



努力する姿

2025年、巳年が始まって早くも1ヶ月。3年生では、既に50名を超える生徒の進路が決定しました。しかし、多くの3年生にとっては、まだまだこれからが本番。健康には十分留意し、試験当日、自分の力を最大限発揮して欲しいと願っています。

「巳年」は、ヘビが皮を脱ぎ捨て、新しい姿へ生まれ変わるように古い価値観や習慣を手放し、新しい自分へ生まれ変わるチャンスを与えてくれる年、成長を繰り返す「飛躍の年」とよく耳にします。実際にヘビが脱皮をする頻度は、幼体で2~3週間に一度、大人になると2~3ヶ月に一度、大型のヘビになると1年に1回程度と間隔がさらに広がること。

3年生を始め南流中の子ども達は、短時間で次々と脱皮を繰り返し成長していくますが、我々はこの1ヶ月で何かから脱皮できているのでしょうか。子ども達に負けずに、大人だって成長を続ける必要があります。そして、我々大人こそ、日々の「努力する姿」を子ども達に見せていく必要があると思います。

「努力する姿」という意味で、南流中の子ども達と関わる大人を思い浮かべるとき、絶対に忘れてはいけない方がいらっしゃいます。それは毎日の給食作りに携わる調理員さん達です。

早朝5時半に出勤してくる調理員さん達。一日の工程は次の通りです(大変長くなつて恐縮ですが、どれも大切な作業で、それらを日々行っている調理員さんのことを知っていただきたいのです)。

- ◆ 5時30分 出勤／健康チェック・身だしなみ確認・水質検査・気温・湿度測定記録
- ◆ 6時 調理作業準備／食材搬入時の検品（保存食採取）・下処理
調理器具、コンテナ、配膳台、調理台などのアルコール・塩素消毒
- ◆ 7時 野菜の下洗い、皮むき→本洗い→ゆがき→食材のカット→米飯準備→炊飯開始
- ◆ 9時 作業開始（揚げ物・焼き物開始）・食器のセット→校舎内移動
- ◆ 10時 南流中分調理開始（煮物・炒め物・汁物）
- ◆ 11時20分 南流中分仕上げ（中心温度測定・保存食採取）配缶
- ◆ 11時30分 南流中校舎内配送作業、調理器具・釜等の洗浄・掃除・後始末・ゴミ処理
- ◆ 13時30分 洗浄作業・配膳室片付け・掃除→お盆、食器、食缶、ワゴンなど洗浄及び消毒
- ◆ 14時 床掃除、後始末、ゴミの始末、熱風消毒保管庫の確認
- ◆ 15時30分 在庫整理、調味料の確認、倉庫・休憩室の掃除後、退勤

大まかな流れですが、それぞれの時間の間に無数の工程が隠れています。これに、東部中分の調理作業も加わります。計1400人以上の調理。時間に追われ、どれだけ大変な作業であるとか。

こうした作業を子ども達のために、懸命に行ってくださる調理員の皆さん。そして、栄養のバランスを考え、季節や彩り、子ども達の好みを考え、献立を立ててくださっている栄養教諭の船渡先生。さらに広げると、食材の納入業者の皆さん、生産者の皆さんなど。そうした給食に携わる全ての方々へ感謝の気持ちを込める意味で、1月24日から30日が「**全国学校給食週間**」と定められています。

毎日、当然のように提供される給食。多くの方々の「努力する姿」は、ほとんど我々には見えません。でも、どんな作業なのか、どんな思いで取り組んでいるのか、それらに思いを馳せることはできます。

先頃、アメリカ野球殿堂入りを果たしたイチローさん。決定時のインタビューで記者から感謝を伝えたい相手を問われます。イチローさんは奥様や仰木監督の名を挙げ、最後にこう付け加えます。

「そもそも野球という存在がなければ、僕は一体何だったんだろう、何ものになれたのかと今日、特にそう思います。**人の出会いと、あとは少しの運。努力することは当然**として、この二つが大きく人生には影響するんだと改めて感じています。」

「努力することは当然」と言い切るイチローさん。これは今を生きる我々へのメッセージとも言えます。おそらくイチローさんは、人の何倍もの努力をしたことで、良き人と出会い、運もついてきたはずです。

我々も何歳であろうと脱皮を繰り返し、「努力する姿」を子ども達に見せていく、そんな大人でありたいと思います。そうでないと、最高の子ども達の前に立つ大人として恥ずかしいですから。

1年生百人一首大会開催！！



1月30日（木）1年生の百人一首大会が体育館で開催されました。それぞれのグループに分かれて熱心に札を探していました。取り札を覚えている生徒たちは、上の句が詠まれるとすぐに大きな声で「ハッイ！！」と言って札を取っていました。表彰式も行なわれ、仲間の健闘を讃える姿がありました。日本の伝統文化の一つとして、これからも親しんでいってほしいです。

全国学校給食週間～全校で給食の映像が放送されました～

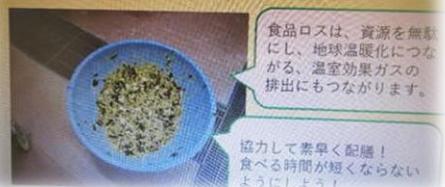
給食を食べた後は…？～片付け編～



日々の食器や、東部中のコンテナが戻ってきます。



食品ロスを減らすためできることは…。



1月24日（金）～30日（木）は全国学校給食週間でした。給食中の放送で、給食に関する映像が流れました。今回は、給食委員会による発表「給食を食べた後は…？～片付け編～」が放送されました。調理委員さんの日々の活動を知ることができました。これからも、給食を楽しみながら、関わってくれるすべての方々に感謝しながらいただきます。

2月 の予定表

日 時	行 事 予 定	最終下校時刻
5日(水)	部活動休養日・代表委員会 14:50～15:50	14:50 委員会16:05
7日(金)	3年生学年末テスト	16:10
10日(月)	冬季時程終了（登校完了8:15）放課後部活動 3年生を送る会優先期間～26日（帰りの会45分）	17:00
11日(火)	建国記念の日	
12日(水)	部活動休養日・委員会 15:00～15:30	15:00 委員会15:45
15日(土)	1・2年生スタディーウィーク（～20日）	
18日(火)	千葉公立入試1日目・6年生半日入学	16:10
19日(水)	1・2年生学年末テスト1日目・千葉公立入試2日目	12:00
20日(木)	1・2年生学年末テスト2日目	12:00
21日(金)	部活動休養日・3年生性教育講座	16:10
24日(月)	振替休日	
27日(木)	部活動休養日・3年生を送る会準備 職員会議	15:05
28日(金)	3年生を送る会	17:15

基本下校時刻
17:15
25日(火)～

*3年生は、入試等で下校時間・給食なしの日があります。進路などでご確認ください。

*28日（金）の3年生を送る会は、学年発表の演出の都合により参観スペースが確保できないため、保護者の参観はありません。

*3月13日（木）に第42回卒業式を挙行します。保護者参列は2名までとなります。