

ねっちゅうしょう

熱中症をよぼうしょう

南流山小学校保健委員会



ねっちゅうしょう

熱中症ってなんだろう？



ねっちゅうしょう

熱中症とは…



ねっちゅうしょう

熱中症になると…



どうやってよぼうしたらいいの？



ハムスター

はずそう！マスク！



ハムスター

むりはしない！



ハムスター



8～10時間が
Good !

すいみんのごはんを
きちんととる！

朝ごはんを
必ず食べて！



ハムスター

たくさん
すいぶんほきゅう！

すいとうは毎日
持ってきてね！



ハムスター

あつさをさける！





ハ

はずそう！マスク！



ム

むりはしない！



ス



すいみんとごはんを
きちんととる！



タ

たくさん水分ほきゅう！

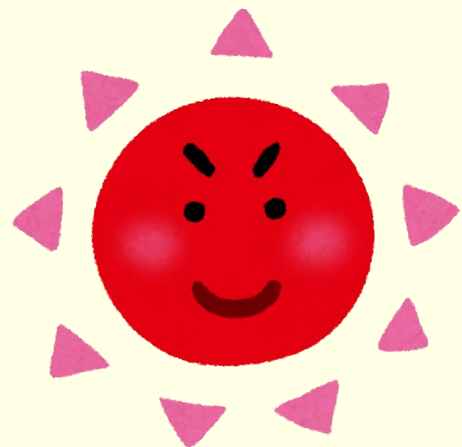


ー

あつさをさける！

みんなで合い言葉を言ってみよう！





お　わ　り

