| 月 | 日 | 月曜日 | В | В | 火曜日 | В | В | 水曜日 | B | - - | 木曜日 | 11月1 | – | 金曜日 |
|-----|-----|---------|--------------|-----|---------|-----|-----|-------|-----|--------|--|---|--|------|
| | | 月 日 火曜日 | | | 月 日 水曜日 | | | 月日木曜日 | | | 牛乳 御飯(麦入) 豆腐ハンバーグみりんマスタードソース じゃが芋の味噌バター煮 沢者椒 | | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 1 食品名 | 小分量 | 備考 |
| | | | | | | | | | | | | 飲用牛乳 | 206.00 | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 白米麦 | 63.00 2.00 | |
| | | | | | | | | | | | | 麦 | 2.00 | 1 |
| | | | | | | | | | | | | 水 | 71.50 | 1 |
| | | | | | | | | | | | | • | 7 110 0 | |
| | | | | | | | | | | | | 豆腐ハンバーグ みりん 食塩 こしょう | 50.00 | 11-1 |
| | | | | | | | | | | | | みりん | 3.00 | |
| | | | | | | | | | | | | 食塩 | 3.00 0.10 0.01 2.00 0.50 3.00 | - |
| | | | | | | | | | | | | - Luci | 0.01 | 1 |
| | | | | | | | | | | | | 水 | 2.00 | + |
| | | | | | | | | | | | | 粒マスタード | 0.50 | + |
| | | | | | | | | | | | | 粒マスタード 豆乳生クリーム | 3.00 | + |
| | | | | | | | | | | | | | 5.00 | + |
| | | | | | | | | | | | | | 10.00 | + |
| | | | | | | | | | | | | しょうが | 0.00 | + |
| | | | | | | | | | | | | 1-6.1-< | 0.20 | - |
| | | | | | | | | | | | + | #50**油 | 0.20 | - |
| | | | | | | | | | | | | 鶏肉 しょうが にんにく サラダ 油 じゃが芋 とうもろこし | 50.00 | - |
| | | | | | | | | | | | | とうまるこし | 5.00 | - |
| | | | | | | | | | | | | コンソメ | 0.30 | - |
| | | | | | | | | | | | + | 清酒 | 2.00 | + |
| | | | | | | | | | | | | カル みいん | 1.50 | + |
| | | | | | | | | | | | + | みりん しょうゆ 白味噌 だし汁 | 10.00 0.20 0.50 50.00 5.00 2.00 1.50 1.50 3.00 | + |
| | | | | | | | | | | | | | 3.00 | + |
| | | | | | | | | + | | | | 1 だい | 30.00 | + |
| | | | | | | | | | | | | 一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一 | 1.00 | + |
| | | | | | | | | + | | | | 豆乳バター すりごま | 1.00 0.50 | + |
| | | | | | | | | + | | | + | 9 7 2 4 | 0.30 | + |
| | + | + | | | + | | + | + + | | | + | | 5.00 | + |
| | + | + | | | 1 | | | + + | | | + | 豚肉油揚げ | 5.00 5.00 10.00 20.00 5.00 10.00 10.00 100.00 3.00 0.20 2.00 1.50 0.50 | + |
| | | + | | | + | | + | + + | | | + | 人参 | 10.00 | + |
| | + | | | | - | | 1 | 1 | | | 1 | 十坦 | 20.00 | + |
| | + | + | + | | + | | | + + | | | + | <u>大根</u> ごぼう | 5.00 | + |
| | 1 | + | | | 1 | | | + + | | | + | たけの- | 5.00 | + |
| | + | + | + | | 1 | | | + + | | | + | たけのこ こんにゃく | 10.00 | + |
| | | | | | 1 | | 1 | + + | | | + | 上 伝 | 10.00 | + |
| | 1 | | | | 1 | | 1 | + + | | | + | 長葱 小松菜 | 10.00 | + |
| | | | | | 1 | | 1 | + + | | | + | コレ | 10.00 | + |
| | + | + | | | 1 | | + | + + | | | + | 1 | 2 00 | + |
| | | + | | | - | | 1 | + | | | + | 水 混合節 昆布 清酒 | 3.00 | + |
| | | + | | | - | | + | + | | | + | 上 | 0.20 | + |
| | | | | | - | | | + + | | | 1 | 月沿 | 2.00 | + |
| | + | + | | | + | | + | + + | | | + | しょうゆ | 1.50 | + |
| | | | | | | | | | | | | 食塩 | 0.50 | |

| 11月4 | 8 | 月曜日 | 11月5 | 5B | 火曜日 | 11月6日 | 3 | 水曜日 | 11月7 | 日 | 計 日 11月8日 | 金曜 | 望日 |
|------|-------|--------|-----------------|--|--------------|-----------------|----------------|-------|------------------|---------------|------------------|----------------|----|
| ,3., | _ | 73-121 | 牛乳 | <u>/ </u> | У (-Д | 牛乳 | • | 73.00 | 牛乳 | | 牛乳 | | |
| | | | 御飯(麦入) | | | 抹茶ミルク揚げパン | | | 御飯(麦入) | | キャロットピラフ | | |
| | | | | | | | t.b i | | | | | | |
| | | | すきやき煮 | | | 豚肉と春雨のオイスター | 炒め | | しゃりしゃり大豆 | | 洋風おでん | | |
| | | | 鶏ごぼうみそ汁 | | | トックのごま坦々スープ | | | 肉さつま | | きのこのサラダ | | |
| | | | りんご | | | | | | 野菜汁 | | ラ・フランスゼリー | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 備 | 考食品名 | 小分量 備考 | 考 |
| | ,,,,, | и., у | 飲用牛乳 | 206.00 |),ii | 飲用牛乳 | 206.00 |),ii | 飲用牛乳 | 206.00 | 飲用牛乳 | 206.00 | , |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 白米 | 63.00 2.00 | | コッペパン | 50.00 25.00 | | 白米 | 63.00 2.00 | 白米 | 58.00 2.00 | |
| | | | 麦 | 2.00 | | 水 | 25.00 | | 麦 | 2.00 | 麦 | 2.00 | |
| | | | 水 | 71.50 | | 大豆白絞油 スキムミルク | 5.00 | | 水 | 71.50 | キャロットジュース | 25.00 50.00 | |
| | | | | | | スキムミルク | 10.00 | | | | 水 | 50.00 | |
| | | | 豚肉 | 25.00 | | 砂糖 | 9.00 | | 大豆 片栗粉 | 20.00 | ベーコン | 20.00 | |
| | | | 人参 | 15.00 | | 抹茶 | 0.70 | | | 2.00 | にんにく | 0.30 | |
| - | | - | <u>白滝</u> 豆腐 | 15.00 40.00 | | 耐油袋(揚げパン用) | 1.00 | | ちりめんじゃこ 大豆白絞油 | 2.70 | サラダ油 | 1.00 20.00 | |
| | | | しいたけ | 0.80 | | サラダ゛油 | 1.00 | | 人立口収油 | 2.50 3.50 | 玉葱 ピーマン | 7.00 | |
| | | | 玉葱 | 20.00 | | 豚肉 | 20.00 | | 水 | 5.00 | | 5.00 | |
| | | | 小松菜 | 10.00 | | 豆板醬 | 0.10 | | 砂糖 | 1.56 | コンソメ | 0.40 | |
| | | | 焼ふ | 1.00 | | にんにく | 0.30 | | みりん | 0.65 | 食塩 | 0.30 | |
| | | | しょうゆ | 4.65 | | しょうが | 0.30 | | しょうゆ | 1.04 | こしょう | 0.03 | |
| | | | 砂糖 | 4.65 3.00 | | 人参 | 10.00 | | | | | | |
| | | | みりん | 1.60 | | 玉葱 | 20.00 | | 豚肉 | 20.00 | ウィンナー | 10.00 | |
| | | | 清酒 | 1.60 | | たけのこ | 20.00 | | さつまいも | 60.00 | ちくわ | 8.00 | |
| | | | だし汁 | 20.00 | | ピーマン | 10.00 | | 玉葱 | 30.00 | さつまあげ | 8.00 | |
| | | | | | | はるさめ | 15.00 | | 人参 | 10.00 | うずら卵 | 15.00 | |
| | | | 鶏肉 | 15.00 | | しいたけ | 0.50 | | 白滝 | 20.00 | いももち(かぼちゃ) | 15.00 | |
| | | | 人参 | 5.00 | | 中華スープストック | 0.40 | | グリンピース | 5.00 | じゃが芋 | 25.00 | |
| | | | ごぼう | 10.00 | | 清酒 | 1.00 | | 砂糖 | 3.00 | 人参 大根 | 10.00 | |
| | | | えのき | 10.00 | | オイスターソース | 2.50 | | しょうゆ | 5.00 | | 10.00 | |
| | | | 油揚げ | 8.00 10.00 | | しようゆ | 0.50 1.00 | | 清酒 | 4.00 30.00 | かぶ | 10.00 10.00 | |
| | | | <u> </u> | 10.00 | | 砂糖水 | 3.50 | | だし汁 | 30.00 | こんにゃく | 0.40 | |
| | | | 白味噌 | 3.30 | | ごま油 | 0.50 | | 油揚げ | 5.00 | 水 | 80.00 | |
| | | | 赤味噌 | 4.40 | | Същ | 0.50 | | 人参 | 10.00 | しょうゆ | 0.50 | |
| | | | 水 | 100.00 | | トック | 20.00 | | こんにゃく | 10.00 | 食塩 | 0.30 | |
| | | | 混合節 | 3.00 | | 鶏肉 | 10.00 | | 豆腐 | 20.00 | こしょう | 0.03 | |
| | | | 昆布 | 0.15 | | 人参 | 5.00 | | 小松菜 | 10.00 | みりん | 1.00 | |
| | | | | | | 白菜 長葱 | 20.00 | | 長葱 | 10.00 | | | |
| | | | りんご | 50.00 | | 長葱 | 10.00 | | 長葱 | 3.00 | サラダ油 | 0.50 | |
| | | | | | | 小松菜 | 15.00 | | 昆布 | 0.20 3.00 | ツナフレーク | 7.00 10.00 | |
| | | | | | | わかめ | 0.30 | | しょうゆ | 3.00 | しめじ | 10.00 | |
| | | | | 1 | | しょうが | 0.20 | | みりん | 0.50 | マッシュルーム | 10.00 | |
| | | | | | | 白湯 | 3.00 | | 食塩 | 0.40 | エリンギ生 | 10.00 | |
| | | | | | | 中華スープストック | 0.20 | | 清酒 | 1.50 | 人参 | 5.00 | |
| | | | | | | 食塩 | 0.10 0.03 | | 水 | 100.00 | キャベツ とうもろこし | 30.00 10.00 | |
| | | | | 1 | | こしょう 清酒 | 1.00 | | | | 小松菜 | 10.00 | |
| | | | | | | ガマ | 1.00 | | | | オリーブ油 | 2.00 | |
| | | | | | | すりごま | 1.00 | | | | しょうゆ | 2.00 | |
| | | | 1 | | | 水 | 100.00 | | | | 粒マスタート゛ | 0.27 | |
| | | | | | | | | | | | 粒マスタート゛ 穀物酢 | 0.27 2.00 | |
| | | | | | | | | | | | レモン汁 | 0.20 | |
| | | | | | | | | | | | こしょう | 0.02 | |
| | | | | | | | | | | | 砂糖 | 0.50 | |
| | | | | | | | | | | | 食塩 | 0.30 | |
| | | | 1 | | | | | | | | | 40.00 | |
| | | |] | | | | | | | | ラフランスゼリー | 40.00 11-2 | |

| 11月11日 月曜日 | 金曜日 小分量 備考 206.00 68.00 2.00 87.00 1.00 0.20 0.20 |
|---|--|
| 焼き肉チャーハン 手作り肉団子中華スープ フルーツカクテル 協の 補焼き丼 こぼれ梅豚汁 さつまいもの生姜醤油和え ソース焼きそばカレー風味 三ラ玉コーンスープ ミニコッペパン トマトハヤシライス ゆで野菜のごまサラダ ヨーグルト 食品名 小分量 飲用牛乳 食品名 飲用牛乳 小分量 206.00 備考 飲用牛乳 食品名 206.00 小分量 飲用牛乳 機考 206.00 食品名 飲用牛乳 小分量 206.00 機考 206.00 食品名 200.00 か用牛乳 206.00 飲用牛乳 206.00 放用牛乳 206.00 放用・乳 200.00 水 外 りか りまっり 200.00 水 りまっり 200.00 水 りまっり 200.00 水 りまっり 200.00 水 りまっり 200.00 200.00 200.00 200.00 200.00 200.00 200.00 200.00 200.00 200.00< | 206.00 68.00 2.00 87.00 1.00 0.20 |
| 手作り肉団子中華スープ フルーツカクテル こぼれ梅豚汁 さつまいもの生姜醤油和え ニラ玉コーンスープ ミニコッペパン ゆで野菜のごまサラダ ヨーグルト 食品名 小分量 備考 食品名 小分量 備考 食品名 飲用牛乳 206.00 飲用牛乳 206.00 飲用牛乳 206.00 飲用牛乳 白米 58.00 白米 64.00 中華めん 85.00 白米 ま 2.00 麦 2.00 麦 2.00 麦 水 72.00 水 84.00 豚肉 20.00 水 サラデ油 0.50 調査 2.00 サラデ 油 2.00 サラデ 油 2.00 サラデ 油 2.00 サラデ 油 2.00 サーデ 油 2.00 サーデ 油 2.00 サーデ ル 4.00 しょうが 0.50 キャベツ 4.00 しょうが 5.00 五葱 上ようゆ 2.00 砂糖 4.00 セーマン 5.00 五葱 か様 1.00 みりん 1.00 全のと 0.20 人参 | 206.00 68.00 2.00 87.00 1.00 0.20 |
| プルーツカクテル さつまいもの生姜醤油和え ミニコッペパン ヨーグルト 食品名 小分量 備考 食品名 小分量 価考 食品名 か用牛乳 206.00 飲用牛乳 206.00 放用牛乳 206.00 か用牛乳 206.00 か用牛乳 206.00 か用牛乳 206.00 か用牛乳 206.00 か用牛乳 206.00 か用牛乳 200 大変 2000 200 | 206.00 68.00 2.00 87.00 1.00 0.20 |
| 食品名 小分量 備考 食品名 小分量 備考 食品名 小分量 備考 食品名 飲用牛乳 206.00 飲用牛乳 206.00 飲用牛乳 206.00 飲用牛乳 自米 58.00 白米 64.00 中華めん 85.00 白米 支 2.00 麦 2.00 サラデ油 2.00 麦 水 72.00 水 84.00 豚肉 20.00 水 サラデ油 0.50 第四 2.00 サラデ油 2.00 サラデ油 豚肉 30.00 いわし 33.00 人参 10.00 にんにく にんにく 0.30 大豆白絞油 3.00 玉葱 20.00 しょうが しょうが 0.30 しょうが 0.50 キャベツ 40.00 豚肉 しょうゆ 2.00 砂糖 4.00 もやし 10.00 赤ワイン 清酒 2.00 しょうか 4.00 ピーマン 5.00 玉葱 砂糖 1.00 かりか 1.00 人参 <th>206.00 68.00 2.00 87.00 1.00 0.20</th> | 206.00 68.00 2.00 87.00 1.00 0.20 |
| 飲用牛乳 206.00 企業 206.00 自来 206.00 点面 206.00 本 206.00 | 206.00 68.00 2.00 87.00 1.00 0.20 |
| 飲用牛乳 206.00 企業 206.00 自来 206.00 成業 206.00 成業 206.00 成業 206.00 成業 206.00 成業 207.00 成業 207.00 成業 207.00 企業 207.00 工業 2 | 206.00 68.00 2.00 87.00 1.00 0.20 |
| 白米 58.00 白米 64.00 中華めん 85.00 白米 麦 2.00 麦 2.00 麦 水 72.00 水 84.00 豚肉 20.00 水 サラデ油 0.50 第四 2.00 サラデ油 原肉 30.00 いわし 33.00 人参 10.00 にんにく にんにく 0.30 大豆白紋油 3.00 玉葱 20.00 しょうが しょうが 0.30 しょうが 0.50 キャベツ 40.00 豚肉 しょうゆ 2.00 砂糖 4.00 もやし 10.00 赤ワイン 清酒 2.00 しょうゆ 4.00 ピーマン 5.00 人参 砂糖 1.00 参りん 1.00 人参 | 68.00 2.00 87.00 1.00 0.20 |
| 水 72.00 水 84.00 豚肉 20.00 水 サラデ油 0.50 清酒 2.00 サラデ油 豚肉 30.00 いわし 33.00 人参 10.00 にんにく にんにく 0.30 大豆白絞油 3.00 玉葱 20.00 しょうが しょうが 0.30 しょうが 0.50 キャベツ 40.00 豚肉 しょうゆ 2.00 砂糖 4.00 もやし 10.00 赤ワイン 清酒 2.00 しょうゆ 4.00 ピーマン 5.00 玉葱 砂糖 1.00 みりん 1.00 食塩 0.20 人参 | 87.00 1.00 0.20 |
| 水 72.00 水 84.00 豚肉 20.00 水 サラデ油 0.50 清酒 2.00 サラデ油 豚肉 30.00 いわし 33.00 人参 10.00 にんにく にんにく 0.30 大豆白絞油 3.00 玉葱 20.00 しょうが しょうが 0.30 しょうが 0.50 キャベツ 40.00 豚肉 しょうゆ 2.00 砂糖 4.00 もやし 10.00 赤ワイン 清酒 2.00 しょうゆ 4.00 ピーマン 5.00 玉葱 砂糖 1.00 みりん 1.00 食塩 0.20 人参 | 87.00 1.00 0.20 |
| 水 72.00 水 84.00 豚肉 20.00 水 サラデ油 0.50 清酒 2.00 サラデ油 豚肉 30.00 いわし 33.00 人参 10.00 にんにく にんにく 0.30 大豆白絞油 3.00 玉葱 20.00 しょうが しょうが 0.30 しょうが 0.50 キャベツ 40.00 豚肉 しょうゆ 2.00 砂糖 4.00 もやし 10.00 赤ワイン 清酒 2.00 しょうゆ 4.00 ピーマン 5.00 玉葱 砂糖 1.00 みりん 1.00 食塩 0.20 人参 | 87.00 1.00 0.20 |
| サラデ油 0.50 清酒 2.00 サラデ油 豚肉 30.00 いわし 33.00 人参 10.00 にんにく にんにく 0.30 大豆白絞油 3.00 玉葱 20.00 しょうが しょうが 0.30 しょうが 0.50 キャベツ 40.00 豚肉 しょうゆ 2.00 砂糖 4.00 もやし 10.00 赤ワイン 清酒 2.00 しょうゆ 4.00 ピーマン 5.00 玉葱 砂糖 1.00 かりん 1.00 食塩 0.20 人参 | 1.00 0.20 |
| 豚肉 30.00 いわし 33.00 人参 10.00 にんにく にんにく 0.30 大豆白絞油 3.00 玉葱 20.00 しょうが しょうが 0.30 しょうが 0.50 キャベツ 40.00 豚肉 しょうゆ 2.00 砂糖 4.00 セペーマン 5.00 玉葱 砂糖 1.00 かりん 1.00 食塩 0.20 人参 | 0.20 |
| にんにく 0.30 大豆白絞油 3.00 玉葱 20.00 しょうが | 0.20 |
| しょうが 0.30 しょうが 0.50 キャベツ 40.00 豚肉 しょうゆ 2.00 砂糖 4.00 もやし 10.00 赤ワイン 清酒 2.00 しょうゆ 4.00 ピーマン 5.00 玉葱 砂糖 1.00 みりん 1.00 食塩 0.20 人参 | 0.20 |
| しょうゆ 2.00 砂糖 4.00 もやし 10.00 赤ワイン 清酒 2.00 しょうゆ 4.00 ピーマン 5.00 玉葱 砂糖 1.00 みりん 1.00 食塩 0.20 人参 | 30.00 |
| 清酒 | 2.00 |
| 砂糖 1.00 みりん 1.00 食塩 0.20 人参 こしょう 0.03 清酒 2.00 こしょう 0.03 しめじ | 30.00 |
| | 15.00 |
| | 10.00 |
| | 40.00 |
| 入参 | 10.00 0.01 |
| わけぎ 10.00 中濃ソース 4.00 こしょう 長葱 15.00 豚肉 10.00 カレー粉 0.40 食塩 | 0.01 |
| 長葱 15.00 豚肉 10.00 カレー粉 0.40 食塩 ゴマ 2.00 人参 10.00 コンソメ | 0.20 0.50 |
| | 10.00 |
| 中華スープストック 0.40 ごぼう 5.00 鶏肉 10.00 トマトピューレ 食塩 0.30 大根 15.00 清酒 1.00 トマト缶 | 15.00 |
| 10.00 10. | 4.00 |
| こま油 0.50 豆腐 20.00 玉葱 17.00 ハウンレーク | 8.00 |
| わけぎ 5.00 例-L3-ン缶 20.00 豆乳パター | 3.00 |
| | 0.50 |
| | |
| しようが 0.02 混合節 3.00 片栗粉 0.50 小松菜 | 10.00 |
| - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 | 10.00 |
| しょうゆ | 5.00 |
| こしょう 0.01 赤味噌 4.00 しょうゆ 1.50 キャベツ 玉葱 5.00 水 100.00 食塩 0.10 もやし | 30.00 |
| 玉葱 5.00 水 100.00 食塩 0.10 もやし 片栗粉 1.00 こしょう 0.02 ごま油 | 25.00 1.00 |
| | 1.00 |
| スター 5.00 とうもろこし 10.00 水 80.00 穀物酢 | 2.00 |
| たげのこ 5.00 サルーク 8.00 | 3.00 |
| もやし 10.00 しょうが 0.30 コッペパン 30.00 食塩 | 0.10 |
| | 0.30 |
| | 1.50 |
| 長葱 10.00 食塩 0.20 しょうが | 0.23 |
| | 00.00 11 - |
| 中華スープ ストック | 80.00 11-3 |
| 水 95.00 | |
| 食塩 0.30 | |
| こしょう 0.03 にま油 0.02 | |
| <u> </u> | |
| 黄桃缶詰 20.00 | |
| みかん缶 20.00 | |
| パイン缶詰 20.00 | |
| カクテルゼリー 30.00 | |
| | |
| 水 40.00 | |

| 11月18日 | <u> </u> | 月曜日 | 11月19 | = | 火曜日 | 11月20 | Я | 水曜日 | 11月21 | H | 木曜日 | 11月22日 | ₹ | 金曜日 |
|-------------------|----------------|-------------------|--------------------|----------------|-------|-------------------|----------------|-------|---------------------------|---------------|------|---------------------|----------------|------|
| 牛乳 | | 7 J P P | 牛乳 | - | /\rEH | 牛乳 | _ | 177EH | 牛乳 | - | 17EH | 牛乳 | - | ╨┍╒ |
| 御飯(麦入) | | | 鶏肉と青ねぎのピラフ | | | さつまいもパン | | | 流山和風みりんカレー | | | ゆかりご飯 | | |
| 鯖のケチャップソースがけ | + | | 千葉の味噌シチュー | | | こぼれ梅入り鶏肉と豆の | カトマト者 | | 野菜ときのこのソテー | | | 小イワシフライ | | |
| ごま味噌和え | , | | ひじきのサラダ | | | フルーツ白玉 | カロスロ :点 | | りんご | | | ツナじゃが | | |
| | | | | | | ブループロ玉 | | | りんこ | | | | | |
| 水炊き汁食品名 | 小分量 | 備考 | ちーばくん人参ゼリー 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | みぞれ汁 食品名 | 小分量 | 備考 |
| 飲用牛乳 | 206.00 | IM ⁻ C | 飲用牛乳 | 206.00 | 畑ケ | 飲用牛乳 | 206.00 | VH 'C | 飲用牛乳 | 206.00 | 用っち | 飲用牛乳 | 206.00 | IH-7 |
| 200713 30 | 200.00 | | Δ(/13 30 | 200.00 | | טנין נוואע | 200.00 | | W(13 30 | 200.00 | | 20013 1 30 | 200.00 | |
| 白米 | 65.00 | | 白米 | 58.00 | | さつまいもパン | 50.00 | 11-5 | 白米 | 65.00 | | 白米 | 70.00 | |
| 麦 | 2.00 | | 麦 | 2.00 | | 水 | 25.00 | | 麦 | 2.00 | | 麦 | 2.00 | |
| 水 | 84.00 | | 水 | 84.00 | | 11 - 4% >-1 | 0.50 | | 水 | 84.00 | | 水 | 84.00 | |
| → /+f² | 40.00 | | 鶏肉 | 20.00 | | サラダ゛油 | 0.50 | | 豚肉 | 30.00 | | ゆかり | 1.50 | |
| さば サラダ油 | 40.00 1.00 | | 人参 わけぎ | 10.00 10.00 | | にんにく 鶏肉 | 0.20 15.00 | | サラダ油 にんにく | 0.50 0.30 | | 千葉県産小イワシフライ | 25.00 | 11_7 |
| 玉葱 | 10.00 | | サラダ [*] 油 | 1.00 | | | 13.00 | | しょうが | 0.30 | | 大豆白紋油 | 2.50 | 11-7 |
| 人参 | 5.00 | | コンソメ | 0.50 | | <u>人参</u> 玉葱 | 30.00 | | 清酒 | 1.00 | | / <u>77</u> H // NH | 2.30 | |
| セロリ | 1.00 | | 食塩 | 0.50 | | じゃが芋 | 40.00 | | 玉葱 | 30.00 | | ツナフレーク | 15.00 | |
| しょうが | 0.20 | - | こしょう | 0.03 | | しめじ | 10.00 | | 人参 | 10.00 | | じゃが芋 | 63.00 | |
| 長葱 清酒 | 5.00 | | | 10.00 | | 大豆 | 13.00 | | 大根 | 20.00 | | 玉葱 | 20.00 | |
| | 1.00 | | 豚肉 | 12.00 | | 小松菜 | 10.00 | | ごぼう | 10.00 | | 人参 | 5.00 | |
| <u>しょうゆ</u> 砂糖 | 1.50 1.00 | | <u>白ワイン</u> サラダ 油 | 1.00 1.00 | | トマト缶 クチャップ | 15.00 4.50 | | れんこん トマト | 10.00 5.00 | | 砂糖 しょうゆ | 2.70 5.40 | |
| 食塩 | 0.20 | | 人参 | 10.00 | | 赤ワイン | 2.50 | | 大豆 | 10.00 | | みりん | 1.80 | |
| ケチャップ | 5.00 | | 玉葱 | 24.00 | | 食塩 | 0.20 | | 酒かす | 1.00 | | 清酒 | 3.00 | |
| 片栗粉 | 0.50 | | さつまいも | 24.00 | | こしょう | 0.03 | | 小松菜 | 10.00 | | だし汁 | 50.00 | |
| 水 | 1.00 | | マッシュルーム | 8.00 | | しょうゆ | 1.80 | | 豆乳バター | 2.00 | | 片栗粉 | 0.90 | |
| | | | 小松菜 | 8.00 | | 砂糖 | 1.80 | | 豆乳チーズ | 2.00 | | | | |
| もやし | 20.00 | | 小麦粉 | 5.60 | | コンソメ | 0.50 | | りんご | 2.00 | | 大根 | 40.00 | |
| <u>人参</u> | 10.00 5.00 | | <u>バター</u> 牛乳 | 5.60 50.00 | | 酒かす 水 | 1.00 40.00 | | チャツネ カレーフレーク(アレルゲンフリー) | 2.00 9.00 | | 鶏肉 人参 | 15.00 10.00 | |
| キャベツ | 30.00 | | 白味噌 | 2.80 | | 小 | 40.00 | | ルー粉 | 0.10 | | 長葱 | 10.00 | |
| ゴマ | 2.00 | | コンソメ | 0.48 | | 白玉餅 | 30.00 | | ガラムマサラ | 0.10 | | えのき | 10.00 | |
| ごま | 1.00 | | 食塩 | 0.40 | | 黄桃缶詰 | 30.00 | | 食塩 | 0.40 | | 小松菜 | 15.00 | |
| しょうゆ | 1.50 | | こしょう | 0.03 | | パイン缶詰 | 30.00 | | 水 | 60.00 | | 油揚げ | 5.00 | |
| 砂糖 | 1.80 | | 水 | 30.00 | | ダイスゼリー(シャインマスカット) | 30.00 | 11-6 | 昆布 | 0.30 | | 昆布 | 0.15 | |
| 赤味噌 | 2.00 | | 411×+ | 1.00 | | 砂糖 | 5.00 | | 混合節 | 2.00 | | 混合節 | 3.00 | |
| <u>みりん</u> 清酒 | 1.00 1.00 | | ひじき 切干大根 | 1.00 | | 水 | 30.00 | | みりん しょうゆ | 5.00 0.50 | | ル しょうゆ | 70.00 | |
| 月/2 | 1.00 | | 人参 | 2.00 5.00 | | | | | 0x 7y | 0.50 | | 食塩 | 3.00 0.15 | |
| 平つくね | 25.00 | | とうもろこし | 10.00 | | | | | ベーコン | 10.00 | | みりん | 1.00 | |
| 人参 | 5.00 | | きゅうり | 15.00 | | | | | キャベツ | 30.00 | | 清酒 | 1.00 | |
| 白菜 | 20.00 | | キャベツ | 25.00 | | | | | 人参 | 10.00 | | | | |
| えのき | 5.00 | | しょうゆ | 1.50 0.50 | | | | | もやし ぶなしめじ | 20.00 | | | | |
| 白滝 | 10.00 | | 砂糖 | | | | | | ぶなしめじ | 10.00 | | | | |
| 生揚げ 長葱 | 20.00 10.00 | | 穀物酢 | 3.00 1.50 | | | | | エリンギ 生 コーン | 7.00 10.00 | | | | |
| - 長巻 わけぎ | 5.00 | | <u>ごま油</u> すりごま | 1.50 | | | | | サラダ油 | 0.65 | | | | |
| 混合節 | 3.00 | | ゴマ | 2.00 | | | | | コンソメ | 0.60 | | | | |
| 昆布 | 0.20 | | _ ` | 2.50 | | | | | こしょう | 0.01 | | | | |
| しょうゆ | 3.00 | | ちーばくん人参ゼリー | 40.00 | 11-4 | | | | 食塩 | 0.35 | | | | |
| みりん | 0.50 | | | | | | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.40 | | | | | | | | りんご | 50.00 | | | | |
| 清酒 | 1.50 | | | | | | | | | | | | | |
| 水 | 100.00 | | | | | | | | | | | | | |

| 11月2 | 5B | 月曜日 | 11月26 | 日 火曜日 | 11月27 | Έ | 水曜日 | 11月28日 | 3 | 曜日 11月2 | 29日 | 金曜日 |
|-------------------|----------------------|--------|---------------------|---------------|----------------|----------------------|--------|----------------|---------------|--------------------------|----------------|--------|
| 牛乳 | | | 牛乳 | | 牛乳 | • • | | 牛乳 | | 牛乳 | | |
| 回鍋肉丼 | | | 小松菜もりもりパスタ | | 御飯(麦入) | | | 親子丼 | | こぎつね寿司 | | |
| ワンタンスープ | | | レンズスープ | | 豚肉と根菜の黒酢炒め | | | キムチ味噌ちゃんこ | | おぼろけんちん汁 | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| サイダーゼリー | | | 朝焼きチョコクロワッサ | | 千切り野菜の中華スープ |) | | きなこ大豆 | | 流山みりん大学芋 | | |
| <u></u> ΔΠ.Ζ | 1 J. // 🖯 | /++ +/ | △ □ <i>A</i> | | みかん | | /## ## | 202 | .1. 八日 1 /5 | ##/ & 2 | | /## ## |
| 食品名 | <u>小分量</u> 206.00 | 備考 | 食品名飲用牛乳 | 小分量 備考 | 食品名 | <u>小分量</u> 206.00 | 備考 | 食品名飲用牛乳 | <u>小分量</u> | 構考 食品名 飲用牛乳 | 小分量 | 備考 |
| 飲用牛乳 | 206.00 | | 以用十孔 | 206.00 | | 206.00 | | 欧用午乳 | 206.00 | | 206.00 | |
| 白米 | 63.00 | | スパゲティー | 40.00 | 白米 | 68.00 | | 白米 | 63.00 | 白米 | 58.00 | |
| 麦 | 2.00 | | 水 | 20.00 | 麦 | 2.00 | | 麦 | 2.00 | <u>白米</u> 昆布 | 0.20 | |
| 水 | 78.00 | | にんにく | 0.50 | 水 | 84.00 | | 水 | 71.50 | 水 | 66.00 | - |
| サラダ油 | 1.00 | | オリーブ油 | 2.00 | | 0 1100 | | | 7,1,00 | 穀物酢 | 8.00 | |
| にんにく | 0.30 | | ベーコン | 15.00 | れんこん | 20.00 | | 鶏胸肉 | 15.00 | 食塩砂糖 | 0.20 | |
| 長葱 | 10.00 | | 人参 | 10.00 | じゃが芋 | 30.00 | | 鶏もも肉 | 20.00 | 砂糖 | 4.00 | |
| 豚肉 玉葱 | 30.00 | | 玉葱 | 30.00 | 片栗粉 | 3.00 | | 玉葱 | 35.00 | 油揚げ | 8.00 | |
| | 20.00 | | ぶなしめじ | 15.00 | 大豆白絞油 | 2.50 | | 人参 | 10.00 | しょうゆ | 1.00 | |
| <u>人参</u> キャベツ | 15.00 30.00 | | 小松菜 食塩 | 20.00 0.60 | 豚肉 しょうゆ | 25.00 0.55 | | しいたけ 鶏卵 | 0.50 35.00 | 砂糖 だし汁 | 1.50 6.60 | |
| たけのこ | 20.00 | | 艮塩コンソメ | 0.60 | 紹興酒 | 0.55 | | - 病卵 さやいんげん | 5.00 | | 10.00 | |
| ピーマン | 5.00 | | こしょう | 0.70 | サラタで油 | 0.50 | | 砂糖 | 2.00 | 人参 | 10.00 | |
| しょうゆ | 1.00 | | 2047 | 0.02 | しょうが | 0.50 | | しょうゆ | 5.75 | たけのこ | 5.00 | |
| 赤味噌 | 6.00 | | 鶏肉 | 13.00 | にんにく | 0.50 | | みりん | 2.00 | さやいんげん | 3.00 | |
| テンメンジ・ャン | 2.00 | | | 10.00 | たけのこ | 20.00 | | 清酒 | 2.00 | しょうゆ | 3 40 | |
| 砂糖 | 3.00 | | 人参 玉葱 | 20.00 | 人参 | 15.00 | | だし汁 | 15.00 | 砂糖 | 3.20 | |
| 紹興酒 | 2.00 | | とうもろこし | 7.00 | 玉葱 | 30.00 | | | | 清酒 | 1.00 | |
| オイスターソース | 2.00 | | キャベツ | 20.00 | ピーマン | 5.00 | | にんにく | 0.20 | みりん | 1.00 | |
| 豆板醬 | 0.01 | | レス・豆 | 10.00 | しょうゆ | 3.12 | | キムチ | 9.00 | ゴマ | 2.00 | |
| こしょう | 0.02 0.30 | | トマト缶 パセリ | 10.00 | 黒酢 砂糖 | 3.95 | | 人参 平つくね | 10.00 | のり | 0.30 | |
| ごま油 | 0.30 | | 白ワイン | 0.20 1.50 | 中華スープストック | 3.64 0.31 | | えのき | 20.00 5.00 | 鶏肉 | 10.00 | |
| ワンタンの皮 | 15.00 | | コンソメ | 0.60 | 紹興酒 | 1.56 | | 一方度 | 20.00 | | 30.00 | |
| ベーコン | 12.00 | | 食塩 | 0.40 | 水 | 2.00 | | 豆腐 長葱 | 10.00 | 人参 | 5.00 | |
| 人参 | 10.00 | | しょうゆ | 0.50 | 7,1 | 2.00 | | チンケ゛ンサイ | 10.00 | 長葱 | 8.00 | - |
| ナルト | 5.00 | | こしょう | 0.03 | ベーコン | 10.00 | | 赤味噌 | 5.00 | ごぼう | 5.00 | |
| えのき | 5.00 | | 水 | 77.00 | 人参 | 10.00 | | 混合節 | 3.00 | こんにゃく | 5.00 | |
| 長葱 | 10.00 | | | | えのき | 10.00 | | 清酒 | 0.65 | 豆腐 | 25.00 | |
| 小松菜 | 15.00 | | チョコ | 8.00 11-9 | <u>も</u> かし | 10.00 | | 水 | 93.00 | 小松菜 | 8.00 | |
| しょうが | 0.40 | | クロワッサン生地 | 37.00 11-10 | 豆腐 | 15.00 | | ごま油 | 0.20 | 食塩 | 0.30 | |
| 中華スープストック | 0.40 110.00 | | | | 小松菜 長葱 | 10.00 15.00 | | だいず | 8.00 | ごま油 水 | 1.00 100.00 | |
| <u>水</u> 食塩 | 0.30 | | | | - 「長窓 片栗粉 | 0.70 | | いりこ | 2.00 | 鯖鰹削り | 3.00 | |
| こしょう | 0.30 | | | | 中華スープストック | 0.70 | | 黒砂糖 | 3.60 | | 0.50 | |
| しょうゆ | 0.50 | | | | 水 | 95.00 | | 水 | 1.40 | しょうゆ | 3.00 | |
| 清酒 | 1.00 | | | | 食塩 | 0.30 | | きな粉 | 1.70 | 50.27 | 3.30 | |
| | | | | | こしょう | 0.03 | | | | さつまいも | 60.00 | - |
| サイダーゼリー | 30.00 | 11-8 | | | ごま油 | 0.02 | | | | 大豆白絞油 | 4.00 | |
| | | | | | | | | | | しょうゆ | 2.00 | |
| | | | | | みかん | 80.00 | | | | みりん | 8.00 | |
| | | | | | | | | | | 砂糖 | 1.00 | |
| | | | | | | | | | | 水あめ | 2.00 | |
| | 1 | | _1 | | | | | 1 | | ごま | 1.00 | |