

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月2日 月曜日			12月3日 火曜日			12月4日 水曜日			12月5日 木曜日			12月6日 金曜日		
牛乳 豆腐のチリソース丼 かぶの中華スープ りんごゼリー			牛乳 御飯(麦入) ししゃもの磯辺揚げ 切り干し大根の煮物 さつま汁			牛乳 コッパパン チキンのマレンゴ風シチュー 肉と野菜のごまドレッシング			牛乳 ターメリックライスのミートソースがけ ポトフ ヨーグルト			牛乳 煮豚チャーハン 白湯春雨スープ 手作りしゅうまい		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	65.00		白米	65.00		コッパパン	50.00		白米	65.00		白米	55.00	
麦	2.00		麦	2.00		水	25.00		麦	2.00		麦	2.00	
水	84.00		水	80.40					水	78.00		水	69.50	
押し豆腐	60.00					鶏肉	20.00		ターメリック	1.00		豚肉	30.00	
鶏肉	25.00		子持ししゃも	20.00		タガ油	1.00		タガ油	0.50		しょうゆ	2.00	
しょうが	0.30		小麦粉	5.50		じゃが芋	30.00		豚肉	30.00		紹興酒	2.00	
にんにく	0.30		あおのり	0.10		玉葱	20.00		にんにく	0.40		砂糖	1.00	
タガ油	2.00		食塩	0.10		人参	15.00		赤ワイン	1.50		はちみつ	0.50	
玉葱	30.00		水	6.60		しめじ	10.00		乾燥刻大豆	3.00		五香粉	0.01	
たけのこ	20.00		大豆白絞油	2.00		グリーンピース	5.00		玉葱	45.00		水	10.00	
長葱	10.00					トマト缶	15.00		人参	12.00		タガ油	1.00	
グリーンピース	6.00		切干大根	10.00		中濃ソース	3.00		ピーマン	5.00		にんにく	0.30	
水	10.00		人参	10.00		ケチャップ	3.00		ひよこまめ	7.00		しょうが	0.30	
中華スープ	0.60		さつまあげ	10.00		赤ワイン	1.00		トマト缶	15.00		人参	10.00	
砂糖	1.50		油揚げ	5.00		コンソメ	0.50		ハジマルク(アレルギーフリー)	4.40		しいたけ	0.50	
ケチャップ	5.00		こんにゃく	10.00		砂糖	0.50		デミグラス	9.75		長葱	20.00	
チリソース	3.00		ゴマ	1.00		食塩	0.40		豆乳チーズ	1.00		ナルト	8.00	
オスターソース	1.50		砂糖	2.00		こしょう	0.03		ソース	0.35		中華スープ	0.20	
食塩	0.15		しょうゆ	3.00		小麦粉	5.00		ケチャップ	3.00		しょうゆ	1.00	
トウバンジャン	0.10		清酒	1.00		バター	5.00		コンソメ	0.38		清酒	0.50	
ごま油	0.50		みりん	1.00		牛乳	50.00		砂糖	0.20		食塩	0.20	
片栗粉	1.50		だし汁	20.00		水	50.00		食塩	0.10		こしょう	0.02	
水	1.50		タガ油	1.00					こしょう	0.02		ゴマ	1.00	
						豚肉	20.00		水	3.00		ごま油	0.20	
ベーコン	10.00		豚肉	10.00		タガ油	0.50							
ナルト	5.00		人参	8.00		しょうゆ	0.90		平つくね	20.00		春雨	7.00	
人参	10.00		大根	8.00		しょうが	0.30		人参	10.00		鶏肉	8.00	
えのき	5.00		さつまいも	30.00		かぶ	0.30		かぶ	5.00		人参	10.00	
かぶ	15.00		豆腐	20.00		人参	10.00		じゃが芋	30.00		もやし	15.00	
わけぎ	5.00		長葱	8.00		どうもろこし	15.00		玉葱	20.00		白菜	20.00	
うずら卵	20.00		小松菜	10.00		もやし	20.00		白菜	20.00		小松菜	20.00	
小松菜	10.00		白味噌	8.00		キャベツ	30.00		小松菜	10.00		白湯	4.00	
中華スープ	0.60		昆布	0.30		小松菜	15.00		コンソメ	0.60		中華スープ	0.20	
水	100.00		鱈鰹削り	4.00		しょうゆ	2.00		食塩	0.50		食塩	0.10	
食塩	0.30		水	100.00		穀物酢	2.00		こしょう	0.02		水	108.50	
こしょう	0.03					食塩	0.30		しょうゆ	0.30		こしょう	0.03	
						こしょう	0.03		水	80.00		清酒	1.00	
りんごゼリー	40.00	12-1				砂糖	0.50							
						ごま油	2.00		元気ヨーグルト	70.00		しゅうまいの皮	10.00	12-2
						すりごま	2.00					豚肉	30.00	
						白ごま	1.00					玉葱	20.00	
												しょうが	0.20	
												片栗粉	3.00	
												しょうゆ	2.00	
												清酒	2.00	
												砂糖	1.00	
												食塩	0.20	
												ごま油	1.00	
												紙カップ	1.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月9日 月曜日			12月10日 火曜日			12月11日 水曜日			12月12日 木曜日			12月13日 金曜日		
牛乳 大根葉ごはん 肉じゃが 豆腐とたまごの味噌汁 みはや(柑橘果物)			牛乳 カレー南蛮うどん じゃがいものきんぴら 抹茶チョコ蒸しパン			牛乳 チキンライス 白菜のクリーム煮 フルーツポンチ			牛乳 御飯(麦入) 鯖のゆず味噌だれ こぎつね和え かぼちゃ汁 みかん			牛乳 豚と野菜の生姜炒め丼 厚揚げときのこのサンラータン はちみつゆずゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	63.00		冷凍うどん	80.00		白米	55.00		白米	65.00		白米	68.00	
麦	2.00		豚肉	15.00		麦	2.00		麦	2.00		麦	2.00	
水	84.00		人参	10.00		トマトジュース	20.00		水	80.40		水	86.40	
ごま油	1.00		玉葱	20.00		水	42.00					サラダ油	0.50	
だいこん葉	20.00		しいたけ	1.00		サラダ油	0.50		鯖	40.00		豚肉	40.00	
しょうゆ	0.50		ナルト	5.00		鶏肉	15.00		赤味噌	4.00		清酒	2.00	
食塩	0.34		長葱	10.00		玉葱	20.00		みりん	1.50		しょうが	1.60	
ちりめんじゃこ	3.00		小松菜	15.00		人参	9.00		砂糖	3.00		人参	15.00	
ゴマ	2.00		混合節	3.00		グリーンピース	3.00		しょうゆ	1.00		玉葱	30.00	
			鰹粉末	0.11		コンソメ	0.40		清酒	1.00		たけのこ	10.00	
豚肉	20.00		水	100.00		ケチャップ	15.00		水	2.00		キャベツ	30.00	
じゃが芋	50.00		しょうゆ	2.00		トマトピューレ	10.00		ゆず	1.00		もやし	20.00	
玉葱	30.00		清酒	2.00		砂糖	1.00					小松菜	20.00	
人参	15.00		みりん	1.00		食塩	0.20		油揚げ	8.00		しょうゆ	6.00	
白滝	20.00		カレー粉	0.40		こしょう	0.03		水	10.00		砂糖	1.50	
さやいんげん	5.00		ルーフーク(アルファラン)	9.00					しょうゆ	1.00		中華スープストック	0.50	
砂糖	2.50					ベーコン	10.00		砂糖	1.00		片栗粉	1.20	
しょうゆ	4.00		じゃがいも	50.00		人参	10.00		もやし	15.00				
みりん	2.00		人参	10.00		玉葱	20.00		小松菜	5.00		鶏肉	10.00	
清酒	2.00		こんにゃく	10.00		じゃが芋	30.00		キャベツ	25.00		生揚げ	30.00	
だし汁	50.00		ごぼう	8.00		白菜	30.00		人参	5.00		人参	5.00	
			さつまあげ	10.00		小松菜	10.00		砂糖	0.43		大根	10.00	
人参	7.00		いんげん	5.00		サラダ油	0.80		しょうゆ	1.62		えのき	10.00	
長葱	20.00		サラダ油	1.00		バター	5.00		食塩	0.10		しめじ	10.00	
油揚げ	5.00		砂糖	1.50		小麦粉	5.00		穀物酢	2.00		エリンギ 生	10.00	
豆腐	20.00		しょうゆ	2.50		牛乳	50.00		かつお刻みぶし	1.00		わかめ	0.50	
鶏卵	20.00		清酒	1.00		チーズ	2.00					水	100.00	
小松菜	10.00		みりん	1.00		コンソメ	0.50		鶏肉	10.00		黒酢	2.00	
混合節	3.00		ゴマ	1.00		食塩	0.40		かぼちゃ	20.00		中華スープストック	0.50	
昆布	0.15					こしょう	0.02		人参	10.00		食塩	0.40	
水	100.00		ホットケーキミックス	33.00		水	30.00		大根	5.00		こしょう	0.03	
白味噌	3.50		牛乳	30.00					長葱	8.00		しょうゆ	1.00	
赤味噌	4.00		チョコチップ	3.00		黄桃缶詰	20.00		えのき	5.00		トウバンジャン	0.20	
			抹茶	0.30		バイン缶詰	20.00		わかめ	0.30				
みはや	35.00		マーガリン	4.00		みかん缶詰	10.00		白玉餅	25.00		はちみつゆずゼリー	40.00	12-3
			グラニュー糖	1.50		カクテルゼリー	20.00		水	100.00				
			ベーキングトレー	1.00		白玉パールミックス	20.00		混合節	3.00				
						砂糖	2.00		昆布	0.20				
						水	40.00		食塩	0.40				
						レモン	1.00		清酒	0.80				
									しょうゆ	3.00				
									みかん	80.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月16日 月曜日			12月17日 火曜日			12月18日 水曜日			12月19日 木曜日			12月20日 金曜日		
牛乳 ごまきなご揚げパン ミソストローネ 炒り卵と野菜ソテー			牛乳 カラフルピラフ 鶏の唐揚げ 塩豚とじゃが芋のスープ クリスマスカップデザート			飲むヨーグルト ドライカレーライス ポテト添え 米粉のコーンクリームスープ								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		アシドミルク	180.00	12-5						
コッパパン	50.00		白米	56.00		白米	63.00							
水	25.00		麦	2.00		麦	2.00							
大豆白絞油	4.00		水	84.00		水	78.00							
すりごま	4.00		ベーコン	10.00		サラダ油	1.00							
きな粉	5.00		サラダ油	1.00		にんにく	0.20							
砂糖	9.00		にんにく	0.20		しょうが	0.20							
食塩	0.20		玉葱	20.00		ダシ	0.11							
耐油袋(揚げパン)	1.00		人参	5.00		豚肉	30.00							
ベーコン	8.00		赤ピーマン	5.00		赤ワイン	2.00							
ウィンナー	8.00		どうもろこし	5.00		人参	20.00							
にんにく	0.30		グリーンピース	5.00		玉葱	40.00							
オリーブ油	0.50		コンソメ	0.40		大豆	10.00							
じゃが芋	20.00		食塩	0.30		イン豆	5.00							
人参	10.00		しょうゆ	1.00		まめプラス	2.00							
玉葱	20.00		白ワイン	1.00		しめじ	5.00							
しめじ	7.00		こしょう	0.03		かぼちゃ	15.00							
トマト	9.00		豆乳バター	1.00		ピーマン	5.00							
トマトピューレ	5.00		とりにく	50.00		レーズン	1.00							
マカロニ	4.00		しょうが	0.35		カレー粉	0.70							
大豆	5.00		にんにく	0.20		カレーフレーク	5.00							
いんげん豆	5.00		しょうゆ	2.50		ケチャップ	3.00							
パセリ	0.10		清酒	2.50		豆乳バター	1.00							
コンソメ	0.30		片栗粉	4.00		かたろし	5.00							
食塩	0.30		大豆白絞油	5.00		コンソメ	0.40							
砂糖	1.00					しょうゆ	1.20							
こしょう	0.03		豚肉	20.00		食塩	0.40							
赤味噌	3.00		食塩	0.20		こしょう	0.02							
しょうゆ	0.50		じゃが芋	30.00		はちみつ	0.80							
水	100.00		玉葱	15.00										
スクランブルエッグ	15.00		人参	5.00		ポテト(ミニオンズ)	20.00	12-6						
豚肉	20.00		大根	8.00										
人参	10.00		小松菜	15.00		鶏肉	10.00							
玉葱	20.00		長葱	5.00		人参	10.00							
キャバツ	35.00		コンソメ	0.40		玉葱	20.00							
もやし	20.00		水	100.00		マッシュルーム	5.00							
ピーマン	5.00		食塩	0.30		どうもろこし	25.00							
サラダ油	1.00		こしょう	0.03		クリーム缶	25.00							
コンソメ	0.40		しょうゆ	2.00		パセリ	0.02							
食塩	0.30					とうにゅう	40.00							
こしょう	0.02		クリスマスカップデザート	38.00	12-4	米粉	4.00							
						水	40.00							
						白ワイン	1.50							
						食塩	0.40							
						コンソメ	0.70							
						こしょう	0.03							
						豆乳生クリーム	3.00							