



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月8日 金曜日			3月11日 月曜日			3月12日 火曜日			3月13日 水曜日			3月14日 木曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
わかめごはん			サフランライス			揚げパン			お赤飯			ビーフカレーライス(乳無)		
肉じゃが			ミネストローネ			焼きビーフン・オスター味			鶏の唐揚げ			レモンハニーサラダ		
豆腐の味噌汁			フルーツのゼリーあえ			ニラ玉コーンスープ			おかか和え			お米deお祝いケーキ(乳・卵・小麦無し)		
柑橘果物			牛乳			柑橘果物			お祝い汁(山芋卵なし)			牛乳		
牛乳						牛乳			ゼリー					
白米	65.00		白米	67.00		コッパパン	50.00		白米	33.00		白米	68.00	
麦	2.20		麦	2.00		水	25.00		もち米	30.00		麦	2.00	
水	80.64		水	87.60		大豆白絞油	5.00		水	138.00		水	77.00	
わかめ飯の素	1.50	4-19	サフランライスの素	1.00	4-18	スキムミルク	6.00		あずき	5.50		サラダ油	0.50	
ちりめんじゃこ	3.00		ベーコン	8.00		グラニュー糖	3.00		食塩	0.40		玉葱	40.00	
ゴマ	2.00		えび	15.00		抹茶	0.83		ごま	1.00		サラダ油	0.50	
			いか	10.00		耐油袋(揚げパ)	1.00					クミン	0.10	
サラダ油	1.00		白ワイン	2.00					とりにく	50.00		にんにく	0.50	
牛肉	25.00		玉葱	25.00		ビーフン	10.00		しょうが	0.35		しょうが	0.50	
じゃが芋	45.00		人参	5.00		サラダ油	0.50		にんにく	0.20		牛肉	35.00	
玉葱	30.00		マッシュルーム	10.00		豚肉	25.00		しょうゆ	2.00		赤ワイン	2.00	
人参	15.00		パセリ	0.02		にんにく	0.20		清酒	1.00		人参	15.00	
白滝	20.00		食塩	0.30		しょうが	0.20		片栗粉	2.50		じゃが芋	40.00	
さやいんげん	5.00		こしょう	0.03		しょうゆ	2.00		米粉	0.50		大豆	10.00	
砂糖	3.70		小麦粉	5.00		清酒	1.00		大豆白絞油	5.00		アップルジュレ	3.00	
しょうゆ	5.50		バター	5.00		しいたけ	0.50					ウスターソース	1.00	
みりん	2.00		牛乳	50.00		たけのこ	10.00		もやし	20.00		トマトジュレ	5.00	
清酒	3.00		コンソメ	0.50		キャベツ	20.00		小松菜	7.00		トマトカレーフレーク	8.00	4-10
だし汁	50.00		水	20.00		玉葱	25.00		キャベツ	20.00		豆乳バター	2.00	
			生クリーム	2.00		人参	10.00		人参	10.00		カレー粉	0.10	
油揚げ	5.00					ワケガイ	5.00		味付けおかか	4.50	4-25	キャベツ	2.00	
とうふ	25.00		オリーブ油	0.50		砂糖	0.20					コンソメ	0.40	
大根	20.00		にんにく	0.50		ウスターソース	1.70		鶏肉	13.00		水	60.00	
わかめ	0.20		ウインナー	10.00		食塩	0.10		人参	10.00		コリアンダー	0.02	
長葱	10.00		人参	10.00		しょうゆ	1.00		えのき	5.00		ターメリック	0.04	
小松菜	7.00		玉葱	30.00		こしょう	0.03		かまぼこ	5.00	3-9			
鯖鰹削り	3.00		しめじ	7.00		ごま油	0.03		ゆば	5.00		人参	12.00	
昆布	0.15		トマト	9.00					豆腐	20.00		キャベツ	45.00	
水	99.00		トマトジュレ	5.40		鶏肉	8.00		ほうれん草	15.00		とうもろこし	12.00	
白味噌	3.75		マカロニ	4.00		清酒	1.00		長葱	10.00		小松菜	8.00	
赤味噌	4.00		いんげん豆	10.00		人参	10.00		鯖鰹削り	4.00		ひよこまめ	8.00	
			コンソメ	0.72		玉葱	17.00		昆布	0.20		オリーブ油	1.95	
せとか	52.50		食塩	0.54		カレー缶	20.00		水	88.00		しょうゆ	1.30	
			砂糖	0.06		豆腐	20.00		しょうゆ	3.00		粒マスタード	0.54	
飲用牛乳	206.00		こしょう	0.03		鶏卵	20.00		食塩	0.30		穀物酢	1.62	
			ローリエ	0.01		片栗粉	0.50		清酒	1.00		レモン汁	0.54	
			バジル	0.10		にら	5.00		みりん	1.50		こしょう	0.02	
			水	93.00		中華スープストック	0.50					はちみつ	0.76	
						しょうゆ	1.50		すだちゼリー	40.00	3-10	食塩	0.33	
			ダイゼリー苺	40.00	3-8	食塩	0.10							
			みかん缶	20.00		こしょう	0.02		飲用牛乳	206.00		お祝いケーキ	30.00	3-11
			りんご缶詰	20.00		ごま油	0.50							
			パイナップル缶詰	15.00								飲用牛乳	206.00	
			黄桃缶詰	15.00		しらぬい(デコポン)	62.50							
			飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00							