

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月17日			月曜日	2月18日		火曜日	2月19日		水曜日	2月20日		木曜日	2月21日		金曜日
牛乳 御飯(麦入) いなだの照り焼き 五目豆 豆乳みそ汁			牛乳 ポークカレーライス フルーツカクテル 小袋小魚			牛乳 ココア揚げパン 野菜ソテー ¹ 水ギョーザのワンタンスープ			牛乳 御飯(麦入) 鰯のカリカリフライ おひたし じゃが芋の味噌汁			牛乳 三色そぼろごはん 角揚げとひじきの炒め煮 いも団子汁 でこぼん			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳
白米	63.00		白米	68.00		コッペパン	50.00		白米	67.00		白米	55.00		
麦	2.00		麦	2.00		水	25.00		麦	2.00		麦	2.00		
水	78.00		水	84.00		大豆白絞油	5.00		水	82.80		水	68.40		
			サラダ油	0.50		スキムミルク	8.00					鶏肉	15.00		
いなだ切り身	40.00		ケシ	0.10		砂糖	8.00		鰯のカリカリフライ	42.00		しょうが	0.20		
しょうゆ	2.00		にんにく	0.50		ココア	0.70		大豆白絞油	4.20		しょうゆ	2.00		
清酒	1.00		しょうが	0.50		耐油袋(揚げパン用)	1.00					砂糖	2.00		
みりん	1.00		豚肉	30.00					小松菜	20.00		清酒	2.00		
鶏肉	10.00		赤ワイン	2.00		ベーコン	15.00		キャベツ	20.00		だし汁	10.00		
ごぼう	5.00		人参	20.00		キャベツ	30.00		もやし	30.00		枝豆	10.00		
人参	10.00		玉葱	30.00		人参	10.00		えのき	5.00		卵	10.00		
大豆	10.00		じゃが芋	30.00		もやし	20.00		水	6.00		ゴマ	1.00		
こんにゃく	5.00		ほうれん草	5.00		小松菜	10.00		砂糖	1.50					
さつまあげ	5.00		豆乳チーズ	2.00		どうろこし	10.00		しょうゆ	3.00		サラダ油	1.00		
冷凍絹揚げミニ	20.00		アッパリピュレ	3.00		食塩	0.30		みりん	2.00		豚肉	20.00		
枝豆	3.00		ウスターーズ	1.00		こしょう	0.02		かつお刻みぶし	0.50		人参	10.00		
砂糖	1.50		トマトピュレ	5.00		しょうゆ	0.50					玉葱	10.00		
しょうゆ	2.00		カレーフレーク(フレンチフリー)	10.00		コンソメ	0.50		人参	10.00		芽ひじき	2.00		
みりん	1.30		豆乳バター	2.00		サラダ油	0.30		玉葱	15.00		こんにゃく	10.00		
清酒	1.40		カレーパウダー	0.10					じゃが芋	30.00		角揚げ	40.00		
だし汁	20.00		チヤソウ	2.00		水餃子10	30.00	2-6	豆腐	20.00		さやいんげん	5.00		
			コブシメ	0.40		ワタの皮	8.00		油揚げ	5.00		だし汁	20.00		
豚肉	10.00		水	60.00		ナルト	5.00					オイスター	1.00		
玉葱	20.00		食塩	0.20		人参	5.00		わかめ	0.30		砂糖	1.80		
人参	10.00		こしょう	0.01		白菜	20.00		長葱	5.00		清酒	1.80		
じゃが芋	30.00					えのき	5.00		混合節	3.00		しょうゆ	1.50		
小松菜	8.00		黄桃缶詰	20.00		長葱	10.00		昆布	0.20		みりん	1.00		
しいたけ	0.50		パイン缶詰	20.00		わかめ	0.30		水	100.00					
わかめ	0.30		みかん	20.00		しょうが	0.30		白味噌	4.00		鶏肉	5.00		
豆乳	20.00		りんご缶詰	10.00		赤味噌	4.00		赤味噌	4.00		ごぼう	5.00		
赤味噌	8.00		カクテルゼリー	30.00		中華スープストック	0.40					人参	10.00		
混合節	3.00		砂糖	4.00								大根	10.00		
昆布	0.15		水	40.00		食塩	0.30					一口芋もち	30.00		
水	80.00		こしょう	0.02								しめじ	10.00		
			しょうが	0.50								長葱	10.00		
			パリッシュ(小袋小魚)	5.00	2-5	清酒	0.50					混合節	3.00		
												昆布	0.20		
												水	100.00		
												しょうゆ	1.80		
												食塩	0.30		
												清酒	1.00		
												デコポン		62.50	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表