00		サラダ油	0.30		食塩	0.30		食塩	0.30		しょうゆ	2.00	
青大豆きな粉	10.00		水	120.00		サラダ油	0.20		サラダ油	0.20		清酒	1.00	
砂糖	10.00					水	96.00		水	86.00		水	86.00	
食塩	0.10		さわら	50.00	4-⑤	ぶたにく	20.00		ベーコン	7.00	4-①	とりにく	15.00	
パン袋	1.00		しょうゆ	2.00		サラダ油	1.00		シソ	10.00	☆	にんじん	10.00	
			清酒	1.00		清酒	1.00		サラダ油	1.00		山菜ミックス	10.00	4-⑨
マカロニ	20.00		しょうが	0.50		にんじん	10.00		にんにく	0.60		たけのこ	10.00	
水	10.00		でん粉	3.00		ねぎ	10.00		にんじん	5.00		油揚げ	5.00	
ぶたにく	15.00		大豆白絞油	6.00		ピーマン	3.00		たまねぎ	20.00		しょうゆ	3.30	
だいず	10.00					キムチ	16.00	☆	ピーマン	5.00		みりん	1.00	
にんにく	0.30		ぶたにく	20.00		丸鶏がらスープ	0.30	★	とうもろこし	10.00		砂糖	0.50	
和-オイル	1.00		サラダ油	1.00		キムチの素	1.80	4-⑥	しょうゆ	2.50		清酒	1.00	
たまねぎ	40.00		ごぼう	22.00		こしょう 混	0.03		こしょう 混	0.03		だし汁	10.00	
にんじん	10.00		にんじん	15.00					みりん	1.00		白炒りごま	1.00	
ピーマン	10.00		しらたき	20.00		緑豆春雨	10.00		ぶどう酒	1.00				
トマト水煮	26.50		さやいんげん	5.00		水	24.00		丸鶏がらスープ	0.22	★	ほっけ	50.00	
ハヤシルー	2.00	★	しょうゆ	4.00		ぶたにく	24.00					食塩	0.10	
ケチャップ	8.00	★	砂糖	1.25		にんにく	0.30		とりにく	50.00				
ウスターソース	2.00	★	みりん	1.25		しょうが	0.30		にんにく	0.20		冷凍小松菜	20.00	
ｸﾞﾗｽﾞｲﾄ(粉チーズ)	2.00		清酒	1.00		サラダ油	0.50		しょうが	0.05		もやし	35.00	
バター	0.80		白炒りごま	1.00		たまねぎ	20.00		ヨーグルト	2.10		にんじん	10.00	
食塩	0.20		かつおだし	0.20	★	にんじん	12.00		カレー粉	0.28		キャベツ	25.00	
ｺﾝﾌﾞｰﾙﾄﾞ	0.20	★	だし汁	5.00		たけのこ	18.00		ケチャップ	1.40	★	しょうゆ	3.80	
こしょう	0.01					ごぼう	18.00		食塩	0.28		のり	0.80	
			じゃがいも	30.00		チンゲンサイ	3.00		こしょう	0.01				
ベーコン	8.00	4-①	たまねぎ	20.00		丸鶏がらスープ	0.36	★				とりにく	10.00	
サラダ油	0.50		油揚げ	3.50		清酒	0.60		ウィンナー	10.00	☆	サラダ油	0.50	
にんじん	10.00		豆腐	30.00		イスタース	2.60	★	サラダ油	1.00		ごま油	0.20	
たまねぎ	20.00		ねぎ	10.00		食塩	0.12		にんにく	0.30		にんじん	10.00	
キャベツ	20.00		わかめ	4.00		しょうゆ	3.50		セロリー	5.00		だいこん	20.00	
じゃがいも	20.00		小松菜	10.00		こしょう 混	0.02		にんじん	10.00		さといも	30.00	
とうもろこし	10.00		白みそ	5.70		ごま油	0.30		たまねぎ	20.00		ごぼう	5.00	
小松菜	10.00		赤みそ	7.60					じゃがいも	20.00		豆腐	30.00	
ｺﾝﾌﾞｰﾙﾄﾞ	1.00	★	削り節	3.00	☆	トック	20.00	4-⑦	キャベツ	20.00		小松菜	10.00	
食塩	0.80		昆布	0.50		とりにく	10.00		マカロニ	5.00		ねぎ	10.00	
こしょう 混	0.03		水	160.00		たまねぎ	10.00		いんげんまめ	10.00		赤みそ	7.60	
しょうゆ	1.00					にんじん	20.00		トマト水煮	20.00		白みそ	5.70	
水	160.00					キャベツ	20.00		ﾄﾏﾄﾞﾞｰﾙﾄﾞ	10.00		昆布	0.50	
						豆腐	20.00		ぶどう酒	1.00		削り節	3.00	☆
						ねぎ	10.00		ｺﾝﾌﾞｰﾙﾄﾞ	1.00	★	水	150.00	
						わけぎ	5.00		食塩	0.90				
						丸鶏がらスープ	1.00	★	こしょう 混	0.03				
						しょうゆ	1.50		砂糖	0.10				
						食塩	0.70		水	150.00				
						こしょう 混	0.03		粉末ローリエ	0.01				
						ごま油	0.20							
						水	160.00		いちごヨーグルト	100.00	4-⑧			

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月20日 月曜日			4月21日 火曜日			4月22日 水曜日			4月23日 木曜日			4月24日 金曜日		
牛乳 ハヤシライス(具・ごはんが別) ひじきと大根のサラダ ヨーグルト			牛乳 ごはん さばのカレー醬油かけ 切干大根の煮物 春野菜の豚汁			牛乳 コッペパン ジャム デミグラスソース コーンポテト 米粉のクリームスープ			牛乳 ごはん イカのチリソース わけねぎの彩り炒め 鶏肉の白湯スープ			牛乳 わかめごはん 厚焼き卵 肉じゃが キャベツと油揚げのみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	100.00		こめ	100.00		コッペパン	70.00	☆	こめ	100.00		こめ	100.00	
強化米	0.28	☆	強化米	0.28	☆	水	35.00		強化米	0.28	☆	強化米	0.28	☆
サラダ油	0.30		サラダ油	0.30					サラダ油	0.10		サラダ油	0.10	
水	120.00		水	120.00		リンゴジャム	15.00	4-⑩	水	120.00		水	120.00	
ぶたにく	30.00											わかめ飯の素	1.70	☆
ぶどう酒	2.00		さば	50.00		ルバーグ	60.00	☆	わかめ	50.00		白炒りごま	2.00	
サラダ油	1.00		清酒	0.50		サラダ油	0.50		でん粉	5.00		厚焼き卵	62.50	☆
にんにく	1.00		カレー粉	0.07		たまねぎ	8.00		大豆白絞油	5.00				
ぶどう酒	2.00		しょうゆ	2.50		ぶなしめじ	4.00		ねぎ	5.00				
にんじん	14.00		砂糖	1.00		デミグラス	4.60	★	しょうが	0.60		ぶたにく	15.00	
たまねぎ	57.00		だし汁	5.00		ケチャップ	2.00	★	サラダ油	1.00		サラダ油	1.00	
マッシュルーム	4.00		でん粉	0.50		ウスターソース	0.60	★	ケチャップ	5.00		清酒	1.00	
ぶなしめじ	9.00					砂糖	0.06		砂糖	0.60		じゃがいも	90.00	
トマト水煮	19.00		切干大根	3.00		ぶどう酒	0.48		清酒	2.00		にんじん	10.00	
ハヤシルー	13.30	★	水	9.00		コンカール	0.01	★	しょうゆ	0.50		たまねぎ	30.00	
デミグラス	8.00	★	さつま揚げ	20.00	☆	こしょう	0.01		豆板醤	0.02	★	しらたき	20.00	
クスマイト(粉チーズ)	1.40		しらたき	20.00					水	6.00		さやいんげん	5.00	
ウスターソース	1.40	★	にんじん	15.00		じゃがいも	80.00		でん粉	0.20		砂糖	3.00	
ケチャップ	1.90	★	さやいんげん	5.00		ベーコン	5.00	4-⑩				しょうゆ	5.80	
コンカール	0.28	★	砂糖	1.50		サラダ油	0.50		ぶたにく	25.00		みりん	2.00	
食塩	0.10		しょうゆ	4.00		どうもろこし	20.00		しょうが	0.50		かつおだし	0.10	★
こしょう	0.03		みりん	1.20		食塩	0.50		にんにく	0.50		だし汁	20.00	
砂糖	0.28		清酒	1.20		こしょう	0.05		清酒	1.00		でん粉	1.00	
水	38.00		かつおだし	0.10	★	パセリ 乾	0.05		サラダ油	1.00				
			だし汁	25.00					わけぎ	10.00				
ひじき	1.80					とりにく	10.00		たけのこ	20.00		たまねぎ	20.00	
水	3.00		ぶたにく	20.00		サラダ油	1.00		にんじん	10.00		油揚げ	3.50	
大豆	10.00		清酒	1.00		たまねぎ	40.00		キャベツ	30.00		キャベツ	40.00	
清酒	1.00		サラダ油	1.00		にんじん	10.00		もやし	30.00		豆腐	30.00	
砂糖	1.00		にんじん	10.00		ぶなしめじ	10.00		丸鶏がらスープ	0.30	★	わけぎ	5.00	
みりん	1.50		たまねぎ	20.00		マカロニ	10.00		食塩	0.50		わかめ	4.00	
しょうゆ	2.00		じゃがいも	30.00		水	10.00		こしょう	0.03		赤みそ	7.60	
にんじん	10.00		ごぼう	5.00		小松菜	10.00		しょうゆ	1.50		白みそ	5.70	
どうもろこし	10.00		豆腐	30.00		牛乳	60.00		でん粉	1.00		削り節	3.00	☆
だいこん	25.00		キャベツ	25.00		米粉	6.50					昆布	0.30	
キャベツ	20.00		ねぎ	5.00		コンカール	1.00	★	とり肉	20.00		水	160.00	
しょうゆ	2.00		わけぎ	5.00		食塩	0.80		にんにく	0.20				
穀物酢	1.80		赤みそ	7.60		こしょう 混	0.03		しょうが	0.20				
ごま油	1.80		白みそ	5.70		ぶどう酒	1.00		サラダ油	1.00				
白すりごま	1.00		削り節	3.00	☆	生クリーム	2.00		にんじん	10.00				
白炒りごま	1.00		昆布	0.50		クスマイト(粉チーズ)	2.00		豆腐	30.00				
			水	130.00		バター	1.00		緑豆春雨	7.00				
ヨーグルト	70.00	4-⑩				水	100.00		水	7.00				
									冷凍ホロシ	10.00				
									ねぎ	10.00				
									小松菜	10.00				
									白湯	4.80	★			
									清酒	1.00				
									しょうゆ	1.00				
									食塩	0.50				
									こしょう 混	0.03				
									ごま油	0.50				
									水	160.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月27日 月曜日			4月28日 火曜日			4月29日 水曜日			4月30日 木曜日			月 日 金曜日		
牛乳 たけのこごはん つくねと野菜の煮物 かきたま汁(卵除去可能)			牛乳 サラシのクリームソースかけ(具・ごはんが別) かぶとウィンナーのコンソメスープ いちごゼリー						牛乳 マーボー豆腐丼(具・ごはんが別) ワンタンスープ フルーツのレモンゼリーあえ					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00					牛乳	206.00				
こめ	80.00		こめ	100.00					こめ	100.00				
しょうゆ	2.00		サラシの素	1.30	4-⑫				強化米	0.28	☆			
清酒	1.00		サラダ油	0.10					サラダ油	0.30				
水	86.00		水	120.00					水	120.00				
とりにく	10.00		とりにく	30.00					冷凍豆腐	82.00	☆			
にんじん	5.00		サラダ油	1.00					ぶたにく	20.00				
油揚げ	5.00		ぶどう酒	1.00					清酒	1.00				
たけのこ	30.00		たまねぎ	60.00					にんにく	0.50				
清酒	1.00		にんじん	20.00					しょうが	0.50				
砂糖	2.00		ぶなしめじ	10.00					サラダ油	1.00				
しょうゆ	3.00		バター	8.00					クラッシュ大豆	10.00				
食塩	0.20		小麦粉	8.00					干しいたけ	0.20				
みりん	2.00		牛乳	60.00					水	0.60				
だし汁	10.00		クリーム	2.00					にんじん	10.00				
			クサメイト(粉チーズ)	1.50					たまねぎ	20.00				
平つくね	30.00	☆	コンソメ	0.70	★				たけのこ	17.00				
にんじん	20.00		食塩	0.55					ねぎ	20.00				
だいこん	40.00		こしょう 混	0.03					にら	5.00				
こんにゃく	15.00		水	20.00					デンメシジャン	10.00	★			
じゃがいも	30.00		パセリ 乾	0.05					しょうゆ	3.00				
厚揚げ	50.00	☆							トウモロコシ	0.25	★			
さやいんげん	5.00		ウィンナー	10.00	☆				砂糖	0.30				
三温糖	2.60		にんじん	10.00					ラー油	0.20	★			
しょうゆ	5.00		たまねぎ	30.00					丸鶏がらスープ	0.22	★			
みりん	2.60		じゃがいも	30.00					ごま油	0.50				
清酒	1.30		かぶ	30.00					さんしょう	0.02				
かつおだし	0.20	★	かぶ葉	5.00					トウモロコシ	0.30	★			
だし汁	20.00		コンソメ	1.00	★				でん粉	1.30				
			食塩	0.90					水	25.00				
とりにく	20.00		こしょう 混	0.03										
清酒	1.00		しょうゆ	1.00					とりにく	10.00				
なると巻	15.00	☆	水	160.00					ワンタンの皮	10.00	☆			
ぶなしめじ	10.00								たまねぎ	20.00				
えのきたけ	10.00		いちごゼリー	40.00	4-⑬				にんじん	10.00				
液卵	20.00	☆							なると巻	10.00	☆			
ねぎ	15.00								もやし	20.00				
小松菜	10.00								ぶなしめじ	5.00				
わかめ	4.00								ねぎ	20.00				
食塩	1.00								小松菜	10.00				
しょうゆ	2.00								丸鶏がらスープ	1.00	★			
でん粉	0.50								食塩	0.70				
水	1.00								こしょう 混	0.03				
削り節	3.00	☆							しょうゆ	1.00				
昆布	0.50								水	160.00				
水	160.00													
									レモンジュレ	50.00	4-⑭			
									りんご缶詰	10.00				
									パイナップル	20.00				
									黄桃缶	20.00				