

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日			9月5日 火曜日			9月6日 水曜日			9月7日 木曜日			9月8日 金曜日		
			ポークカレーライス フルーツポンチ 小袋アーモンド小魚 牛乳			プルコギのつけ丼 冬瓜の中華スープ 冷凍みかん 牛乳			コッパン ハンバーグ玉葱ソースかけ ジャーマンポテト(チーズ無) 洋風春雨コンソメスープ 牛乳			わかめごはん(じゃこ) 鯖のごま味噌だれ 沢煮椀 ゼリー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			白米	68.00		白米	68.00		コッパン	50.00	4-1	米	65.00	
			麦	2.00		麦	2.00		水	25.00		麦	2.20	
			水	77.00		水	80.40					水	80.64	
			サラダ油	0.50		ごま油	0.50		ハンバーグ	60.00	4-38	わかめご飯の素	1.50	4-19
			玉葱	40.00		にんにく	0.30		ごま油	0.70		ちりめんじゃこ	3.40	
			サラダ油	0.50		長葱	10.00		にんにく	0.50		ゴマ	2.00	
			クシ	0.10		豚肉	32.00		しょうが	0.50				
			にんにく	0.50		玉葱	35.00		玉葱	15.00		鯖	40.00	
			しょうが	0.50		人参	10.00		しょうゆ	1.50		赤味噌	3.40	
			豚肉	30.00		大豆もやし	20.00		穀物酢	1.00		みりん	2.00	
			赤ワイン	2.00		しいたけ	0.50		砂糖	0.50		砂糖	3.00	
			人参	15.00		にら	5.00		清酒	0.80		しょうゆ	1.00	
			じゃが芋	45.00		しょうゆ	3.00		片栗粉	0.30		すりごま	3.00	
			大豆	10.00		砂糖	1.80					水	3.00	
			豆乳バター	2.00	4-2	清酒	2.00		サラダ油	0.50				
			アップルジュレ	3.00		みりん	1.00		ベーコン	5.00		豚肉	10.00	
			ウスターソース	1.00		こしょう	0.03		人参	5.00		油揚げ	5.00	
			トマトジュレ	5.00		アジアン	0.60	4-4	玉葱	15.00		人参	10.00	
			トータルフレーク	8.00	4-10	食塩	0.30		じゃが芋	60.00		大根	20.00	
			カレー粉	0.10		すりごま	2.00		食塩	0.30		ごぼう	5.00	
			チャップ	2.00		ごま油	0.30		こしょう	0.02		たけのこ	5.00	
			コンソメ	0.40					コンソメ	0.07		こんにゃく	10.00	
			水	60.00		植物油	0.50					長葱	10.00	
			コリアンダー	0.02		鶏肉	15.00		サラダ油	0.50		小松菜	10.00	
			ターメリック	0.04		ナルト	5.00	4-27	にんにく	0.50		水	88.00	
						人参	10.00		鶏肉	15.00		鯖鯉削り	3.00	
			黄桃缶詰	25.00		えのき	10.00		セロリ	0.50		昆布	0.20	
			パイン缶詰	25.00		冬瓜	25.00		玉葱	15.00		清酒	2.00	
			みかん	10.00		アジアン	10.00		人参	10.00		しょうゆ	1.50	
			カクテルゼリー	15.00	4-65	長葱	15.00		コーン	5.00		食塩	0.60	
			白玉パルミックス	25.00	4-74	中華スープストック	0.50		キャベツ	15.00				
			砂糖	2.00		水	94.00		小松菜	5.00		ブルーベリーゼリー	40.00	9-2
			水	20.00		食塩	0.30		春雨	5.00				
			レモン	1.00		こしょう	0.03		白ワイン	1.00		飲用牛乳	206.00	
						ごま油	0.02		コンソメ	0.50				
			アーモンド小魚	8.00	9-1	みかん	70.00		食塩	0.40				
									こしょう	0.03				
			飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		しょうゆ	0.70				
									タイム	0.01				
									ローリエ	0.02				
									水	110.00				
									飲用牛乳	206.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月11日 月曜日			9月12日 火曜日			9月13日 水曜日			9月14日 木曜日			9月15日 金曜日		
御飯 手作りひじきふりかけ 肉豆腐 味噌風味のつみれ汁 牛乳			キムチ焼きうどん 肉団子のスープ フルーツ白玉 牛乳			ガーリックライス わかさぎフリッター ハリラスープ ひとくちゼリー(ぶどう) 牛乳			マーボー丼 ワンタンスープ ヨーグルト 牛乳			御飯 太刀魚フライ のり和え じゃが芋の味噌汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	68.00		冷凍うどん	85.00		白米	58.00		白米	65.00		白米	68.00	
麦	2.00		サラダ油	2.00		水	69.60		麦	2.00		麦	2.00	
水	84.00		豚肉	20.00		サラダ油	1.00		水	64.60		水	84.00	
ひじき	1.10		人参	10.00		豚肉	15.00		サラダ油	1.00				
かつお	1.10		キャベツ	20.00		しょうゆ	1.00		豚肉	15.00		太刀魚フライ	40.00	9-4
ちりめんじゃこ	1.30		玉葱	20.00		清酒	1.00		にんにく	0.30		中濃ソース	3.00	
ゴマ	5.40		キムチ	13.00	4-47	にんにく	1.00		しょうが	0.30				
砂糖	1.50		しいたけ	1.00		人参	10.00		豆板醤	0.10		もやし	20.00	
しょうゆ	1.50		サラダ油	10.00		長葱	20.00		人参	10.00		小松菜	10.00	
みりん	0.80		中華スープストック	0.50		コーン	8.00		しめじ	10.00		キャベツ	30.00	
清酒	1.00		しょうゆ	3.00		グリーンピース	2.00		たけのこ	10.00		人参	10.00	
			ごしょう	0.03		コンソメ	0.50		しいたけ	0.50		のり	0.50	
			ごま油	0.30		食塩	0.50		豆腐	70.00		砂糖	1.12	
植物油	0.50		かつお	0.50		ごしょう	0.03		長葱	15.00		しょうゆ	2.25	
豚肉	20.00								チメンジャコ	6.00	4-5	穀物酢	2.25	
しょうが	0.20		人参	10.00		わかさぎ	26.00	9-3	赤味噌	1.00		ごま油	1.00	
人参	5.00		平つくね	20.00	4-41	大豆白絞油	3.00		紹興酒	1.50				
玉葱	30.00		えのき	5.00					中華スープストック	0.40		玉葱	20.00	
こんにゃく	10.00		うずら卵	20.00	除去食可能	サラダ油	0.50		しょうゆ	1.00		じゃが芋	25.00	
豆腐	45.00		もやし	20.00		鶏肉	15.00		砂糖	0.65		人参	10.00	
長葱	15.00		長葱	10.00		しょうが	0.20		ごま油	0.50		油揚げ	5.00	
さやいんげん	3.00		中華スープストック	0.50		にんにく	0.10		片栗粉	1.40		こんにゃく	10.00	
砂糖	2.30		水	95.00		カレー粉	0.20		水	5.00		わかめ	0.40	
しょうゆ	5.00		清酒	1.00		オリーブ油	0.50					長葱	10.00	
清酒	1.50		しょうゆ	1.50		大豆	15.00		ワタの皮	11.00		鯖鯉削り	3.00	
みりん	1.50		食塩	0.10		じゃが芋	20.00		鶏肉	12.00		煮干粉	0.10	
だし汁	3.30		ごしょう	0.03		玉葱	15.00		人参	10.00		水	75.00	
			ごま油	0.50		人参	8.00		ナルト	5.00	4-27	白味噌	4.00	
つみれ	20.00	4-30	ゴマ	1.00		セロリ	2.00		えのき	5.00		赤味噌	3.50	
しょうが	0.20					パセリ	0.05		長葱	10.00				
ごぼう	10.00		白玉餅	30.00	4-78	トマト缶	10.00		サラダ油	15.00		飲用牛乳	206.00	
人参	10.00		黄桃缶詰	40.00		鶏からスープ	0.50		しょうが	0.50				
大根	25.00		パイン缶詰	40.00		食塩	0.40		中華スープストック	0.60				
小松菜	10.00		りんご缶詰	10.00		ごしょう	0.02		水	110.00				
長葱	10.00		砂糖	5.00		チリパウダー	0.05		食塩	0.40				
鯖鯉削り	3.00		水	30.00		パプリカ	0.05		ごしょう	0.03				
白味噌	4.30					ガーリック	0.03		しょうゆ	0.50				
赤味噌	3.20		飲用牛乳	206.00		クミン	0.07		清酒	1.00				
水	85.00					水	120.00		ゴマ	1.00				
飲用牛乳	206.00					一口ぶどうゼリー	21.00	4-72	ヨーグルト	78.00	4-82			
						飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00				



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月25日 月曜日			9月26日 火曜日			9月27日 水曜日			9月28日 木曜日			9月29日 金曜日		
ミートソーススパ ポテトスープ タルト 牛乳			カレーチャーハン 揚げぎょうざ 豆腐とキャベツのアジアンスープ 牛乳			トマトハヤシライス レモンハニーサラダ 冷凍みかん 牛乳			秋刀魚ご飯 梅しそ昆布和え 豆乳みそ汁 牛乳			豚丼 お月見汁 黒蜜きなこ餅 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
スパゲティ	40.00		白米	60.00		白米	68.00		米	63.00		白米	65.00	
水	60.00		カレー粉	0.20		麦	2.00		水	78.00		麦	2.00	
オリーブ油	1.50		水	69.50		水	87.00		さんま	28.00		水	73.70	
にんにく	0.40		豚肉	20.00		サラダ油	1.50		片栗粉	2.00		豚肉	35.00	
豚肉	25.00		清酒	2.00		にんにく	0.20		大豆白絞油	3.00		しょうが	0.20	
セロリ	1.00		サラダ油	1.00		しょうが	0.20		しょうが	0.50		玉葱	35.00	
玉葱	40.00		にんにく	0.20		豚肉	35.00		しょうゆ	3.88		人参	10.00	
人参	15.00		しょうが	0.20		赤ワイン	2.00		みりん	2.00		白滝	30.00	
しめじ	10.00		人参	10.00		玉葱	35.00		清酒	1.00		えのき	15.00	
乾燥刻大豆	2.50		ナルト	5.00		人参	10.00		砂糖	1.95		さやいんげん	5.00	
ケチャップ	12.00		しいたけ	0.50		しめじ	10.00		山椒	0.03		砂糖	2.00	
トマトピューレ	15.00		長葱	15.00		じゃが芋	35.00					しょうゆ	6.00	
ウスターソース	1.00		中華スープストック	0.20		マッシュルーム	10.00		切干大根	1.60		みりん	2.00	
粉チーズ	4.00		しょうゆ	3.00		パセリ	0.10		小松菜	5.00		清酒	2.00	
白ワイン	2.00		清酒	0.50		こしょう	0.01		もやし	25.00		だし汁	15.00	
コンソメ	0.50		食塩	0.20		ローリエ	0.03		人参	10.00				
ローリエ	0.01		カレー粉	0.30		コンソメ	0.50		寒天	0.50		人参	5.00	
ツメクサ	0.04		こしょう	0.02		トマトピューレ	10.00		わかめ	0.36		かまぼこ	15.00	9-8
食塩	0.18		ごま油	0.20		トマト缶	15.00		かつお	0.90		豆腐	20.00	
こしょう	0.05					デミグラス	4.00	4-7	しそ	0.15		しめじ	10.00	
パセリ	0.06		国産餃子	40.00	4-37	ハヤシライス	7.00	4-9	うめペースト	2.00	4-54	なると	8.00	4-27
			大豆白絞油	4.00		豆乳バター	4.00	4-2	塩昆布	0.45	4-52	長葱	10.00	
鶏肉	15.00					砂糖	0.50		砂糖	0.45		小松菜	10.00	
人参	10.00		鶏肉	18.00					しょうゆ	0.45		鯖鯉削り	4.00	
玉葱	20.00		人参	7.00		人参	12.00		ゴマ	0.60		水	93.00	
じゃが芋	20.00		玉葱	10.00		キャベツ	50.00					しょうゆ	3.00	
小松菜	5.00		キャベツ	20.00		とうもろこし	12.00		サラダ油	0.50		食塩	0.30	
コーン	10.00		豆腐	20.00		きゅうり	8.00		豚肉	10.00		清酒	1.00	
えのき	5.00		しょうが	0.40		ひよこまめ	8.00		玉葱	20.00		みりん	1.50	
水	93.00		にんにく	0.40		オリーブ油	1.80		人参	10.00				
白ワイン	1.00		わけぎ	5.00		しょうゆ	1.20		じゃが芋	30.00		白玉餅	43.00	4-78
コンソメ	0.50		小松菜	5.00		粒マスタード	0.50	4-15	こんにやく	10.00		きな粉	5.50	
食塩	0.52		中華スープストック	0.50		穀物酢	1.50		わかめ	0.20		黒砂糖	8.00	
しょうゆ	0.50		水	98.50		レモン汁	0.50		豆乳	15.00		水	4.00	
こしょう	0.02		食塩	0.20		こしょう	0.02		赤味噌	8.00				
ローリエ	0.01		ナンプラー(魚醤)	0.70		はちみつ	0.70		鯖鯉削り	3.00		飲用牛乳	206.00	
						食塩	0.30		しょうゆ	1.00				
栗のタルト	35.00	9-7	飲用牛乳	206.00					水	73.00				
飲用牛乳	206.00					みかん	70.00							
						飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00				