

3月3日			3月4日			3月5日			3月6日			3月7日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 ひな祭り寿司 鰯の西京焼き 沢煮椀 三色花ゼリー(桃・りんご・豆乳)			牛乳 マーボー丼 中華コンスープ せとか			牛乳 キムチ焼きうどん 韓国風肉じゃが 米粉のブルーベリーケーキ			牛乳 御飯(麦入) 鰯のごま味噌だれ 野菜和え せんべい汁			牛乳 サフランライスのホワイトソースがけ フルーツポンチ きびなごフライ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	55.00	3-1	白米	68.00		うどん ゆで	80.00		白米	68.00		白米	70.00	
水	66.00		麦	2.00		サラダ油	1.00		麦	2.00		麦	3.00	
花おすしの素	3.00		水	84.00		豚肉	20.00		水	84.00		水	87.60	
人参	10.00		サラダ油	1.00		人参	10.00					サフラン粉	0.10	
たけのこ	10.00		豚肉	15.00		キャベツ	20.00		鯖	40.00		鶏肉	15.00	
かんぴょう	1.00		にんにく	0.30		玉葱	15.00		赤味噌	4.00		白ワイン	2.00	
しいたけ	1.00		しょうが	0.30		もやし	20.00		みりん	2.00		玉葱	40.00	
砂糖	2.00		豆板醤	0.10		キムチ	10.00		砂糖	3.00		人参	10.00	
しょうゆ	1.00		人参	10.00		しめじ	5.00		しょうゆ	1.00		しめじ	10.00	
食塩	0.10		しめじ	10.00		小松菜	15.00		清酒	1.00		白花豆ペースト	10.00	
清酒	1.00	たけのこ	10.00		サラダ油	1.00		ゴマ	1.00		ほうれん草	15.00		
だし汁	20.00	しいたけ	0.50		コンソメ	0.50		すりごま	2.00		食塩	0.30		
枝豆	5.00	豆腐	60.00		しょうゆ	1.00		水	5.00		こしょう	0.03		
ゴマ	1.50	長葱	25.00		食塩	0.30					小麦粉	5.00		
卵	10.00	わけぎ	5.00		こしょう	0.03		人参	10.00		バター	5.00		
		テンメジヤン	6.00		ごま油	0.50		キャベツ	25.00		牛乳	50.00		
鰯西京漬	40.00	赤味噌	2.00					もやし	25.00		コンソメ	0.50		
		清酒	1.50		サラダ油	1.00		みりん	2.00		水	30.00		
豚肉	15.00	中華スープストック	0.40		にんにく	0.30		清酒	2.00		チーズ	2.00		
油揚げ	5.00	しょうゆ	1.00		豚肉	20.00		砂糖	1.00		生クリーム	2.00		
人参	10.00	砂糖	1.00		じゃが芋	60.00		しょうゆ	2.00					
大根	10.00	食塩	0.20		玉葱	30.00					黄桃缶詰	20.00		
ごぼう	5.00	ごま油	0.50		人参	15.00		鶏肉	15.00		パイン缶詰	20.00		
えのき	5.00	水	10.00		白滝	20.00		ごぼう	5.00		みかん	10.00		
こんにゃく	10.00	片栗粉	1.50		長葱	5.00		人参	10.00		ダイズゼリーあまおう	15.00	3-4	
長葱	10.00	水	1.50		砂糖	1.85		大根	10.00		ダイズゼリーシャインマスカット	15.00	3-5	
小松菜	15.00				しょうゆ	4.00		白菜	15.00		砂糖	4.00		
水	100.00	ベーコン	7.00		みりん	3.00		こんにゃく	5.00		水	40.00		
混合節	3.00	人参	8.00		清酒	2.00		南部せんべい	20.00	3-3	レモン	1.00		
昆布	0.20	豆腐	20.00		テンメジヤン	0.30		わけぎ	5.00					
清酒	2.00	グリーンコン缶	15.00		すりごま	1.20		小松菜	10.00		国産きびなごフライ	16.00	3-6	
しょうゆ	1.50	とうもろこし	10.00		中華スープストック	0.50		混合節	3.00		大豆白絞油	2.00		
食塩	0.50	玉葱	10.00		水	25.00		昆布	0.20					
		片栗粉	0.50					水	100.00					
三色花ゼリー (もも・りんご・豆乳)	45.00	3-2	鶏卵	20.00		米粉	20.00		しょうゆ	3.00				
			小松菜	8.00		ベーキングパウダー	1.20		清酒	1.50				
			中華スープストック	0.40		とうにゅう	25.00		みりん	0.50				
			水	100.00		グラニュー糖	10.00		食塩	0.40				
			オイスターソース	1.00		サラダ油	8.00							
			しょうゆ	0.50		冷凍ブルーベリー	5.00							
			食塩	0.20		ブルーベリージャム	5.00							
			こしょう	0.02		マフィンカップ	1.00							
			せとか	52.50										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月10日			3月11日			3月12日			3月13日			3月14日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 わかめごはん ハンバーグデミグラスソース ホットポテトサラダ 切干大根の味噌汁			牛乳 シュガー揚げパン チリコンカン ABCエッグスープ ヨーグルト			牛乳 お赤飯 鶏の唐揚げ きんぴらごぼう お祝い汁 すだちゼリー			牛乳 カレーライス ツナと小松菜のサラダ お祝いデザート(ケーキ乳・卵・小麦無し)					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00				
白米	68.00		コッペパン	50.00		白米	35.00		白米	68.00				
麦	2.00		水	25.00		もち米	30.00		麦	2.00				
水	84.00		大豆白絞油	5.00		水	90.00		水	84.00				
わかめごはんの素	1.50		グラニュー糖	4.00		あずき	5.00		牛肉	30.00				
ちりめんじゃこ	2.00		砂糖	4.00		食塩	0.40		サラダ油	0.50				
ゴマ	2.00		食塩	0.20		ごま	1.00		ケシ	0.10				
			耐油袋(揚げパン用)	1.00					にんにく	0.50				
国産鶏肉と豚肉のハンバーグ	60.00					とりにく	50.00		しょうが	0.50				
サラダ油	0.50		サラダ油	0.50		しょうが	0.40		赤ワイン	2.00				
玉葱	10.00		にんにく	0.20		にんにく	0.40		玉葱	30.00				
しめじ	5.00		しょうが	0.20		しょうゆ	2.00		人参	20.00				
トマト缶	5.00		豚肉	15.00		清酒	1.50		じゃが芋	30.00				
デミグラスソース	2.00		ナツメ	0.01		片栗粉	2.50		グリーンピース	5.00				
ケチャップ	2.00		赤ワイン	1.00		米粉	1.00		アップルビュレ	3.00				
トマトビュレ	2.00		大豆	5.00		大豆白絞油	5.00		チャツ	2.00				
中濃ソース	0.50		玉葱	30.00					ウスターソース	1.00				
砂糖	1.00		人参	15.00		サラダ油	0.50		ケチャップ	3.00				
赤ワイン	1.50		じゃが芋	20.00		豚肉	10.00		トマトビュレ	3.00				
こしょう	0.03		大豆	20.00		ごぼう	20.00		カレーフレーク(アレルギーフリー)	10.00				
水	1.40		マッシュルーム	5.00		人参	10.00		豆乳バター	3.00				
			ケチャップ	3.30		こんにゃく	15.00		豆乳チーズ	3.00				
ベーコン	5.00		トマト缶	20.00		さつまあげ	10.00		カレー粉	0.50				
じゃが芋	50.00		トマトビュレ	2.00		ゴマ	1.00		コンソメ	0.40				
玉葱	10.00		ソース	0.30		清酒	1.00		水	80.00				
人参	8.00		コンソメ	0.40		しょうゆ	2.00		食塩	0.20				
とうもろこし	10.00		チリパウダー	0.13		砂糖	1.00		こしょう	0.03				
オリーブ油	1.00		パプリカ	0.01		みりん	2.00							
しょうゆ	1.50		オールスパイス	0.01		水	3.00		小松菜	20.00				
粒マスタード	0.20		ローリエ	0.01					きゅうり	5.00				
穀物酢	1.80		砂糖	1.00		人参	10.00		キャベツ	30.00				
レモン汁	0.20		しょうゆ	1.30		えのき	5.00		とうもろこし	5.00				
こしょう	0.02		食塩	0.30		なると巻	5.00		ツフレク	10.00				
砂糖	0.50		こしょう	0.02		ゆば	5.00		ゴマ	1.00				
食塩	0.20		水	15.00		豆腐	20.00		オリーブ油	2.00				
						小松菜	16.00		穀物酢	1.00				
切干大根	2.00		オリーブ油	0.50		長葱	10.00		レモン汁	1.00				
人参	10.00		にんにく	0.30		混合節	4.00		砂糖	1.00				
玉葱	20.00		ウィンナー	10.00		昆布	0.20		食塩	0.10				
油揚げ	5.00		セロリ	0.50		水	100.00		こしょう	0.02				
小松菜	15.00		玉葱	20.00		しょうゆ	3.00		粒マスタード	0.03				
わかめ	0.20		人参	10.00		食塩	0.30		しょうゆ	1.00				
混合節	3.00		コーン	5.00		清酒	1.00							
水	100.00		小松菜	5.00		みりん	1.50		お祝いデザート	28.00	3-8			
白味噌	3.50		マカニ	5.00					(ケーキ乳・卵・小麦粉無し)					
赤味噌	3.50		鶏卵	15.00		すだちゼリー	40.00	3-7						
			白ワイン	1.00										
			コンソメ	0.50										
			食塩	0.40										
			こしょう	0.03										
			しょうゆ	0.70										
			水	100.00										
			元氣ヨーグルト	70.00										