

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			11月1日 水曜日			11月2日 木曜日			11月3日 金曜日		
						切り干し大根ビビンバ丼 千切り野菜の中華スープ フルーツのゼリーあえ 牛乳			さつまいもご飯 大根と鶏肉の春雨煮 豆腐とたまごの味噌汁 牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						白米	66.00		白米	68.00				
						水	78.00		水	75.60				
						ごま油	1.00		さつまいも	18.00				
						にんにく	0.40		ごま	1.00				
						豚肉	18.00		食塩	0.30				
						乾燥刻大豆	2.00							
						清酒	0.70		鶏肉	8.00				
						みりん	0.70		鶏肉	10.00				
						しょうゆ	0.60		しょうが	0.90				
						切干大根	4.00		しょうゆ	0.90				
						人参	10.00		大根	70.00				
						大根	12.50		人参	8.00				
						大豆もやし	21.00		春雨	8.00				
						小松菜	8.50		さやいんげん	4.00				
						しょうゆ	1.80		砂糖	2.70				
						砂糖	0.18		しょうゆ	5.00				
						中華スープストック	0.22		清酒	2.00				
						アジヤン	0.63	4-4	みりん	0.90				
						こしょう	0.02		だし汁	15.00				
						すりごま	1.20		片栗粉	0.25				
						ごま油	0.50		ごま油	0.40				
						鶏肉	10.00		人参	7.00				
						人参	10.00		玉葱	20.00				
						えのき	10.00		油揚げ	5.00				
						たけのこ	10.00		豆腐	20.00				
						白菜	15.00		鶏卵	20.00				
						豆腐	10.00		小松菜	10.00				
						アゲサイ	10.00		鯖鰹削り	4.00				
						長葱	10.00		昆布	0.15				
						片栗粉	0.70		水	88.00				
						中華スープストック	0.50		白味噌	3.50				
						水	95.00		赤味噌	4.00				
						食塩	0.30							
						こしょう	0.03		飲用牛乳	206.00				
						ごま油	0.50							
						カットゼリーレモン	40.00	4-69						
						パイン缶詰	35.00							
						黄桃缶詰	35.00							
						飲用牛乳	206.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月6日 月曜日			11月7日 火曜日			11月8日 水曜日			11月9日 木曜日			11月10日 金曜日		
御飯 ししゃもフライ こぎつね和え みぞれ汁 牛乳			鶏肉と青ねぎのピラフ オムレツマトソースがけ 千葉ゴロゴロ味噌シチュー 牛乳			玄米ごはん 親子丼 具 根菜のみそ汁 きなこ大豆 牛乳			カレー味のメロカシチューがけ ゆで野菜のごまサラダ みかん 牛乳			チャンポンうどん 角揚げの中華煮 黒糖さつまいも蒸しパン 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	68.00		白米	58.00		白米	47.00		白米	63.00		冷凍うどん	75.00	
麦	2.00		水	84.00		玄米	18.00		麦	1.00		鶏ガラ	3.30	
水	84.00		鶏肉	20.00		水	81.25		カレー粉	0.28		豚ガラ	3.30	
			人参	10.00					豚肉	20.00		サラダ油	1.00	
ししゃもフライ	25.00	11-1	わけぎ	8.00		鶏肉	15.00		チリパウダー	0.10		にんにく	0.60	
大豆白絞油	2.50		サラダ油	1.00		鶏肉	20.00		こしょう	0.02		しょうが	0.60	
			コンソメ	0.50		玉葱	35.00		にんにく	0.20		豚肉	20.00	
油揚げ	5.00		食塩	0.50		人参	10.00		サラダ油	0.50		人参	10.00	
だし汁	7.00		こしょう	0.03		えのき	15.00		大豆	10.00		白菜	20.00	
しょうゆ	0.66					鶏卵	30.00		じゃが芋	30.00		しいたけ	0.50	
砂糖	0.55		オムレツ	40.00	11-2	さやいんげん	5.00		玉葱	30.00		かまぼこ	10.00	4-28
もやし	15.00		サラダ油	0.30		砂糖	2.00		人参	15.00		長葱	10.00	
小松菜	5.00		にんにく	0.10		しょうゆ	5.75		赤ワイン	2.00		白湯	6.50	
キャベツ	25.00		玉葱	7.00		みりん	2.00		パイン	4.50	4-9	清酒	1.00	
人参	10.00		えのき	5.00		清酒	2.00		トマトソース	10.00	4-13	こしょう	0.03	
のり	0.50		トマト缶	5.00		だし汁	15.00		ケチャップ	5.00		水	89.00	
砂糖	0.43		トマトソース	4.00					中濃ソース	2.00				
しょうゆ	1.62		デミタラース	1.00	4-7	サラダ油	0.50		砂糖	1.00		サラダ油	0.50	
食塩	0.17		ウスターソース	1.00		豚肉	10.00		オースパイス	0.02		しょうが	0.40	
穀物酢	2.00		赤ワイン	1.00		人参	10.00		カレー粉	0.50		にんにく	0.40	
しょうが	0.50		砂糖	0.50		ごぼう	5.00		チーズ	2.00		長葱	5.00	
糸削り節	1.00		こしょう	0.03		玉葱	10.00		水	50.00		鶏肉	15.00	
			ローリエ	0.01		じゃが芋	15.00		コンソメ	0.30		人参	10.00	
大根	45.00		水	1.00		こんにゃく	10.00		小麦粉	4.00		玉葱	20.00	
鶏肉	15.00					かぼちゃ	10.00		バター	2.00		パンゴーン	10.00	
人参	10.00		鶏肉	12.00		れんこん	5.00		マーガリン	2.00		角揚げ	30.00	4-34
長葱	10.00		白ワイン	1.00		長葱	10.00		パセリ	0.10		しめじ	10.00	
えのき	10.00		サラダ油	1.00		鯖鰹削り	4.00		生クリーム	2.00		チゲンサイ	10.00	
だいこん葉	6.00		人参	8.00		昆布	0.15					食塩	0.20	
豆腐	30.00		玉葱	20.00		白味噌	3.50		小松菜	10.00		こしょう	0.03	
昆布	0.15		さつまいも	24.00		赤味噌	4.00		とうもろこし	10.00		しょうゆ	2.00	
鯖鰹削り	3.00		しめじ	8.00		水	83.00		人参	5.00		清酒	1.00	
水	70.00		長葱	8.00					キャベツ	30.00		ウスターソース	2.00	
しょうゆ	3.00		小松菜	8.00		だいず	8.00		もやし	25.00		ごま油	0.50	
食塩	0.15		小麦粉	5.60		いりこ	2.00		ごま油	1.00		水	20.00	
みりん	1.00		マーガリン	3.00		黒砂糖	3.56		サラダ油	1.00		片栗粉	2.00	
清酒	1.00		バター	2.60		水	1.40		穀物酢	2.00		水	4.00	
			牛乳	48.00		きな粉	1.62		しょうゆ	3.00				
飲用牛乳	206.00		白味噌	2.80					食塩	0.10		蒸しパン	35.00	4-90
			コンソメ	0.48		飲用牛乳	206.00		砂糖	0.30		牛乳	34.00	
			食塩	0.40					ゴマ	1.50		マーガリン	1.10	
			こしょう	0.03					しょうが	0.23		砂糖	5.00	
			水	27.09					みかん	80.00		さつまいも	5.00	
			飲用牛乳	206.00								ベーキングトレ	1.00	
									飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月13日 月曜日			11月14日 火曜日			11月15日 水曜日			11月16日 木曜日			11月17日 金曜日		
鶏ごぼうごはん さんまの塩焼き 豆乳みそ汁 牛乳			マーボー丼 サムゲタン風スープ ヨーグルト 牛乳			揚げパン(ココア) 肉と野菜のごまドレッシング 塩豚とじゃが芋のスープ 牛乳			御飯 豚肉と根菜の黒酢炒め 豆乳坦々春雨スープ 牛乳			御飯 すきやき煮 切干大根の味噌汁 ゼリー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	55.00		白米	65.00		コッパパン	50.00	4-1	白米	68.00		白米	68.00	
水	66.00		麦	2.00		水	25.00		麦	2.00		麦	2.00	
しょうゆ	1.80		水	64.60		大豆白絞油	5.00		水	84.00		水	84.00	
清酒	0.90		サラダ油	0.50		スキムミルク	6.00							
サラダ油	0.70		豚肉	15.00		グラニュー糖	3.00		れんこん	20.00		豚肉	25.00	
鶏肉	15.00		にんにく	0.30		ココア	0.60		じゃが芋	20.00		人参	11.50	
ごぼう	10.00		しょうが	0.30					片栗粉	3.00		白滝	16.00	
人参	5.00		豆板醤	0.10		豚肉	18.00		大豆白絞油	2.50		焼きとうふ	23.00	
油揚げ	5.00		人参	10.00		砂糖	0.55		豚肉	22.00		しいたけ	0.80	
えのき	5.00		しめじ	10.00		しょうゆ	0.90		しょうゆ	0.55		長葱	16.00	
しめじ	5.00		たけのこ	15.00		しょうが	0.30		紹興酒	0.55		わけぎ	5.00	
しいたけ	0.50		とうふ	70.00		にんにく	0.30		サラダ油	0.50		植物油	0.50	
ゴマ	2.00		長葱	15.00		人参	10.00		しょうが	0.50		しょうゆ	4.65	
しょうゆ	3.00		アメンジャ	6.00	4-5	とうもろこし	15.00		にんにく	0.50		砂糖	3.00	
みりん	1.00		赤味噌	1.00		もやし	30.00		たけのこ	20.00		みりん	1.60	
清酒	1.40		紹興酒	1.50		さいいんげん	20.00		人参	15.00		清酒	1.60	
砂糖	2.00		中華スープストック	0.40		しょうゆ	1.30		玉葱	20.00		だし汁	14.00	
だし汁	10.00		しょうゆ	1.00		穀物酢	2.00		ピーマン	5.00		焼ふ	3.30	4-55
			砂糖	0.65		食塩	0.30		しょうゆ	3.12		しょうゆ	1.65	
さんま	40.00		ごま油	0.50		こしょう	0.03		黒酢	3.95		砂糖	0.80	
食塩	0.33		片栗粉	1.40		砂糖	0.50		砂糖	3.64		みりん	0.90	
			水	5.00		すりごま	3.00		中華スープストック	0.31		清酒	0.90	
サラダ油	0.50					ごま油	1.00		紹興酒	1.56		だし汁	16.00	
豚肉	10.00		鶏肉	20.00					水	2.00				
玉葱	20.00		人参	10.00		豚肉	20.00					ごま油	1.00	
人参	10.00		大根	25.00		食塩	0.20		鶏肉	10.00		切干大根	2.00	
じゃが芋	30.00		しょうが	0.40		じゃが芋	30.00		清酒	1.00		人参	10.00	
こんにゃく	10.00		プチッともち玄	5.00		玉葱	15.00		植物油	1.00		玉葱	20.00	
わかめ	0.20		しいたけ	0.50		人参	5.00		豆板醤	0.13		油揚げ	5.00	
豆乳	15.00		長葱	13.00		かぶ	10.00		にんにく	0.30		小松菜	10.00	
赤味噌	8.00		アメンジャ	10.00		小松菜	10.00		人参	10.00		わかめ	0.20	
鯖鯉削り	3.00		片栗粉	0.70		長葱	5.00		玉葱	10.00		鯖鯉削り	3.00	
昆布	0.15		中華スープストック	0.50		コンソメ	0.40		春雨	6.40		水	117.00	
水	73.00		水	98.50		水	83.00		長葱	5.00		白味噌	3.50	
			食塩	0.50		食塩	0.30		もやし	20.00		赤味噌	4.00	
飲用牛乳	206.00		こしょう	0.03		こしょう	0.03		にら	3.00				
			しょうゆ	0.40		しょうゆ	2.00		中華スープストック	0.70		ゼリー	40.00	11-3
									ごま	2.70				
			ヨーグルト	70.00	4-82	飲用牛乳	206.00		しょうゆ	1.20		飲用牛乳	206.00	
									アメンジャ	1.80	4-5			
			飲用牛乳	206.00					食塩	0.20				
									こしょう	0.02				
									とうにゅう	45.00				
									飲用牛乳	206.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月20日 月曜日			11月21日 火曜日			11月22日 水曜日			11月23日 木曜日			11月24日 金曜日		
御飯 いわしフライ ひじきとほすのゴマサラダ 薩摩芋豚汁 牛乳			コッパパン ハンバーグ玉葱ソースかけ ブロッコリーマヨネーズ ジュリエンスープ 牛乳			キンパゴ飯 ユイミータン やわらか杏仁豆腐 牛乳						わかめごはん(じゃこ) 肉じゃが おぼろみそ汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	68.00		コッパパン	50.00		白米	55.00					白米	65.00	
麦	2.00		水	25.00		水	63.00					麦	2.20	
水	84.00					ごま油	0.50					水	80.64	
			ハンバーグ	60.00	4-38	豚肉	20.00					わかめごはんの素	1.50	4-19
いわしフライ	35.00	11-4	ごま油	0.70		にんにく	0.30					ちりめんじゃこ	3.40	
大豆白絞油	4.00		にんにく	0.50		清酒	0.50					ゴマ	2.00	
ソース	4.00		しょうが	0.50		サラダ油	0.50							
			玉葱	15.00		人参	7.00					サラダ油	1.00	
ツブレク	5.00		しょうゆ	1.50		たくあん	4.00					豚肉	20.00	
ひじき	0.60		穀物酢	1.00		ほうれん草	9.00					じゃが芋	45.00	
しょうゆ	1.32		砂糖	0.50		中華スープストック	0.20					玉葱	30.00	
清酒	2.00		清酒	0.80		しょうゆ	1.95					人参	15.00	
砂糖	1.10		片栗粉	0.30		アジヤン	1.95	4-4				白滝	25.00	
人参	7.00					砂糖	1.16					さやいんげん	5.00	
れんこん	10.00		ブロッコリー	18.00		食塩	0.13					砂糖	3.70	
白菜	25.00		いんげん豆	5.00		こしょう	0.02					しょうゆ	5.50	
とうもろこし	10.00		じゃが芋	22.00		ゴマ	1.30					みりん	2.00	
穀物酢	2.13		人参	10.00		ごま油	0.50					清酒	3.00	
オリーブ油	1.50		ウィンナー	10.80	4-32	のり	0.80					だし汁	50.00	
しょうゆ	1.80		オリーブ油	0.45										
砂糖	0.40		食塩	0.27		鶏肉	20.00					サラダ油	0.50	
ごま	1.30		こしょう	0.02		人参	8.00					鶏肉	10.00	
			カエックマヨネーズ	2.70	4-17	豆腐	15.00					人参	5.00	
サラダ油	0.50		しょうゆ	0.36		コーンペースト	20.00					ごぼう	5.00	
豚肉	10.00		レモン	0.90		とうもろこし	10.00					大根	15.00	
人参	5.00					玉葱	10.00					豆腐	30.00	
長葱	7.00		サラダ油	0.50		片栗粉	1.00					長葱	10.00	
大根	15.00		ベーコン	10.00		鶏卵	20.00					小松菜	10.00	
さつまいも	18.00		人参	10.00		アジヤン	5.00					白味噌	3.30	
こんにゃく	10.00		玉葱	20.00		中華スープストック	0.50					赤味噌	4.40	
豆腐	10.00		キャベツ	30.00		水	75.00					水	84.00	
わけぎ	7.00		とうもろこし	10.00		オリーブソース	1.00	4-3				鯖鯉削り	4.00	
小松菜	5.00		コンソメ	0.40		しょうゆ	0.50					昆布	0.15	
鯖鯉削り	3.00		水	100.00		食塩	0.10							
昆布	0.15		白ワイン	1.00		こしょう	0.30							
白味噌	3.50		食塩	0.50										
赤味噌	4.00		しょうゆ	1.00		やわらか杏仁豆腐	30.00	4-64						
水	78.00		こしょう	0.02		黄桃缶詰	35.00							
			パセリ	0.05		パイナップル缶詰	35.00							
飲用牛乳	206.00		ローリエ	0.01		砂糖	5.00							
						水	50.00							
			飲用牛乳	206.00										
						飲用牛乳	206.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月27日 月曜日			11月28日 火曜日			11月29日 水曜日			11月30日 木曜日			月 日 金曜日		
高菜チャーハン 揚げぎょうざ 肉団子のスープ 牛乳			御飯 鶏のネギだれ おかか和え 沢煮椀 牛乳			ポークカレーライス ABCスープ デザート 牛乳			流山産野菜のペペロンチーノ 流山野菜のスープ こぼれ梅入りスイートポテト 牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	60.00		白米	68.00		白米	68.00		パゲティ	42.00				
水	72.00		麦	2.00		麦	1.00		水	37.50				
サラダ油	1.00		水	84.00		水	77.00		オリーブ油	2.00				
豚肉	10.00					サラダ油	0.50		にんにく	1.00				
人参	10.00		とり肉	50.00		玉葱	40.00		赤唐辛子	0.03				
たかな漬	10.00	4-48	清酒	1.69		サラダ油	0.50		ベーコン	18.00				
ちりめんじゃこ	3.00		食塩	0.23		クミン	0.10		人参	10.00				
長葱	20.00		こしょう	0.03		にんにく	0.50		しめじ	17.00				
ゴマ	2.00		しょうが	0.25		しょうが	0.50		小松菜	15.00				
中華スープストック	0.40		片栗粉	5.88		豚肉	30.00		わけぎ	7.00				
しょうゆ	0.15		大豆白絞油	5.00		赤ワイン	2.00		食塩	0.30				
こしょう	0.03		長葱	5.00		人参	15.00		コンソメ	0.60				
ごま油	0.50		穀物酢	5.00		じゃが芋	45.00		しょうゆ	0.80				
			しょうゆ	5.00		大豆	10.00		白ワイン	1.00				
国産餃子	40.00	4-37	砂糖	5.00		豆乳バター	2.00	4-2						
大豆白絞油	4.00		みりん	5.00		アップルジュレ	3.00		豚肉	20.00				
			一味唐辛子	0.01		ウスターソース	1.00		水	65.00				
人参	10.00					トマトジュレ	5.00		セロリ	0.50				
平つくね	18.00	4-41	もやし	20.00		トケルカレーフレーク	8.00	4-10	クローブ	0.01				
えのき	5.00		小松菜	5.00		カレー粉	0.10		ローリエ	0.01				
豆腐	20.00		キャベツ	30.00		チャツネ	2.00	4-16	赤ワイン	1.30				
もやし	17.00		人参	10.00		コンソメ	0.40		人参	15.00				
長葱	8.00		味付けおかか	4.30	4-25	水	60.00		大根	20.00				
揚げパン	5.00					コリアンダー	0.02		長葱	15.00				
中華スープストック	0.50		豚肉	10.00		ターメリック	0.04		玉葱	20.00				
水	95.00		油揚げ	5.00					白菜	15.00				
清酒	1.00		人参	10.00		オリーブ油	0.50		コンソメ	0.60				
しょうゆ	1.50		大根	20.00		にんにく	0.50		食塩	0.50				
食塩	0.10		ごぼう	5.00		鶏肉	10.00		こしょう	0.02				
こしょう	0.03		たけのこ	5.00		セロリ	0.50							
ごま油	0.50		こんにゃく	10.00		玉葱	20.00		さつまいも	62.00				
			長葱	10.00		人参	10.00		砂糖	3.00				
飲用牛乳	206.00		小松菜	10.00		コーン	5.00		みりん	9.00				
			水	88.00		小松菜	10.00		みりん粕(こぼれ梅)	2.00				
			鯖鱈削り	3.00		カビ	8.00		マーガリン	2.00				
			昆布	0.20		白ワイン	1.00		バター	2.50				
			清酒	2.00		コンソメ	0.50		生クリーム	6.60				
			しょうゆ	1.50		食塩	0.40		シナモン	0.02				
			食塩	0.60		こしょう	0.03		トレー	1.00				
			飲用牛乳	206.00		しょうゆ	0.70							
						ローリエ	0.02		飲用牛乳	206.00				
						デザート	35.00	11-5						
						飲用牛乳	206.00							