食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月1日		月曜日
牛乳		
コッペパン		
オムレツのトマトソースがけ		
ねぎねぎポテト		
麦のリゾットスープ		
食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00	
コッペパン	50.00	
水	25.00	
オムレツ(卵)	50.00	7−1
ｻﾗﾀﾞ油	1.00	
ベーコン	3.00	
玉葱	10.00	
しめじ	5.00	
トマト缶	5.00	
ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ	4.00	
ﾃﾞﾐｸﾞﾗｿｰｽ	1.00	
ｳｽﾀｰｿｰｽ	1.00	
赤ワイン	2.00	
砂糖	2.00	
こしょう	0.03	
水	1.00	
じゃが芋	80.00	
にんにく	0.30	
わけぎ	10.00	
長葱	15.00	
ｻﾗﾀﾞ油	1.00	
食塩	0.03	
こしょう	0.02	
コンソメ	0.23	
鶏肉	15.00	
にんにく	0.30	
オリーブ油	1.00	
玉葱	20.00	
人参	10.00	
セロリ	7.00	
とうもろこし	10.00	
ﾏｯｼｭﾙｰﾑ	10.00	
ﾚﾝｽﾞ豆	3.00	
おおむぎ	1.50	
水	100.00	
コンソメ	0.50	
食塩	0.30	
こしょう	0.03	
パセリ	0.50	

7月2日		火曜日
牛乳		
カレー味ごはん		
メキシカンシチュー		
ゆで野菜のごまサラダ		
冷凍みかん		
食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00	
白米	68.00	
麦	2.00	
カレー粉	0.30	
水	81.60	
豚肉	20.00	
チリパウダー	0.10	
こしょう	0.02	
にんにく	0.20	
ｻﾗﾀﾞ油	0.50	
大豆	10.00	
じゃが芋	30.00	
玉葱	30.00	
人参	15.00	
赤ワイン	2.00	
ﾊﾔｼﾌﾚｰｸ(ｱﾚﾙｹﾞﾝﾌﾘｰ)	4.50	
トマトソース	10.00	
ｹﾁｬｯﾌﾟ	5.00	
中濃ソース	2.00	
砂糖	1.00	
オールスパイス	0.02	
カレー粉	0.50	
チーズ	2.00	
水	50.00	
コンソメ	0.30	
小麦粉	4.00	
バター	4.00	
パセリ	0.20	
生クリーム	2.00	
小松菜	10.00	
とうもろこし	20.00	
きゅうり	10.00	
キャベツ	30.00	
もやし	30.00	
ごま油	1.00	
ｻﾗﾀﾞ油	2.00	
穀物酢	2.00	
しょうゆ	3.00	
食塩	0.10	
砂糖	0.50	
ゴマ	2.00	
しょうが	0.20	
みかん	80.00	

7月3日		水曜日
牛乳		
御飯(麦入)		
手作りしそひじきふりかけ		
ほっけの一夜干し		
大豆の磯煮　　厚揚げのみそ汁		
食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00	
白米	65.00	
麦	2.00	
水	71.50	
ひじき	1.00	
みりん	1.00	
清酒	1.00	
砂糖	1.50	
しょうゆ	1.00	
水	3.00	
かつお刻みぶし	0.80	
ちりめんじゃこ	1.30	
ゴマ	2.00	
ゆかり	0.35	7−2
ほっけ	40.00	
大豆	15.00	
じゃが芋	30.00	
カットちくわ	5.00	
人参	10.00	
たけのこ	10.00	
こんにゃく	10.00	
いんげん	5.00	
砂糖	1.50	
しょうゆ	2.00	
みりん	1.50	
清酒	1.00	
だし汁	30.00	
生揚げ	25.00	
人参	10.00	
玉葱	15.00	
えのき	10.00	
わかめ	0.50	
小松菜	10.00	
白味噌	4.00	
赤味噌	4.00	
混合節	4.00	
水	100.00	

7月4日		木曜日
牛乳		
キムタクチャーハン		
千切り野菜の中華スープ		
杏仁豆腐		
食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00	
白米	60.00	
麦	2.00	
水	72.00	
ｻﾗﾀﾞ油	0.50	
豚肉	20.00	
人参	5.00	
キムチ	12.00	
たくあん	10.00	7−3
長葱	15.00	
ゴマ	2.00	
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.40	
しょうゆ	0.30	
食塩	0.20	
こしょう	0.03	
ごま油	0.50	
ベーコン	10.00	
人参	10.00	
えのき	10.00	
たけのこ	10.00	
もやし	10.00	
豆腐	20.00	
小松菜	12.00	
玉葱	20.00	
片栗粉	0.70	
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50	
水	100.00	
食塩	0.30	
こしょう	0.03	
ごま油	0.02	
星型杏仁豆腐	50.00	7−4
みかん	20.00	
パイン缶詰	20.00	
黄桃缶詰	20.00	
砂糖	4.00	
水	40.00	

7月5日		金曜日
牛乳		
ミートソーススパゲティー		
ウインナーのポトフ		
星形コロッケ		
食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00	
ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰ	40.00	
水	60.00	
オリーブ油	1.50	
にんにく	0.40	
豚肉	25.00	
玉葱	40.00	
人参	15.00	
しめじ	10.00	
まめプラス	2.50	
ケチャップ	15.00	
ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ	15.00	
ｳｽﾀｰｿｰｽ	1.00	
ﾃﾞﾐｸﾞﾗｿｰｽ	1.00	
豆乳チーズ	5.00	
赤ワイン	2.00	
コンソメ	0.50	
砂糖	1.00	
ﾅﾂﾒｸﾞ	0.04	
食塩	0.18	
こしょう	0.05	
パセリ	0.06	
ウィンナー	20.00	
じゃが芋	30.00	
人参	10.00	
玉葱	20.00	
冬瓜	20.00	
コンソメ	0.40	
食塩	0.60	
こしょう	0.05	
水	85.00	
小松菜	5.00	
星のコロッケ	50.00	7−5
大豆白絞油	5.00	
ｳｽﾀｰｿｰｽ	0.50	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月8日		月曜日	7月9日		火曜日	7月10日		水曜日	7月11日		木曜日	7月12日		金曜日
牛乳 ゆかりご飯 塩肉じゃが かぼちゃのみそ汁 河内晩柑			牛乳 コーンピラフ ポークビーンズ煮 ずんだ餅			牛乳 なす入り肉味噌丼 冬瓜の中華スープ スクールヨーグルトバニラ			牛乳 揚げパン(ココア) チャプチェ 卵とトマトとレタスのスープ			牛乳 御飯(麦入) 魚フライ きんぴらごぼう 豆乳みそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	70.00		白米	65.00		白米	68.00		コッペパン	50.00		白米	63.00	
麦	2.00		麦	2.00		麦	2.00		水	25.00		麦	2.00	
水	84.00		水	80.40		水	84.00		大豆白絞油	5.00		水	71.50	
ゆかり	1.50	7−2	豆乳バター	2.00		豚肉	20.00		スキムミルク	6.00				
			ベーコン	10.00		まめプラス	5.00		砂糖	6.00		銚子産いわしフライ	45.00	7−7
ｻﾗﾀﾞ油	1.50		とうもろこし	20.00		しょうが	0.30		ココア	0.60		大豆白絞油	4.00	
豚肉	20.00		玉葱	15.00		ｻﾗﾀﾞ油	2.00					中濃ソース	4.00	
じゃが芋	80.00		枝豆	5.00		人参	20.00		春雨	10.00				
清酒	1.00		コンソメ	0.20		玉葱	20.00		豚肉	15.00		ｻﾗﾀﾞ油	1.00	
玉葱	20.00		オニオンパウダー	0.20		なす	15.00		にんにく	0.30		豚肉	10.00	
人参	10.00		食塩	0.40		ピーマン	7.00		しょうが	0.30		ごぼう	20.00	
白滝	10.00		こしょう	0.02		赤味噌	10.00		ｻﾗﾀﾞ油	1.00		人参	10.00	
さやいんげん	5.00					砂糖	2.00		たけのこ	15.00		こんにゃく	15.00	
食塩	0.50		豚肉	20.00		みりん	2.00		人参	15.00		さつまあげ	10.00	
砂糖	2.00		いんげん豆	8.00		清酒	1.40		玉葱	20.00		ゴマ	1.00	
清酒	2.00		大豆	8.00		だし汁	10.00		キャベツ	20.00		清酒	1.00	
こしょう	0.02		じゃが芋	30.00					しめじ	10.00		しょうゆ	2.00	
コンソメ	0.30		玉葱	20.00		鶏肉	10.00		小松菜	15.00		砂糖	1.00	
レモン汁	0.10		人参	15.00		ナルト	5.00		中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.30		みりん	2.00	
だし汁	30.00		しめじ	8.00		人参	10.00		清酒	1.00		水	3.00	
			ケチャップ	5.00		えのき	10.00		ｵｲｽﾀｰｿｰｽ	3.00				
かぼちゃ	20.00		ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ	10.00		冬瓜	25.00		砂糖	2.00		油揚げ	5.00	
油揚げ	5.00		ソース	1.00		ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ	10.00		食塩	0.10		じゃが芋	30.00	
人参	10.00		砂糖	1.00		長葱	15.00		こしょう	0.02		玉葱	20.00	
大根	20.00		食塩	0.30		中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50		ごま油	0.50		人参	10.00	
長葱	10.00		こしょう	0.02		水	100.00					小松菜	10.00	
小松菜	15.00		ｻﾗﾀﾞ油	1.00		食塩	0.30		ベーコン	5.00		豆乳	15.00	
すりごま	1.00		コンソメ	0.30		こしょう	0.03		玉葱	20.00		赤味噌	8.00	
水	100.00		水	85.00		ごま油	0.50		鶏卵	20.00		混合節	3.00	
混合節	3.00		パセリ	0.10					レタス	15.00		しょうゆ	1.00	
白味噌	4.00					スクールヨーグルトバニラ	40.00	7−6	わかめ	0.50		水	100.00	
赤味噌	3.50		白玉もち	30.00					トマト	15.00				
			白花豆ﾍﾟｰｽﾄ	10.00					水	100.00				
河内晩柑	50.00		枝豆ﾍﾟｰｽﾄ	5.00					中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50				
			枝豆	5.00					食塩	0.30				
			砂糖	5.00					こしょう	0.03				
			食塩	0.10					しょうゆ	1.20				
			スキムミルク	2.00					片栗粉	0.50				
			水あめ	3.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月15日		月曜日	7月16日		火曜日	7月17日		水曜日	7月18日		木曜日	7月19日		金曜日
			牛乳 こぎつねごはん 鰺の塩糀焼き おぼろ汁 冷凍みかん			牛乳 夏野菜カレーライス レモンドレッシングサラダ ラムネゼリー								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00							
			白米	63.00		白米	68.00							
			麦	2.00		麦	2.00							
			水	86.40		水	84.00							
			油揚げ	10.00		豚肉	25.00							
			鶏肉	10.00		にんにく	0.40							
			人参	15.00		しょうが	0.40							
			グリンピース	3.00		ｻﾗﾀﾞ油	1.00							
			しょうゆ	4.00		かぼちゃ	20.00							
			砂糖	2.00		じゃが芋	40.00							
			清酒	1.00		人参	20.00							
			みりん	1.00		玉葱	30.00							
			ゴマ	2.00		なす	15.00							
						枝豆	10.00							
			アジ	40.00		トマト缶	10.00							
			塩糀	2.00		ﾏｯｼｭﾙｰﾑ	10.00							
						ﾁｬﾂﾈ	2.00							
			鶏肉	10.00		ｱｯﾌﾟﾙﾋﾟｭｰﾚ	2.00							
			人参	10.00		豆乳バター	2.00							
			長葱	10.00		ｳｽﾀｰｿｰｽ	1.00							
			ごぼう	5.00		中濃ソース	1.00							
			こんにゃく	10.00		ｶﾚｰﾌﾚｰｸ(ｱﾚﾙｹﾞﾝﾌﾘｰ)	7.00							
			豆腐	30.00		とろけるカレー	3.00							
			小松菜	5.00		コンソメ	0.30							
			食塩	0.30		食塩	0.30							
			ごま油	0.50		こしょう	0.03							
			水	100.00										
			混合節	3.00		キャベツ	30.00							
			昆布	0.25		人参	5.00							
			しょうゆ	3.00		きゅうり	20.00							
						コーン	20.00							
			みかん	80.00		オリーブ油	2.00							
						レモン汁	4.00							
						食塩	0.30							
						こしょう	0.03							
						砂糖	1.00							
						ラムネゼリー	40.00	7－8						