

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	月	日	火曜日	月	日	水曜日	1月9日	木曜日	1月10日	金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									牛乳			牛乳		
									チキンカレーライス			五色ごはん		
									ABCスープ			わかさぎフリッター		
									国産だいだいのババロア			筑前煮		
												白玉雑煮		
									飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
									白米	68.00		白米	68.00	
									麦	2.00		麦	2.00	
									水	77.00		水	84.00	
									サラダ油	1.00		五色の花むすび	1.50	1-2
									グミン	0.10		ゴマ	2.00	
									にんにく	0.50				
									しょうが	0.50		わかさぎフリッター	26.00	
									鶏肉	30.00		大豆白絞油	2.00	
									赤ワイン	2.00				
									玉葱	30.00		鶏肉	20.00	
									人参	15.00		さといも	25.00	
									じゃが芋	30.00		こんにゃく	8.00	
									大豆	10.00		ごぼう	8.00	
									グリンピース	5.00		花しんじょう	10.00	1-3
									アップルピューレ	3.00		たけのこ	10.00	
									ウスターソース	1.00		人参	8.00	
									トマトピューレ	5.00		いんげん	3.00	
									カレーフレーク(アルケンフリー)	10.00		砂糖	2.00	
									豆乳バター	3.00		しょうゆ	3.00	
									かー粉	0.20		みりん	0.50	
									チャツメ	2.00		清酒	0.40	
									コンソメ	0.40		だし汁	20.00	
									水	60.00		鶏肉	10.00	
									オリーブ油	0.50		人参	10.00	
									にんにく	0.50		大根	20.00	
									ベーコン	10.00		しいたけ	0.50	
									セロリ	0.50		なると	5.00	
									玉葱	20.00		白玉餅(白)	10.00	1-4
									人参	10.00		白玉餅(赤)	20.00	1-5
									コーン	5.00		小松菜	5.00	
									小松菜	10.00		混合節	3.00	
									マロニ	8.00		水	90.00	
									コンソメ	0.50		しょうゆ	3.00	
									食塩	0.40		食塩	0.40	
									こしょう	0.03		清酒	1.00	
									しょうゆ	0.70		みりん	1.00	
									水	113.00		ゆず	1.00	
									国産だいだいのババロア	28.00	1-1			

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月13日			月曜日	1月14日		火曜日	1月15日		水曜日	1月16日		木曜日	1月17日		金曜日
食品名	小分量	備考		食品名	小分量	備考		食品名	小分量	備考		食品名	小分量	備考	
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			
ちりめんチャーハン				御飯(麦入)				ナポリタン				ジョロフライスwithチキン			
鶏肉と春雨の白湯スープ				ごまふりかけ				冬野菜のポトフ				コールスローサラダ			
やわらか杏仁豆腐				たらのピザ焼き				朝焼きカスターードデニッシュパン				オクロースープ			
				肉じゃが味噌汁		ぽんかん									
飲用牛乳	206.00			飲用牛乳	206.00			飲用牛乳	206.00			飲用牛乳	206.00		
白米	60.00			白米	68.00			入ハゲティー	40.00			白米	65.00		
麦	1.50			麦	2.00			水	50.00			麦	2.00		
水	67.65			水	84.00			オリーブ油	1.00			トマトジュース	10.00		
スクランブルエッグ	10.00							ベーコン	20.00			水	70.00		
ちりめんじゃこ	2.00			かつお刻みぶし	0.70			人参	10.00			にんにく	0.50		
豚肉	15.00			ちりめんじゃこ	3.00			玉葱	30.00			玉葱	20.00		
ガラ油	1.00			ゴマ	5.00			しめじ	8.00			赤パプリカ	6.00		
人参	5.00			のり	0.50			マッシュルーム	8.00			トマト缶	15.00		
長葱	10.00			砂糖	2.00			ピーマン	8.00			ガラ油	1.00		
しいたけ	0.70			しょうゆ	3.00			ケチャップ	10.00			コンソメ	0.40		
グリンピース	5.00			みりん	1.00			トマトペースト	9.00			食塩	0.50		
中華スープストック	0.30			清酒	1.00			ウスターーズ	1.00			こしょう	0.03		
ごま油	0.30			食塩	0.05			赤ワイン	1.00			砂糖	0.50		
食塩	0.30							コンソメ	0.80			チリバウダー	0.01		
こしょう 混	0.02			たら	40.00			砂糖	0.30			バブリカ	0.03		
ゴマ	1.00			清酒	1.00			食塩	0.18			オレガノ	0.01		
鶏肉	15.00			たまねぎ	10.00			豆乳バター	3.00			クミン	0.01		
しょうが	0.20			えのき	3.00			こしょう	0.02			ガーメン	0.10		
キャベツ	20.00			食塩	0.30			平つくね	20.00			トリにく	40.00		
人参	10.00							玉葱	20.00			食塩	0.20		
春雨	7.00			ピザソース	5.00			人参	10.00			こしょう	0.01		
どうもろこし	5.00			ケチャップ	8.00			大根	10.00			オレガノ	0.01		
たけのこ	5.00			砂糖	0.80			白菜	20.00			クミン	0.01		
わかめ	0.50			トレー	1.00			かぶ	10.00			ガーメン	0.01		
白湯	4.00			豚肉	15.00			ほうれん草	10.00			白ワイン	0.50		
中華スープストック	0.35			人参	8.00			いももち(かぼちゃ)	20.00			ガラ油	1.00		
清酒	1.50			玉葱	15.00			水	80.00						
食塩	0.20			じゃが芋	30.00			しょうゆ	2.00			キャベツ	30.00		
こしょう	0.03			白滝	10.00			コンソメ	0.50			人参	10.00		
水	100.00			長葱	10.00			食塩	0.30			きゅうり	10.00		
やわらか杏仁豆腐	40.00			小松菜	5.00			こしょう	0.03			コーン	20.00		
りんご缶詰	10.00			すりごま	1.00							小松菜	10.00		
みかん	10.00			混合節	3.00							ガラ油	2.00		
黄桃缶詰	20.00			白味噌	3.50			サクサクデニッシュ	45.00	1-6		コンソメ	3.00		
ハイン缶詰	20.00			赤味噌	4.00			カスタードクリーム	10.00	1-7		食塩	0.40		
砂糖	5.00			水	100.00			りんご缶詰	10.00			オクラ	15.00		
水	40.00			ぽんかん	80.00							オリーブ油	1.00		
												豚肉	15.00		
												さば	10.00		
												にんにく	0.50		
												しょうが	0.50		
												玉葱	40.00		
												オクラ	15.00		
												オリーブ油	1.00		
												水	100.00		
												コンソメ	0.50		
												食塩	0.20		
												こしょう	0.03		
												赤味噌	3.00		
												一味唐辛子	0.01		

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表