



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月8日 土曜日			6月11日 火曜日			6月12日 水曜日			6月13日 木曜日			6月14日 金曜日		
牛乳 キーマカレーライス 野菜ソテー 河内晩柑			牛乳 御飯(麦入) 葱ふりかけ 大根と鶏肉の春雨煮 炒めキャバツの味噌汁			牛乳 ジャンバラヤ さわやかおまめのスープ 小松菜サラダ			牛乳 豚とじゃこの塩焼きそば 肉団子のスープ みたらし団子			牛乳 御飯(麦入) 鯛の蒲焼き こぼれ梅入り豚汁 ちーばくん人參ゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	63.00		白米	63.00		白米	54.00		中華めん	80.00		白米	64.00	
麦	2.00		麦	2.00		麦	2.00		豚肉	20.00		麦	2.00	
水	84.00		水	84.00		水	86.40		サラダ油	2.00		水	84.00	
サラダ油	0.50					サラダ油	1.00		油揚げ	5.00				
タマネギ	0.02		ごま油	0.30		にんにく	0.50		玉葱	20.00		いわし	44.00	
かつお	0.01		大根葉	5.00		しょうが	0.50		人参	10.00		大豆白絞油	4.00	
にんにく	0.50		わけぎ	7.00		ウィンナー	15.00		もやし	30.00		しょうが	0.50	
しょうが	0.50		かつお刻みぶし	0.50		玉葱	20.00		キャバツ	30.00		砂糖	4.00	
豚肉	30.00		ちりめんじゃこ	3.50		人参	5.00		にら	7.00		しょうゆ	4.00	
赤ワイン	2.00		ゴマ	4.00		ピーマン	5.00		ちりめんじゃこ	3.00		みりん	2.00	
玉葱	40.00		砂糖	2.00		しめじ	5.00		水	30.00		清酒	3.00	
人参	15.00		しょうゆ	2.00		ひよこまめ	5.00		中華スープストック	0.50		水	6.00	
じゃが芋	26.00		清酒	2.00		カレー粉	0.15		清酒	2.00		山椒	0.02	
大豆	15.00					トマトソース	2.00		食塩	0.50				
レタス豆	7.00		鶏肉	25.00		チリパウダー	0.50		こしょう	0.05		豚肉	10.00	
豆乳バター	2.00		しょうが	0.90		ケチャップ	7.50					人参	5.00	
アップルビュレ	3.00		大根	60.00		トマトビュレ	5.00		人参	10.00		ごぼう	5.00	
カスターソース	1.00		人参	8.00		砂糖	0.50		平つくね	30.00		大根	15.00	
中濃ソース	1.00		春雨	8.00		コンソメ	0.30		えのき	5.00		じゃが芋	20.00	
トマト缶	3.00		さやいんげん	4.00		赤ワイン	1.00		豆腐	20.00		こんにゃく	10.00	
カレー粉(アレルギーフリー)	10.00		砂糖	2.70		こしょう	0.02		たけのこ	17.00		豆腐	10.00	
カレー粉	0.20		しょうゆ	5.00					長葱	10.00		わけぎ	5.00	
チャップ	2.00		清酒	2.00		ベーコン	10.00		チゲンサイ	5.00		小松菜	10.00	
コンソメ	0.40		みりん	0.90		玉葱	30.00		中華スープストック	0.40		酒かす	1.00	
食塩	0.30		だし汁	15.00		セロリ	6.00		水	95.00		混合節	3.00	
こしょう	0.02		片栗粉	0.25		サラダ油	1.00		清酒	1.00		昆布	0.15	
水	60.00		ごま油	0.40		じゃが芋	30.00		しょうゆ	1.50		白味噌	3.50	
						水	40.00		食塩	0.10		赤味噌	4.00	
ベーコン	5.00		キャバツ	30.00		コンソメ	0.50		こしょう	0.03		水	100.00	
キャバツ	40.00		サラダ油	0.50		白花豆パスタ	20.00		ごま油	0.50				
もやし	20.00		豚肉	15.00		グリーンピース	15.00		ゴマ	1.00		ちばにんじんゼリー	40.00	6-4
たけのこ	15.00		人参	5.00		牛乳	45.00							
どうもろこし	10.00		豆腐	15.00		生クリーム	3.00		白玉餅	40.00				
食塩	0.40		玉葱	20.00		バター	1.00		しょうゆ	4.00				
こしょう	0.02		わかめ	0.50		食塩	0.30		砂糖	6.00				
しょうゆ	0.50		混合節	3.00		こしょう 混	0.02		水あめ	2.00				
コンソメ	0.50		煮干粉	0.10		米粉	4.00		みりん	3.50				
サラダ油	0.30		水	100.00		水	4.00		水	5.00				
			白味噌	3.50					片栗粉	2.00				
河内晩柑	50.00		赤味噌	4.00		人参	10.00		水	2.00				
						キャバツ	30.00							
						どうもろこし	5.00							
						もやし	15.00							
						小松菜	15.00							
						サラダ油	2.00							
						しょうゆ	1.20							
						粒マスタード	0.05							
						穀物酢	1.50							
						レモン汁	0.20							
						こしょう	0.02							
						砂糖	0.70							
						食塩	0.20							



