

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月曜日	月曜日	月曜日	火曜日	月曜日	水曜日	5月1日	木曜日	5月2日	金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳			牛乳		
						御飯(麦入)			梅ちりめんごはん		
						ハンバーグのトマトソースがけ			新じゃが芋の煮物		
						三色ソテー			沢煮椀		
						じゃが芋とわかめの味噌汁			柏餅		
						飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
						白米	65.00		白米	65.00	
						麦	2.00		麦	2.00	
						水	80.40		水	80.40	
						国産鶏肉と豚肉のハンバーグ	60.00	5-1	梅じゃこごはんの素	2.00	5-2
						玉葱	10.00		鶏肉	15.00	
						マッシュルーム	5.00		じゃが芋	60.00	
						サラダ油	1.00		玉葱	30.00	
						ケチャップ	6.00		人参	15.00	
						トマト缶	10.00		しめじ	8.00	
						ウスターソース	1.00		さやいんげん	5.00	
						砂糖	0.50		砂糖	2.00	
						赤ワイン	0.30		しょうゆ	4.00	
						ペーパン	10.00		清酒	1.00	
						小松菜	20.00		みりん	2.00	
						もやし	40.00		だし汁	20.00	
						人参	10.00				
						サラダ油	1.00		豚肉	10.00	
						コンソメ	0.30		油揚げ	5.00	
						こしょう	0.01		人参	10.00	
						食塩	0.30		大根	10.00	
						じゃが芋	40.00		ごぼう	5.00	
						人参	10.00		たけのこ	5.00	
						長葱	15.00		こんにゃく	10.00	
						わかめ	0.50		長葱	10.00	
						油揚げ	5.00		小松菜	10.00	
						混合節	3.00		水	100.00	
						昆布	0.20		混合節	3.00	
						水	100.00		昆布	0.20	
						白味噌	8.00		清酒	2.00	
									しょうゆ	1.50	
									食塩	0.50	
									かしわもち	30.00	5-3

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月5日			月曜日			5月6日			火曜日			5月7日			水曜日			5月8日			木曜日			5月9日				
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	飲用牛乳	206.00	飲用牛乳	206.00	飲用牛乳	206.00	飲用牛乳	206.00	飲用牛乳	206.00	飲用牛乳	206.00	飲用牛乳	206.00
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳				
ねぎにんにくチャーハン			豚肉丼			キムチ味噌汁			河内晩柑			カレー南蛮うどん			カレー南蛮うどん			じゃがいものきんぴら			じゃがいものきんぴら			抹茶チョコ蒸しパン				
トックスープ																												
フルーツ豆花																												
白米	56.00		白米	65.00		白米	65.00		白米	65.00		冷凍うどん	80.00		冷凍うどん	80.00		冷凍うどん	80.00		冷凍うどん	80.00		冷凍うどん	80.00			
麦	2.00		麦	2.00		麦	2.00		麦	2.00		豚肉	15.00		豚肉	15.00		豚肉	15.00		豚肉	15.00		豚肉	15.00			
水	69.60		水	80.40		水	80.40		水	80.40		人参	10.00		人参	10.00		人参	10.00		人参	10.00		人参	10.00			
サラダ油	1.00		豚肉	20.00		豚肉	20.00		豚肉	20.00		玉葱	20.00		玉葱	20.00		玉葱	20.00		玉葱	20.00		玉葱	20.00			
豚肉	20.00		にんにく	0.60		しょうが	0.30		にんにく	0.60		ナルト	1.00		ナルト	1.00		ナルト	1.00		ナルト	1.00		ナルト	1.00			
にんにく	0.60		しょうが	0.20		玉葱	35.00		玉葱	35.00		長葱	5.00		長葱	5.00		長葱	5.00		長葱	5.00		長葱	5.00			
人参	10.00		人参	10.00		人参	10.00		人参	10.00		小松菜	20.00		小松菜	20.00		小松菜	20.00		小松菜	20.00		小松菜	20.00			
わけぎ	20.00		白滝	30.00		白滝	30.00		白滝	30.00		混合節	3.00		混合節	3.00		混合節	3.00		混合節	3.00		混合節	3.00			
長葱	20.00		えのき	15.00		えのき	15.00		えのき	15.00		鰐鰻粉末	0.11		鰐鰻粉末	0.11		鰐鰻粉末	0.11		鰐鰻粉末	0.11		鰐鰻粉末	0.11			
しょうゆ	1.00		さやいんげん	5.00		さやいんげん	5.00		さやいんげん	5.00		水	100.00		水	100.00		水	100.00		水	100.00		水	100.00			
中華スープトック	0.50		砂糖	2.50		砂糖	2.50		砂糖	2.50		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00			
食塩	0.30		みりん	2.00		みりん	2.00		みりん	2.00		清酒	1.00		清酒	1.00		清酒	1.00		清酒	1.00		清酒	1.00			
こしょう	0.03		ごま油	2.00		ごま油	2.00		ごま油	2.00		カレー粉	0.40		カレー粉	0.40		カレー粉	0.40		カレー粉	0.40		カレー粉	0.40			
ごま油	0.50		だし汁	15.00		だし汁	15.00		だし汁	15.00		カレーフレーク(アレルギンフリー)	9.00		カレーフレーク(アレルギンフリー)	9.00		カレーフレーク(アレルギンフリー)	9.00		カレーフレーク(アレルギンフリー)	9.00		カレーフレーク(アレルギンフリー)	9.00			
トック	20.00																											
鶏肉	5.00		キャベツ	20.00		キャベツ	20.00		キャベツ	20.00		じゃが芋	50.00		じゃが芋	50.00		じゃが芋	50.00		じゃが芋	50.00		じゃが芋	50.00			
人参	10.00		人参	5.00		人参	5.00		人参	5.00		人参	10.00		人参	10.00		人参	10.00		人参	10.00		人参	10.00			
もやし	15.00		長葱	10.00		長葱	10.00		長葱	10.00		こんにゃく	10.00		こんにゃく	10.00		こんにゃく	10.00		こんにゃく	10.00		こんにゃく	10.00			
玉葱	20.00		豆腐	20.00		豆腐	20.00		豆腐	20.00		ごぼう	8.00		ごぼう	8.00		ごぼう	8.00		ごぼう	8.00		ごぼう	8.00			
小松菜	20.00		油揚げ	5.00		油揚げ	5.00		油揚げ	5.00		さつまあげ	8.00	5-6	さつまあげ	8.00	5-6	さつまあげ	8.00	5-6	さつまあげ	8.00	5-6	さつまあげ	8.00	5-6		
しいたけ	0.50		にら	5.00		にら	5.00		にら	5.00		いんげん	5.00		いんげん	5.00		いんげん	5.00		いんげん	5.00		いんげん	5.00			
中華スープトック	0.50		キムチ	10.00	5-5	キムチ	10.00	5-5	キムチ	10.00	5-5	サガ油	1.00		サガ油	1.00		サガ油	1.00		サガ油	1.00		サガ油	1.00			
水	100.00		混合節	4.00		混合節	4.00		混合節	4.00		砂糖	1.50		砂糖	1.50		砂糖	1.50		砂糖	1.50		砂糖	1.50			
食塩	0.40		水	100.00		水	100.00		水	100.00		しょうゆ	2.20		しょうゆ	2.20		しょうゆ	2.20		しょうゆ	2.20		しょうゆ	2.20			
こしょう	0.03		赤味噌	8.00		赤味噌	8.00		赤味噌	8.00		清酒	1.00		清酒	1.00		清酒	1.00		清酒	1.00		清酒	1.00			
しょうゆ	0.50		すりごま	1.00		すりごま	1.00		すりごま	1.00		みりん	1.00		みりん	1.00		みりん	1.00		みりん	1.00		みりん	1.00			
清酒	1.00		ごま油	0.50		ごま油	0.50		ごま油	0.50		ゴマ	1.00		ゴマ	1.00		ゴマ	1.00		ゴマ	1.00		ゴマ	1.00			
やわらか豆乳デザート	50.00	5-4	河内晩柑	50.00		河内晩柑	50.00		河内晩柑	50.00		ホットケーキミックス	31.00		ホットケーキミックス	31.00		ホットケーキミックス	31.00		ホットケーキミックス	31.00		ホットケーキミックス	31.00			
みかん	10.00											牛乳	27.00		牛乳	27.00		牛乳	27.00		牛乳	27.00		牛乳	27.00			
パイン缶詰	10.00											チョコチップ	4.00	5-7	チョコチップ	4.00	5-7	チョコチップ	4.00	5-7	チョコチップ	4.00	5-7	チョコチップ	4.00	5-7		
黄桃缶詰	20.00											抹茶	0.30		抹茶	0.30		抹茶	0.30		抹茶	0.30		抹茶	0.30			
砂糖	5.00											マーガリン	3.00		マーガリン	3.00		マーガリン	3.00		マーガリン	3.00		マーガリン	3.00			
水	40.00											グラニュー糖	10.00		グラニュー糖	10.00		グラニュー糖	10.00		グラニュー糖	10.00		グラニュー糖	10.00			
												ベーキングトレー	1.00		ベーキングトレー	1.00		ベーキングトレー	1.00		ベーキングトレー	1.00		ベーキングトレー	1.00			

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月19日			5月20日			5月21日			5月22日			5月23日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	
こぎつねごはん	切り干し大根ビビンバ丼		ナポリタン			チキンビリヤニ			御飯(麦入)			御飯(麦入)		
つくねと野菜の煮物	中華コーンスープ		野菜のスープ煮			スープフォー			人参しりしり			人参しりしり		
豆乳みそ汁	はちみつレモンゼリー		手作りアップルパイ			レモンハニーサラダ			あじのハーブ焼き			あじのハーブ焼き		
塩豚汁									塩豚汁					
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	54.00		白米	63.00		白米	40.00		白米	58.00		白米	65.00	
麦	2.00		麦	2.00		水	50.00		麦	2.00		麦	2.00	
水	67.20		水	78.00		オリーブ油	1.00		清酒	2.00		水	73.70	
油揚げ	10.00		サラダ油	1.00		ベーコン	20.00		食塩	0.30				
とりにく	10.00		にんにく	0.40		人参	10.00		カレー粉	0.30		ツアルーク	20.00	
人参	10.00		豚肉	20.00		玉葱	30.00		水	67.60		人参	25.00	
グリンピース	5.00		まめプラス	2.00	5-9	しめじ	5.00		サラダ油	2.00		スクランブルエッグ	15.00	5-15
しょうゆ	4.00		清酒	0.70		マッシュルーム	5.00		鶏肉	25.00		サラダ油	0.50	
砂糖	2.00		みりん	0.70		ピーマン	5.00		しょうが	0.30		清酒	1.00	
清酒	1.00		しょうゆ	0.60		ケチャップ	10.00		玉葱	20.00		食塩	0.20	
みりん	1.00		切干大根	4.00		トマトペースト	10.00		人参	12.00		こしょう	0.02	
だし汁	10.00		人参	8.00		トマトソース	5.00	5-13	ピーマン	6.00		コンソメ	0.30	
ゴマ	2.00		大根	12.50		カツオペースト	1.00		赤ピーマン	6.00		ゴマ	1.00	
			もやし	18.00		砂糖	2.00							
人参	20.00		小松菜	13.50		赤ワイン	2.00		カレー粉	0.30		アジ	40.00	
大根	20.00		しょうゆ	1.80		コンソメ	0.80		シナモン	0.20		食塩	0.10	
こんにゃく	10.00		砂糖	0.18		食塩	0.18					こしょう	0.02	
たけのこ	15.00		中華スープストック	0.22		豆乳バター	3.00					にんにく	0.30	
平づくね	30.00	5-11	コショウパン	0.63		こしょう	0.02		鶏肉	20.00		白ワイン	2.00	
じゃが芋	40.00		オイスターソース	1.00					ナルト	10.00		ノンアルコール	8.00	5-16
さやいんげん	5.00		こしょう	0.02		平づくね	30.00	5-11	えのき	10.00		パジル	0.10	
砂糖	3.00		すりごま	1.20		かぶ	10.00		長葱	10.00		パン粉	6.00	
しょうゆ	3.00		ごま油	0.50		人参	15.00		チゲンサイ	15.00		パセリ	0.05	
みりん	1.60					じゃが芋	30.00		しょうが	0.20		トレー	1.00	
清酒	1.50		豆腐	30.00		小松菜	20.00		中華スープストック	0.50				
だし汁	40.00		クリーモーン缶	20.00		コンソメ	0.50		水	100.00		豚肉	15.00	
豚肉	10.00		どうもろこし	10.00		食塩	0.50		食塩	0.30		油揚げ	5.00	
玉葱	20.00		長葱	10.00		こしょう	0.02		こしょう	0.03		人参	5.00	
豆腐	30.00		鶏卵	20.00		水	80.00		しょうゆ	0.50		玉葱	20.00	
小松菜	10.00		わかめ	0.20		りんご缶詰	20.00		清酒	1.00		キャベツ	20.00	
わかめ	0.20		中華スープストック	0.50		アップルピューレ	8.00		ゴマ	1.00		もやし	10.00	
豆乳	20.00		しょうゆ	1.00		バター	0.50		人参	10.00		しめじ	5.00	
赤味噌	8.00		食塩	0.30		砂糖	5.00		キャベツ	30.00		混合節	3.00	
混合節	3.00		こしょう	0.30		シナモン	0.02		どうもろこし	12.00		昆布	0.50	
昆布	0.15		片栗粉	1.00		パイシート	40.00	5-14	小松菜	15.00		みりん	1.00	
水	80.00		水	1.00					ひよこまめ	8.00		食塩	0.50	
			はちみつレモンゼリー	60.00	5-12				しょうゆ	2.00		こしょう	0.03	
									オリーブ油	2.00		水	100.00	
									粒マヌード	0.50				
									穀物酢	1.60				
									レモン汁	0.60				
									こしょう	0.02				
									はちみつ	2.00				
									食塩	0.30				

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表