

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			6月1日 木曜日			6月2日 金曜日		
									豚と野菜の生姜炒め丼 味噌風味のつみれ汁 ミルクずんだ餅 牛乳			玄米ごはん しゃりしゃり大豆 韓国風肉じゃが 茎わかめかみかみ味噌汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									米	68.00		白米	47.00	
									麦	2.00		玄米	18.00	
									水	86.40		水	81.25	
									サラダ油	0.50				
									豚肉	40.00		大豆	20.00	
									清酒	2.00		片栗粉	2.00	
									しょうが	1.60		いりこ	2.70	
									人参	15.00		大豆白絞油	2.50	
									玉葱	26.00		ゴマ	3.50	
									しめじ	5.00		砂糖	1.56	
									キャベツ	20.00		みりん	0.65	
									大豆もやし	20.00		しょうゆ	1.04	
									にら	5.00				
									しょうゆ	6.00		ごま油	1.00	
									砂糖	1.46		にんにく	0.30	
									中華スープストック	0.40		豚肉	20.00	
									片栗粉	1.20		じゃが芋	55.00	
									しょうが	0.40		玉葱	30.00	
												人参	10.00	
									つみれ	25.00	4-30	白滝	20.00	
									しょうが	0.20		長葱	5.00	
									ごぼう	10.00		砂糖	1.85	
									人参	10.00		しょうゆ	4.00	
									大根	20.00		みりん	3.00	
									小松菜	10.00		清酒	2.00	
									長葱	10.00		アジヤン	0.30	4-4
									鯖鰹削り	3.00		すりごま	1.20	
									白味噌	4.00		中華スープストック	0.50	
									赤味噌	3.00		水	25.00	
									水	85.00				
												油揚げ	5.00	
									白玉もち	30.00	4-77	豆腐	25.00	
									白花豆 <sup>h</sup> -st	10.00		ごぼう	10.00	
									枝豆 <sup>h</sup> -st	5.00		たけのこ	10.00	
									枝豆	5.00		くきわかめ	7.00	
									砂糖	5.00		長葱	10.00	
									食塩	0.10		小松菜	15.00	
									スキムミルク	2.00		鯖鰹削り	3.00	
									水あめ	3.00		煮干粉	0.10	
												水	99.00	
									飲用牛乳	206.00		白味噌	3.50	
												赤味噌	4.00	
												牛乳	206.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月5日 月曜日			6月6日 火曜日			6月7日 水曜日			6月8日 木曜日			6月9日 金曜日		
防災わかめご飯 鯖のスタミナ焼き のり和え おぼろ汁 牛乳			揚げパン 焼きビーフン・オスター味 ニラ玉コーンスープ 牛乳			御飯 鶏のネギだれ ごま和え 切干大根の味噌汁 牛乳			ツナとベーコンのスパゲティー ポテトスープ お米deタルト(乳・卵・小麦無し) 牛乳			御飯 手作りしそひじきふりかけ 大根と鶏肉の春雨煮 炒めキャベツの味噌汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
防災α化米 (わかめ入り)	68.00	6-2	基本パン(コッパパン)	50.00	4-1	白米	68.00		スパゲティー	40.00		白米	68.00	
			水	25.00		麦	2.00		水	60.00		麦	2.00	
			大豆白絞油	5.00		水	84.00		オリーブ油	1.50		水	84.00	
			きな粉	6.00					にんにく	0.50				
			グラニュー糖	6.50		鶏肉	40.00		ベーコン	15.00		植物油	0.30	
			食塩	0.10		清酒	1.35		ツブク	10.00		ひじき	1.25	
			耐油袋	1.00		食塩	0.18		玉葱	35.00		みりん	0.80	
鯖スタミナ焼き	40.00	6-1				こしょう	0.02		人参	13.00		清酒	1.00	
			ビーフン	10.00		しょうが	0.20		しめじ	10.00		砂糖	1.50	
もやし	20.00		サラダ油	0.50		片栗粉	4.70		ケチャップ	15.00		しょうゆ	1.00	
小松菜	10.00		豚肉	20.00		大豆白絞油	4.00		トマトピューレ	15.00		糸削り節	1.10	
キャベツ	30.00		にんにく	0.20		長葱	4.00		ウスターソース	1.00		ちりめんじゃこ	1.30	
人参	10.00		しょうが	0.20		穀物酢	4.00		粉チーズ	5.50		ゴマ	2.00	
のり	0.50		しょうゆ	2.00		しょうゆ	4.00		白ワイン	2.00		ゆかり	0.35	
砂糖	1.12		清酒	1.00		砂糖	4.00		コンソメ	0.40				
しょうゆ	2.25		しいたけ	0.50		みりん	4.00		ローリエ	0.02		鶏肉	18.00	
穀物酢	2.25		たけのこ	10.00		一味唐辛子	0.01		ツメクサ	0.02		しょうが	0.90	
ごま油	1.00		キャベツ	25.00					こしょう	0.05		しょうゆ	0.90	
			玉葱	25.00		こんにゃく	10.00		ほうれん草	10.00		大根	80.00	
鶏肉	10.00		人参	10.00		砂糖	0.24					人参	8.00	
人参	5.00		チゲンサイ	5.00		しょうゆ	0.16		鶏肉	15.00		春雨	8.00	
ごぼう	5.00		砂糖	0.20		人参	10.00		人参	5.00		さやいんげん	4.00	
じゃが芋	20.00		オスターソース	1.85		キャベツ	35.00		玉葱	15.00		砂糖	2.70	
豆腐	30.00		食塩	0.10		もやし	20.00		じゃが芋	20.00		しょうゆ	5.00	
長葱	10.00		しょうゆ	1.10		しょうゆ	2.50		キャベツ	20.00		清酒	2.00	
小松菜	5.00		こしょう	0.03		砂糖	1.00		大豆	10.00		みりん	0.90	
食塩	0.30		ごま油	0.03		清酒	0.50		パセリ	0.02		だし汁	15.00	
ごま油	0.50					みりん	0.50		水	93.00		片栗粉	0.25	
水	93.00		鶏肉	8.00		ごま	1.00		白ワイン	1.00		ごま油	0.40	
鯖鯉削り	3.00		清酒	1.00		すりごま	3.00		コンソメ	0.50				
昆布	0.25		人参	10.00		ごま油	1.00		食塩	0.52		サラダ油	1.00	
しょうゆ	3.00		玉葱	17.00		切干大根	2.00		しょうゆ	0.50		キャベツ	30.00	
飲用牛乳	206.00		カレー缶(コーパースト)	20.00		人参	10.00		こしょう	0.02		サラダ油	0.50	
			豆腐	20.00	除去食対応	玉葱	20.00		ローリエ	0.01		豚肉	15.00	
			鶏卵	20.00		油揚げ	5.00		タルト	30.00	6-3	人参	5.00	
			片栗粉	0.50		小松菜	10.00					豆腐	15.00	
			にら	5.00		わかめ	0.25		飲用牛乳	206.00		長葱	10.00	
			中華スープストック	0.60		鯖鯉削り	3.00					小松菜	10.00	
			しょうゆ	1.50		水	117.00					鯖鯉削り	3.00	
			食塩	0.10		白味噌	3.50					煮干粉	0.10	
			こしょう	0.02		赤味噌	4.00					水	83.00	
			ごま油	0.50								白味噌	3.50	
			水	80.00		飲用牛乳	206.00					赤味噌	4.00	
			飲用牛乳	206.00								飲用牛乳	206.00	

いつものわかめご飯と異なります。  
ご注意ください。





# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月26日 月曜日			6月27日 火曜日			6月28日 水曜日			6月29日 木曜日			6月30日 金曜日		
スパイシータコス丼 チキンヌードルスープ・ゼリー 牛乳			御飯 イカのカリン揚げ 糸寒天の和風みりんサラダ 挽肉のお味噌汁 牛乳			コッパパン メンチカツ ドイツ風ポテトサラダ ふわふわ卵のオニオンバジルスー 牛乳			野沢菜チャーハン 鶏肉と春雨の白湯スープ オレンジパンチ(サイダー入り) 牛乳			キーマカレー レモンハニーサラダ 冷凍みかん 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	68.00		白米	68.00		基本パン(コッパパン)	50.00	4-1	白米	63.00		白米	68.00	
水	72.50		麦	2.00		水	25.00		水	59.60		強化米	2.00	
バター	1.20		水	84.00					サラダ油	0.50		水	84.00	
豚肉	24.00					メンチカツ	50.00	6-9	豚肉	15.00		サラダ油	0.50	
にんにく	0.25		いか	40.00		大豆白絞油	5.00		人参	5.00		玉葱	40.00	
しょうが	0.25		片栗粉	4.00					野沢菜漬	10.00	4-49	サラダ油	0.50	
赤ワイン	1.20		大豆白絞油	4.40		ベーコン	10.00		ちりめんじゃこ	2.00		クシ	0.02	
サラダ油	0.60		しょうゆ	4.00		じゃが芋	44.00		長葱	20.00		にんにく	0.50	
人参	12.00		みりん	2.00		玉葱	11.00		ゴマ	2.00		しょうが	0.50	
玉葱	48.00		砂糖	2.10		人参	11.00		中華スープストック	0.50		豚肉	30.00	
ピーマン	6.00		清酒	3.00		とうもろこし	11.00		食塩	0.05		赤ワイン	2.00	
ひよこまめ	12.00		ゴマ	1.50		オリーブ油	0.93		しょうゆ	0.40		人参	15.00	
中濃ソース	6.50					しょうゆ	1.24		こしょう	0.03		じゃが芋	30.00	
ケチャップ	6.50		大根	20.00		粒マスタード	0.30	4-15	ごま油	0.50		大豆	15.00	
チリソース	6.50	4-14	きゅうり	15.00		穀物酢	1.76					大豆	7.00	
チリパウダー	0.14		人参	10.00		レモン汁	0.21		ごま油	0.50		豆乳バター	2.00	4-2
チーズ	2.40		もやし	20.00		こしょう	0.02		鶏肉	20.00		アップルジュレ	3.00	
コンソメ	0.12		小松菜	5.00		砂糖	0.50		にんにく	0.20		ウスターソース	1.00	
食塩	0.35		わかめ	0.20		食塩	0.30		しょうが	0.20		トマトジュレ	5.00	
こしょう	0.02		寒天	0.30		ピクルス	1.00	4-62	キャベツ	20.00		トータルフレーク	8.00	4-9
水	12.00		植物油	2.25					人参	10.00		カレー粉	0.13	
ワラの皮	7.00		食塩	0.60		サラダ油	0.50		春雨	7.00		チャップ	2.00	4-16
大豆白絞油	2.00		砂糖	0.45		鶏肉	15.00		とうもろこし	5.00		コンソメ	0.40	
			穀物酢	1.50		人参	5.00		長葱	10.00		水	60.00	
オリーブ油	0.50		しょうゆ	0.90		玉葱	20.00		小松菜	5.00		コリアンダー	0.02	
にんにく	0.50		みりん	0.75		えのき	5.00		白湯	3.30	4-6	ターメリック	0.04	
ベーコン	10.00		玉葱	4.00		キャベツ	20.00		中華スープストック	0.35				
セロリ	0.50		サラダ油	0.50		しょうが	0.10		清酒	1.50		人参	12.00	
玉葱	20.00		鶏肉	10.00		白ワイン	1.00		食塩	0.18		キャベツ	60.00	
人参	10.00		鶏肉	10.00		鶏卵	20.00	除去食対応	こしょう	0.03		とうもろこし	12.00	
コーン	5.00		ごぼう	5.00		片栗粉	0.33		水	88.57		きゅうり	8.00	
ほうれん草	8.00		人参	10.00		食塩	0.40					ひよこまめ	8.00	
スパゲティ	13.00		じゃが芋	30.00		コンソメ	0.50		白玉パルミックス	15.00	4-74	オリーブ油	1.80	
白ワイン	1.00		こんにゃく	10.00		しょうゆ	0.65		カットゼリー	16.00	4-69	しょうゆ	1.20	
コンソメ	0.50		長葱	10.00		こしょう	0.03		黄桃缶詰	35.00		粒マスタード	0.50	4-15
食塩	0.40		小松菜	5.00		バジル	0.05		パイナップル	30.00		穀物酢	1.50	
こしょう	0.03		水	90.00		水	92.00		みかんジュース	10.00		レモン汁	0.50	
しょうゆ	0.70		鯖鰹削り	3.00					サイダー	30.00		こしょう	0.02	
ローリエ	0.02		昆布	0.25		飲用牛乳	206.00		ロックアイス	12.00		はちみつ	0.70	
水	110.00		白味噌	4.00								食塩	0.30	
			赤味噌	3.00					飲用牛乳	206.00				
青梅ゼリー	40.00	6-8	飲用牛乳	206.00								みかん	70.00	
飲用牛乳	206.00											飲用牛乳	206.00	