食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月　日　月曜日			月　日　火曜日			5月1日　水曜日			5月2日　木曜日			5月3日　金曜日		
						牛乳 御飯(麦入) 角揚げの甜麺醤炒め もやしとコーンのさっぱりスープ はちみつレモンゼリー			牛乳 梅ちりめんごはん 新じゃが芋の煮物 若竹汁 プチたい焼き					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00				
						白米	68.00		白米	68.00				
						麦	2.00		麦	2.00				
						水	84.00		水	87.60				
									ゴマ	2.00				
						ｻﾗﾀﾞ油	1.00		梅ちりめんご飯の素	2.00	5−13			
						しょうが	0.30							
						にんにく	0.30		豚肉	15.00				
						トウバンジャン	0.10	4−3	じゃが芋	60.00				
						長葱	15.00		玉葱	30.00				
						豚肉	20.00		人参	15.00				
						人参	10.00		ちくわ	20.00	5−8			
						玉葱	25.00		さやいんげん	5.00				
						たけのこ	10.00		砂糖	2.00				
						冷凍絹揚げミニ	40.00	5−6	しょうゆ	4.00				
						キャベツ	30.00		清酒	1.00				
						ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ	10.00		みりん	2.00				
						ﾃﾝﾒﾝｼﾞｬﾝ	1.17	4−5	水	20.00				
						しょうゆ	1.50							
						清酒	1.65		鶏肉	10.00				
						砂糖	0.78		人参	10.00				
						片栗粉	0.33		えのき	7.00				
						水	0.65		たけのこ	20.00				
						ごま油	0.33		豆腐	20.00				
									小松菜	10.00				
						人参	10.00		混合節	4.00				
						ナルト	5.00	4−13	水	90.00				
						とうもろこし	10.00		しょうゆ	3.00				
						もやし	25.00		食塩	0.40				
						長葱	15.00		清酒	1.00				
						わかめ	0.50		みりん	1.50				
						水	107.00							
						中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50		プチたい焼き	30.00	5−23			
						しょうゆ	0.20							
						清酒	1.00							
						食塩	0.30							
						こしょう	0.03							
						ゴマ	2.00							
						はちみつレモンゼリー	60.00	5−24						

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月6日		月曜日	5月7日		火曜日	5月8日		水曜日	5月9日		木曜日	5月10日		金曜日
			牛乳 食パン ハンバーグのトマトソースがけ 三色ソテー ひょこ豆のスープ			牛乳 チキンカレーライス レモンハニーサラダ ヨーグルト			牛乳 ねぎにんにくチャーハン トックスープ やわらか杏仁豆腐			牛乳 御飯(麦入) かつおと野菜の甘酢炒め 豚汁 河内晩柑		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
			食パン	50.00	4−1	白米	68.00		白米	58.00		白米	63.00	
			水	25.00		麦	2.00		麦	2.00		麦	2.00	
						水	77.00		水	72.00		水	71.50	
			ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ	60.00	5−1	ｻﾗﾀﾞ油	1.00		ｻﾗﾀﾞ油	1.00				
			玉葱	10.00		玉葱	30.00		豚肉	20.00		かつお	40.00	
			ﾏｯｼｭﾙｰﾑ	5.00		ｻﾗﾀﾞ油	0.50		にんにく	0.60		片栗粉	4.00	
			ｻﾗﾀﾞ油	1.00		ｸﾐﾝ	0.10		しょうが	0.20		大豆白絞油	4.00	
			ｹﾁｬｯﾌﾟ	6.00		にんにく	0.50		人参	10.00		しょうが	0.20	
			トマト缶	10.00		しょうが	0.50		わけぎ	10.00		ｻﾗﾀﾞ油	1.00	
			ｳｽﾀｰｿｰｽ	1.00		鶏肉	30.00		長葱	20.00		たけのこ	20.00	
			砂糖	0.50		赤ワイン	2.00		しょうゆ	1.00		人参	15.00	
			赤ワイン	0.30		人参	15.00		中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.30		玉葱	30.00	
						じゃが芋	40.00		食塩	0.30		しめじ	10.00	
			小松菜	20.00		グリンピース	5.00		こしょう	0.03		黄パプリカ	5.00	
			もやし	50.00		ｱｯﾌﾟﾙﾋﾟｭｰﾚ	3.00		ごま油	0.30		ピーマン	5.00	
			人参	10.00		ｳｽﾀｰｿｰｽ	1.00		ゴマ	2.00		砂糖	1.50	
			ｻﾗﾀﾞ油	1.00		ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ	5.00					しょうゆ	3.00	
			コンソメ	0.30		カレーフレーク	10.00	4−9	トック	20.00		穀物酢	1.50	
			こしょう	0.01		豆乳バター	3.00	4−26	鶏肉	5.00		清酒	1.00	
			食塩	0.30		ﾏﾒﾏｰｼﾞｭ(豆乳ﾁｰｽﾞ)	2.00	5−15	人参	10.00		一味唐辛子	0.02	
						ｶﾚｰ粉	0.10		もやし	15.00				
			オリーブ油	1.00		ﾁｬﾂﾈ	2.00		玉葱	20.00		豚肉	10.00	
			セロリ	0.30		コンソメ	0.40		ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ	15.00		人参	5.00	
			ベーコン	12.00		水	60.00		しいたけ	0.50		ごぼう	5.00	
			人参	10.00					中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50		大根	10.00	
			玉葱	15.00		人参	10.00		水	100.00		じゃが芋	20.00	
			キャベツ	20.00		キャベツ	30.00		食塩	0.40		こんにゃく	10.00	
			ひよこまめ	15.00		とうもろこし	12.00		こしょう	0.03		豆腐	15.00	
			ほうれん草	10.00		小松菜	12.00		しょうゆ	0.50		油揚げ	5.00	
			コンソメ	0.40		大豆	8.00		清酒	1.00		長葱	10.00	
			食塩	0.40		オリーブ油	1.95					小松菜	5.00	
			しょうゆ	0.50		しょうゆ	1.30		ﾔﾜﾗｶ杏仁豆腐	40.00	5−18	混合節	3.00	
			こしょう	0.03		粒ﾏｽﾀｰﾄﾞ	0.54		りんご缶詰	10.00		昆布	0.15	
			水	100.00		穀物酢	1.62		みかん缶詰	10.00		白味噌	3.50	
						レモン汁	0.54		黄桃缶詰	20.00		赤味噌	4.00	
						こしょう	0.02		パイン缶詰	20.00		水	90.00	
						はちみつ	0.76		砂糖	5.00				
						食塩	0.33		水	50.00		河内晩柑	50.00	
						元気ﾖｰｸﾞﾙﾄ	70.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月13日		月曜日
牛乳		
小松菜もりもりパスタ		
塩豚カレーポトフ		
ごはんピザ		
食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00	
ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰ	45.00	
水	20.00	
にんにく	0.50	
オリーブ油	2.00	
ベーコン	15.00	
人参	10.00	
玉葱	30.00	
ぶなしめじ	10.00	
小松菜	20.00	
食塩	0.50	
コンソメ	0.60	
こしょう	0.02	
豚肉	25.00	
塩糀	0.50	
ｻﾗﾀﾞ油	0.30	
ｶﾚｰ粉	0.02	
かぶ	15.00	
じゃが芋	30.00	
キャベツ	20.00	
玉葱	20.00	
人参	15.00	
コンソメ	0.50	
食塩	0.30	
こしょう	0.03	
清酒	0.80	
しょうゆ	1.40	
パセリ	0.40	
水	120.00	
RUライスバンズ	50.00	5－4
ウィンナー	5.00	4－16
ｻﾗﾀﾞ油	0.40	
たまねぎ	15.00	
とうもろこし	5.00	
ピーマン	3.00	
ピザソース	10.00	5－11
ケチャップ	4.00	
食塩	0.08	
チーズ	6.00	

5月14日		火曜日
牛乳		
切り干し大根ビビンバ丼		
中華コーンスープ		
きなこ大豆小魚　15g		
食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00	
白米	63.00	
麦	2.00	
水	78.00	
ｻﾗﾀﾞ油	1.00	
にんにく	0.40	
豚肉	18.00	
まめプラス	2.00	5－17
清酒	0.70	
みりん	0.70	
しょうゆ	0.60	
切干大根	8.00	
人参	8.00	
もやし	25.00	
小松菜	12.00	
しょうゆ	2.00	
砂糖	0.40	
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.30	
ｺﾁｭｼﾞｬﾝ	0.63	4－4
食塩	0.30	
こしょう	0.02	
ゴマ	1.20	
ごま油	0.50	
鶏肉	7.00	
人参	8.00	
豆腐	25.00	
ｸﾘｰﾑｺｰﾝ缶	20.00	
とうもろこし	10.00	
長葱	10.00	
片栗粉	1.00	
鶏卵	20.00	
ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ	5.00	
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50	
水	100.00	
ｵｲｽﾀｰｿｰｽ	1.00	4－2
しょうゆ	0.50	
食塩	0.20	
こしょう	0.30	
だいず	7.50	
煮干し	1.65	
黒砂糖	3.80	
水	1.40	
きな粉	1.62	

5月15日		水曜日
牛乳		
キャロットピラフ		
白花豆のポタージュ		
フルーツのゼリー和え（ピーチ）		
食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00	
白米	58.00	
麦	2.00	
キャロットジュース	20.00	
	59.00	
鶏肉	10.00	
にんにく	0.30	
ｻﾗﾀﾞ油	1.00	
玉葱	15.00	
人参	10.00	
エリンギ　生	10.00	
ピーマン	7.00	
赤ピーマン	3.00	
コンソメ	0.50	
食塩	0.30	
こしょう	0.03	
ｻﾗﾀﾞ油	0.50	
ベーコン	8.00	
いんげん豆	5.00	
玉葱	25.00	
人参	10.00	
じゃが芋	20.00	
しめじ	10.00	
ほうれん草	10.00	
白花豆ﾟｰｽﾄ	30.00	
水	20.00	
米粉	4.00	
牛乳	40.00	
生ｸﾘｰﾑ	3.00	
チーズ	3.00	
バター	2.00	
コンソメ	0.50	
食塩	0.50	
こしょう	0.03	
みかん缶詰	10.00	
パイン缶詰	20.00	
黄桃缶詰	20.00	
りんご缶詰	10.00	
あわせるゼリー	30.00	5－20

5月16日		木曜日
牛乳		
御飯（麦入）		
ツナとひじきの佃煮		
つくねと野菜の煮物		
野菜汁（キムチ味噌）		
食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00	
白米	68.00	
麦	2.00	
水	84.00	
ﾂﾅﾌﾚｰｸ	10.00	
しょうが	0.60	
芽ひじき	0.40	
ゴマ	2.00	
だし汁	5.00	
砂糖	2.00	
しょうゆ	2.00	
清酒	3.00	
人参	15.00	
大根	20.00	
こんにゃく	10.00	
たけのこ	15.00	
平つくね	24.00	4－15
じゃが芋	40.00	
さやいんげん	5.00	
砂糖	4.00	
しょうゆ	3.00	
みりん	1.60	
清酒	1.50	
だし汁	65.00	
豚肉	10.00	
キャベツ	20.00	
人参	5.00	
長葱	10.00	
豆腐	20.00	
にら	5.00	
キムチ	10.00	5－10
ごま油	1.00	
混合節	4.00	
水	100.00	
赤味噌	7.50	

5月17日		金曜日
牛乳		
コッペパン		
鯵フライ		
アスパラサラダ		
ミネストローネ		
食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00	
コッペパン	50.00	4－1
水	25.00	
あじ	35.00	
食塩	0.30	
こしょう	0.05	
小麦粉	4.00	
水	6.00	
パン粉　乾燥	8.00	
ｳｽﾀｰｿｰｽ	2.00	
大豆白絞油	4.00	
こんにゃく	5.00	
アスパラガス	12.00	
とうもろこし	15.00	
キャベツ	35.00	
きゅうり	10.00	
玉葱	2.00	
ｻﾗﾀﾞ油	2.50	
穀物酢	2.50	
食塩	0.30	
こしょう	0.30	
ゴマ	1.00	
オリーブ油	0.50	
にんにく	0.30	
ベーコン	10.00	
人参	10.00	
玉葱	30.00	
しめじ	7.00	
トマト	9.00	
ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ	5.40	
マカロニ	4.00	
いんげん豆	10.00	
小松菜	5.00	
コンソメ	0.50	
食塩	0.40	
砂糖	0.30	
こしょう	0.03	
水	100.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月20日		月曜日	5月21日		火曜日	5月22日		水曜日	5月23日		木曜日	5月24日		金曜日
牛乳 豚肉丼 いも団子汁 河内晩柑			牛乳 カレー南蛮うどん じゃがいものきんぴら 抹茶チョコ蒸しパン　未確認			牛乳 サフランライスのハヤシソースがけ ドイツ風ポテトサラダ うめゼリー			牛乳 御飯(麦入) ほっけの一夜干し 豚肉とごぼうの甘辛煮 豆乳みそ汁			牛乳 コーンと枝豆の御飯 揚げ魚の野菜あんかけ 沢煮椀		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	68.00		冷凍うどん	80.00		白米	63.00		白米	68.00		白米	68.00	
麦	2.00		豚肉	15.00		麦	2.00		麦	2.00		麦	2.00	
水	73.70		人参	10.00		水	78.00		水	84.00		水	74.00	
豚肉	35.00		玉葱	20.00		サフラン粉	0.10					菜めし	1.50	5−14
しょうが	0.40		しいたけ	1.00		ｻﾗﾀﾞ油	0.50		ほっけ	40.00		ゴマ	1.00	
玉葱	35.00		ナルト	5.00	4−13	豚肉	30.00					とうもろこし	10.00	
人参	10.00		長葱	10.00		にんにく	0.40		ｻﾗﾀﾞ油	1.00		枝豆	8.00	
白滝	30.00		小松菜	15.00		赤ワイン	1.50		豚肉	20.00				
えのき	15.00		混合節	3.00		まめプラス	3.00	5−17	ごぼう	20.00		たら	40.00	
さやいんげん	5.00		鰹鰯粉末	0.11		玉葱	45.00		人参	10.00		片栗粉	4.00	
砂糖	2.00		水	100.00		人参	12.00		こんにゃく	20.00		大豆白絞油	4.00	
しょうゆ	6.00		しょうゆ	2.00		ピーマン	5.00		小松菜	8.00		人参	5.00	
みりん	2.00		清酒	2.00		ﾏｯｼｭﾙｰﾑ	5.00		ゴマ	1.00		玉葱	10.00	
清酒	2.00		みりん	1.00		大豆	7.00		清酒	1.08		たけのこ	5.00	
だし汁	15.00		とろけるカレー	7.50	5−12	トマト缶	15.00		しょうゆ	2.35		ピーマン	3.00	
						ハヤシフレーク	6.00	4−8	砂糖	1.30		水	5.00	
一口芋もち	30.00	5−5	じゃがいも	50.00		ﾃﾞﾐｸﾞﾗｿｰｽ	4.00	4−7	みりん	2.15		中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.10	
鶏肉	8.00		人参	10.00		ｺｸﾘｰﾑ(豆乳生クリーム)	2.00	5−16	水	3.00		しょうゆ	1.00	
大根	10.00		こんにゃく	10.00		ソース	0.35					清酒	1.00	
人参	10.00		ごぼう	8.00		ｹﾁｬｯﾌﾟ	3.00		鶏肉	10.00		砂糖	0.50	
ごぼう	10.00		さつまあげ	10.00	5−9	コンソメ	0.38		油揚げ	5.00		食塩	0.20	
長葱	10.00		いんげん	5.00		砂糖	0.20		玉葱	20.00		こしょう	0.01	
小松菜	10.00		ｻﾗﾀﾞ油	1.00		食塩	0.10		人参	10.00		ｻﾗﾀﾞ油	1.00	
水	100.00		砂糖	1.50		こしょう	0.02		じゃが芋	25.00		片栗粉	1.00	
しょうゆ	4.00		しょうゆ	2.50		水	3.00		わかめ	0.20		水	1.00	
食塩	0.30		清酒	1.00					豆乳	20.00		ごま油	0.50	
清酒	0.50		みりん	1.00		ベーコン	8.00		赤味噌	8.00				
昆布	0.30		ゴマ	1.00		ｻﾗﾀﾞ油	1.00		混合節	3.00		豚肉	20.00	
混合節	2.00					玉葱	20.00		昆布	0.15		油揚げ	7.00	
			ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ	33.00	5−21	人参	10.00		水	80.00		人参	10.00	
河内晩柑	50.00		牛乳	30.00		じゃが芋	50.00					大根	20.00	
			チョコチップ	3.00	5−22	とうもろこし	10.00					ごぼう	5.00	
			抹茶	0.30		枝豆	5.00					こんにゃく	10.00	
			マーガリン	4.00		オリーブ油	2.00					長葱	10.00	
			グラニュー糖	1.50		しょうゆ	1.40					小松菜	10.00	
			ベーキングトレー	1.00		粒ﾏｽﾀｰﾄﾞ	0.20					水	100.00	
						穀物酢	1.50					混合節	3.00	
						レモン汁	0.50					昆布	0.20	
						こしょう	0.02					清酒	2.00	
						砂糖	0.50					しょうゆ	1.50	
						食塩	0.30					食塩	0.50	
						梅ゼリー	40.00	5−25						

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月27日		月曜日	5月28日		火曜日	5月29日		水曜日	5月30日		木曜日	5月31日		金曜日
牛乳 御飯(麦入) 焼き棒餃子 春雨サラダ ピリ辛肉団子スープ			牛乳 じゃこちらし寿司 切り干し大根の煮物 すまし汁			牛乳 揚げパン(きな粉) 豆のスパイシー炒め ABCスープ			牛乳 三色そぼろごはん わかさぎのカリカリフライ 肉じゃが味噌汁 冷凍みかん			牛乳 マーボー丼 ワンタンスープ 豆乳デザートの黒蜜かけ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	68.00		白米	68.00		コッペパン	50.00	4−1	白米	58.00		白米	65.00	
麦	2.00		水	78.00		水	25.00		麦	2.00		麦	2.00	
水	71.50		穀物酢	8.00		大豆白絞油	5.00		水	71.00		水	84.00	
			食塩	0.40		きな粉	7.00		鶏肉	20.00		豆腐	70.00	
国産餃子	40.00	5−3	砂糖	5.00		砂糖	7.00		しょうが	0.20		豚肉	15.00	
ｻﾗﾀﾞ油	2.00		鶏肉	10.00		食塩	0.10		しょうゆ	2.00		にんにく	0.30	
			油揚げ	5.00		耐油袋	1.00		砂糖	2.00		しょうが	0.30	
春雨	4.00		たけのこ	5.00					清酒	1.00		たけのこ	10.00	
もやし	20.00		人参	10.00		じゃが芋	30.00		だし汁	10.00		人参	10.00	
きゅうり	10.00		しいたけ	1.00		大豆	8.00		枝豆	10.00		長葱	20.00	
人参	5.00		枝豆	5.00		いんげん豆	8.00		卵	10.00	5−7	わけぎ	8.00	
キャベツ	30.00		しょうゆ	1.50		ひよこまめ	8.00		ゴマ	1.00		しいたけ	0.50	
ゴマ	1.00		砂糖	1.50		人参	10.00					ﾃﾝﾒﾝｼﾞｬﾝ	4.00	4−5
穀物酢	2.00		清酒	1.00		ベーコン	5.00		わかさぎのカリカリフライ	40.00	5−7	ｵｲｽﾀｰｿｰｽ	1.00	4−2
ｻﾗﾀﾞ油	1.00		食塩	0.30		にんにく	0.30		大豆白絞油	4.00		赤味噌	4.00	
ごま油	1.00		ゴマ	2.00		キャベツ	20.00					しょうゆ	2.00	
砂糖	0.50		ちりめんじゃこ	3.00		玉葱	20.00		豚肉	15.00		砂糖	0.50	
食塩	0.20					ｻﾗﾀﾞ油	1.00		人参	10.00		トウバンジャン	0.20	4−3
しょうゆ	2.00		豚肉	8.00		食塩	0.20		玉葱	15.00		ｻﾗﾀﾞ油	1.00	
			切干大根	7.00		カレー粉	0.15		じゃが芋	20.00		ごま油	0.50	
キムチ	10.00	5−10	ｻﾗﾀﾞ油	1.50		コンソメ	0.50		白滝	10.00		片栗粉	3.00	
人参	10.00		人参	15.00					長葱	10.00		水	3.00	
平つくね	25.00	4−15	さつまあげ	20.00	5−9	ウィンナー	10.00	4−16	小松菜	5.00				
えのき	5.00		こんにゃく	20.00		セロリ	0.50		すりごま	1.50		ﾜﾝﾀﾝの皮	15.00	4−18
豆腐	20.00		いんげん	5.00		玉葱	20.00		混合節	3.00		鶏肉	5.00	
長葱	10.00		砂糖	2.00		人参	10.00		白味噌	3.50		人参	10.00	
ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ	10.00		しょうゆ	2.00		コーン	5.00		赤味噌	4.00		ナルト	5.00	4−13
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.65		清酒	1.00		小松菜	10.00		水	100.00		えのき	5.00	
清酒	0.65		みりん	1.00		ﾏｶﾛﾆ	8.00					もやし	10.00	
しょうゆ	0.20		だし汁	20.00		白ワイン	1.00		みかん	80.00		小松菜	10.00	
食塩	0.20					コンソメ	0.50					わかめ	0.20	
こしょう	0.02		ナルト	5.00	4−13	食塩	0.40					しょうが	0.30	
水	100.00		豆腐	20.00		こしょう	0.03					中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50	
すりごま	1.00		えのき	10.00		しょうゆ	0.70					水	110.00	
ごま油	0.60		長葱	10.00		水	100.00					食塩	0.40	
			小松菜	10.00								こしょう	0.03	
			わかめ	0.20								しょうゆ	0.50	
			混合節	3.00								清酒	1.00	
			昆布	0.50										
			水	100.00								やわらか豆乳デザート	50.00	5−19
			しょうゆ	2.00								黒砂糖	10.00	
			清酒	1.00								水	10.00	
			食塩	0.20										