

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日	月曜日	4月9日	火曜日	4月10日	水曜日	4月11日	木曜日	4月12日	金曜日		
		牛乳 トマトハヤシライス コールスローサラダ さくらゼリー				牛乳 御飯(麦入) ししゃもの若草揚げ(2本) こぎつね和え ちゃんこ風みそ汁		牛乳 ナポリタン レンズスープ 米粉のブルーベリーケーキ			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
			白米	68.00		白米	63.00		ｽﾊﾞﾞﾞﾞ	40.00	
			麦	2.00		麦	2.00		水	50.00	
			水	87.00		水	71.50		オリーブ油	1.00	
			ﾀﾞﾀﾞ油	1.00					ｳｲﾝﾅｰ	20.00	4-16
			にんにく	0.20		子持ししゃも	40.00		人参	10.00	
			しょうが	0.20		薄力粉	10.00		玉葱	30.00	
			豚肉	30.00		ﾊﾞｾﾘ	0.60		ﾏｯｼﾞﾙｰﾑ	5.00	
			赤ワイン	2.00		水	10.00		ﾋｰﾏﾝ	10.00	
			玉葱	30.00		大豆白絞油	4.00		ｹｯﾁｱｯﾌﾟ	8.00	
			人参	15.00					ﾄﾏﾄﾞﾞﾞ	9.00	
			しめじ	10.00		油揚げ	5.00		ﾄﾏﾄﾞﾞﾞ	9.00	4-10
			じゃが芋	40.00		だし汁	7.00		ｳﾀｰｰ	1.00	
			小松菜	10.00		しょうゆ	0.66		赤ワイン	2.00	
			こしょう	0.01		砂糖	0.55		ｺﾝｽﾞﾐ	0.60	
			食塩	0.20		もやし	20.00		砂糖	1.00	
			ｺﾝｽﾞﾐ	0.50		小松菜	10.00		食塩	0.20	
			ﾄﾏﾄﾞﾞﾞ	10.00		ｷﾞﾞ	25.00		こしょう	0.02	
			ﾄﾏﾄﾞﾞ	15.00		人参	5.00		豆乳バター	1.00	4-26
			ﾃﾞﾐｸﾞｰ	4.00	4-7	砂糖	0.45				
			ﾊﾞｼﾞﾙｰ	8.00	4-8	しょうゆ	1.62		鶏肉	10.00	
			豆乳バター	3.00	4-26	食塩	0.17		人参	10.00	
			砂糖	0.50		穀物酢	2.00		玉葱	20.00	
						しょうが	0.20		どうもろこし	7.00	
			ｷﾞﾞ	30.00		のり	0.50		ｷﾞﾞ	20.00	
			人参	5.00		かつお刻みぶし	0.50		ｲｽﾞ	10.00	
			きゅうり	20.00					小松菜	15.00	
			どうもろこし	15.00		人参	10.00		ｺﾝｽﾞﾐ	0.60	
			ﾀﾞﾀﾞ油	3.00		じゃが芋	20.00		食塩	0.40	
			穀物酢	3.00		白菜	20.00		しょうゆ	0.50	
			食塩	0.40		平つくね	10.00	4-15	こしょう	0.03	
			こしょう	0.03		いわしつみれ	8.00	4-14	水	100.00	
			砂糖	1.20		豆腐	20.00				
						長葱	10.00		米粉	20.00	
			さくらゼリー	30.00	4-22	わけぎ	5.00		ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ	1.00	
						昆布	0.20		豆乳	20.00	
						混合節	2.00		ｸﾞﾗﾝﾅｰ	10.00	
						水	100.00		ﾀﾞﾀﾞ油	8.00	
						赤味噌	7.00		冷凍ブルーベリー	5.00	
									ﾏﾌﾞﾝｶｯﾌﾟ	1.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月22日 月曜日			4月23日 火曜日			4月24日 水曜日			4月25日 木曜日			4月26日 金曜日		
牛乳 ツナときのこのピラフ じゃがいものトマト煮 フルーツカクテル			牛乳 マーボー丼オイスター無し 中華コーンスープ みかんゼリー			牛乳 ソース焼きそば 揚げぎょうざ(2個) ワンドンスープ			牛乳 御飯(麦入) ごまふりかけ(手づくり) すきやき煮 けんちん汁			牛乳 たけのこご飯 鱈の唐揚げ 春野菜の豚汁 河内晩柑		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	58.00		白米	63.00		中華めん	80.00	4-17	白米	63.00		白米	55.00	
麦	2.00		麦	2.00		サラダ油	2.00		麦	2.00		しょうゆ	2.00	
水	84.00		水	84.00		豚肉	30.00		水	71.50		清酒	1.00	
サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		清酒	2.00					水	83.00	
ベーコン	8.00		豚肉	15.00		人参	10.00		ゴマ	5.00		たけのこ	18.00	
ツナ	10.00		にんにく	0.30		キャベツ	40.00		ごま	1.00		油揚げ	5.00	
人参	5.00		しょうが	0.30		もやし	20.00		ちりめんじゃこ	3.00		ゴマ	1.00	
玉葱	20.00		豆板醤	0.10	4-3	玉葱	20.00		かつお刻みぶし	0.20		砂糖	2.00	
マッシュルーム	5.00		人参	10.00		あおのり	0.20		のり	0.50		しょうゆ	3.00	
しめじ	5.00		しめじ	10.00		食塩	0.20		砂糖	0.50		清酒	1.00	
グリーンピース	3.00		たけのこ	10.00		こしょう	0.03		しょうゆ	1.00		みりん	1.32	
しょうゆ	2.00		しいたけ	0.50		中華スープ	0.30		みりん	1.00		だし汁	6.00	
コンソメ	0.50		豆腐	60.00		ウスターソース	5.00		清酒	1.00				
食塩	0.20		長葱	25.00		中濃ソース	6.00					さわら	40.00	
こしょう	0.03		デミタリヤン	6.00	4-5				豚肉	25.00		にんにく	0.30	
白ワイン	0.70		赤味噌	2.00		国産餃子	40.00	4-25	人参	15.00		しょうゆ	1.50	
みりん	0.70		紹興酒	1.50		大豆白絞油	4.00		白滝	15.00		清酒	1.00	
			中華スープ	0.40					豆腐	40.00		片栗粉	5.00	
豚肉	20.00		しょうゆ	1.00		ワカメの皮	15.00	4-18	しいたけ	0.80		大豆白絞油	4.00	
人参	15.00		砂糖	0.65		鶏肉	15.00		長葱	16.00				
玉葱	20.00		食塩	0.20		人参	10.00		小松菜	10.00		豚肉	15.00	
じゃが芋	40.00		ごま油	0.50		ナルト	5.00	4-13	焼か	1.00		豆腐	20.00	
いんげん豆	10.00		片栗粉	1.40		えのき	5.00		しょうゆ	4.65		じゃが芋	20.00	
ピーマン	8.00		水	5.00		長葱	10.00		砂糖	3.00		こんにゃく	5.00	
小松菜	10.00					チゲンサイ	10.00		みりん	1.60		人参	12.00	
豆乳バター	1.00	4-26	ベーコン	7.00		わかめ	0.50		清酒	1.60		ごぼう	5.00	
トマト缶	15.00		人参	8.00		しょうが	0.50		だし汁	20.00		長葱	5.00	
ケチャップ	5.00		玉葱	25.00		中華スープ	0.30					さやいんげん	5.00	
赤ワイン	2.50		グリーンピース缶	20.00		水	110.00		鶏肉	10.00		キャベツ	15.00	
食塩	0.20		どうもろこし	10.00		食塩	0.20		人参	10.00		小松菜	12.00	
こしょう	0.03		片栗粉	1.00		こしょう	0.03		ごぼう	5.00		混合節	4.00	
しょうゆ	1.80		鶏卵	20.00		しょうゆ	0.50		大根	10.00		水	100.00	
砂糖	2.00		チゲンサイ	10.00		清酒	1.00		さといも	15.00		白味噌	3.50	
コンソメ	0.50		中華スープ	0.40		ごま油	1.00		こんにゃく	5.00		赤味噌	3.50	
水	60.00		水	100.00					油揚げ	5.00				
			ウスターソース	0.50	4-2				わげぎ	8.00		河内晩柑	50.00	
黄桃缶詰	20.00		しょうゆ	0.50					ごま油	1.00				
白桃缶詰	20.00		食塩	0.15					混合節	3.00				
パイナップル缶詰	20.00		こしょう	0.30					昆布	0.20				
カクテルゼリー	40.00	4-20							しょうゆ	3.00				
砂糖	4.00		シソゼリー	40.00	4-24				みりん	2.00				
水	40.00								食塩	0.30				
									清酒	1.50				
									水	100.00				

