食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月3日		月曜日
牛乳		
キムタクチャーハン		
味噌ワンタンスープ		
やわらか杏仁豆腐		
食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00	
白米	60.00	
麦	1.50	
水	73.80	
ｻﾗﾀﾞ油	1.00	
豚肉	15.00	
人参	5.00	
キムチ	10.00	4-47
たくあん	9.00	4-50
長葱	11.00	
ゴマ	2.00	
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.20	
しょうゆ	0.30	
こしょう	0.03	
ごま油	1.00	
ﾜﾝﾀﾝの皮	10.00	
鶏肉	5.00	
ナルト	8.00	4-27
人参	10.00	
もやし	20.00	
長葱	20.00	
えのき	5.00	
ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ	10.00	
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.30	
水	100.00	
食塩	0.20	
こしょう	0.03	
清酒	1.00	
白味噌	3.00	
しょうゆ	0.50	
ごま油	0.50	
ﾔﾜﾗｶ杏仁豆腐	30.00	4-63
りんご缶詰	10.00	
みかん	10.00	
黄桃缶詰	25.00	
パイン缶詰	25.00	
砂糖	5.00	
水	50.00	

7月4日		火曜日
牛乳		
御飯(麦入)		
小あじの南蛮漬け		
五目きんぴら		
豆腐の味噌汁		
食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00	
白米	68.00	
麦	2.00	
水	84.00	
小あじ	20.00	
片栗粉	2.00	
大豆白絞油	2.00	
長葱	2.00	
一味唐辛子	0.01	
砂糖	1.00	
しょうゆ	1.00	
穀物酢	1.00	
水	3.50	
じゃが芋	40.00	
大豆白絞油	3.00	
さつまあげ	10.00	4-28
人参	15.00	
ごぼう	15.00	
こんにゃく	15.00	
いんげん	5.00	
ゴマ	1.00	
ｻﾗﾀﾞ油	2.00	
清酒	1.00	
砂糖	1.00	
みりん	2.00	
しょうゆ	3.00	
一味唐辛子	0.10	
油揚げ	5.00	
豆腐	25.00	
えのき	10.00	
わかめ	0.50	
玉葱	20.00	
小松菜	15.00	
鯖鰹削り	3.00	
煮干粉	0.10	
水	100.00	
白味噌	4.00	
赤味噌	4.00	

7月5日		水曜日
牛乳		
カレー味ごはん		
メキシカンシチュー		
ゆで野菜のごまサラダ		
冷凍みかん		
食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00	
白米	68.00	
麦	2.00	
カレー粉	0.30	
水	81.60	
豚肉	20.00	
チリパウダー	0.10	
こしょう	0.02	
にんにく	0.20	
ｻﾗﾀﾞ油	0.50	
大豆	10.00	
じゃが芋	30.00	
玉葱	30.00	
人参	15.00	
赤ワイン	2.00	
ﾊﾔｼﾌﾚｰｸ	4.50	4-9
トマトソース	10.00	4-13
ｹﾁｬｯﾌﾟ	5.00	
中濃ソース	2.00	
砂糖	1.00	
オールスパイス	0.02	
カレー粉	0.50	
チーズ	2.00	
水	50.00	
コンソメ	0.30	
小麦粉	4.00	
バター	4.00	
パセリ	0.20	
生クリーム	2.00	
小松菜	10.00	
とうもろこし	10.00	
キャベツ	30.00	
もやし	30.00	
ごま油	1.00	
ｻﾗﾀﾞ油	1.00	
穀物酢	2.00	
しょうゆ	3.00	
食塩	0.10	
砂糖	0.30	
ゴマ	2.00	
しょうが	0.20	
みかん	80.00	

7月6日		木曜日
牛乳		
黒糖パン		
ハンバーグのトマトソースがけ		
三色ソテー		
レンズスープ		
食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00	
黒糖パン	50.00	4-1
水	25.00	
星のハンバーグ	60.00	7−1
玉葱	10.00	
マッシュルーム	5.00	
ｻﾗﾀﾞ油	0.50	
ｹﾁｬｯﾌﾟ	6.00	
トマト缶	10.00	
ｳｽﾀｰｿｰｽ	1.50	
砂糖	0.10	
赤ワイン	0.30	
小松菜	15.00	
もやし	20.00	
きゃべつ	20.00	
人参	8.00	
ｻﾗﾀﾞ油	0.50	
コンソメ	0.30	
こしょう	0.01	
食塩	0.30	
ウィンナー	10.00	4-32
人参	10.00	
玉葱	20.00	
じゃが芋	25.00	
とうもろこし	10.00	
ﾚﾝｽﾞ豆	10.00	
パセリ	0.50	
白ワイン	1.50	
コンソメ	0.60	
食塩	0.40	
しょうゆ	0.50	
こしょう	0.03	
ローリエ	0.01	
水	77.00	

7月7日		金曜日
牛乳		
もろこしごはん		
鰯の竜田揚げ		
七夕汁		
七夕デザート(ゼリー)		
食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00	
白米	60.00	
麦	1.00	
水	80.00	
とうもろこし	20.00	
食塩	0.30	
清酒	1.00	
鰯の竜田揚げ	25.00	7−2
大豆白絞油	2.50	
鶏肉	10.00	
人参	5.00	
じゃが芋	20.00	
豆腐	20.00	
えのき	10.00	
かまぼこ	9.00	7-3
長葱	10.00	
オクラ	4.00	
小松菜	10.00	
鯖鰹削り	4.00	
水	97.00	
しょうゆ	3.00	
食塩	0.30	
清酒	1.00	
みりん	1.50	
七夕デザート(ゼリー)	35.00	7-4

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月10日		月曜日	7月11日		火曜日	7月12日		水曜日	7月13日		木曜日	7月14日		金曜日
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
中華丼			こぎつね寿司			小松菜もりもりパスタ			梅ちりめんごはん			御飯(麦入)		
冬瓜の中華スープ			鰺のねぎソースかけ			ポークビーンズ煮			塩肉じゃが			北海道ほっけフライ		
スクールヨーグルトバニラ			かきたま汁			ホワイトポンチ			かぼちゃのみそ汁			切り干し大根の煮物		
			シークヮーサーゼリー			スナックアーモンド			枝豆			たぬき汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	68.00		白米	58.00		ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰ	40.00		白米	68.00		白米	68.00	
麦	2.00		昆布	0.20		水	20.00		麦	3.00		麦	2.00	
水	78.00		水	66.00		にんにく	0.50		水	87.60		水	84.00	
いか	10.00		穀物酢	8.00		オリーブ油	2.00		ちりめんじゃこ	2.00				
えび	10.00		食塩	0.20		ベーコン	15.00		ゴマ	1.00		北海道産ほっけフライ	40.00	7-7
清酒	2.00		砂糖	4.00		人参	10.00		梅ちりめんご飯の素	2.00	4-21	大豆白絞油	4.00	
ｻﾗﾀﾞ油	1.00		油揚げ	8.00		玉葱	30.00					ぽん酢しょうゆ	2.00	7-8
しょうが	0.50		しょうゆ	0.80		ぶなしめじ	10.00		ｻﾗﾀﾞ油	1.50				
豚肉	20.00		砂糖	0.50		小松菜	20.00		豚肉	20.00		鶏肉	10.00	
人参	10.00		だし汁	6.60		食塩	0.60		じゃが芋	70.00		切干大根	7.00	
玉葱	20.00		とりにく	10.00		コンソメ	0.70		清酒	1.00		人参	12.00	
キャベツ	30.00		人参	10.00		こしょう	0.02		玉葱	20.00		さつまあげ	10.00	4-29
たけのこ	10.00		さやいんげん	2.00					人参	10.00		油揚げ	5.00	
ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ	10.00		しょうゆ	3.40		豚肉	20.00		白滝	10.00		ゴマ	1.00	
水	10.00		砂糖	3.20		大豆	10.00		さやいんげん	5.00		砂糖	2.00	
ｵｲｽﾀｰｿｰｽ	1.50	4-3	清酒	1.00		じゃが芋	30.00		食塩	0.50		しょうゆ	3.00	
しょうゆ	2.00		みりん	1.00		玉葱	20.00		砂糖	2.00		清酒	1.00	
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50		ゴマ	2.00		人参	10.00		清酒	2.00		みりん	1.00	
食塩	0.20		のり	0.30		マッシュルーム	10.00		こしょう	0.02		ｻﾗﾀﾞ油	1.00	
砂糖	0.80					ケチャップ	5.00		コンソメ	0.30				
紹興酒	1.50		アジ	40.00		ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ	15.00		レモン汁	0.10		こんにゃく	10.00	
こしょう	0.03		長葱	10.00		ソース	1.00		だし汁	30.00		ｻﾗﾀﾞ油	2.00	
ごま油	1.00		しょうが	0.30		砂糖	1.00					豆腐	20.00	
片栗粉	2.00		しょうゆ	1.30		食塩	0.30		かぼちゃ	20.00		人参	10.00	
水	2.00		清酒	0.60		こしょう	0.02		油揚げ	5.00		ごぼう	5.00	
			みりん	0.60		ｻﾗﾀﾞ油	1.00		大根	20.00		長葱	10.00	
植物油	0.50					コンソメ	0.30		長葱	10.00		小松菜	15.00	
平つくね	20.00	4-41	ナルト	5.00	4-27	水	70.00		小松菜	15.00		しいたけ	0.50	
ナルト	5.00	4-27	豆腐	25.00		パセリ	0.20		人参	10.00		鯖鰹削り	2.00	
人参	10.00		長葱	10.00					水	100.00		水	100.00	
えのき	10.00		鶏卵	20.00	除去食対応	カクテルゼリー	30.00	4-65	鯖鰹削り	3.00		しょうゆ	3.00	
冬瓜	25.00		小松菜	15.00		黄桃缶詰	20.00		白味噌	3.50		みりん	2.00	
ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ	10.00		わかめ	0.30		パイン缶詰	20.00		赤味噌	3.50		食塩	0.30	
長葱	15.00		鯖鰹削り	2.00		りんご缶詰	10.00					清酒	2.00	
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50		昆布	0.50		みかん	10.00		えだまめ	30.00				
水	94.00		水	100.00		水	13.00		食塩	0.20				
食塩	0.30		しょうゆ	2.00		ロックアイス	33.00							
こしょう	0.03		清酒	1.00		カルピス(乳)	14.00	4-62						
ごま油	0.50		食塩	0.40										
			片栗粉	0.50		アーモンド	10.00	5-4						
スクールヨーグルトバニラ	40.00	7-5	水	0.50										
			シークヮーサーゼリー	50.00	7-6									

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月17日		月曜日	7月18日		火曜日	7月19日		水曜日	7月20日		木曜日	7月21日		金曜日
			牛乳 夏野菜カレーライス コールスローサラダ パインコンポート											
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			飲用牛乳	206.00										
			白米	70.00										
			麦	3.00										
			水	84.00										
			豚肉	25.00										
			にんにく	0.40										
			しょうが	0.40										
			ｻﾗﾀﾞ油	1.00										
			かぼちゃ	20.00										
			じゃが芋	40.00										
			人参	20.00										
			玉葱	30.00										
			なす	15.00										
			枝豆	10.00										
			トマト缶	10.00										
			マッシュルーム	10.00										
			ペーストチャツネ	2.00	4-16									
			ｱｯﾌﾟﾙﾋﾟｭｰﾚ	2.00										
			豆乳バター	2.00	4-2									
			ｳｽﾀｰｿｰｽ	1.00										
			とろけるカレーフレーク	8.00	4-10									
			コンソメ	0.50										
			食塩	0.10										
			こしょう	0.03										
			キャベツ	40.00										
			人参	5.00										
			きゅうり	15.00										
			とうもろこし	20.00										
			ｻﾗﾀﾞ油	3.00										
			穀物酢	3.00										
			食塩	0.40										
			こしょう	0.03										
			砂糖	1.50										
			パイン	30.00										