

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日			4月11日 火曜日			4月12日 水曜日			4月13日 木曜日			4月14日 金曜日		
			トマトハヤシライス レンズスープ 桜ゼリー 牛乳						春キャベツと筍のペペロンチーノ ミネストローネ・ 手作りアップルパイ 牛乳			御飯 子持ちししゃものフリッター こぎつね和え 肉じゃが味噌汁 柑橘果物		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			白米	68.00					スパゲティ	42.00		白米	70.00	
			麦	2.00					水	37.50		麦	3.00	
			水	87.00					オリーブ油	2.00		水	84.00	
			サラダ油	1.00					にんにく	1.40				
			にんにく	0.20					赤唐辛子	0.03		子持ちしゃぼんフリッター	25.00	4-42
			しょうが	0.20					ベーコン	18.00		大豆白絞油	3.00	
			豚肉	30.00					人参	10.00				
			赤ワイン	2.00					たけのこ	7.00		油揚げ	5.00	
			玉葱	30.00					しめじ	10.00		だし汁	7.00	
			人参	15.00					キャベツ	15.00		しょうゆ	0.66	
			しめじ	10.00					小松菜	7.00		砂糖	0.55	
			じゃが芋	40.00					食塩	0.40		もやし	15.00	
			マッシュルーム	10.00					コンソメ	0.60		きょうな	5.00	
			パセリ	0.10					しょうゆ	0.80		キャベツ	25.00	
			こしょう	0.01					白ワイン	1.00		人参	10.00	
			ローリエ	0.03					水	10.00		のり	0.50	
			コンソメ	0.50								砂糖	0.43	
			トマトピューレ	10.00					オリーブ油	0.50		しょうゆ	1.62	
			トマト缶	15.00					にんにく	0.50		食塩	0.17	
			デミグラス	4.00	4-7				平つくね	15.00	4-41	穀物酢	2.13	
			ハヤシライス	7.00	4-9				人参	10.00		しょうが	0.50	
			豆乳バター	2.00	4-2				玉葱	22.00		糸削り節	1.00	
			砂糖	0.50					トマト	9.00				
									トマトピューレ	5.40		サラダ油	1.00	
			鶏肉	13.00					じゃが芋	25.00		豚肉	15.00	
			人参	10.00					いんげん豆	10.00		人参	10.00	
			玉葱	20.00					コンソメ	0.72		玉葱	15.00	
			とうもろこし	7.00					食塩	0.54		じゃが芋	20.00	
			キャベツ	20.00					砂糖	0.06		白滝	15.00	
			いんげん豆	10.00					こしょう	0.03		長葱	10.00	
			ほうれん草	5.00					ローリエ	0.01		小松菜	5.00	
			白ワイン	1.50					バジル	0.10		鯖鰹削り	3.00	
			コンソメ	0.60					水	95.00		白味噌	3.30	
			食塩	0.40								赤味噌	4.40	
			しょうゆ	0.50					りんご缶詰	30.00		水	78.50	
			こしょう	0.03					アップルピューレ	2.00				
			ローリエ	0.01					バター	0.50		柑橘果物	77.50	
			水	80.00					砂糖	3.00				
									シナモン	0.02		飲用牛乳	206.00	
			桜ゼリー	30.00	4-86				パイナップル	47.00	4-91			
			飲用牛乳	206.00					飲用牛乳	206.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月17日 月曜日			4月18日 火曜日			4月19日 水曜日			4月20日 木曜日			4月21日 金曜日		
御飯 鯖の西京焼き 高野豆腐の煮物 沢煮椀 牛乳			ポークカレーライス ツナとわかめのサラダ クレープ 乳卵小麦なし 牛乳			マーボー丼 ワンタンスープ みかんゼリー 牛乳			わかめごはん(じゃこ) 肉じゃが おぼろみそ汁 牛乳			コッパン(50g) ハンバーグデミグラスソース レモンハニーサラダ 白花豆のポタージュ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	70.00		白米	66.00		白米	70.00		米	70.00		コッパン	50.00	4-1
麦	2.00		麦	2.00		麦	2.00		麦	2.20		ハンバーグ	60.00	4-38
水	84.00		サラダ油	0.50		水	64.60		水	80.64		サラダ油	0.50	
鯖西京漬け	40.00		玉葱	40.00		サラダ油	1.00		わかめ飯の素	1.50	4-19	玉葱	10.00	
			サラダ油	0.50		豚肉	15.00		ちりめんじゃこ	3.40		しめじ	5.00	
			クミン	0.10		にんにく	0.30		ゴマ	2.00		トマト缶	5.00	
			にんにく	0.50		しょうが	0.30					デミグラス	1.80	4-7
			しょうが	0.50		豆板醤	0.10		サラダ油	1.00		かつお	3.50	
サラダ油	1.00		豚肉	30.00		人参	10.00		豚肉	20.00		トマトピューレ	2.00	
鶏肉	12.00		赤ワイン	2.00		しめじ	10.00		じゃが芋	45.00		中濃ソース	0.90	
人参	10.00		人参	15.00		たけのこ	10.00		玉葱	30.00		砂糖	0.50	
芽ひじき	1.00		じゃが芋	45.00		しいたけ	0.50		人参	15.00		赤ワイン	1.50	
高野豆腐	4.50		大豆	10.00		豆腐	70.00		白滝	25.00		こしょう	0.03	
さやいんげん	2.00		豆乳	2.00		長葱	15.00		さやいんげん	5.00		ローリエ	0.01	
だし汁	30.00		アップルピューレ	3.00		デミグラス	6.00	4-5	砂糖	3.70		人参	10.80	
砂糖	1.40		ウスターソース	1.00		赤味噌	1.00		しょうゆ	5.50		キャベツ	54.00	
清酒	1.40		トマトピューレ	5.00		紹興酒	1.50		みりん	2.00		とうもろこし	10.80	
しょうゆ	2.50		トウモロコシ	8.00	4-10	中華スープストック	0.40		清酒	3.00		きゅうり	7.20	
みりん	1.25		カレー粉	0.10		しょうゆ	1.00		だし汁	50.00		ひよこまめ	7.20	
			かつお	2.00	4-16	砂糖	0.65					オリーブ油	1.62	
豚肉	10.00		コンソメ	0.40		ごま油	0.50		サラダ油	1.00		しょうゆ	1.08	
油揚げ	5.00		豆乳バター	2.00	4-3	片栗粉	1.40		鶏肉	10.00		粒マスタード	0.45	4-15
人参	10.00		コリアンダー	0.02		水	5.00		人参	5.00		穀物酢	1.35	
大根	20.00		ターメリック	0.04					ごぼう	5.00		レモン汁	0.45	
ごぼう	5.00					ワタの皮	11.00		大根	15.00		こしょう	0.02	
たけのこ	5.00		ツナ	7.00		鶏肉	12.00		豆腐	30.00		はちみつ	0.63	
こんにゃく	10.00		砂糖	0.16		人参	10.00		長葱	10.00		食塩	0.27	
長葱	10.00		しょうゆ	0.11		ナルト	5.00	4-27	小松菜	10.00				
小松菜	12.00		人参	11.00		えのき	5.00		白味噌	3.00		サラダ油	0.50	
水	88.00		キャベツ	20.00		長葱	10.00		赤味噌	4.40		ベーコン	5.00	
鯖鯉削り	3.00		とうもろこし	10.00		ツナ	15.00		水	120.00		鶏肉	15.00	
昆布	0.20		わかめ	0.30		しょうが	0.50		鯖鯉削り	3.00		白ワイン	1.50	
清酒	2.00		こんにゃく	10.00		中華スープストック	0.60		昆布	0.25		玉葱	25.00	
しょうゆ	1.50		小松菜	10.00		水	110.00					人参	10.00	
食塩	0.60		オリーブ油	0.90		食塩	0.40		飲用牛乳	206.00		じゃが芋	20.00	
飲用牛乳	206.00		しょうゆ	1.20		こしょう	0.03					ほうれん草	10.00	
			粒マスタード	0.27	4-15	しょうゆ	0.50					白花豆ペースト	30.00	
			穀物酢	1.70		清酒	1.00					米粉	3.00	
			レモン	0.20								豆乳	20.00	
			こしょう	0.02		ミネラル	40.00	4-85				牛乳	20.00	
			砂糖	0.20								生クリーム	6.00	
			食塩	0.30		飲用牛乳	206.00					コンソメ	0.50	
			玉葱	2.50								食塩	0.50	
												こしょう	0.03	
			カレー(乳卵無)	30.00	4-87							ローリエ	0.01	
			飲用牛乳	206.00								飲用牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月24日 月曜日			4月25日 火曜日			4月26日 水曜日			4月27日 木曜日			4月28日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
御飯			ブルコギのつけ丼			カランライスのスープドリス			高菜チャーハン			カレー南蛮うどん		
アジの薬味ソースかけ			鶏肉白湯スープ			ポテトスープ			揚げぎょうざ			角揚げとひじきの炒め煮		
おかか和え			ヨーグルト			フルーツのゼリーあえ			肉団子のスープ			チョコチップ蒸しパン		
若竹汁			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
白米	70.00		白米	65.00		白米	67.00		白米	65.00		冷凍うどん	75.00	
麦	2.00		麦	2.00		麦	2.00		水	72.00		豚肉	15.00	
水	84.00		水	80.40		水	87.60		サラダ油	0.50		人参	10.00	
			ごま油	0.50		カランライスの素	1.00	4-18	豚肉	10.00		玉葱	20.00	
アジ	40.00		にんにく	0.30		ベーコン	10.00		人参	10.00		えのき	5.00	
片栗粉	4.00		長葱	10.00		鶏肉	10.00		たかな漬	10.00	4-48	ナルト	5.00	
大豆白絞油	4.00		豚肉	32.00		白ワイン	2.00		ちりめんじゃこ	3.00		長葱	10.00	
長葱	5.50		玉葱	35.00		玉葱	30.00		長葱	20.00		小松菜	10.00	
にんにく	0.30		人参	10.00		人参	10.00		ゴマ	2.00		鯖鰹削り	3.00	
しょうが	0.30		大豆もやし	20.00		しめじ	10.00		中華スープストック	0.40		鰹鰯粉末	0.11	
一味唐辛子	0.05		しいたけ	0.50		パセリ	0.02		しょうゆ	0.15		水	95.00	
砂糖	2.50		にら	5.00		食塩	0.30		こしょう	0.03		しょうゆ	1.00	
しょうゆ	4.00		しょうゆ	3.00		こしょう	0.03		ごま油	0.50		清酒	2.00	
穀物酢	1.50		砂糖	1.80		小麦粉	5.00					みりん	1.00	
清酒	1.00		清酒	2.00		バター	5.00		国産餃子	40.00	4-37	とろけるカレーN	8.50	
水	3.00		みりん	1.00		豆乳	25.00		大豆白絞油	4.00				
			こしょう	0.03		牛乳	25.00					サラダ油	0.90	
もやし	20.00		アジ	0.60	4-4	コンソメ	0.50		人参	10.00		鶏肉	18.00	
小松菜	5.00		食塩	0.30		水	20.00		平つくね	18.00	4-41	人参	9.00	
キャベツ	30.00		すりごま	2.00		生クリーム	2.00		えのき	5.00		じゃが芋	22.50	
人参	10.00		ごま油	0.30					豆腐	23.00		芽ひじき	1.80	
味付けおかか	4.30	4-25				鶏肉	15.00		もやし	14.00		こんにゃく	9.00	
			ごま油	0.50		人参	10.00		長葱	8.00		角揚げ	19.80	4-34
鶏肉	13.00		鶏肉	20.00		玉葱	20.00		チゲソース	10.00		うずら卵	10.80	除去食対応
人参	10.00		にんにく	0.20		じゃが芋	20.00		中華スープストック	0.50		さやいんげん	2.70	
えのき	7.00		しょうが	0.20		ほうれん草	5.00		水	95.00		だし汁	18.00	
たけのこ	20.00		キャベツ	20.00		大豆	10.00		清酒	1.00		砂糖	2.34	
豆腐	20.00		人参	10.00		えのき	5.00		しょうゆ	1.50		清酒	1.98	
ほうれん草	10.00		春雨	7.00		水	93.00		食塩	0.10		しょうゆ	3.40	
鯖鰹削り	4.00		とうもろこし	5.00		白ワイン	1.00		こしょう	0.03		みりん	1.80	
水	80.00		長葱	10.00		コンソメ	0.50		ごま油	0.50		ゴマ	1.35	
しょうゆ	3.00		小松菜	5.00		食塩	0.52							
食塩	0.40		白湯	3.30	4-6	しょうゆ	0.50		飲用牛乳	206.00		ホットケーキミックス	35.50	4-88
清酒	1.00		中華スープストック	0.35		こしょう	0.02					牛乳	33.40	
みりん	1.50		清酒	1.50		ローリエ	0.01					チョコチップ	3.33	4-61
飲用牛乳	206.00		食塩	0.18								ココア	0.89	
			こしょう	0.03		ダイスセリマスカット	40.00	4-67				マーガリン	3.78	
			水	88.57		パイン缶詰	35.00					砂糖	0.53	
						黄桃缶詰	35.00							
			CaFeヨーグルト	70.00	4-82									
						飲用牛乳	206.00					飲用牛乳	206.00	