

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

F

月 日			月 日			9月4日			9月5日			9月6日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
						牛乳 ポークカレーライス 野菜ソテー ぶどうゼリー			牛乳 ブルコギのつけ丼 冬瓜の中華スープ 冷凍みかん			牛乳 コッパパン ブルーベリージャム 防災スープ オレンジパンチ(サイダー入り) 乾パン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
						白米	68.00		白米	65.00		コッパパン	50.00	
						麦	2.00		麦	2.00		水	25.00	
						水	77.00		水	80.40				
						玉葱	40.00		サラダ油	1.00		ジャム	15.00	9-2
						サラダ油	0.50		にんにく	0.30				
						タマネギ	0.10		長葱	10.00		ツナ缶	10.00	
						にんにく	0.50		豚肉	35.00		春雨	5.00	
						しょうが	0.50		玉葱	35.00		切干大根	5.00	
						豚肉	30.00		人参	10.00		たけのこ	10.00	
						赤ワイン	2.00		もやし	20.00		しいたけ	0.50	
						人参	20.00		しいたけ	0.50		トマト	10.00	
						じゃが芋	45.00		にら	5.00		とうもろこし	10.00	
						グリーンピース	5.00		しょうゆ	3.00		わかめ	0.50	
						大豆	10.00		砂糖	2.00		パセリ	0.20	
						アップルピューレ	3.00		清酒	2.00		コンソメ	0.40	
						マヨネーズ	2.00		みりん	1.00		しょうゆ	2.00	
						マスタード	1.00		こしょう	0.03		こしょう	0.03	
						ケチャップ	3.00		マヨネーズ	0.60		食塩	0.30	
						トマトピューレ	3.00		食塩	0.30		水	100.00	
						カレーフレーク	10.00		ゴマ	2.00				
						豆乳バター	3.00		ごま油	0.50		アロエ	20.00	
						カレー粉	0.50					黄桃缶詰	30.00	
						コンソメ	0.40		ベーコン	10.00		パイナップル缶詰	30.00	
						水	80.00		ナルト	5.00		みかんジュース	10.00	
						食塩	0.20		人参	10.00		サイダー	30.00	
						こしょう	0.03		えのき	10.00		ロックアイス	10.00	
									冬瓜	25.00				
						ベーコン	8.00		小松菜	10.00		乾パン	10.00	9-3
						キャベツ	40.00		たけのこ	10.00				
						小松菜	15.00		中華スープストック	0.50				
						もやし	20.00		水	100.00				
						とうもろこし	10.00		食塩	0.30				
						食塩	0.40		こしょう	0.03				
						こしょう	0.02		ごま油	0.50				
						コンソメ	0.50							
						サラダ油	1.00		みかん	80.00				
						ぶどうゼリー	40.00	9-1						



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月16日 月曜日			9月17日 火曜日			9月18日 水曜日			9月19日 木曜日			9月20日 金曜日		
			牛乳 秋刀魚ごはん お月見汁 黒蜜きなこ餅 冷凍みかん			牛乳 黒糖パン ハンバーグデミグラスソース 粉ふき芋 レンズ豆スープ			牛乳 高菜チャーハン ワンタンスープ フルーツ豆花			牛乳 御飯 あじのハーブ焼き 人参しりしり 沢煮椀		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
			白米	55.00		黒糖パン	50.00		白米	58.00		白米	65.00	
			水	78.00		水	25.00		麦	2.00		麦	2.00	
			さんま	30.00					水	84.00		水	73.70	
			片栗粉	2.00		ハンバーグ	60.00		サラダ油	0.50				
			大豆白絞油	3.00		サラダ油	0.50		豚肉	15.00		白ワイン	1.00	
			しょうが	0.50		玉葱	10.00		人参	10.00		アジ	40.00	
			水	5.00		しめじ	5.00		たかな漬	10.00		食塩	0.20	
			しょうゆ	4.00		ハヤシレーク	2.00		ちりめんじゃこ	3.00		こしょう	0.02	
			みりん	2.00		デミグラス	3.00		長葱	20.00		クエックマヨネーズ	5.00	9-7
			清酒	2.00		クチャップ	2.00		ゴマ	2.00		パザル	0.05	
			砂糖	2.00		トマトピューレ	2.00		中華スープストック	0.40		パゼリ	0.05	
						中濃ソース	0.90		しょうゆ	0.15		ローリエ	0.05	
			人参	5.00		砂糖	0.50		こしょう	0.03		パン粉 乾燥	2.00	
			大根	5.00		赤ワイン	1.50		ごま油	0.50				
			かまぼこ	10.00	9-5	こしょう	0.03					ツナレク	20.00	
			豆腐	20.00		水	2.00		ワタの皮	15.00		人参	30.00	
			しめじ	10.00					鶏肉	12.00		卵	20.00	
			なると	6.00		じゃが芋	80.00		人参	10.00		サラダ油	0.45	
			長葱	10.00		食塩	0.30		ナルト	5.00		清酒	0.45	
			小松菜	15.00		こしょう	0.02		えのき	5.00		食塩	0.20	
			混合節	4.00		あおのり	0.30		長葱	10.00		こしょう	0.02	
			水	100.00					チゲンサイ	15.00		コンソメ	0.25	
			しょうゆ	3.00		鶏肉	10.00		しょうが	0.50		ゴマ	1.00	
			食塩	0.30		人参	10.00		中華スープストック	0.60				
			清酒	1.00		玉葱	20.00		水	110.00		豚肉	10.00	
			みりん	1.50		どうもろこし	10.00		食塩	0.40		油揚げ	5.00	
						いんげん豆	10.00		こしょう	0.03		人参	10.00	
			白玉餅	40.00		小松菜	10.00		しょうゆ	0.50		大根	20.00	
			きな粉	5.50		白ワイン	1.00		清酒	1.00		ごぼう	5.00	
			黒砂糖	8.00		コンソメ	0.40					たけのこ	5.00	
			水	4.00		食塩	0.40		やわらか豆乳デザート	40.00		こんにゃく	5.00	
						しょうゆ	0.50		みかん	15.00		長葱	10.00	
			みかん	80.00		こしょう	0.03		パイン缶詰	20.00		小松菜	15.00	
						水	100.00		黄桃缶詰	20.00		水	100.00	
									白玉パールミックス	10.00	9-6	混合節	3.00	
									砂糖	5.00		昆布	0.20	
									水	40.00		清酒	2.00	
												しょうゆ	1.50	
												食塩	0.50	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月23日			9月24日			9月25日			9月26日			9月27日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 ターメリックライスのきのこクリーム ポテトスープ ラ・フランスゼリー			牛乳 わかめごはん(じゃこ) 肉豆腐 切り干し大根のみそ汁			牛乳 キャベツの和風ペロンチーノ ミネストローネ 手作モンブランパイ			牛乳 御飯 味付けのり 鮭の味噌マヨネーズ焼き ちくわぶのすまし汁 みかん					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
			白米	58.00		白米	60.00		ｽﾊﾞﾞﾞﾞﾞ	45.00		白米	63.00	
			麦	2.00		麦	2.00		水	60.00		麦	2.00	
			水	85.00		水	80.64		にんにく	0.30		水	71.50	
			ターメリック	0.01		わかめごはんの素	1.50		赤唐辛子	0.01				
			鶏肉	15.00		ちりめんじゃこ	3.00		オリーブ油	2.00		のり	1.40	9-10
			サラダ油	1.00		ゴマ	2.00		ベーコン	10.00				
			にんにく	0.20					人参	15.00		ます	40.00	
			玉葱	30.00		豚肉	25.00		しめじ	10.00		清酒	1.50	
			人参	15.00		しょうが	0.30		キャベツ	35.00		たまねぎ	25.00	
			マッシュルーム	5.00		人参	5.00		水	15.00		えのき	7.00	
			ぶなしめじ	10.00		玉葱	25.00		しょうゆ	2.00		サラダ油	1.00	
			エリンギ 生	5.00		ごんにゃく	10.00		食塩	0.30		赤味噌	2.00	
			白花豆ペースト	10.00		豆腐	45.00		コンソメ	0.40		清酒	1.00	
			大豆	10.00		長葱	10.00					ノックマヨネーズ	6.00	9-7
			小松菜	10.00		さやいんげん	3.00		ウィンナー	10.00		豆乳バター	1.00	
			バター	5.00		砂糖	2.50		人参	10.00		パセリ	0.20	
			小麦粉	5.00		しょうゆ	5.00		玉葱	20.00		トレー	1.00	
			牛乳	50.00		清酒	1.50		マッシュルーム	7.00				
			チーズ	2.00		みりん	1.50		トマト	10.00		鶏肉	10.00	
			白ワイン	0.50		だし汁	3.30		トマトピューレ	5.00		さといも	25.00	
			コンソメ	0.40					じゃが芋	20.00		人参	10.00	
			食塩	0.30		ベーコン	5.00		いんげん豆	10.00		ごぼう	5.00	
			こしょう	0.03		切干大根	2.00		小松菜	10.00		しいたけ	0.50	
			水	40.00		油揚げ	5.00		コンソメ	0.72		わけぎ	5.00	
						人参	10.00		食塩	0.54		ちくわぶ	15.00	
			ベーコン	15.00		玉葱	20.00		砂糖	1.00		小松菜	15.00	
			人参	10.00		えのき	10.00		こしょう	0.03		水	100.00	
			玉葱	20.00		小松菜	15.00		バジル	0.10		昆布	0.30	
			じゃが芋	30.00		ごま油	1.00		水	100.00		食塩	0.50	
			パセリ	0.50		混合節	3.00					しょうゆ	3.00	
			コーン	10.00		白味噌	8.00		さつまいも	25.00		清酒	1.00	
			水	100.00		水	100.00		バター	1.50		みりん	1.50	
			コンソメ	0.50					生クリーム	2.00				
			食塩	0.40					みりん	2.00		みかん	80.00	
			しょうゆ	2.00					砂糖	5.00				
			こしょう	0.02					シナモン	0.02				
									くり	5.00				
			ラフランスゼリー	40.00	9-8				パイット	40.00	9-9			

