

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			1月9日 木曜日			1月10日 金曜日		
									牛乳 チキンカレーライス ABCスープ 国産だいたいのパパロア			牛乳 五色ごはん わかさぎフリッター 筑前煮 白玉雑煮		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
									白米	68.00		白米	68.00	
									麦	2.00		麦	2.00	
									水	77.00		水	84.00	
									サラダ油	1.00		五色の花むすび	1.50	1-2
									ケシ	0.10		ゴマ	2.00	
									にんにく	0.50				
									しょうが	0.50		わかさぎフリッター	26.00	
									鶏肉	30.00		大豆白絞油	2.00	
									赤ワイン	2.00				
									玉葱	30.00		鶏肉	20.00	
									人参	15.00		さといも	25.00	
									じゃが芋	30.00		こんにゃく	8.00	
									大豆	10.00		ごぼう	8.00	
									グリーンピース	5.00		花しんじょう	10.00	1-3
									アップルジュレ	3.00		たけのこ	10.00	
									ガスターソース	1.00		人参	8.00	
									トマトジュレ	5.00		いんげん	3.00	
									カレーフレーク(アレルギーフリー)	10.00		砂糖	2.00	
									豆乳バター	3.00		しょうゆ	3.00	
									カレー粉	0.20		みりん	0.50	
									チャツネ	2.00		清酒	0.40	
									コンソメ	0.40		だし汁	20.00	
									水	60.00				
												鶏肉	10.00	
									オリーブ油	0.50		人参	10.00	
									にんにく	0.50		大根	20.00	
									ベーコン	10.00		しいたけ	0.50	
									セロリ	0.50		なると	5.00	
									玉葱	20.00		白玉餅(白)	10.00	1-4
									人参	10.00		白玉餅(赤)	20.00	1-5
									コーン	5.00		小松菜	5.00	
									小松菜	10.00		混合節	3.00	
									マカニ	8.00		水	90.00	
									コンソメ	0.50		しょうゆ	3.00	
									食塩	0.40		食塩	0.40	
									こしょう	0.03		清酒	1.00	
									しょうゆ	0.70		みりん	1.00	
									水	113.00		ゆず	1.00	
									国産だいたいのパパロア	28.00	1-1			

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月13日			月曜日	1月14日			火曜日	1月15日			水曜日	1月16日			木曜日	1月17日			金曜日
				牛乳 ちりめんチャーハン 鶏肉と春雨の白湯スープ やわらか杏仁豆腐				牛乳 御飯(麦入) ごまふりかけ たらのピザ焼き 肉じゃが味噌汁 ぼんかん				牛乳 ナポリタン 冬野菜のポトフ 朝焼きカスタードデニッシュパン				牛乳 ジョロフライスwithチキン コールスローサラダ オクロスープ			
食品名	小分量	備考		食品名	小分量	備考		食品名	小分量	備考		食品名	小分量	備考		食品名	小分量	備考	
				飲用牛乳	206.00			飲用牛乳	206.00			飲用牛乳	206.00			飲用牛乳	206.00		
				白米	60.00			白米	68.00			ｽﾏﾙﾃﾞｰ	40.00			白米	65.00		
				麦	1.50			麦	2.00			水	50.00			麦	2.00		
				水	67.65			水	84.00			オリーブ油	1.00			トマトジュース	10.00		
				スクランブルエッグ	10.00							ベーコン	20.00			水	70.00		
				ちりめんじゃこ	2.00			かつお刻みぶし	0.70			人参	10.00			にんにく	0.50		
				豚肉	15.00			ちりめんじゃこ	3.00			玉葱	30.00			玉葱	20.00		
				ﾀﾞｲｵｲﾙ	1.00			ゴマ	5.00			しめじ	8.00			赤パプリカ	6.00		
				人参	5.00			のり	0.50			ﾏｯｼｬﾙｰﾑ	8.00			トマト缶	15.00		
				長葱	10.00			砂糖	2.00			ピーマン	8.00			ﾀﾞｲｵｲﾙ	1.00		
				しいたけ	0.70			しょうゆ	3.00			ケチャップ	10.00			コンソメ	0.40		
				グリーンピース	5.00			みりん	1.00			ﾄﾏﾄﾋﾞｬｰ	9.00			食塩	0.50		
				中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.30			清酒	1.00			ｳｽﾀｰｰｰｰ	1.00			こしょう	0.03		
				ごま油	0.30			食塩	0.05			赤ワイン	1.00			砂糖	0.50		
				食塩	0.30							コンソメ	0.80			ﾁﾘﾊﾟｳﾀﾞｰ	0.01		
				こしょう 混	0.02			たら	40.00			砂糖	0.30			パプリカ	0.03		
				ゴマ	1.00			清酒	1.00			食塩	0.18			オレガノ	0.01		
								たまねぎ	10.00			豆乳バター	3.00			ｸﾞﾐ	0.01		
				鶏肉	15.00			えのき	3.00			こしょう	0.02			ﾅﾂｸﾞ	0.10		
				しょうが	0.20			食塩	0.30							とりにく	40.00		
				キャベツ	20.00			こしょう	0.03			平つくね	20.00			食塩	0.20		
				人参	10.00			ピザソース	5.00			玉葱	20.00			こしょう	0.01		
				春雨	7.00			ケチャップ	8.00			人参	10.00			オレガノ	0.01		
				とうもろこし	5.00			砂糖	0.80			大根	10.00			ｸﾞﾐ	0.01		
				たけのこ	5.00			トレー	1.00			白菜	20.00			ﾅﾂｸﾞ	0.01		
				わかめ	0.50							かぶ	10.00			白ワイン	0.50		
				白湯	4.00			豚肉	15.00			ほうれん草	10.00			ﾀﾞｲｵｲﾙ	1.00		
				中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.35			人参	8.00			いももち(かぼちゃ)	20.00						
				清酒	1.50			玉葱	15.00			水	80.00			キャベツ	30.00		
				食塩	0.20			じゃが芋	30.00			しょうゆ	2.00			人参	10.00		
				こしょう	0.03			白滝	10.00			コンソメ	0.50			ぎゅうり	10.00		
				水	100.00			長葱	10.00			食塩	0.30			コーン	20.00		
								小松菜	5.00			こしょう	0.03			小松菜	10.00		
				ﾔﾜｶ杏仁豆腐	40.00			すりごま	1.00							ﾀﾞｲｵｲﾙ	2.00		
				りんご缶詰	10.00			混合節	3.00			サクサクデニッシュ	45.00	1-6		穀物酢	3.00		
				みかん	10.00			白味噌	3.50			カスタードクリーム	10.00	1-7		食塩	0.40		
				黄桃缶詰	20.00			赤味噌	4.00			りんご缶詰	10.00			こしょう	0.03		
				パイン缶詰	20.00			水	100.00							砂糖	2.00		
				砂糖	5.00														
				水	40.00			ぼんかん	80.00										
																豚肉	15.00		
																さば	10.00		
																にんにく	0.50		
																しょうが	0.50		
																玉葱	40.00		
																オクラ	15.00		
																オリーブ油	1.00		
																水	100.00		
																コンソメ	0.50		
																食塩	0.20		
																こしょう	0.03		
																赤味噌	3.00		
																一味唐辛子	0.01		

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月20日 月曜日			1月21日 火曜日			1月22日 水曜日			1月23日 木曜日			1月24日 金曜日		
牛乳 マーボー丼 春雨卵スープ いちごヨーグルト			牛乳 ガーリックバターライス フェジョアダ スコッチブロス			牛乳 胚芽パン 照り焼きハンバーグ 大根とわかめのサラダ 流山産小松菜の米粉スープ			牛乳 カレー味ご飯&メキシカンシチュー 野菜ソデー スイートスプリング(柑橘果物)			牛乳 御飯(麦入) 鰯の韓国風蒲焼き 切干し大根のカレー煮 さつま汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	63.00		白米	65.00		胚芽ロール	50.00		白米	63.00		白米	63.00	
麦	2.00		麦	2.00		水	25.00		麦	2.00		麦	2.00	
水	84.00		水	80.40					ルー粉	0.28		水	78.00	
サラダ油	1.00		オリーブ油	1.00		国産ミートハンバーグ	60.00	1-9	水	78.00				
豚肉	15.00		にんにく	0.90		マッシュルーム	5.00		豚肉	20.00		いわし	30.00	
にんにく	0.30		玉葱	20.00		えのき	5.00		チリパウダー	0.10		大豆白絞油	3.00	
しょうが	0.30		コーン	10.00		玉葱	15.00		こしょう	0.02		しょうが	0.35	
豆板醤	0.10		コンソメ	0.50		サラダ油	0.20		にんにく	0.20		にんにく	0.50	
人参	10.00		食塩	0.30		しょうゆ	2.00		サラダ油	0.50		長葱	5.00	
しめじ	10.00		こしょう	0.02		清酒	1.00		大豆	10.00		トウバンジャン	0.30	
たけのこ	10.00		ぶどう酒	0.90		砂糖	2.00		じゃが芋	30.00		砂糖	2.00	
しいたけ	0.50		豆乳バター	1.00		みりん	1.50		玉葱	25.00		しょうゆ	3.00	
豆腐	60.00		しょうゆ	0.50		水	3.00		人参	15.00		清酒	2.00	
長葱	25.00					片栗粉	0.40		赤ワイン	2.00		水	5.00	
わけぎ	5.00		豚肉	20.00		水	0.40		ハジフレク	4.50				
テンメジャン	6.00		にんにく	0.30					トマトソース	10.00		切干大根	5.00	
赤味噌	2.00		かつお	0.03		大根	50.00		かつお	5.00		人参	10.00	
清酒	1.50		サラダ油	1.00		きゅうり	15.00		中濃ソース	2.00		油揚げ	5.00	
中華スープストック	0.40		ウィンナー	10.00		人参	5.00		砂糖	1.00		さつまあげ	10.00	
しょうゆ	1.00		玉葱	20.00		とうもろこし	5.00		オールスパイス	0.02		こんにゃく	8.00	
砂糖	0.65		人参	10.00		かむかむ海藻	0.50	1-10	ルー粉	0.50		ゴマ	1.00	
食塩	0.20		赤いんげん豆	5.00		穀物酢	2.40		チーズ	2.00		砂糖	1.50	
ごま油	0.50		大豆	10.00		サラダ油	1.50		水	50.00		しょうゆ	3.00	
片栗粉	1.40		かつお	10.00		しょうゆ	2.00		コンソメ	0.30		清酒	1.00	
水	5.00		トマトピューレ	5.00		食塩	0.20		小麦粉	4.00		みりん	1.00	
			コンソメ	0.40		こしょう	0.03		バター	4.00		カレー粉	0.30	
鶏肉	10.00		食塩	0.20					パセリ	0.10		サラダ油	1.00	
人参	10.00		こしょう	0.02		鶏肉	10.00		生クリーム	2.00				
玉葱	20.00		砂糖	1.00		サラダ油	1.00					豚肉	10.00	
クリーム缶	10.00		水	80.00		じゃが芋	20.00		ベーコン	8.00		人参	10.00	
片栗粉	0.80					玉葱	20.00		キャベツ	40.00		玉葱	20.00	
鶏卵	20.00		鶏肉	10.00		人参	10.00		人参	10.00		えのき	8.00	
春雨	3.00		玉葱	20.00		白菜	20.00		もやし	20.00		さつまいも	30.00	
長葱	7.00		セロリ	3.00		小松菜	10.00		小松菜	20.00		小松菜	10.00	
小松菜	5.00		人参	10.00		白花生ペースト	10.00		とうもろこし	10.00		わかめ	0.20	
中華スープストック	0.70		じゃが芋	30.00		米粉	5.00		食塩	0.40		白味噌	8.00	
しょうゆ	0.50		かぶ	10.00		牛乳	50.00		こしょう	0.02		昆布	0.30	
食塩	0.30		おおむぎ	5.00		水	50.00		しょうゆ	1.00		鯖鰹削り	4.00	
こしょう	0.03		ほうれん草	10.00		コンソメ	0.40		コンソメ	0.50		水	100.00	
ごま油	0.50		コンソメ	0.40		食塩	0.30		サラダ油	0.30				
水	100.00		食塩	0.40		こしょう	0.02							
ゴマ	1.00		こしょう	0.02		白ワイン	0.64		スイートスプリング	62.50				
			水	100.00		チーズ	2.00							
いちごヨーグルト	80.00	1-8				バター	0.50							
						生クリーム	2.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月27日 月曜日			1月28日 火曜日			1月29日 水曜日			1月30日 木曜日			1月31日 金曜日		
牛乳 野沢菜ごはん クーブイリチー だまこ汁 給食週間フルーツゼリー			牛乳 ほうとう ねぎすきじゃが 流山みりんバナナケーキ			牛乳 御飯(麦入) 山賊焼き しみ豆腐の卵とじ 味噌風味のつみれ汁			牛乳 こぼれ梅入リトマトハヤシライス レモンハニーサラダ ネーブル			牛乳 キムタクチャーハン 肉団子のスープ 青ねぎとチーズの包み揚げ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	65.00		冷凍ゆでほうとう	80.00	1-14	白米	63.00		白米	65.00		白米	60.00	
麦	2.00		豚肉	15.00		麦	2.00		麦	2.00		麦	2.00	
水	78.00		油揚げ	3.00		水	78.00		水	84.00		水	74.40	
野沢菜漬	10.00		人参	5.00					サラダ油	1.00		サラダ油	1.00	
ごま油	0.50		大根	15.00		とり肉	40.00		にんにく	0.20		豚肉	20.00	
ゴマ	2.00		かぼちゃ	15.00		しょうが	0.50		しょうが	0.20		人参	5.00	
			小松菜	10.00		にんにく	0.50		豚肉	30.00		キムチ	10.00	
豚肉	15.00		長葱	10.00		しょうゆ	1.50		赤ワイン	2.00		たくあん	10.00	
切干大根	3.00		鯖鰯削り	3.00		清酒	1.50		玉葱	30.00		長葱	15.00	
人参	10.00		昆布	0.25		片栗粉	4.00		人参	15.00		ゴマ	2.00	
かまぼこ	15.00	1-11	鰯鰯粉末	0.20		大豆白絞油	4.00		しめじ	10.00		中華スプストック	0.20	
こんにゃく	15.00		水	80.00					じゃが芋	30.00		しょうゆ	0.30	
こんぶ	2.00		白味噌	8.00		鶏肉	8.00		小松菜	10.00		こしょう	0.03	
サラダ油	2.00		清酒	1.00		玉葱	20.00		酒かす	2.00		ごま油	1.00	
しょうゆ	3.50		みりん	0.70		人参	7.50		こしょう	0.01				
砂糖	0.50		食塩	0.10		白菜	10.00		ローリエ	0.03		人参	10.00	
清酒	1.20		しょうゆ	0.50		枝豆	3.00		コンソメ	0.50		平つくね	30.00	
みりん	1.80					砂糖	0.80		トマトピューレ	10.00		えのき	5.00	
だし汁	20.00		豚肉	20.00		しょうゆ	2.40		トマト缶	15.00		豆腐	20.00	
			じゃが芋	50.00		清酒	1.00		デミグラス	4.00		もやし	15.00	
とり肉	15.00		わけぎ	20.00		みりん	1.00		ハツルネ	7.00		玉葱	10.00	
ごぼう	5.00		人参	15.00		だし汁	25.00		豆乳バター	3.00		小松菜	5.00	
人参	5.00		白滝	20.00		高野豆腐	3.00		砂糖	0.50		わかめ	0.50	
大根	10.00		砂糖	2.50		鶏卵	12.50					中華スプストック	0.50	
こんにゃく	10.00		しょうゆ	4.00					人参	10.00		水	100.00	
だまこもち	30.00	1-12	みりん	2.00		つみれ	15.00		キャベツ	40.00		清酒	1.00	
長葱	10.00		清酒	2.00		油揚げ	5.00		どうもろこし	15.00		しょうゆ	1.50	
小松菜	8.00		だし汁	30.00		しょうが	0.20		きゅうり	10.00		食塩	0.10	
混合節	3.00					ごぼう	10.00		ひよこまめ	8.00		こしょう	0.03	
昆布	0.20		ホットケーキミックス	20.00		人参	10.00		オリーブ油	2.00		ごま油	0.50	
水	100.00		たまご	10.00		大根	20.00		しょうゆ	1.20				
しょうゆ	3.00		バナナ	5.00		しめじ	5.00		粒マスタード	0.30		ぎょうざの皮	10.00	1-15
清酒	1.50		グラニュー糖	8.00		小松菜	10.00		穀物酢	1.00		わけぎ	5.00	
みりん	0.50		マガリン	8.00		長葱	10.00		レモン汁	1.00		チーズ	5.00	
食塩	0.40		みりん	15.00		鯖鰯削り	3.00		こしょう	0.02		食塩	0.03	
			酒かす	1.00		白味噌	4.30		はちみつ	1.00		大豆白絞油	3.00	
フルーツゼリー	40.00	1-13	牛乳	5.00		赤味噌	3.20		食塩	0.30				
			マフィンカップ	1.00		水	100.00							
									ネーブル	70.00				