

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			11月1日			金曜日			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
															牛乳			御飯(麦入)			
															豆腐ハンバーグ			みりん			
															じゃが芋の味噌バター煮			食塩			
															沢煮椀			だし汁			
															鶏肉	10.00		しょうが	0.20		
															しょうが	0.20		にんにく	0.20		
															にんにく	0.20		かつお	0.50		
															かつお	0.50		じゃが芋	50.00		
															とうもろこし	5.00		とうもろこし	5.00		
															コンソメ	0.30		コンソメ	0.30		
															清酒	2.00		清酒	2.00		
															みりん	1.50		みりん	1.50		
															しょうゆ	1.50		しょうゆ	1.50		
															白味噌	3.00		白味噌	3.00		
															だし汁	30.00		だし汁	30.00		
															豆乳バター	1.00		豆乳バター	1.00		
															すりごま	0.50		すりごま	0.50		
															豚肉	5.00		豚肉	5.00		
															油揚げ	5.00		油揚げ	5.00		
															人参	10.00		人参	10.00		
															大根	20.00		大根	20.00		
															ごぼう	5.00		ごぼう	5.00		
															たけのこ	5.00		たけのこ	5.00		
															こんにゃく	10.00		こんにゃく	10.00		
															長葱	10.00		長葱	10.00		
															小松菜	10.00		小松菜	10.00		
															水	100.00		水	100.00		
															混合節	3.00		混合節	3.00		
															昆布	0.20		昆布	0.20		
															清酒	2.00		清酒	2.00		
															しょうゆ	1.50		しょうゆ	1.50		
															食塩	0.50		食塩	0.50		

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月4日			11月5日			11月6日			11月7日			11月8日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 御飯(麦入) すきやき煮 鶏ごぼうみそ汁 りんご			牛乳 抹茶ミルク揚げパン 豚肉と春雨のオイスター炒め トックのごま坦マスープ			牛乳 御飯(麦入) しゃりしゃり大豆 肉さつま 野菜汁			牛乳 キャロットピラフ 洋風おでん きのこのサラダ ラ・フランスゼリー					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
			白米	63.00		コッパン	50.00		白米	63.00		白米	58.00	
			麦	2.00		水	25.00		麦	2.00		麦	2.00	
			水	71.50		大豆白絞油	5.00		水	71.50		キャロットジュース	25.00	
						スキムミルク	10.00					水	50.00	
			豚肉	25.00		砂糖	9.00		大豆	20.00		ベーコン	20.00	
			人参	15.00		抹茶	0.70		片栗粉	2.00		にんにく	0.30	
			白滝	15.00		耐油袋(揚げパン用)	1.00		ちりめんじゃこ	2.70		サラダ油	1.00	
			豆腐	40.00					大豆白絞油	2.50		玉葱	20.00	
			しいたけ	0.80		サラダ油	1.00		ゴマ	3.50		ピーマン	7.00	
			玉葱	20.00		豚肉	20.00		水	5.00		赤パプリカ	5.00	
			小松菜	10.00		豆板醤	0.10		砂糖	1.56		コンソメ	0.40	
			焼か	1.00		にんにく	0.30		みりん	0.65		食塩	0.30	
			しょうゆ	4.65		しょうが	0.30		しょうゆ	1.04		こしょう	0.03	
			砂糖	3.00		人参	10.00							
			みりん	1.60		玉葱	20.00		豚肉	20.00		ウィンナー	10.00	
			清酒	1.60		たけのこ	20.00		さつまいも	60.00		ちくわ	8.00	
			だし汁	20.00		ピーマン	10.00		玉葱	30.00		さつまあげ	8.00	
						はるさめ	15.00		人参	10.00		うずら卵	15.00	
			鶏肉	15.00		しいたけ	0.50		白滝	20.00		いももち(かぼちゃ)	15.00	
			人参	5.00		中華スープ	0.40		グリーンピース	5.00		じゃが芋	25.00	
			ごぼう	10.00		清酒	1.00		砂糖	3.00		人参	10.00	
			えのき	10.00		オイスターソース	2.50		しょうゆ	5.00		大根	10.00	
			油揚げ	8.00		しょうゆ	0.50		清酒	4.00		かぶ	10.00	
			長葱	10.00		砂糖	1.00		だし汁	30.00		こんにゃく	10.00	
			ほうれん草	10.00		水	3.50					コンソメ	0.40	
			白味噌	3.30		ごま油	0.50		油揚げ	5.00		水	80.00	
			赤味噌	4.40					人参	10.00		しょうゆ	0.50	
			水	100.00		トック	20.00		こんにゃく	10.00		食塩	0.30	
			混合節	3.00		鶏肉	10.00		豆腐	20.00		こしょう	0.03	
			昆布	0.15		人参	5.00		小松菜	10.00		みりん	1.00	
						白菜	20.00		長葱	10.00				
			りんご	50.00		長葱	10.00		混合節	3.00		サラダ油	0.50	
						小松菜	15.00		昆布	0.20		ツルネ	7.00	
						わかめ	0.30		しょうゆ	3.00		しめじ	10.00	
						しょうが	0.20		みりん	0.50		マッシュルーム	10.00	
						白湯	3.00		食塩	0.40		エリンギ 生	10.00	
						中華スープ	0.20		清酒	1.50		人参	5.00	
						食塩	0.10		水	100.00		キャベツ	30.00	
						こしょう	0.03					とうもろこし	10.00	
						清酒	1.00					小松菜	10.00	
						ゴマ	1.00					オリーブ油	2.00	
						すりごま	1.00					しょうゆ	2.00	
						水	100.00					粒マスタード	0.27	
												穀物酢	2.00	
												レモン汁	0.20	
												こしょう	0.02	
												砂糖	0.50	
												食塩	0.30	
												ラフランスゼリー	40.00	11-2





# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月25日 月曜日			11月26日 火曜日			11月27日 水曜日			11月28日 木曜日			11月29日 金曜日		
牛乳 回鍋肉丼 ワンタンスープ サイダーゼリー			牛乳 小松菜もりもりパスタ レンズスープ 朝焼きチョコクロワッサン			牛乳 御飯(麦入) 豚肉と根菜の黒酢炒め 千切り野菜の中華スープ みかん			牛乳 親子丼 キムチ味噌ちゃんこ きなこ大豆			牛乳 こぎつね寿司 おぼろけんちん汁 流山みりん大学芋		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	63.00		白米	40.00		白米	68.00		白米	63.00		白米	58.00	
小麦	2.00		水	20.00		小麦	2.00		小麦	2.00		昆布	0.20	
水	78.00		にんにく	0.50		水	84.00		水	71.50		水	66.00	
サラダ油	1.00		オリーブ油	2.00								穀物酢	8.00	
にんにく	0.30		ベーコン	15.00		れんこん	20.00		鶏胸肉	15.00		食塩	0.20	
長葱	10.00		人参	10.00		じゃが芋	30.00		鶏もも肉	20.00		砂糖	4.00	
豚肉	30.00		玉葱	30.00		片栗粉	3.00		玉葱	35.00		油揚げ	8.00	
玉葱	20.00		ふなしめじ	15.00		大豆白絞油	2.50		人参	10.00		しょうゆ	1.00	
人参	15.00		小松菜	20.00		豚肉	25.00		しいたけ	0.50		砂糖	1.50	
キャベツ	30.00		食塩	0.60		しょうゆ	0.55		鶏卵	35.00		だし汁	6.60	
たけのこ	20.00		コンソメ	0.70		紹興酒	0.55		さやいんげん	5.00		鶏肉	10.00	
ピーマン	5.00		こしょう	0.02		サラダ油	0.50		砂糖	2.00		人参	10.00	
しょうゆ	1.00					しょうが	0.50		しょうゆ	5.75		たけのこ	5.00	
赤味噌	6.00		鶏肉	13.00		にんにく	0.50		みりん	2.00		さやいんげん	3.00	
テンガシヤ	2.00		人参	10.00		たけのこ	20.00		清酒	2.00		しょうゆ	3.40	
砂糖	3.00		玉葱	20.00		人参	15.00		だし汁	15.00		砂糖	3.20	
紹興酒	2.00		どうもろこし	7.00		玉葱	30.00					清酒	1.00	
オスターソース	2.00		キャベツ	20.00		ピーマン	5.00		にんにく	0.20		みりん	1.00	
豆板醤	0.01		レンズ豆	10.00		しょうゆ	3.12		キムチ	9.00		ゴマ	2.00	
こしょう	0.02		トマト缶	10.00		黒酢	3.95		人参	10.00		のり	0.30	
ごま油	0.30		パセリ	0.20		砂糖	3.64		平つくね	20.00				
			白ワイン	1.50		中華スープストック	0.31		えのき	5.00		鶏肉	10.00	
ワラの皮	15.00		コンソメ	0.60		紹興酒	1.56		豆腐	20.00		里芋	30.00	
ベーコン	12.00		食塩	0.40		水	2.00		長葱	10.00		人参	5.00	
人参	10.00		しょうゆ	0.50					チゲンサイ	10.00		長葱	8.00	
ナルト	5.00		こしょう	0.03		ベーコン	10.00		赤味噌	5.00		ごぼう	5.00	
えのき	5.00		水	77.00		人参	10.00		混合節	3.00		こんにゃく	5.00	
長葱	10.00					えのき	10.00		清酒	0.65		豆腐	25.00	
小松菜	15.00		チョコ	8.00	11-9	もやし	10.00		水	93.00		小松菜	8.00	
しょうが	0.40		クロワッサン生地	37.00	11-10	豆腐	15.00		ごま油	0.20		食塩	0.30	
中華スープストック	0.40					小松菜	10.00					ごま油	1.00	
水	110.00					長葱	15.00		だいず	8.00		水	100.00	
食塩	0.30					片栗粉	0.70		いりこ	2.00		鯖鱈削り	3.00	
こしょう	0.03					中華スープストック	0.50		黒砂糖	3.60		昆布	0.50	
しょうゆ	0.50					水	95.00		水	1.40		しょうゆ	3.00	
清酒	1.00					食塩	0.30		きな粉	1.70				
						こしょう	0.03					さつまいも	60.00	
サイダーゼリー	30.00	11-8				ごま油	0.02					大豆白絞油	4.00	
												しょうゆ	2.00	
						みかん	80.00					みりん	8.00	
												砂糖	1.00	
												水あめ	2.00	
												ごま	1.00	