

ほけんだより 4月

令和5年4月6日
南流山小学校保健室

入学・進級おめでとうございます。1年生のみなさんは、おうちの人と一緒に読んでくださいね。今月から健康診断が始まります。健康診断では、みなさんの体に異常がないか、成長の様子や病気などを調べます。みなさんが健康に過ごせるように保健室からも応援しています。

保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき
救急処置してもらえます



具合が悪いとき
一時的に休養できる



悩みがあるとき
相談できる



健康について
知りたいとき

<4月の健康診断日程>

月	火	水	木	金
3	4	5	6 始業式	7 発育測定(5年・6年)
10 発育測定(4年)	11 発育測定(3年) 視力検査(4年・5年) 2~6年健康の記録・ 緊急カード、4年色覚 検査希望調査提出しめ きり	12 入学式	13 発育測定(2年) 聴力検査(5年) 視力検査(3年・6 年)	14 発育測定(つくし・ ひだまり) 聴力検査(つくし ひだまり・3年) 視力検査(2年)
17 聴力検査(2年) 視力検査(つくし・ひ だまり) 1年健康の記録・緊急カ ード・日本スポーツ振興センタ ー同意書提出しめきり 結核運動器検診票配付 1年心疾患調査票配付	18 発育測定(1年)	19 視力検査 (1年1~5組)	20 視力検査 (1年6~9組)	21 視力再検査(4年)
<p>注) ※発育測定の日には体操服を、視力検査の日にはめがねを忘れずに持ってきてください。 ※5年、6年の視力再検査は実施しません。再検査の希望があれば、個別に検査しますので、担任または養護教諭へお知らせください。 ※1年生とつくし・ひだまり学級の視力検査は、養護教諭が1人ずつ時間をかけて行っています。</p>				
24 視力再検査(2・3年) 結核運動器検診票しめきり 1年心疾患調査票しめきり	25	26	27 色覚検査(4年希 望者)	28



養護教諭の種田良子と熊井玲奈です。保健室にはサポート看護師の平井幸恵先生もいます。よろしくお願ひします。

☆お世話になる学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方です。

内科	かまたクリニック	鎌田 恵子先生
	徳重小児科医院	徳重 愛二郎先生
	笠原クリニック	笠原 裕司先生
	南流山糖尿病栄養内科 さいとうクリニック	齊藤 辰彦先生
耳鼻科	大谷耳鼻咽喉科医院	大谷 尚志先生
眼科	柿田眼科	柿田 哲彦先生
	川西眼科	川西 香先生
歯科	南流山駅前歯科医院	三木 哲先生
	たちばな歯科医院	橘 子寛先生
	くろみ歯科医院	白川 誠二先生
	にじいろ歯科クリニック	長濱 英嗣先生
薬剤師	たんぼぼ薬局	内田 章子先生

<5月の健康診断予定>

- 8日(月) 聴力検査(1年)
- 16日(火) 歯科検診(全学年)
- 17日(水) 耳鼻科検診(つくし・ひだまり・3年・4年)
- 22日(月) 眼科検診(つくし・ひだまり・1年・3年・6年)
- 31日(水) 耳鼻科検診(1年・6年)

◎おうちの方へ

視力検査と色覚検査の結果は眼科検診後に、聴力検査の結果は耳鼻科検診後に、異常の疑いが見られた児童にのみお知らせします。

<お願い>

- ★欠席・遅刻連絡のスキットメールは朝8時までにご送ってください。
- ★水筒、ハンカチ、ティッシュは、毎日持たせるようにしてください。
- ★朝の検温と健康観察カードの記入をお願いします。健康観察カードは登校時に持たせてください。
- ★マスクの着用については、個人の判断ですが、マスクを着用する場合は予備のマスクをランドセルに入れておいてください。