

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日		月曜日	10月1日	火曜日	10月2日	水曜日	10月3日	木曜日	10月4日	金曜日	
			牛乳 吹き寄せおこわ 厚焼き卵のきのこソースかけ どさんこ汁		牛乳 マーボー丼 鶏肉と春雨の白湯ｽｰﾌﾟ りんご		牛乳 キャラメル揚げパン チリコンカン キャベツｽｰﾌﾟ		牛乳 御飯(麦入) 鰯のカリカリフライ 揚げごぼうのサラダ のっぺいみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
			白米	35.00		白米	63.00		白米	63.00	
			もち米	35.00		麦	2.00		麦	2.00	
			水	81.00		水	84.00		大豆白絞油	5.00	
			鶏肉	10.00		ﾗｸﾞ油	1.00		グラニュー糖	3.00	
			人参	10.00		豚肉	15.00		砂糖	3.00	
			たけのこ	5.00		にんにく	0.30		ｼﾙﾒｰｸ(ｷﾞﾗﾐﾙ)	7.00	10-1
			生むき栗1/4	10.00		しょうが	0.30		食塩	0.20	
			油揚げ	3.00		豆板醤	0.10		耐油袋(揚げパン)	1.00	
			枝豆	3.00		人参	10.00		ごぼう	15.00	
			ゴマ	0.50		しめじ	10.00		大豆白絞油	1.50	
			だし汁	20.00		たけのこ	10.00		ﾗｸﾞ油	1.00	
			みりん	1.00		しいたけ	0.50		にんにく	0.20	
			砂糖	1.00		豆腐	60.00		しょうが	0.20	
			しょうゆ	2.00		長葱	25.00		豚肉	15.00	
			清酒	1.00		わけぎ	5.00		ｷﾞﾗﾞ	0.01	
						ﾜｲﾓﾝ	6.00		大豆	5.00	
			たまご焼き	50.00		ﾏﾝｼﾞｮﾝ	2.00		玉葱	35.00	
			しめじ	5.00		赤味噌	1.50		人参	15.00	
			えのき	5.00		紹興酒	1.50		じゃが芋	20.00	
			砂糖	1.00		中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.40		大豆	20.00	
			しょうゆ	3.00		しょうゆ	1.00		ﾏｯｼﾞｰﾙｰﾑ	5.00	
			みりん	1.00		砂糖	0.65		ｷﾞﾔｯﾌﾟ	3.30	
			清酒	1.00		食塩	0.20		ﾄﾏﾄ缶	15.00	
			水	5.00		ごま油	0.50		ﾄﾏﾄﾍﾞｰﾄﾞ	2.00	
			片栗粉	0.50		片栗粉	1.40		ソース	0.30	
			水	1.00		水	5.00		ｺﾝﾉﾒ	0.50	
									ｺｼﾖｳ	0.04	
						鶏肉	10.00		ﾁﾘﾊﾞｳﾀﾞｰ	0.13	
			豚肉	10.00		ｷﾞﾔﾍﾞｯｽﾞ	20.00		ｵｰﾙｽﾞﾊﾟｲｽ	0.01	
			人参	5.00		人参	10.00		ﾛｰﾘｰ	0.01	
			ごぼう	5.00		春雨	7.00		砂糖	1.00	
			大根	10.00		どうもろこし	5.00		しょうゆ	1.30	
			じゃが芋	20.00		玉葱	10.00		赤ワイン	3.00	
			こんにゃく	5.00		小松菜	10.00		水	20.00	
			豆腐	10.00		白湯	3.30		ﾗｸﾞ油	1.00	
			玉葱	15.00		中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.35				
			どうもろこし	5.00		清酒	1.50		ﾍﾞｰｺﾝ	10.00	
			小松菜	10.00		食塩	0.18		人参	10.00	
			豆乳バター	2.00		ｺｼﾖｳ	0.03		玉葱	20.00	
			混合節	3.00		ごま油	0.50		ｷﾞﾔﾍﾞｯｽﾞ	30.00	
			昆布	0.15		水	100.00		どうもろこし	10.00	
			白味噌	3.50					小松菜	15.00	
			赤味噌	4.00		りんご	50.00		ｺﾝﾉﾒ	0.60	
			水	100.00					水	100.00	
									食塩	0.40	
									しょうゆ	0.80	
									ｺｼﾖｳ	0.03	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月7日 月曜日			10月8日 火曜日			10月9日 水曜日			10月10日 木曜日			10月11日 金曜日		
牛乳 エビピラフ 白花豆のポタージュ フルーツのゼリーあえ			牛乳 ツナのトマトスパゲティ- ポテトスープ 米粉のブルーベリーケーキ			牛乳 御飯(麦入) エコふりかけ(手づくり) カレー肉じゃが きのこ汁			牛乳 スパイシータコス丼 ジュリエンスープ ヨーグルト			牛乳 さつまいもごはん かつおの薬味ソースかけ おひたし 豆乳みそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	55.00		スパゲティ	40.00		白米	68.00		白米	60.00		白米	60.00	
麦	2.00		水	60.00		麦	2.00		麦	2.00		麦	2.00	
水	68.40		オリーブ油	1.50		水	84.00		水	84.00		水	84.00	
えび	10.00		にんにく	0.50					豚肉	24.00		さつまいも	20.00	
清酒	1.00		ベーコン	10.00		混合節	1.00		まめプラス	3.00		ゴマ	2.00	
ベーコン	10.00		ツナ	10.00		ちりめんじゃこ	3.00		にんにく	0.30		食塩	0.30	
玉葱	15.00		玉葱	30.00		ゴマ	4.00		しょうが	0.30				
人参	5.00		人参	10.00		砂糖	2.00		赤ワイン	1.20		かつお	40.00	
どうもろこし	5.00		しめじ	10.00		しょうゆ	3.00		ツナ油	0.60		片栗粉	4.00	
グリーンピース	3.00		小松菜	15.00		みりん	1.00		人参	15.00		大豆白絞油	4.00	
ツナ油	1.00		ケチャップ	10.00		清酒	1.00		玉葱	40.00		長葱	10.00	
コンソメ	0.40		ピザソース	15.00		食塩	0.05		ピーマン	6.00		にんにく	0.30	
食塩	0.30		ウスターソース	1.00					ひよこまめ	12.00		しょうが	0.30	
こしょう	0.02		白ワイン	1.00		豚肉	20.00		中濃ソース	6.50		一味唐辛子	0.05	
			コンソメ	0.40		じゃが芋	55.00		ケチャップ	10.00		砂糖	2.50	
ツナ油	0.50		食塩	0.02		玉葱	30.00		トマトソース	3.00		しょうゆ	4.00	
鶏肉	15.00		こしょう	0.05		人参	15.00		チリソース	5.00		穀物酢	1.50	
白ワイン	1.00					白滝	20.00		チリパウダー	0.14		清酒	1.00	
玉葱	25.00		鶏肉	15.00		いんげん	5.00		コンソメ	0.30		水	3.00	
人参	10.00		人参	5.00		砂糖	3.00		砂糖	0.50				
さつまいも	20.00		玉葱	15.00		しょうゆ	4.00		食塩	0.35		小松菜	20.00	
しめじ	5.00		じゃが芋	30.00		みりん	1.50		こしょう	0.02		キャベツ	25.00	
小松菜	15.00		キャベツ	15.00		清酒	2.00		水	12.00		もやし	20.00	
いんげん豆	5.00		大豆	8.00		カレー粉	0.50		ツナの皮	10.00		えのき	10.00	
白花豆ペースト	30.00		パセリ	0.02		だし汁	30.00		大豆白絞油	3.00		水	6.00	
水	20.00		水	100.00								しょうゆ	3.00	
米粉	5.00		コンソメ	0.50		豆腐	20.00		ベーコン	10.00		みりん	1.00	
豆乳	20.00		食塩	0.52		油揚げ	5.00		人参	10.00		かつお刻みがし	0.50	
牛乳	20.00		しょうゆ	0.50		えのき	5.00		玉葱	20.00				
バター	2.00		こしょう	0.02		ぶなしめじ	10.00		キャベツ	30.00		豚肉	10.00	
生クリーム	3.00					なめこ	5.00		どうもろこし	10.00		玉葱	20.00	
コンソメ	0.50		米粉	20.00		人参	10.00		コンソメ	0.40		人参	10.00	
食塩	0.50		ベーキングパウダー	1.00		わけぎ	5.00		水	100.00		油揚げ	5.00	
こしょう	0.03		牛乳	20.00		小松菜	15.00		白ワイン	1.00		こんにゃく	10.00	
			砂糖	10.00		混合節	3.00		食塩	0.30		わかめ	0.20	
カットゼリー	40.00		ツナ油	8.00		水	100.00		しょうゆ	1.00		豆乳	15.00	
みかん	20.00		ジャム	2.00		赤味噌	8.00		こしょう	0.02		赤味噌	8.00	
パイン缶詰	20.00		冷凍ブルーベリー	5.00					パセリ	0.01		混合節	3.00	
黄桃缶詰	20.00		マフィンカップ	1.00								昆布	0.15	
									元氣ヨーグルト	70.00	10-3	水	80.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月14日 月曜日			10月15日 火曜日			10月16日 水曜日			10月17日 木曜日			10月18日 金曜日		
牛乳 じゃこチーズトースト 野菜ソテー いも団子の洋風スープ			牛乳 切り干し大根ビビンバ丼 トックスープ はちみつレモンゼリー			牛乳 ケチャップライス オムレツ 野菜のスープ煮 みかん			牛乳 御飯(麦入) さばの香味味噌だれがけ 五目豆 塩豚汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
			食パン	50.00		白米	63.00		白米	58.00		白米	63.00	
			水	25.00		水	78.00		麦	2.00		麦	2.00	
			ツルネ	20.00		ごま油	1.00		水	72.00		水	71.50	
			玉葱	5.00		にんにく	0.40		ウインナー	15.00				
			カエッ マヨネーズ	5.00		豚肉	18.00		ツルネ油	1.00		鯖	40.00	
			食塩	0.10		乾燥刻大豆	2.00		玉葱	20.00		長葱	10.00	
			ちりめんじゃこ	2.00		清酒	0.70		マッシュルーム	5.00		にんにく	0.20	
			ピザチーズ	10.00		みりん	0.70		コーン	7.00		しょうが	0.20	
						しょうゆ	0.60		赤パプリカ	3.00		ごま油	0.50	
			豚肉	20.00		切干大根	4.00		ピーマン	5.00		赤味噌	3.50	
			キャベツ	30.00		人参	8.00		コンソメ	0.50		清酒	2.00	
			もやし	20.00		大根	12.50		ケチャップ	10.00		砂糖	3.00	
			人参	10.00		大豆もやし	18.00		トマトピューレ	10.00		しょうゆ	1.00	
			ピーマン	5.00		小松菜	13.50		砂糖	2.00		一味唐辛子	0.01	
			たけのこ	15.00		しょうゆ	1.80		食塩	0.30		ゴマ	1.00	
			どうもろこし	10.00		砂糖	0.18		こしょう	0.03		水	5.00	
			食塩	0.20		中華スープストック	0.22							
			こしょう	0.02		チヂミ	0.63		オムレツ	50.00		鶏肉	10.00	
			コンソメ	0.40		こしょう	0.02					ごぼう	5.00	
			ツルネ油	1.00		すりごま	1.20		平つくね	20.00		人参	10.00	
						ごま油	0.50		キャベツ	30.00		大豆	10.00	
			鶏肉	10.00					人参	15.00		こんにゃく	10.00	
			芋餅(かぼちゃ)	10.00	10-4	鶏肉	15.00		大根	10.00		さつまあげ	10.00	
			一口芋もち	10.00		人参	10.00		じゃが芋	30.00		こんぶ	0.30	
			人参	10.00		長葱	10.00		小松菜	10.00		砂糖	1.50	
			玉葱	20.00		チヂミ	12.00		コンソメ	0.50		しょうゆ	2.00	
			えのき	10.00		トックス	20.00		しょうゆ	1.00		みりん	1.20	
			小松菜	20.00		たけのこ	7.00		食塩	0.40		清酒	1.40	
			水	100.00		えのき	5.00		こしょう	0.02		だし汁	22.00	
			コンソメ	0.40		しいたけ	0.80		水	100.00				
			食塩	0.30		中華スープストック	1.00					豚肉	15.00	
			しょうゆ	0.50		水	100.00		みかん	80.00		油揚げ	5.00	
			こしょう	0.02		食塩	0.30					人参	5.00	
						こしょう	0.02					玉葱	20.00	
						清酒	1.00					キャベツ	20.00	
												もやし	10.00	
						はちみつレモンゼリー	60.00	10-5				えのき	5.00	
												小松菜	10.00	
												混合節	3.00	
												昆布	0.50	
												みりん	1.00	
												食塩	0.50	
												こしょう	0.03	
												水	100.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月21日 月曜日			10月22日 火曜日			10月23日 水曜日			10月24日 木曜日			10月25日 金曜日		
牛乳 御飯(麦入) 和風ハンバーグ コールスローサラダ おぼろ汁			牛乳 コッパパン 鮭とポテトのグラタン 白菜のスープ 手作りりんごジャム			牛乳 キムチチャーハン ユイミータン やわらか杏仁豆腐			牛乳 豚肉丼 味噌風味のつみれ汁 ごまあん団子			牛乳 御飯(麦入) ヤンニョムチキン 中華和え 海苔のスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	65.00		コッパパン	50.00		白米	58.00		白米	58.00		白米	63.00	
麦	2.00		水	25.00		麦	2.00		麦	2.00		麦	2.00	
水	80.40					水	63.80		水	73.70		水	71.50	
			さけ	20.00		サラダ油	1.00		豚肉	35.00				
国産鶏肉と豚肉のハンバーグ	50.00	10-6	白ワイン	1.00		豚肉	20.00		しょうが	0.20		とり肉	40.00	
大根	20.00		じゃが芋	50.00		にんにく	0.20		玉葱	35.00		清酒	1.20	
しょうゆ	1.50		ベーコン	10.00		しょうが	0.20		人参	10.00		食塩	0.17	
みりん	1.20		しめじ	5.00		ナルト	5.00		白滝	20.00		こしょう	0.03	
清酒	1.00		大豆	10.00		キムチ	8.50		えのき	10.00		片栗粉	4.00	
砂糖	1.00		人参	10.00		にら	5.00		ざやいんげん	3.00		大豆白絞油	3.00	
水	3.00		玉葱	40.00		長葱	10.00		砂糖	2.00		にんにく	0.20	
片栗粉	0.40		コン	5.00		中華スープストック	0.20		しょうゆ	6.00		しょうが	0.20	
			小麦粉	4.00		しょうゆ	1.00		みりん	2.00		ｺｰｼﾞﾝ	1.20	
キャベツ	30.00		バター	4.00		清酒	0.50		清酒	2.00		清酒	1.00	
人参	5.00		牛乳	40.00		ｺｰｼﾞﾝ	0.30		だし汁	15.00		みりん	1.00	
きゅうり	20.00		コンソメ	0.50		こしょう	0.02					ケチャップ	5.00	
とうもろこし	15.00		水	30.00		ごま油	0.20		つみれ	15.00		しょうゆ	2.00	
サラダ油	2.00		食塩	0.20					しょうが	0.20		砂糖	2.00	
穀物酢	3.00		こしょう	0.01		鶏肉	20.00		ごぼう	10.00		ごま油	1.00	
食塩	0.40		パン粉 乾燥	2.00		人参	8.00		人参	9.00		水	2.50	
こしょう	0.03		パセリ	0.20		豆腐	15.00		大根	20.00		ゴマ	1.00	
砂糖	1.20		チーズ	5.00		ｸｰﾙｰﾝ	20.00		小松菜	15.00				
						とうもろこし	10.00		長葱	10.00		もやし	20.00	
鶏肉	15.00		鶏肉	10.00		玉葱	10.00		鰯鰹削り	3.00		小松菜	20.00	
人参	10.00		人参	5.00		片栗粉	1.00		白味噌	4.30		きゅうり	10.00	
長葱	10.00		玉葱	15.00		鶏卵	20.00		赤味噌	3.20		人参	5.00	
ごぼう	5.00		白菜	20.00		ﾌｨﾝﾞﾞﾝ	10.00		水	85.00		砂糖	1.00	
こんにゃく	10.00		豆腐	20.00		中華スープストック	0.50					穀物酢	2.00	
豆腐	30.00		えのき	10.00		水	75.00		白玉餅	35.00		しょうゆ	2.00	
小松菜	5.00		わかめ	0.50		ｲｽﾀｰ	1.00		あずき	15.00		ごま油	3.00	
食塩	0.30		水	100.00		しょうゆ	0.50		砂糖	5.00		すりごま	1.00	
ごま油	1.00		コンソメ	0.40		食塩	0.20		黒砂糖	1.00				
水	93.00		食塩	0.30		こしょう	0.30		みりん	0.50		豚肉	20.00	
鰯鰹削り	3.00		しょうゆ	1.00					ごま	2.00		たけのこ	10.00	
昆布	0.25		こしょう	0.02		ﾖｰｶﾞ	30.00		水	5.00		人参	10.00	
しょうゆ	3.00					りんご缶詰	10.00					長葱	20.00	
			りんご缶詰	25.00		みかん	10.00					しいたけ	0.50	
			りんごピューレ	5.00		黄桃缶詰	25.00					もみり	0.30	
			ﾄﾞｰ	0.50		ﾊｲﾝ	25.00					水	100.00	
			砂糖	7.00		砂糖	5.00					中華スープストック	0.50	
						水	50.00					しょうゆ	0.30	
												食塩	0.30	
												こしょう	0.02	

