

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月3日 月曜日			2月4日 火曜日			2月5日 水曜日			2月6日 木曜日			2月7日 金曜日		
牛乳 キンパ風まぜ寿司 韓国風味付けサラダ海苔 いわしの磯部揚げ おぼろ汁			牛乳 御飯(麦入) 大根葉ふりかけ(手作り) 肉じゃが わかめと豆腐の味噌汁			牛乳 中華丼 トックスープ はるか(柑橘果物)			牛乳 コッパパン 白身魚(タラ)フライ レモンハニーサラダ 具だくさんシチュー			牛乳 焼き肉チャーハン 小籠包 白湯春雨スープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	58.00		白米	63.00		白米	65.00		コッパパン	50.00		白米	58.00	
水	69.60		麦	2.00		麦	2.00		水	25.00		麦	2.00	
昆布	0.50		水	78.00		水	80.40					水	0.00	
穀物酢	7.00					いか	10.00		北海道産白身魚フライ	40.00	2-1	サラダ油	0.50	
食塩	0.50		サラダ油	0.30		えび	10.00		大豆白絞油	4.00		豚肉	30.00	
砂糖	5.00		大根葉	20.00		清酒	2.00		中濃ソース	2.00		にんにく	0.40	
豚肉	10.00		かつお刻みぶし	0.50		サラダ油	1.00					しょうが	0.40	
人参	10.00		ちりめんじゃこ	2.50		しょうが	0.50		人参	10.00		しょうゆ	2.00	
たくあん	5.00		ゴマ	2.50		豚肉	20.00		キャベツ	30.00		清酒	1.00	
小松菜	10.00		砂糖	1.00		人参	10.00		とうもろこし	12.00		砂糖	1.00	
ごま油	1.00		しょうゆ	2.00		玉葱	20.00		小松菜	12.00		こしょう	0.02	
中華スープストック	0.40		清酒	2.00		白菜	30.00		ひよこまめ	10.00		サラダ油	1.00	
しょうゆ	1.00					うずら卵	15.00		オリーブ油	2.00		人参	10.00	
砂糖	1.50		豚肉	20.00		たけのこ	10.00		しょうゆ	2.00		わけぎ	10.00	
食塩	0.30		じゃが芋	50.00		チゲンサイ	10.00		粒マスタード	0.50		長葱	15.00	
ゴマ	2.00		玉葱	30.00		水	10.00		穀物酢	1.50		ゴマ	2.00	
			人参	15.00		オスターソース	1.50		レモン汁	0.60		卵	10.00	
のり	1.40		白滝	20.00		しょうゆ	2.00		こしょう	0.02		中華スープストック	0.40	
			さやいんげん	5.00		中華スープストック	0.50		はちみつ	1.50		食塩	0.30	
いわし	30.00		砂糖	2.00		食塩	0.20		食塩	0.30		こしょう	0.01	
小麦粉	5.00		しょうゆ	4.00		砂糖	0.80					ごま油	1.00	
米粉	1.00		みりん	2.00		紹興酒	1.50		サラダ油	1.00		ゴマ	1.00	
水	6.00		清酒	2.00		こしょう	0.03		鶏肉	20.00				
あおのり	0.10		だし汁	40.00		片栗粉	2.00		玉葱	30.00		NKR多菜包子	30.00	2-2
大豆白絞油	3.00					水	2.00		人参	15.00				
			油揚げ	5.00					マツシールム	8.00		春雨	7.00	
鶏肉	10.00		豆腐	25.00		トック	20.00		水	40.00		鶏肉	10.00	
大豆	8.00		えのき	10.00		鶏肉	15.00		じゃが芋	30.00		人参	10.00	
人参	10.00		わかめ	0.30		人参	10.00		ブロッコリー	15.00		ナルト	5.00	
長葱	10.00		長葱	10.00		もやし	20.00		小麦粉	5.00		もやし	15.00	
ごぼう	5.00		小松菜	15.00		長葱	10.00		バター	5.00		玉葱	10.00	
大根	10.00		混合節	3.00		わかめ	0.30		牛乳	50.00		小松菜	15.00	
こんにゃく	5.00		水	100.00		しいたけ	0.50		コンソメ	0.60		白湯	4.00	
豆腐	20.00		白味噌	4.00		中華スープストック	0.50		白ワイン	1.50		中華スープストック	0.20	
小松菜	10.00		赤味噌	4.00		水	100.00		食塩	0.40		食塩	0.10	
食塩	0.30					食塩	0.40		こしょう	0.03		水	100.00	
ごま油	1.00		はちみつレモンゼリー	60.00		こしょう	0.03		パセリ	0.02		こしょう	0.03	
水	93.00					しょうゆ	1.00					清酒	1.00	
鯖鯊削り	3.00					清酒	1.00							
昆布	0.25					ゴマ	1.00							
しょうゆ	3.00													
						はるか(柑橘果物)	45.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月10日			2月11日			2月12日			2月13日			2月14日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 回鍋肉丼 わかめと豆腐のスープ ツナと白菜のコチュジャン和え			牛乳 セルフオムライス コンソメスープ フレンチサラダ ヨーグルト			牛乳 御飯(麦入) 和風ハンバーグ(おろしソース) 野菜ソテー さつまいも豚汁			牛乳 流山産野菜のバベロンチーノ レンズスープ 朝焼きメロンパン					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00					飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	63.00					白米	55.00		白米	63.00		スパゲティ	42.00	
麦	2.00					麦	2.00		麦	2.00		水	63.00	
水	78.00					水	68.40		水	78.00		オリーブ油	2.00	
サラダ油	1.00					サラダ油	1.00					にんにく	1.00	
にんにく	0.30					鶏肉	15.00		ハートのハンバーグ	60.00	2-4	赤唐辛子	0.03	
しょうが	0.30					玉葱	20.00		大根	30.00		ベーコン	20.00	
長葱	10.00					人参	5.00		しょうゆ	2.00		人参	10.00	
豚肉	30.00					グリーンピース	3.00		砂糖	0.50		しめじ	17.00	
玉葱	20.00					コンソメ	0.40		みりん	2.00		小松菜	15.00	
人参	15.00					ケチャップ	10.00		清酒	1.00		わけぎ	7.00	
キャベツ	25.00					トマトジュレ	10.00		水	4.00		食塩	0.30	
たけのこ	10.00					砂糖	0.80		片栗粉	0.50		コンソメ	0.60	
ピーマン	10.00					食塩	0.20					しょうゆ	0.80	
しょうゆ	1.00					こしょう	0.03		ベーコン	10.00		白ワイン	1.00	
赤味噌	5.00					たまご(卵)	30.00	2-3	人参	10.00				
テンメシ	2.00								キャベツ	30.00		鶏肉	10.00	
砂糖	3.00					ウインナー	10.00		たけのこ	10.00		人参	10.00	
紹興酒	2.00					じゃが芋	30.00		もやし	15.00		玉葱	20.00	
オイスターソース	2.00					人参	10.00		サラダ油	1.00		キャベツ	20.00	
豆板醤	0.01					玉葱	20.00		コンソメ	0.30		レンズ豆	10.00	
こしょう	0.02					白菜	20.00		食塩	0.30		トマト缶	10.00	
すりごま	1.50					コンソメ	0.50		こしょう	0.02		砂糖	1.00	
ごま油	1.00					水	100.00					コンソメ	0.60	
						白ワイン	1.00		豚肉	10.00		食塩	0.20	
豆腐	30.00					食塩	0.30		人参	5.00		しょうゆ	0.50	
ベーコン	10.00					しょうゆ	0.80		ごぼう	5.00		こしょう	0.03	
人参	10.00					こしょう	0.03		さつまいも	20.00		水	100.00	
えのき	10.00					パセリ	0.03		こんにゃく	10.00				
長葱	10.00								豆腐	10.00		コッパパン	30.00	
わかめ	0.30					キャベツ	30.00		油揚げ	5.00		バター	4.00	
食塩	0.30					きゅうり	20.00		長葱	10.00		たまご	5.00	
こしょう	0.03					人参	5.00		小松菜	10.00		グラニュー糖	3.00	
しょうゆ	1.00					とうもろこし	20.00		混合節	3.00		きな粉	1.00	
中華スープストック	0.50					オリーブ油	2.00		昆布	0.15		ホットケーキミックス	7.00	
水	100.00					穀物酢	2.00		白味噌	4.00		チョコチップ	2.00	
						食塩	0.20		赤味噌	4.00				
ツナフレーク	10.00					こしょう	0.02		水	100.00				
もやし	20.00					砂糖	0.80							
小松菜	7.00													
白菜	30.00					コアコアプラス	80.00							
とうもろこし	10.00													
ゴマ	1.00													
砂糖	1.50													
しょうゆ	2.00													
コチジャン	0.30													
ごま油	1.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月17日 月曜日			2月18日 火曜日			2月19日 水曜日			2月20日 木曜日			2月21日 金曜日		
牛乳 御飯(麦入) いなだの照り焼き 五目豆 豆乳みそ汁			牛乳 ボークカレーライス フルーツカクテル 小袋小魚			牛乳 ココア揚げパン 野菜ソテー 水ギョーザのワンタンスープ			牛乳 御飯(麦入) 鰯のカリカリフライ おひたし じゃが芋の味噌汁			牛乳 三色そばろごはん 角揚げとひじきの炒め煮 いも団子汁 でこぼん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	63.00		白米	68.00		コッパパン	50.00		白米	67.00		白米	55.00	
麦	2.00		麦	2.00		水	25.00		麦	2.00		麦	2.00	
水	78.00		水	84.00		大豆白絞油	5.00		水	82.80		水	68.40	
			サラダ油	0.50		スキムミルク	8.00					鶏肉	15.00	
いなだ切り身	40.00		グシ	0.10		砂糖	8.00		鰯のカリカリフライ	42.00		しょうが	0.20	
しょうゆ	2.00		にんにく	0.50		ココア	0.70		大豆白絞油	4.20		しょうゆ	2.00	
清酒	1.00		しょうが	0.50		耐油袋(揚げパン用)	1.00					砂糖	2.00	
みりん	1.00		豚肉	30.00					小松菜	20.00		清酒	2.00	
			赤ワイン	2.00		ベーコン	15.00		キャベツ	20.00		だし汁	10.00	
鶏肉	10.00		人参	20.00		キャベツ	30.00		もやし	30.00		枝豆	10.00	
ごぼう	5.00		玉葱	30.00		人参	10.00		えのき	5.00		卵	10.00	
人参	10.00		じゃが芋	30.00		もやし	20.00		水	6.00		ゴマ	1.00	
大豆	10.00		ぼうれん草	5.00		小松菜	10.00		砂糖	1.50				
こんにゃく	5.00		豆乳チーズ	2.00		どうもろこし	10.00		しょうゆ	3.00		サラダ油	1.00	
さつまあげ	5.00		アップルジュレ	3.00		食塩	0.30		みりん	2.00		豚肉	20.00	
冷凍絹揚げミニ	20.00		ウスターソース	1.00		こしょう	0.02		かつお刻みぶし	0.50		人参	10.00	
枝豆	3.00		トマトジュレ	5.00		しょうゆ	0.50					玉葱	10.00	
砂糖	1.50		カレーフレーク(アレルギーフリー)	10.00		コンソメ	0.50		人参	10.00		芽ひじき	2.00	
しょうゆ	2.00		豆乳バター	2.00		サラダ油	0.30		玉葱	15.00		こんにゃく	10.00	
みりん	1.30		カレー粉	0.10					じゃが芋	30.00		角揚げ	40.00	
清酒	1.40		チャツメ	2.00		水餃子10	30.00	2-6	豆腐	20.00		さやいんげん	5.00	
だし汁	20.00		コンソメ	0.40		ウタタの皮	8.00		油揚げ	5.00		だし汁	20.00	
			水	60.00		ナルト	5.00		わかめ	0.30		ウスターソース	1.00	
豚肉	10.00		食塩	0.20		人参	5.00		長葱	5.00		砂糖	1.80	
玉葱	20.00		こしょう	0.01		白菜	20.00		混合節	3.00		清酒	1.80	
人参	10.00					えのき	5.00		昆布	0.20		しょうゆ	1.50	
じゃが芋	30.00		黄桃缶詰	20.00		長葱	10.00		水	100.00		みりん	1.00	
小松菜	8.00		パイナップル缶詰	20.00		わかめ	0.30		白味噌	4.00				
しいたけ	0.50		みかん	20.00		しょうが	0.30		赤味噌	4.00		鶏肉	5.00	
わかめ	0.30		りんご缶詰	10.00		中華スーパーストック	0.40					ごぼう	5.00	
豆乳	20.00		カクテルゼリー	30.00		水	100.00					人参	10.00	
赤味噌	8.00		砂糖	4.00		食塩	0.30					大根	10.00	
混合節	3.00		水	40.00		こしょう	0.02					一口芋もち	30.00	
昆布	0.15					しょうゆ	0.50					しめじ	10.00	
水	80.00		バリッシュ(小袋小魚)	5.00	2-5	清酒	0.50					長葱	10.00	
												混合節	3.00	
												昆布	0.20	
												水	100.00	
												しょうゆ	1.80	
												食塩	0.30	
												清酒	1.00	
												デコボン	62.50	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月24日 月曜日			2月25日 火曜日			2月26日 水曜日			2月27日 木曜日			2月28日 金曜日		
			牛乳 シンガポール風チキンライス スープフォー フルーツ豆花			牛乳 ソース焼きそば 中華コンスープ パリパリサラダ ＜セレクト＞お米deタルト(乳・卵・小麦無し)			牛乳 御飯(麦入) 鶏肉の立田揚げ 春雨サラダ 豚汁			牛乳 御飯(麦入) 鯖の香味味噌だれがけ 切干し大根のカレー煮 じゃがいものそぼろ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
			白米	65.00		中華めん	80.00		白米	63.00		白米	63.00	
			麦	2.00		サラダ油	2.00		麦	2.00		麦	2.00	
			鶏がらスープ	0.30		豚肉	25.00		水	78.00		水	78.00	
			水	80.40		清酒	2.00							
			鶏肉	40.00		人参	10.00		とり肉	40.00		鯖	40.00	
			しょうゆ	1.00		ピーマン	10.00		しょうゆ	2.00		長葱	5.00	
			清酒	1.00		もやし	30.00		清酒	2.00		にんにく	0.20	
			にんにく	0.30		玉葱	30.00		しょうが	0.30		しょうが	0.20	
			しょうが	0.30		食塩	0.20		片栗粉	3.00		ごま油	0.50	
			ごま油	1.00		こしょう	0.03		大豆白絞油	4.00		赤味噌	3.50	
			長葱	20.00		中華入ぐストック	0.30					清酒	2.00	
			玉葱	10.00		ウスターソース	4.50		春雨	4.00		砂糖	3.00	
			紹興酒	2.00		中濃ソース	4.50		もやし	15.00		しょうゆ	1.00	
			砂糖	3.00					きゅうり	5.00		一味唐辛子	0.01	
			はちみつ	1.00		ベーコン	5.00		人参	8.00		ゴマ	1.00	
			しょうゆ	4.00		豆腐	25.00		キャベツ	25.00		水	5.00	
			中華入ぐストック	0.30		クリーム缶	25.00		ゴマ	0.50				
			ウスターソース	1.00		えのき	8.00		穀物酢	0.80		鶏肉	5.00	
			食塩	0.30		長葱	10.00		サラダ油	0.40		切干大根	8.00	
			コチジャン	2.00		片栗粉	0.50		ごま油	0.50		人参	8.00	
			水	20.00		鶏卵	20.00		砂糖	0.15		油揚げ	5.00	
						チゲンサイ	5.00		食塩	0.20		さつまあげ	8.00	
			フォー	7.00		中華入ぐストック	0.40		しょうゆ	2.00		こんにゃく	10.00	
			鶏肉	10.00		水	100.00					ゴマ	1.00	
			人参	15.00		しょうゆ	0.50		豚肉	15.00		砂糖	2.00	
			ナルト	8.00		食塩	0.20		人参	8.00		しょうゆ	3.00	
			えのき	5.00		こしょう	0.02		ごぼう	5.00		清酒	1.00	
			長葱	10.00					大根	5.00		みりん	1.20	
			チゲンサイ	15.00		ワタシの皮	15.00		じゃが芋	20.00		カレー粉	0.30	
			しょうが	0.20		大豆白絞油	1.50		こんにゃく	5.00		だし汁	30.00	
			中華入ぐストック	0.50		人参	10.00		豆腐	10.00				
			水	110.00		どうもろこし	20.00		長葱	10.00		豚肉	15.00	
			食塩	0.30		きゅうり	10.00		小松菜	10.00		じゃが芋	30.00	
			こしょう	0.03		小松菜	10.00		混合節	3.00		人参	10.00	
			しょうゆ	0.50		キャベツ	25.00		昆布	0.15		玉葱	20.00	
			清酒	1.00		オリーブ油	2.00		白味噌	4.00		しめじ	5.00	
			ゴマ	1.00		しょうゆ	2.00		赤味噌	4.00		小松菜	10.00	
						穀物酢	2.00		水	100.00		混合節	3.00	
			やわらか豆乳デザート	40.00		食塩	0.20					食塩	0.50	
			みかん	10.00		こしょう	0.02		みかんゼリー	40.00	2-9	しょうゆ	2.50	
			パイナップル缶詰	20.00		砂糖	1.00					清酒	1.50	
			黄桃缶詰	20.00		オニオン	2.00					みりん	0.30	
			白玉パールミックス	10.00		ゴマ	1.00					水	87.00	
			砂糖	5.00		お米de国産さつま芋と栗のタルト	25	どちらか	2-7			片栗粉	1.00	
			水	40.00		お米de国産ブルーベリータルト	30	選ぶ	2-8					