

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			9月3日 水曜日			9月4日 木曜日			9月5日 金曜日		
						牛乳 ポークカレーライス 野菜ソテー 梨ゼリー			牛乳 ブルコギのつけ丼 トックスープ 冷凍パイン			牛乳 食パン はちみつ(小袋) 防災スープ フルーツ和え かんぱん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
						白米	63.00		白米	63.00		食パン	50.00	
						おおむぎ	2.00		おおむぎ	2.00		水	25.00	
						学校給食用強化米	0.15		学校給食用強化米	0.15				
						水	78.20		水	79.00		純粋はちみつ	8.00	
						サラダ油	0.50		サラダ油	1.00				
						タマネギ	0.10		にんにく	0.30		ツナ缶	10.00	
						にんにく	0.50		長葱	10.00		春雨	5.00	
						しょうが	0.50		豚肉	30.00		切干大根	3.00	
						豚肉	30.00		玉葱	35.00		たけのこ	10.00	
						赤ワイン	2.00		人参	10.00		しいたけ	0.50	
						人参	20.00		もやし	20.00		トマト	10.00	
						玉葱	20.00		しいたけ	0.50		とうもろこし	10.00	
						じゃが芋	30.00		にら	5.00		わかめ	0.20	
						グリーンピース	5.00		しょうゆ	3.00		パセリ	0.20	
						大豆	5.00		砂糖	2.00		コンソメ	0.40	
						アツパルビュレ	3.00		清酒	2.00		しょうゆ	2.00	
						チャップ	2.00		みりん	1.00		こしょう	0.03	
						ウスターソース	1.00		こしょう	0.03		食塩	0.30	
						ケチャップ	3.00		オリーブオイル	0.60		水	100.00	
						トマトピューレ	3.00		食塩	0.30				
						カレーフレーク(アルファベット)	8.00		ゴマ	1.00		黄桃缶詰	25.00	
						豆乳バター	3.00		すりごま	1.00		パイナップル缶詰	25.00	
						カレー粉	0.50		ごま油	0.30		みかん缶詰	10.00	
						コンソメ	0.40					りんご缶詰	10.00	
						水	80.00		トック	25.00		白玉パールミックス	25.00	9-2
						食塩	0.20		鶏肉	10.00		砂糖	4.00	
						こしょう	0.03		人参	10.00				
									たけのこ	10.00		乾パン	10.00	9-3
						ベーコン	15.00		長葱	10.00				
						キャベツ	30.00		小松菜	15.00				
						小松菜	15.00		えのき	5.00				
						もやし	30.00		中華スーパーストック	0.50				
						とうもろこし	10.00		水	100.00				
						食塩	0.40		食塩	0.40				
						こしょう	0.02		こしょう	0.03				
						コンソメ	0.50		しょうゆ	0.50				
						サラダ油	1.00		清酒	1.00				
						国産和梨ゼリー	50.00	9-1	冷凍パイン	28.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月8日			9月9日			9月10日			9月11日			9月12日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 わかめごはん チキンチンごぼう 冬瓜の味噌汁			牛乳 御飯(麦入) ハンバーグBBQソースかけ 粉ふき芋 洋風春雨コンソメスープ			牛乳 御飯(麦入) 肉じゃが キムチ味噌汁 冷凍むかん			牛乳 チャンポンうどん つくねと野菜の煮物 ししゃもフライ			牛乳 チキンライス レンズスープ ホワイトポンチ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	63.00		白米	63.00		白米	63.00		冷凍うどん	90.00		白米	55.00	
おおむぎ	2.00		おおむぎ	2.00		おおむぎ	2.00		豚肉	20.00		おおむぎ	2.00	
学校給食用強化米	0.15		学校給食用強化米	0.15		学校給食用強化米	0.15		にんにく	0.30		学校給食用強化米	0.15	
水	75.80		水	75.80		水	79.00		しょうが	0.30		水	63.80	
わかめごはんのもとFe	1.50								サラダ油	1.00		サラダ油	1.00	
ちりめんじゃこ	2.00		国産鶏肉と豚肉のハンバーグ	60.00		豚肉	20.00		いか	10.00		鶏肉	20.00	
ゴマ	2.00		にんにく	0.20		サラダ油	1.00		ナルト	10.00		玉葱	20.00	
			しょうが	0.20		じゃが芋	60.00		キャベツ	20.00		人参	10.00	
鶏肉	35.00		玉葱	10.00		玉葱	30.00		人参	10.00		グリーンピース	3.00	
清酒	0.50		砂糖	2.00		人参	15.00		たけのこ	5.00		コンソメ	0.40	
しょうゆ	0.50		しょうゆ	2.50		白滝	20.00		しいたけ	0.50		ケチャップ	10.00	
片栗粉	4.00		清酒	1.00		さやいんげん	5.00		長葱	10.00		トマトピューレ	8.00	
ごぼう	30.00		トウバンジャン	0.10		しょうが	0.30		小松菜	10.00		砂糖	1.00	
片栗粉	4.00		アップルピューレ	5.00		砂糖	3.00		白湯	3.00		食塩	0.20	
大豆白絞油	6.00		梨ピューレ	5.00		しょうゆ	5.00		食塩	0.40		こしょう	0.03	
枝豆	10.00		サラダ油	1.00		みりん	2.00		こしょう	0.03				
しょうゆ	3.00					清酒	2.00		ごま油	0.50		ウィンナー	10.00	
砂糖	2.00		じゃが芋	80.00		だし汁	40.00		混合節	3.00		人参	5.00	
清酒	2.00		食塩	0.30					水	120.00		玉葱	20.00	
みりん	1.00		こしょう	0.02		鶏肉	5.00					ひとくちいももち	25.00	
ゴマ	2.00		あおのり	0.10		キャベツ	20.00		人参	15.00		キャベツ	20.00	
水	5.00					人参	10.00		大根	20.00		レンズ豆	8.00	
			ベーコン	10.00		長葱	10.00		こんにゃく	15.00		小松菜	8.00	
人参	10.00		セロリ	0.50		豆腐	20.00		じゃが芋	40.00		白ワイン	1.50	
油揚げ	5.00		玉葱	15.00		チンゲンサイ	10.00		平つくね	30.00		コンソメ	0.60	
えのきたけ	5.00		人参	10.00		キムチ	10.00		うずら卵	20.00		食塩	0.30	
冬瓜	25.00		キャベツ	15.00		ごま油	0.50		さやいんげん	5.00		しょうゆ	0.50	
玉葱	20.00		小松菜	8.00		混合節	4.00		砂糖	2.00		こしょう	0.03	
小松菜	10.00		菊のり	0.20		昆布	0.20		しょうゆ	2.00		水	100.00	
長葱	5.00		春雨	5.00		水	100.00		みりん	1.60				
混合節	3.00		白ワイン	1.00		赤味噌	9.00		清酒	1.50		カクテルゼリー	20.00	
昆布	0.20		コンソメ	0.50					だし汁	30.00		カットゼリーサイダー	20.00	
煮干粉	0.10		食塩	0.40		冷凍皮むきみかん	80.00					黄桃缶詰	20.00	
水	100.00		こしょう	0.03					子持ちししゃもフライ	40.00	9-4	バイン缶詰	20.00	
白味噌	9.00		しょうゆ	0.70					大豆白絞油	4.00		水	15.00	
			水	100.00								ロックアイス	30.00	
												カルピス(乳)	12.00	9-5

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月15日			9月16日			9月17日			9月18日			9月19日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
			牛乳 青ネギ入りマーボーナス丼 トマトと卵のワンタンスープ ヨーグルト			牛乳 コッパパン メンチカツ ベジタブルソテー ミネストローネ			牛乳 三色そばろごはん カラフルきんぴらごぼう 切干大根のみそ汁			牛乳 御飯(麦入) 手作りしそひじきふりかけ 鮭のちゃんちゃん焼き 沢煮椀		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
			白米	63.00		コッパパン	50.00		白米	55.00		白米	65.00	
			おおむぎ	2.00		水	25.00		おおむぎ	2.00		おおむぎ	2.00	
			学校給食用強化米	0.15					学校給食用強化米	0.15		学校給食用強化米	0.15	
			水	78.00		国産キャベツメンチ	40.00	9-7	水	68.40		水	80.40	
			サラダ油	1.00		大豆白絞油	4.00		鶏肉	20.00				
			豆板醤	0.10		ウスターソース	2.00		しょうが	0.20		サラダ油	1.00	
			豚肉	15.00					しょうゆ	2.00		ひじき	1.00	
			しょうゆ	0.70		人参	15.00		砂糖	2.00		みりん	1.00	
			清酒	0.70		キャベツ	30.00		清酒	2.00		清酒	1.00	
			砂糖	0.15		とうもろこし	15.00		だし汁	10.00		砂糖	1.50	
			にんにく	0.30		小松菜	15.00		枝豆	10.00		しょうゆ	2.00	
			しょうが	0.37		サラダ油	1.00		スクランブルエッグ	10.00		かつお刻みだし	1.00	
			しいたけ	0.50		コンソメ	0.30		ゴマ	1.00		ちりめんじゃこ	1.50	
			たけのこ	11.00		食塩	0.30					ゴマ	2.00	
			人参	15.00		こしょう	0.02		豚肉	20.00		ゆかり	0.30	
			わけぎ	15.00					ごぼう	20.00				
			水	20.00		オリーブ油	0.50		人参	10.00		さけ	40.00	
			清酒	1.50		にんにく	0.30		たけのこ	10.00		キャベツ	20.00	
			中華スープストック	0.40		ベーコン	10.00		大豆	5.00		玉葱	10.00	
			しょうゆ	2.50		じゃが芋	20.00		こんにゃく	10.00		人参	5.00	
			砂糖	1.20		人参	10.00		黄パプリカ	5.00		えのき	5.00	
			赤味噌	2.00		玉葱	20.00		サラダ油	1.00		しめじ	5.00	
			チカメン	1.60		しめじ	5.00		砂糖	3.00		とうもろこし	5.00	
			食塩	0.05		トマト	9.00		しょうゆ	5.00		にんにく	0.20	
			まめブラス	2.00		トマトジュレ	5.00		清酒	1.00		赤味噌	6.00	
			冷凍絹揚げミニ	20.00	9-6	マカロニ	4.00		みりん	1.00		砂糖	2.50	
			サラダ油	2.00		いんげん豆	10.00		ゴマ	2.00		清酒	2.00	
			なす	20.00		コンソメ	0.40		だし汁	10.00		みりん	2.00	
			片栗粉	1.00		食塩	0.40		切干大根	2.00		豆乳バター	1.50	
			水	1.00		砂糖	0.50		トレイ	1.00				
			ごま油	0.30		こしょう	0.02		人参	10.00				
			山椒	0.01		水	100.00		玉葱	20.00		豚肉	10.00	
									油揚げ	5.00		油揚げ	6.00	
			鶏肉	10.00					小松菜	10.00		人参	10.00	
			ワンタンの皮	10.00					わかめ	0.20		大根	20.00	
			トマト	20.00					ごま油	0.30		ごぼう	5.00	
			玉葱	20.00					混合節	3.00		たけのこ	5.00	
			鶏卵	20.00					昆布	0.20		こんにゃく	10.00	
			わかめ	0.20					水	100.00		長葱	10.00	
			中華スープストック	0.50					白味噌	5.00		小松菜	10.00	
			食塩	0.50					赤味噌	4.00		水	100.00	
			こしょう	0.02								混合節	3.00	
			しょうゆ	1.00								昆布	0.20	
			ごま油	0.50								清酒	2.00	
			水	100.00								しょうゆ	1.50	
												食塩	0.50	
			元氣ヨーグルト	70.00										

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月22日 月曜日			9月23日 火曜日			9月24日 水曜日			9月25日 木曜日			9月26日 金曜日		
						牛乳 煮豚チャーハン 四川豆腐のスープ フルーツ白玉			牛乳 カレー味ごはん メキシカンシチュー コールスローサラダ ぶどうゼリー			牛乳 御飯(麦入) じゃこ豆 肉豆腐 じゃが芋のみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
						白米	53.00		白米	65.00		白米	63.00	
						おおむぎ	2.00		おおむぎ	2.00		おおむぎ	2.00	
						学校給食用強化米	0.15		学校給食用強化米	0.15		学校給食用強化米	0.15	
						水	66.00		カレー粉	0.30		水	79.00	
						豚肉	30.00		水	80.40				
						しょうゆ	2.00					大豆	15.00	
						紹興酒	2.00		豚肉	20.00		ちりめんじゃこ	3.00	
						砂糖	1.00		チリパウダー	0.10		ゴマ	1.00	
						五香粉	0.01		こしょう	0.02		だし汁	10.00	
						水	10.00		にんにく	0.20		砂糖	3.00	
						サラダ油	1.00		サラダ油	0.50		みりん	2.00	
						にんにく	0.20		大豆	10.00		しょうゆ	2.00	
						しょうが	0.20		じゃが芋	30.00				
						人参	10.00		玉葱	30.00		豚肉	20.00	
						ナルト	5.00		人参	15.00		しょうが	0.20	
						グリーンピース	3.00		赤ワイン	2.00		人参	10.00	
						長葱	10.00		ハジフルーク(アレルギーフリー)	4.50		玉葱	25.00	
						わけぎ	10.00		トマトソース	10.00		こんにゃく	10.00	
						中華入ブストック	0.30		チャップ	5.00		豆腐	45.00	
						しょうゆ	1.00		中濃ソース	2.00		長葱	10.00	
						清酒	0.50		砂糖	1.00		さやいんげん	3.00	
						食塩	0.20		オールスパイス	0.02		砂糖	2.30	
						こしょう	0.02		カレー粉	0.50		しょうゆ	5.00	
						ごま油	0.30		チーズ	2.00		清酒	1.50	
									水	50.00		みりん	1.50	
						豚肉	10.00		コンソメ	0.30		だし汁	10.00	
						豆腐	20.00		小麦粉	4.00				
						春雨	3.00		バター	4.00		人参	5.00	
						たけのこ	5.00		パセリ	0.20		じゃが芋	30.00	
						人参	10.00		生クリーム	2.00		油揚げ	5.00	
						もやし	20.00					小松菜	10.00	
						小松菜	5.00		キャベツ	30.00		わかめ	0.20	
						わかめ	0.20		人参	5.00		わけぎ	10.00	
						中華入ブストック	0.50		きゅうり	20.00		混合節	3.00	
						水	100.00		とうもろこし	20.00		昆布	0.20	
						しょうゆ	0.50		サラダ油	3.00		煮干粉	0.10	
						清酒	1.00		穀物酢	3.00		水	100.00	
						食塩	0.20		食塩	0.30		白味噌	5.00	
						こしょう	0.03		こしょう	0.02		赤味噌	4.00	
						豆板醤	0.05		砂糖	1.50				
						片栗粉	2.00							
						水	2.00		ぶどうゼリー	40.00	9-9			
						白玉餅	30.00	9-8						
						黄桃缶詰	15.00							
						パイナップル缶詰	15.00							
						みかん	15.00							
						りんご缶詰	15.00							
						砂糖	5.00							
						水	40.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月29日			9月30日			月 日			月 日			月 日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 ナポリタン さつま芋と栗の米粉スープ ぐりとぐらのカステラ			牛乳 秋刀魚ごはん 厚焼き卵のきのこソースかけ 豆乳みそ汁 みかん											
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00										
ｽﾊﾟﾞﾃﾞｰ	40.00		白米	55.00										
水	50.00		おおむぎ	2.00										
オリーブ油	1.00		学校給食用強化米	0.15										
ベーコン	20.00		水	68.40										
人参	10.00		さんま	30.00										
玉葱	30.00		片栗粉	2.00										
マヨネーズ	5.00		大豆白絞油	3.00										
ピーマン	5.00		しょうが	0.50										
ケチャップ	10.00		水	8.00										
トマトピューレ	10.00		しょうゆ	4.00										
トマトソース	5.00		みりん	2.00										
ウスターソース	1.00		清酒	2.00										
砂糖	2.00		砂糖	2.00										
赤ワイン	2.00		山椒	0.02										
コンソメ	0.80													
食塩	0.18		厚焼き卵	50.00	9-10									
豆乳バター	3.00		しめじ	8.00										
こしょう	0.02		えのき	8.00										
			なめこ	3.00										
鶏肉	10.00		わけぎ	3.00										
サラダ油	1.00		砂糖	1.00										
さつまいも	30.00		しょうゆ	2.00										
生むき栗1／4カット	8.00		みりん	1.00										
砂糖	1.00		清酒	1.00										
玉葱	20.00		だし汁	5.00										
人参	15.00		片栗粉	0.30										
しめじ	5.00		水	0.30										
小松菜	10.00													
牛乳	50.00		豚肉	5.00										
米粉	4.00		玉葱	15.00										
チーズ	2.00		人参	10.00										
バター	1.00		じゃが芋	20.00										
コンソメ	0.40		こんにゃく	5.00										
食塩	0.30		小松菜	15.00										
こしょう 混	0.03		豆乳	10.00										
水	40.00		赤味噌	8.00										
			混合節	3.00										
ホットケーキミックス	25.00		昆布	0.15										
とうにゅう	23.00		水	100.00										
グラニュー糖	3.00													
サラダ油	2.00		みかん	80.00										
豆乳バター	2.00													
紙カップ	1.00													