

ほけんだより 4月

令和4年4月6日
南流山小学校保健室

入学・進級おめでとうございます。新しい学年が始まりましたね。みなさんが楽しく元気に過ごせるように保健室からお手伝いしていきたいと思っております。よろしくお願ひします。
今年度も感染症予防に気をつけながら生活しましょう。

<4月の健康診断日程>

日	曜	項目
7	木	発育測定（6年）
8	金	発育測定（4年，5年）
12	火	発育測定（2年）
		視力検査（4年，5年，6年）
13	水	発育測定（3年，つくし・ひだまり）
14	木	聴力検査（3年，5年，つくし・ひだまり）
15	金	発育測定（1年）
		視力検査（つくし・ひだまり）
		視力検査（2年，3年）
18	月	聴力検査（2年）
19	火	視力検査（1年1～4組）
20	水	視力検査（1年5～9組）
21	木	聴力検査（1年1～5組）
22	金	視力再検査（4年）
25	月	聴力検査（1年6～9組）
26	火	視力再検査（2，3年）
27	水	
28	木	

養護教諭の種田良子と熊井玲奈です。
保健室にはサポート看護師の平井幸恵先生もいます。よろしくお願ひします。



☆お世話になる先生方です☆

内科	かまたクリニック	鎌田恵子先生
	徳重小児科医院	徳重愛二郎先生
	笠原クリニック	笠原 裕司先生
	南流山糖尿病栄養内科 さいとうクリニック	斉藤 辰彦先生
耳鼻科	大谷耳鼻咽喉科医院	大谷 尚志先生
眼科	柿田眼科	柿田 哲彦先生
	川西眼科	川西 香先生
歯科	南流山駅前歯科医院	三木 哲先生
	たちばな歯科医院	橘 子寛先生
	くるみ歯科医院	白川 誠二先生
	にじいろ歯科クリニック	長濱 英嗣先生
薬剤師	たんぼぼ薬局	内田 章子先生

※感染症拡大に伴い、日程が変更になる可能性もあります。

※今年度から5年、6年の視力再検査は実施しません。

再検査の希望があれば、個別に検査しますので、担任または養護教諭へお知らせください。

※1年生とつくし・ひだまり学級の視力検査は、養護教諭が1人ずつ時間をかけて行っています。

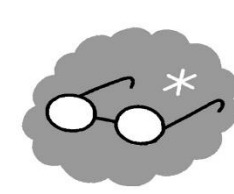
健康診断の前に注意してほしいこと



お風呂に入って清潔に
耳垢や爪もチェック！



早く寝て体調を整えよう
朝食を食べよう



メガネやコンタクトなど
検査に使うものを忘れずに



目や耳にかかる髪は
まとめたり留めたりしよう

※**発育測定の日**は、**体操服**を持ってきてね。

・・・おうちの方へ・・・

新型コロナウイルス感染症予防のために次のことをお願いします。

◎毎朝、健康観察カードの記入をお願いします。

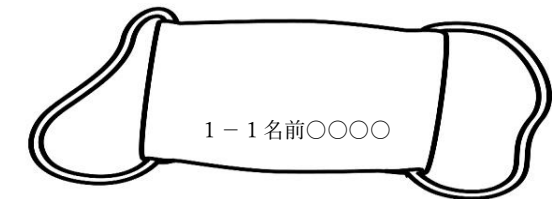
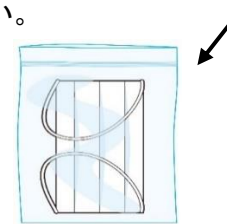
◎欠席や遅刻をする場合は、必ずスキットメール（保護者連絡）で連絡してください。
欠席や遅刻の理由も入力してください。

◎学校へ毎日持参していただきたい物の準備をお願いします。

- ①マスク ※予備のマスクも必ずランドセルに入れてください。
- ②ハンカチ ※気温が高い日は汗ふき用タオルも用意してください。
- ③ポケットティッシュ
- ④ビニール袋（鼻をかんだティッシュなどを入れて、自宅に持ち帰ります。ゴミは自宅で処分してください。）
- ⑤水筒（冷水機の使用を中止していますので、必ず持たせてください。）

落とし物が多くなっています。
マスクを含め、すべての物に記名してください。
ハンカチ・タオルは毎日清潔な物を持たせてください。

※予備のマスクはジッパー付きのビニール袋に入れて、ランドセルに入れてください。



◎お子さんが体調不良のときは、早退の措置をとらせていただきますので、お迎えのご協力をお願いします。また、感染が拡大している時期には、ご兄弟も一緒に早退措置をとらせていただくことがありますので、ご承知おきください。

保護者の皆様へ

発熱等がある場合の相談・受診等について

- ◆発熱等の症状がある場合は、まずは、日ごろ通院しているかかりつけ医等の地域で身近な医療機関に電話でご相談ください。

※直接、医療機関を受診せず、事前に必ず医療機関へ電話で相談をお願いします。

- ◆かかりつけ医等の地域で身近な医療機関がない場合は、自宅近くの発熱外来を実施している医療機関に電話でご相談ください。

※発熱外来を実施している医療機関の一覧は、千葉県ホームページを参照してください。

【県内の発熱外来指定医療機関】

URL : <https://www.pref.chiba.lg.jp/kenfuku/hatsunetsu.html>



- ◆発熱外来が近くにない場合等は、以下の【相談窓口】に電話でご相談ください。

流山市新型コロナウイルス相談専用ダイヤル（8時30分から17時15分、土日祝日含む）

電話 04-7138-6121 ファクス 04-7155-5949

千葉県発熱相談コールセンター（24時間体制、土日・祝日含む）

電話 0570-200-139 ファクス 043-224-8910

- ◆次の＜相談・受診の目安＞にあてはまる場合は、すぐに相談してください。

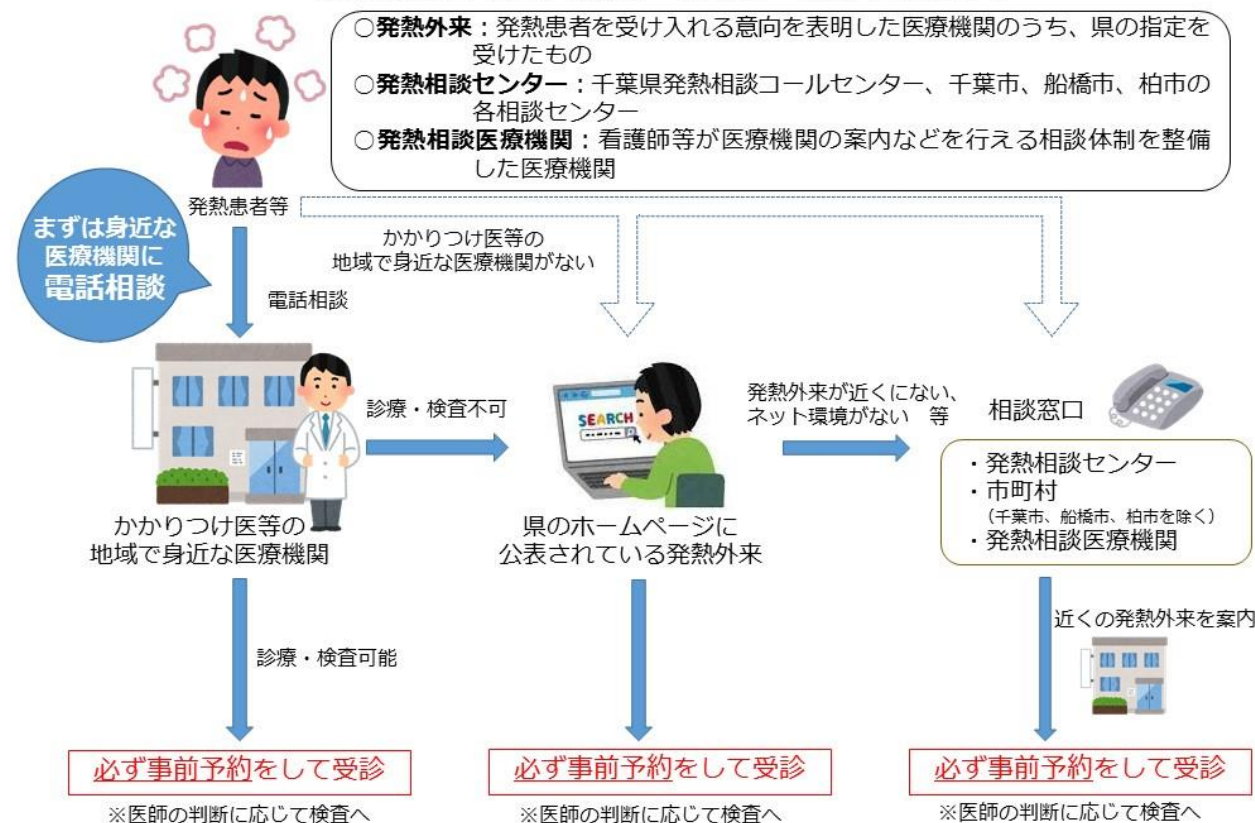
＜相談・受診の目安＞

- ◆息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ◆基礎疾患等があり、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある場合
- ◆上記以外で、発熱や咳など、比較的軽い風邪症状が続く場合
（症状が続く場合は必ず相談。症状には個人差があるため、強い症状と思う場合はすぐに相談。解熱剤等を飲み続けなければならない場合も同様）

- ◆小児は小児科医による診察が望ましいため、かかりつけ小児医療機関に相談してください。かかりつけ小児医療機関がない場合は、自宅近くの発熱外来を実施している小児医療機関や「千葉県発熱相談コールセンター」に電話でご相談ください。発熱等の症状を感じたら、日ごろ通院している医療機関か、お住まいのお近くにある医療機関に電話で相談をしてください。また、受診の際には、「お薬手帳」などを持参してください。

※千葉県ホームページ「熱があるときは」のページ

発熱患者等の相談・診療・検査の流れ



◎以下の場合、速やかに学校へ連絡してください。

- 児童が新型コロナウイルス感染症に感染した場合、または濃厚接触者に特定された場合（同居の家族が感染した等）
- 同居の家族が、濃厚接触者に特定され PCR 検査等を受ける場合
- 児童または同居の家族が、濃厚接触者ではないが医師や保健所の指示等で PCR 検査等を受ける場合

※このような場合は「出席停止」扱いになります。また、児童本人や同居家族の風邪症状でのお休みも「出席停止」扱いになりますので、風邪症状があるときには登校を控えるようにしてください。