食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月1日		月曜日	5月2日		火曜日	5月3日		水曜日	5月4日		木曜日	5月5日		金曜日
牛乳 御飯(麦入) カツオの薬味ソースかけ きんぴらごぼう(50) 沢煮椀			牛乳 豚丼 田舎汁 子供の日デザート											
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00										
白米	68.00		白米	65.00										
麦	2.00		麦	2.00										
水	84.00		水	73.70										
			豚肉	35.00										
かつお	40.00		しょうが	0.20										
かたくりこ	4.00		玉葱	35.00										
大豆白絞油	4.00		人参	10.00										
長葱	3.00		白滝	30.00										
にんにく	0.30		えのき	15.00										
しょうが	0.30		さやいんげん	5.00										
一味唐辛子	0.01		砂糖	2.00										
砂糖	2.50		しょうゆ	6.00										
しょうゆ	4.00		みりん	2.00										
穀物酢	1.50		清酒	2.00										
清酒	1.00		だし汁	15.00										
植物油	1.00		じゃが芋	40.00										
豚肉	10.00		たけのこ	5.00										
ごぼう	20.00		人参	10.00										
人参	10.00		しめじ	10.00										
こんにゃく	15.00		大根	10.00										
さつまあげ	10.00	4－29	長葱	10.00										
ゴマ	1.00		ほうれん草	10.00										
清酒	1.00		鯖鰹削り	4.00										
しょうゆ	2.00		赤味噌	8.00										
砂糖	1.00		水	130.00										
みりん	2.00													
水	3.00		子供の日デザート	40.00	5－1									
豚肉	10.00													
油揚げ	5.00													
人参	10.00													
大根	20.00													
たけのこ	10.00													
長葱	10.00													
小松菜	15.00													
水	88.00													
鯖鰹削り	3.00													
昆布	0.20													
清酒	2.00													
しょうゆ	1.50													
食塩	0.60													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月8日		月曜日
牛乳		
チキンライス　具40g 160g		
塩豚とじゃが芋のスープ		
フルーツカクテル		
食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00	
白米	55.00	
麦	2.00	
水	68.40	
ｻﾗﾀﾞ油	0.50	
鶏肉	20.00	
玉葱	18.00	
人参	9.00	
グリンピース	3.00	
コンソメ	0.40	
ケチャップ	14.20	
食塩	0.19	
こしょう	0.03	
ローリエ	0.01	
豚肉	20.00	
食塩	0.20	
じゃが芋	30.00	
玉葱	15.00	
人参	5.00	
かぶ	10.00	
ほうれん草	10.00	
長葱	5.00	
コンソメ	0.40	
水	110.00	
食塩	0.30	
こしょう	0.03	
しょうゆ	2.00	
黄桃缶詰	30.00	
パイン缶詰	30.00	
みかん	30.00	
カクテルゼリー	30.00	4－65
砂糖	4.00	
水	40.00	

5月9日		火曜日
牛乳		
ポークカレーライス		
ベジタブルソテー		
元気ヨーグルト		
食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00	
白米	68.00	
麦	2.00	
水	77.00	
ｻﾗﾀﾞ油	0.50	
玉葱	40.00	
ｻﾗﾀﾞ油	0.50	
ｸﾐﾝ	0.10	
にんにく	0.50	
しょうが	0.50	
豚肉	30.00	
赤ワイン	2.00	
人参	15.00	
じゃが芋	45.00	
大豆	10.00	
豆乳バター	2.00	4－2
ｱｯﾌﾟﾙﾋﾟｭｰﾚ	3.00	
ｳｽﾀｰｿｰｽ	1.00	
ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ	5.00	
ﾄﾛｹﾙｶﾚｰﾌﾚｰｸ	8.00	4－10
ｶﾚｰ粉	0.10	
ﾁｬﾂﾈ	2.00	
コンソメ	0.40	
水	60.00	
コリアンダー	0.02	
ターメリック	0.04	
人参	10.00	
キャベツ	30.00	
とうもろこし	15.00	
小松菜	15.00	
ｻﾗﾀﾞ油	1.00	
食塩	0.32	
こしょう	0.02	
元気ﾖｰｸﾞﾙﾄ	70.00	4－81

5月10日		水曜日
牛乳		
たけのこご飯		
あっさり肉じゃが		
豆腐の味噌汁		
河内晩柑		
食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00	
白米	65.00	
しょうゆ	2.00	
清酒	1.00	
水	83.00	
たけのこ	30.00	
油揚げ	8.00	
砂糖	2.00	
しょうゆ	3.00	
清酒	1.00	
みりん	1.32	
ゴマ	1.00	
だし汁	6.00	
豚肉	20.00	
ｻﾗﾀﾞ油	1.00	
じゃが芋	80.00	
玉葱	20.00	
人参	10.00	
白滝	15.00	
グリンピース	1.00	
砂糖	2.00	
しょうゆ	2.00	
清酒	0.50	
みりん	0.50	
食塩	0.30	
だし汁	20.00	
豆腐	30.00	
えのき	10.00	
わかめ	5.00	
長葱	10.00	
小松菜	15.00	
鯖鰹削り	3.00	
煮干粉	0.10	
水	99.00	
白味噌	4.00	
赤味噌	4.00	
河内晩柑	50.00	

5月11日		木曜日
牛乳		
黒糖パン(50g)		
鶏肉のバーベーキューソース		
コールスローサラダ		
ミネストローネ		
食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00	
黒糖パン	50.00	4－1
水	25.00	
とりにく	40.00	
食塩	0.10	
こしょう	0.02	
しょうゆ	3.00	
赤ワイン	2.00	
砂糖	2.00	
にんにく	0.30	
りんご	10.00	
キャベツ	25.00	
人参	5.00	
きゅうり	15.00	
とうもろこし	10.00	
ｻﾗﾀﾞ油	2.00	
穀物酢	2.00	
食塩	0.40	
こしょう	0.03	
砂糖	1.20	
オリーブ油	0.50	
にんにく	0.50	
ベーコン	10.00	
人参	10.00	
玉葱	30.00	
じゃが芋	20.00	
しめじ	7.00	
トマト	9.00	
ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ	5.40	
マカロニ	4.00	
いんげん豆	10.00	
コンソメ	0.72	
食塩	0.54	
砂糖	0.06	
こしょう	0.03	
ローリエ	0.01	
ﾊﾞｼﾞﾙ	0.10	
水	100.00	

5月12日		金曜日
牛乳		
御飯(麦入)		
つくねと野菜の煮物		
じゃがいものそぼろ汁		
食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00	
白米	68.00	
麦	2.00	
水	84.00	
植物油	1.00	
人参	16.00	
大根	40.00	
こんにゃく	12.00	
たけのこ	8.00	
平つくね	24.00	4－41
揚ボール	15.00	5－2
さやいんげん	5.00	
砂糖	4.00	
しょうゆ	4.40	
みりん	1.60	
清酒	1.50	
だし汁	65.00	
豚肉	15.00	
じゃが芋	30.00	
人参	10.00	
玉葱	20.00	
小松菜	10.00	
鯖鰹削り	3.00	
食塩	0.50	
しょうゆ	2.50	
清酒	1.50	
みりん	0.30	
水	87.00	
片栗粉	1.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月15日		月曜日
牛乳		
切り干し大根ビビンバ丼		
トックスープ		
はちみつレモンゼリー		
食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00	
白米	63.00	
水	78.00	
ごま油	1.00	
にんにく	0.40	
豚肉	18.00	
乾燥刻大豆	2.00	
清酒	0.70	
みりん	0.70	
しょうゆ	0.60	
切干大根	4.00	
人参	8.00	
大根	12.50	
大豆もやし	18.00	
小松菜	13.50	
しょうゆ	1.80	
砂糖	0.18	
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.22	
ｺﾁｭｼﾞｬﾝ	0.63	4－4
こしょう	0.02	
すりごま	1.20	
ごま油	0.50	
鶏肉	15.00	
人参	10.00	
長葱	10.00	
ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ	12.00	
トック	20.00	4－56
たけのこ	7.00	
えのき	5.00	
しいたけ	0.80	
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	1.00	
水	100.00	
食塩	0.30	
こしょう	0.02	
清酒	1.00	
ゼリー	60.00	4－83

5月16日		火曜日
牛乳		
御飯(麦入)		
ごまふりかけ(手づくり)		
わかさぎフリッター		
ゆかり和え　　春野菜の豚汁		
食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00	
白米	68.00	
麦	2.00	
水	84.00	
ゴマ	5.00	
ごま	2.00	
ちりめんじゃこ	3.00	
のり	0.50	
しょうゆ	1.00	
みりん	1.00	
食塩	0.10	
わかさぎ	26.00	4－43
大豆白絞油	3.00	
キャベツ	20.00	
人参	5.00	
もやし	20.00	
きゅうり	10.00	
ゆかり	1.00	5-3
豚肉	10.00	
豆腐	20.00	
じゃが芋	20.00	
こんにゃく	5.00	
人参	10.00	
ごぼう	5.00	
長葱	5.00	
さやいんげん	5.00	
小松菜	10.00	
鯖鰹削り	4.00	
水	110.00	
白味噌	4.00	
赤味噌	4.00	

5月17日		水曜日
牛乳		
御飯(麦入)		
角揚げの甜麺醤炒め		
春雨スープ		
スナックアーモンド		
食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00	
白米	68.00	
麦	2.00	
水	84.00	
ｻﾗﾀﾞ油	1.00	
しょうが	0.30	
にんにく	0.30	
トウバンジャン	0.10	
長葱	15.00	
鶏肉	15.00	
人参	10.00	
玉葱	25.00	
ﾔﾝｸﾞｺｰﾝ	10.00	
角揚げ	25.00	4-34
キャベツ	20.00	
ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ	10.00	
ﾃﾝﾒﾝｼﾞｬﾝ	1.17	4－5
しょうゆ	1.50	
清酒	1.65	
砂糖	0.78	
片栗粉	0.33	
水	0.65	
ごま油	0.33	
春雨	5.00	
豚肉	10.00	
人参	10.00	
ナルト	5.00	4－27
えのき	5.00	
長葱	10.00	
もやし	15.00	
わかめ	5.00	
しょうが	0.20	
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50	
水	111.40	
食塩	0.40	
こしょう	0.03	
しょうゆ	0.50	
清酒	1.00	
ゴマ	1.00	
アーモンド	10.00	5－4

5月18日		木曜日
牛乳		
ナポリタン		
野菜のスープ煮		
かぼちゃと大豆の揚げサラダ		
食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00	
ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰ	40.00	
水	50.00	
バター	1.00	
ベーコン	20.00	
人参	10.00	
玉葱	30.00	
しめじ	10.00	
ﾏｯｼｭﾙｰﾑ	10.00	
ピーマン	10.00	
ケチャップ	8.00	
ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ	9.00	
トマトソース	9.00	4－13
ｳｽﾀｰｿｰｽ	1.00	
砂糖	2.00	
赤ワイン	2.00	
コンソメ	0.80	
ローリエ	0.01	
食塩	0.18	
チーズ	3.00	
こしょう	0.02	
平つくね	30.00	4－41
かぶ	20.00	
人参	15.00	
じゃが芋	30.00	
ほうれん草	10.00	
コンソメ	0.50	
食塩	0.50	
こしょう	0.02	
水	100.00	
かぼちゃ	20.00	
大豆白絞油	1.00	
大豆	10.00	
片栗粉	2.00	
大豆白絞油	1.00	
キャベツ	35.00	
きゅうり	10.00	
玉葱	5.00	
とうもろこし	10.00	
穀物酢	3.00	
ごま油	1.00	
砂糖	0.50	
ｻﾗﾀﾞ油	4.00	
食塩	0.30	
しょうゆ	1.00	

5月19日		金曜日
牛乳		
コーンと枝豆の御飯		
切干し大根のカレー煮		
いも団子汁		
河内晩柑		
食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00	
白米	70.00	
麦	2.00	
水	73.80	
菜めし	1.50	4－22
とうもろこし	10.00	
枝豆	10.00	
豚肉	10.00	
切干大根	5.10	
人参	8.50	
油揚げ	4.25	
こんにゃく	8.50	
ゴマ	0.42	
砂糖	1.36	
しょうゆ	2.98	
清酒	0.85	
みりん	0.85	
カレー粉	0.11	
ｻﾗﾀﾞ油	0.85	
ｻﾗﾀﾞ油	0.50	
鶏肉	10.00	
ごぼう	5.00	
人参	10.00	
大根	20.00	
一口芋もち	25.00	5－5
小松菜	15.00	
長葱	10.00	
鯖鰹削り	3.00	
昆布	1.00	
水	120.00	
しょうゆ	1.80	
食塩	0.30	
清酒	1.00	
河内晩柑	50.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月22日		月曜日	5月23日		火曜日	5月24日		水曜日	5月25日		木曜日	5月26日		金曜日
牛乳 フィッシュバーガー ABCスープ フルーツミックスゼリー			牛乳 御飯(麦入) かつおの佃煮 肉豆腐 野菜のごま汁			牛乳 御飯(麦入) 豆腐和風ハンバーグ(おろしソース) 粉ふき芋 ひょこ豆のスープ　　パリッシュ			牛乳 ごぼうピラフ じゃがいものトマト煮 フルーツのゼリー和え(ピーチ)			牛乳 ソース焼きそば 肉団子のスープ 卵ドーナッツ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
丸パン	50.00	4−1	白米	68.00		白米	68.00		白米	58.00		中華めん	80.00	4−36
水	20.00		麦	2.00		麦	2.00		麦	2.00		ｻﾗﾀﾞ油	2.00	
白身フライ	50.00	5−6	水	84.00		水	84.00		水	49.80		豚肉	25.00	
大豆白絞油	5.00								ベーコン	15.00		清酒	2.00	
キャベツ	40.00		かつお	30.00		豆腐ハンバーグ	60.00	5−7	バター	0.50		人参	10.00	
ｻﾗﾀﾞ油	0.50		清酒	4.00		大根	15.00		玉葱	15.00		キャベツ	40.00	
食塩	0.20		しょうが	1.20		しょうゆ	1.70		ごぼう	10.00		もやし	30.00	
ｳｽﾀｰｿｰｽ	5.00		ゴマ	1.00		みりん	1.50		ﾏｯｼｭﾙｰﾑ	5.00		玉葱	20.00	
			砂糖	2.40		清酒	1.00		人参	10.00		ピーマン	5.00	
オリーブ油	0.50		しょうゆ	3.20		水	4.00		コンソメ	0.50		食塩	0.20	
にんにく	0.50		みりん	3.20		片栗粉	0.50		しょうゆ	1.00		こしょう	0.03	
ウィンナー	10.00	4−32	清酒	3.30					食塩	0.40		中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50	
セロリ	0.50		水	5.40		じゃが芋	80.00		こしょう	0.03		ｳｽﾀｰｿｰｽ	5.00	
玉葱	20.00					食塩	0.30					中濃ソース	6.00	
じゃが芋	20.00		植物油	0.50		こしょう	0.02		ｻﾗﾀﾞ油	0.50				
人参	10.00		豚肉	15.00		あおのり	0.30		とりにく	20.00		人参	10.00	
コーン	5.00		しょうが	0.20					人参	13.00		平つくね	20.00	4−41
ほうれん草	10.00		人参	5.00		オリーブ油	0.50		玉葱	35.00		えのき	5.00	
ﾏｶﾛﾆ	8.00		玉葱	25.00		玉葱	1.50		じゃが芋	55.00		豆腐	20.00	
白ワイン	1.00		こんにゃく	10.00		人参	1.00		しめじ	10.00		たけのこ	17.00	
コンソメ	0.50		豆腐	45.00		セロリ	0.30		大豆	7.00		長葱	8.00	
食塩	0.40		長葱	10.00		ベーコン	10.00		トマト缶	15.00		ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ	5.00	
こしょう	0.03		さやいんげん	3.00		人参	10.00		赤ワイン	2.50		中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.40	
しょうゆ	0.70		砂糖	2.30		玉葱	15.00		食塩	0.20		水	95.00	
ローリエ	0.02		しょうゆ	5.00		キャベツ	20.00		こしょう	0.03		清酒	1.00	
水	113.00		清酒	1.50		ひよこまめ	15.00		しょうゆ	1.80		しょうゆ	1.00	
			みりん	1.50		ほうれん草	10.00		砂糖	1.80		食塩	0.10	
ゼリー	60.00	4−84	だし汁	3.30		白ワイン	1.50		コンソメ	0.50		こしょう	0.03	
						コンソメ	0.55		ローリエ	0.03		ごま油	0.50	
			鶏肉	10.00		食塩	0.40		ﾀｲﾑ	0.03		ゴマ	1.00	
			人参	10.00		しょうゆ	0.50		水	18.00				
			玉葱	20.00		こしょう	0.03					ドーナツ	40.00	5−9
			ごぼう	5.00		ローリエ	0.01		みかん	20.00		大豆白絞油	4.00	
			えのき	10.00		水	94.00		パイン缶詰	30.00				
			小松菜	15.00					黄桃缶詰	30.00				
			鯖鰹削り	3.00		パリッシュ	5.00	4−59	りんご缶詰	10.00				
			水	110.00					あわせるゼリー	30.00	5−8			
			みりん	1.50										
			白味噌	8.00										
			すりごま	2.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月29日		月曜日	5月30日		火曜日	5月31日		水曜日	月　日		木曜日	月　日		金曜日
牛乳 御飯(麦入) サバのガーリック焼き ごま和え 豆乳みそ汁　冷凍みかん			牛乳 コッペパン コーンシチュー 豆のスパイシー炒め			牛乳 キムチチャーハン 春巻き 中華コーンスープ								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00							
白米	68.00		コッペパン	50.00		白米	58.00							
麦	2.00		水	25.00		麦	2.00							
水	84.00					水	63.80							
			ｻﾗﾀﾞ油	1.00		植物油	1.00							
鯖	40.00		鶏肉	15.00		豚肉	20.00							
しょうゆ	2.00		玉葱	35.00		にんにく	0.20							
清酒	1.30		人参	15.00		しょうが	0.20							
にんにく	1.00		水	10.00		ナルト	5.00	4－27						
			じゃが芋	30.00		キムチ	8.50	4－47						
人参	10.00		コーン	15.00		にら	5.00							
キャベツ	35.00		ｸﾘｰﾑｺｰﾝ缶	10.00		長葱	10.00							
もやし	20.00		小麦粉	4.50		中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.20							
小松菜	10.00		バター	4.50		しょうゆ	1.00							
しょうゆ	3.00		牛乳	43.00		清酒	0.50							
砂糖	2.00		小松菜	5.00		ｺﾁｭｼﾞｬﾝ	0.30	4－4						
清酒	0.50		生クリーム	3.00		こしょう	0.02							
みりん	0.50		コンソメ	0.70		ごま油	0.20							
ごま	1.00		白ワイン	1.50										
すりごま	3.00		食塩	0.50		春巻き	50.00	4－39						
			こしょう	0.03		大豆白絞油	5.00							
じゃが芋	30.00		ローリエ	0.02										
豚肉	10.00					ベーコン	7.00							
玉葱	20.00		ｻﾗﾀﾞ油	1.00		人参	8.00							
人参	10.00		にんにく	0.30		豆腐	25.00							
こんにゃく	10.00		ベーコン	8.00		ｸﾘｰﾑｺｰﾝ缶	20.00							
わかめ	0.20		玉葱	27.00		とうもろこし	10.00							
豆乳	15.00		大豆	6.50		長葱	10.00							
赤味噌	8.00		いんげん豆	6.50		片栗粉	1.00							
鯖鰹削り	3.00		枝豆	3.50		鶏卵	20.00	除去食対応						
しょうゆ	1.00		マカロニ	7.50		ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ	5.00							
水	100.00		さやいんげん	3.00		中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.40							
			コンソメ	0.30		水	75.00							
みかん	80.00		食塩	0.10		ｵｲｽﾀｰｿｰｽ	1.00	4－3						
			こしょう	0.02		しょうゆ	0.50							
			カレー粉	0.18		食塩	0.15							
						こしょう	0.30							