

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日			月曜日			月 日			火曜日			月 日			水曜日			2月1日			木曜日			2月2日			金曜日		
																		ネギ塩豚丼 かぶの中華スープ ヨーグルト 牛乳						御飯(麦入) じゃこ豆 韓国風肉じゃが 厚揚げのみそ汁 牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考			
									白米	65.00		白米	68.00					白米	68.00										
									麦	2.00		麦	2.00					麦	2.00										
									水	73.70		水	84.00					水	84.00										
									豚肉	35.00																			
									こんにゃく	0.30		大豆	10.00					大豆	10.00										
									しょうが	0.30		ちりめんじゃこ	3.00					ちりめんじゃこ	3.00										
									長葱	10.00		ゴマ	0.50					ゴマ	0.50										
									食塩	0.10		砂糖	3.00					砂糖	3.00										
									キャベツ	30.00		しょうゆ	2.00					しょうゆ	2.00										
									玉葱	20.00																			
									人参	10.00		ごま油	1.00					ごま油	1.00										
									もやし	20.00		こんにゃく	0.30					こんにゃく	0.30										
									わけぎ	10.00		豚肉	20.00					豚肉	20.00										
									中華スープストック	0.30		じゃが芋	55.00					じゃが芋	55.00										
									食塩	0.30		玉葱	30.00					玉葱	30.00										
									しょうゆ	2.00		人参	10.00					人参	10.00										
									こしょう	0.03		白滝	20.00					白滝	20.00										
									清酒	2.00		長葱	5.00					長葱	5.00										
									レモン	0.80		砂糖	1.85					砂糖	1.85										
												しょうゆ	4.00					しょうゆ	4.00										
									植物油	0.50		みりん	3.00					みりん	3.00										
									ベーコン	10.00		清酒	2.00					清酒	2.00										
									ナルト	3.00	4-27	ゴゴジャン	0.30	4-4				ゴゴジャン	0.30										
									人参	10.00		すりごま	1.20					すりごま	1.20										
									えのき	10.00		中華スープストック	0.50					中華スープストック	0.50										
									かぶ	15.00		水	25.00					水	25.00										
									長葱	10.00																			
									うずら卵	15.00	除去食対応	生揚げ	25.00					生揚げ	25.00										
									ほうれん草	10.00		人参	10.00					人参	10.00										
									中華スープストック	0.60		大根	15.00					大根	15.00										
									水	95.00		えのき	10.00					えのき	10.00										
									食塩	0.30		わかめ	0.20					わかめ	0.20										
									こしょう	0.03		小松菜	15.00					小松菜	15.00										
												白味噌	4.00					白味噌	4.00										
									元気ヨーグルト	70.00	4-81	赤味噌	4.00					赤味噌	4.00										
												鱈鰹削り	4.00					鱈鰹削り	4.00										
									飲用牛乳	206.00		水	120.00					水	120.00										
												飲用牛乳	206.00					飲用牛乳	206.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月12日			2月13日			2月14日			2月15日			2月16日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
回鍋肉丼 トックスープ ゼリー 牛乳			ツナきのこおろしパスタ キャベツスープ チョコチップマフィン 牛乳			チキンライス ハートオムレツ 白菜のクリーム煮 小魚 牛乳			御飯(麦入) すきやき煮 切干大根の味噌汁 はるか 1/4カット 牛乳					
			白米	60.00		パゲティ	45.00		白米	55.00		白米	68.00	
			麦	2.00		水	60.00		麦	2.00		麦	2.00	
			水	80.40		ツルーク	25.00		水	68.40		水	84.00	
			ごま油	0.50		オリーブ油	2.00		オリーブ油	0.50				
			にんにく	0.30		大根	40.00		鶏肉	20.00		豚肉	25.00	
			長葱	10.00		玉葱	30.00		玉葱	18.00		人参	11.50	
			豚肉	30.00		えのき	5.00		人参	9.00		白滝	16.00	
			玉葱	20.00		マッシュルーム	5.00		グリーンピース	3.00		焼きとうふ	23.00	
			人参	15.00		コンソメ	0.40		コンソメ	0.40		しいたけ	0.80	
			キャベツ	25.00		しょうゆ	2.00		ケチャップ	14.20		長葱	16.00	
			たけのこ	10.00		食塩	0.40		食塩	0.19		小松菜	5.00	
			ピーマン	5.00		こしょう	0.02		こしょう	0.03		植物油	0.50	
			しょうゆ	1.00		穀物酢	0.20		ローリエ	0.01		しょうゆ	4.65	
			みそ	6.00		砂糖	2.00					砂糖	3.00	
			テンメツヤ	2.00	4-5	水	30.00		ハートオムレツ	40.00	2-4	みりん	1.60	
			砂糖	3.00		パセリ	0.05				除去食対応	清酒	1.60	
			紹興酒	2.00					ベーコン	8.00		だし汁	14.00	
			イスタース	2.00	4-3	鶏肉	5.00		オリーブ油	1.00		焼酎	3.30	
			豆板醤	0.01		人参	10.00		人参	5.00		しょうゆ	1.65	
			こしょう	0.02		玉葱	20.00		玉葱	20.00		砂糖	0.80	
			ごま	1.50		キャベツ	30.00		じゃが芋	25.00		みりん	0.90	
			ごま油	0.30		どうもろこし	10.00		白菜	40.00		清酒	0.90	
						コンソメ	0.60		しめじ	5.00		だし汁	16.00	
			トック	20.00	4-56	水	100.00		ほうれん草	10.00				
			鶏肉	10.00		白ワイン	1.00		バター	4.00		ごま油	1.00	
			人参	10.00		食塩	0.40		小麦粉	4.00		切干大根	2.00	
			もやし	15.00		しょうゆ	0.80		牛乳	20.00		人参	10.00	
			長葱	10.00		こしょう	0.03		豆乳	20.00		玉葱	20.00	
			チゲソウ	15.00		パセリ	0.03		コンソメ	0.50		油揚げ	5.00	
			しいたけ	0.50		ローリエ	0.01		食塩	0.40		わかめ	0.20	
			中華スープ	0.50					こしょう	0.02		鯖鰹削り	3.00	
			水	95.00		ホットケーキミックス	35.50	4-88	水	30.00		水	117.00	
			食塩	0.40		牛乳	33.40					白味噌	3.50	
			こしょう	0.03		チョコチップ	3.33	4-61	パリッシュ	5.00	4-59	赤味噌	4.00	
			しょうゆ	0.50		ココア	0.89							
			清酒	1.00		マーガリン	3.78		飲用牛乳	206.00		はるか	45.00	
			ゴマ	1.00		はちみつ	1.00							
						紙カップ	1.00					飲用牛乳	206.00	
			野菜果実ゼリー	40.00	2-3									
			飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月26日			2月27日			2月28日			2月29日			月 日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
焼き肉チャーハン 白湯春雨スープ やわらか杏仁豆腐 牛乳			梅ちりめんごはん ちくわの磯辺揚げ 切干し大根のカレー煮 白菜の味噌汁 牛乳			御飯(麦入) いわしの唐揚げの甘辛だれ ごま味噌和え じゃがいものそぼろ汁 牛乳			サフランライスのミートソースかけ ポトフ 清見オレンジ 1/4カット 牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	58.00		白米	68.00		白米	68.00		白米	65.00				
水	59.60		麦	2.00		麦	2.00		水	78.00				
サラダ油	0.50		水	84.00		水	84.00		サフランライスの素	1.00	4-18			
豚肉	15.00		梅じゃこ	1.50	4-21				サラダ油	0.50				
にんにく	0.30					いわし	30.00		豚肉	30.00				
しょうが	0.30		カットちくわ	25.00	2-5	大豆白絞油	3.00		にんにく	0.40				
しょうゆ	2.00		小麦粉	7.00		しょうゆ	1.50		赤ワイン	1.50				
清酒	1.00		あおさ	0.24		清酒	0.50		乾燥刻大豆	3.00				
砂糖	0.30		食塩	0.10		砂糖	1.00		玉葱	45.00				
こしょう	0.03		水	8.30		水	1.50		人参	12.00				
ごま油	0.50		大豆白絞油	2.50		ねぎ	5.00		ピーマン	5.00				
人参	10.00								ひよこまめ	7.00				
わけぎ	10.00		鶏肉	5.00		もやし	20.00		トマト缶	15.00				
長葱	15.00		切干大根	5.00		小松菜	5.00		ハヤシブレード	4.40	4-9			
ゴマ	2.00		人参	8.00		白菜	30.00		デミグラス	9.75	4-7			
中華スープストック	0.40		油揚げ	5.00		人参	10.00		粉チーズ	1.00				
食塩	0.30		こんにゃく	10.00		ゴマ	2.22		ソース	0.35				
こしょう	0.03		ゴマ	1.00		ごま	0.55		ケチャップ	3.00				
ごま油	0.50		砂糖	1.50		砂糖	1.80		コンソメ	0.38				
ゴマ	1.00		しょうゆ	2.80		赤味噌	2.00		砂糖	0.20				
			清酒	1.00		しょうゆ	1.50		食塩	0.10				
春雨	7.00		みりん	1.00		みりん	1.00		こしょう	0.02				
鶏肉	10.00		カレー粉	0.20		清酒	1.00		水	3.00				
人参	10.00		だし汁	20.00										
ナルト	5.00	4-27	サラダ油	1.00		豚肉	15.00		とりだんご	15.00	6-4			
もやし	20.00					じゃが芋	30.00		水	65.00				
チゲンサイ	10.00		豚肉	10.00		人参	5.00		クローブ	0.01				
しょうが	0.20		人参	5.00		玉葱	20.00		ローリエ	0.01				
白湯	4.00	4-6	白菜	25.00		大根	10.00		赤ワイン	1.50				
中華スープストック	0.20		えのき	10.00		大根葉	5.00		人参	10.00				
食塩	0.10		わかめ	0.50		鯖鱈削り	3.00		かぶ	5.00				
水	108.50		長葱	10.00		食塩	0.50		じゃが芋	30.00				
こしょう	0.03		小松菜	10.00		しょうゆ	2.50		玉葱	20.00				
清酒	1.00		鯖鱈削り	3.00		清酒	1.50		キャベツ	20.00				
ゴマ	1.00		煮干粉	0.10		みりん	0.30		ほうれん草	5.00				
			水	100.20		水	87.00		コンソメ	0.60				
やわらか杏仁豆腐	30.00	4-63	白味噌	3.50		片栗粉	1.00		食塩	0.50				
みかん	20.00		赤味噌	4.00					こしょう	0.02				
黄桃缶詰	25.00		しょうゆ	0.20		飲用牛乳	206.00		しょうゆ	0.30				
バイン缶詰	25.00													
砂糖	5.00		飲用牛乳	206.00					清見オレンジ	77.50				
水	50.00													
飲用牛乳	206.00								飲用牛乳	206.00				