

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月14日			7月15日			7月16日			7月17日			7月18日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
焼肉チャーハン			わかめごはん			夏野菜カレーライス(具とごはんが別)			ジャージャー麺(麺と具が別)			丸パン(横スライス)70g		
ゴーヤとじゃこと大豆の揚げ煮			厚焼き卵			枝豆サラダ			冬瓜とわかめの中華スープ			みそカツ		
わかめスープ			厚揚げとひじきの炒め煮			ピーチセリ			白玉フルーツポンチ			キャベツともやしのサラダ		
レモンヨーグルト			玉ねぎのみそ汁									トマトスープ		
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	90.00		こめ	100.00		こめ	105.00		* 焼きそばめん	140.00	6-⑦	* 丸パン	70.00	☆
* 丸鶏がらスープ	0.40	☆	* サラダ油	0.10		* サラダ油	0.10		* サラダ油	2.00		水	35.00	
食塩	0.70		水	120.00		水	126.00		* ぶたにく	30.00				
水	108.00		わかめ飯の素	1.70	☆	* ぶたにく	20.00		清酒	1.00		チキンカツ	50.00	4-⑥
* ぶたにく	20.00		* 白炒りごま	2.00		ぶどう酒	1.90		しょうが	1.00		* 大豆白絞油	6.00	
にんにく	0.30					にんにく	0.50		にんにく	1.00		* 赤みそ	2.40	
しょうが	0.30		* 厚焼き卵	62.50	☆	しょうが	0.50		* サラダ油	1.00		* 豆みそ	3.60	
* ショウゆ	1.30					* サラダ油	1.00		トウバジンヤン	0.30	★	砂糖	1.80	
清酒	1.00		* とりにく	22.50		じゃがいも	30.00		* だいすき	18.00		清酒	0.64	
砂糖	0.30		* サラダ油	1.00		たまねぎ	50.00		たまねぎ	60.00		みりん	1.80	
こしょう	0.03		にんじん	15.00		にんじん	10.00		にんじん	15.00		白りごま	1.00	
* ごま油	0.40		たまねぎ	15.00		ズッキーニ	15.00		たけのこ	20.00		だし汁	5.00	
にんじん	10.00		ひじき	3.00		かぼちゃ	25.00		干ししいたけ	0.20				
ねぎ	10.00		* 厚揚げ	55.00		トマト(生)	10.00		ねぎ	20.00		キャベツ	30.00	
* サラダ油	1.00		こんにゃく	20.00		* 粉チーズ(グラスメイト)	1.50		* ピーマン	10.00		もやし	30.00	
* 丸鶏がらスープ	0.16	☆	さやいんげん	5.00		* とろけるカレーワ	8.20	★	* テンメンジャン	4.00	★	とうもろこし	15.00	
食塩	0.10		三温糖	3.45		* ゴーデンカレー	6.70	★	三温糖	2.00		にんじん	10.00	
こしょう	0.03		みりん	2.70		ケチャップ	2.00	★	* 豆みそ	7.00	★	きゅうり	10.00	
チングンサイ	10.00		* ショウゆ	4.00		ウスターーソース	1.00	★	* ショウゆ	3.00		* ショウゆ	2.20	
* 白炒りごま	1.50		清酒	2.00		* アップルピューレ	15.00		清酒	1.00		穀物酢	2.20	
			かつおだし	0.30		* チャツネ	4.40	★	* ごま油	0.50		* サラダ油	1.65	
にがうり	30.00		だし汁	15.00		* キムミルク	1.50		でん粉	1.50		ごま油	0.55	
でん粉	7.00		でん粉	1.00		カレー粉	0.10		* 中華スープストック	0.10	★	食塩	0.33	
* だいすき	20.00					カレーマヨ	0.04		食塩	0.30		こしょう	0.03	
でん粉	4.00		たまねぎ	30.00		ぶどう酒	2.00		こしょう	0.04				
* 大豆白絞油	5.00		* 油揚げ	8.00		コソリゴールド	0.25	★	水	20.00		* ウィンナー	10.00	☆
ちりめん	6.00		えのきたけ	10.00					* カリーボール	1.00				
* 白炒りごま	2.00		豆腐	30.00		水	100.00							
三温糖	2.30		わかめ	4.00					* とりにく	10.00				
* しょうゆ	2.00		小松菜	10.00		キャベツ	30.00		* サラダ油	1.00				
みりん	1.50		* 白みそ	14.00		とうもろこし	20.00		清酒	1.00				
水	5.60		* 削り節	3.00	☆	きゅうり	15.00		にんじん	10.00				
			昆布	0.50		にんじん	10.00		とうがん	20.00				
ペークン	8.00	5-①	水	160.00		枝豆	15.00		ほんじめじ	10.00		* スパゲティ	5.00	
にんじん	10.00					豆腐	30.00		* 豆腐	30.00		トマト缶	15.00	
たまねぎ	20.00					ねぎ	10.00		ねぎ	10.00		トマトピューレ	5.00	
* 豆腐	30.00					サラダ油	2.00		小松菜	10.00		ぶどう酒	2.00	
ねぎ	10.00					穀物酢	2.00		わかめ	6.50		粉末ローリエ	0.01	
小松菜	10.00					* しょうゆ	2.00		* 白炒りごま	1.50		コソリゴールド	1.00	★
わかめ	4.00					食塩	0.30		* 中華スープストック	1.00	★	食塩	0.80	
* 丸鶏がらスープ	1.00	★				食塩	0.70		食塩	0.70		こしょう	0.03	
食塩	0.70					こしょう	0.03		* しょうゆ	1.50		砂糖	0.10	
こしょう	0.03					水	160.00		水	160.00				
* しょうゆ	1.00								* 冷凍白玉団子	30.00	5-⑯			
* ごま油	0.50								寒天シロップ	10.00				
水	160.00								みかん缶詰	10.00				
* レモンヨーグルト	77.00	4-⑯				* ピーチセリ	40.00	7-⑧	パン缶	25.00				