

ほけんだより 5月

令和4年5月2日
南流山小学校保健室

しんねんど 新年度がスタートして、およそ1ヶ月。だんだん 新 しいクラスや学年にもなれて、あわただし
かん 感じが少し落ちてきたところではないでしょうか。そろそろ 4月から頑張ってきた疲れや
きゆう あつ 急な暑さから、体調をくずしやすくなる人が増えてきます。十分な睡眠や食事で体調を整え
ましょう。

5月の健康診断日程

| 日 | 曜 | 検査項目 | 対象学年 |
|-----|---|------------------------|-------------------------------|
| 2日 | 月 | しきかくけんさ 色覚検査 | ねんきぼうしゃ 4年希望者 |
| 6日 | 金 | | |
| 11日 | 水 | じび かけんしん 耳鼻科検診① | つくし、ひだまり、3年、6年 |
| 17日 | 火 | し かけんしん 歯科検診 | ぜんがくねん 全学年 |
| 18日 | 水 | にょうけんさかいしゅうび 尿検査回収日 | ぜんがくねん 全学年 ※予備日は5月27日(金) |
| 25日 | 水 | じび かけんしん 耳鼻科検診② | ねん ねん 1年、5年 |
| 30日 | 月 | がんかけんしん 眼科検診① | ねん ねん ねん つくし、ひだまり、1年、4年、6年 |

※5月17日の歯科検診の日に学級閉鎖のクラスは、5月24日(火)に実施予定です。

※2年生と4年生の耳鼻科検診は、6月1日(水)です。

＜お願い＞・耳鼻科検診の2、3日前には、耳鼻そうじをしておいてください。

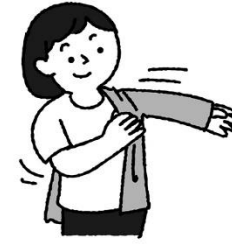


・耳鼻科検診の当日は、赤白帽子を使用します。必ず持ってきてください。

・歯科検診の日の朝は、必ず歯みがきをしてきてください。また、5・6年生は午後

の検診になりますので、歯ブラシとコップを持ってきてください。

急な暑さに ご注意ください 寒暖の差が大きい この時季の備え



ぬぎ ぎ 脱ぎ着のしやすい服で
たいかんおんど 体感温度を調節しよう



あせ 汗をかいたら清潔な
タオルやハンカチでふこう

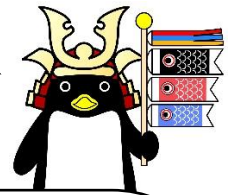


きおん たか 気温が高いときは
こまめに水分補給をしよう



がいしゆつ 外出のときは帽子をかぶり
しがいせん 紫外線を避けよう

☆毎日、学校に水筒を持ってきましょう。
☆暑い日には、汗ふきタオルを持ってきましょう。
☆休み時間に外で遊ぶときは、必ず帽子をかぶりましょう。



＜おうちの方へ＞

- ・4月の発育測定の結果は、7月にお知らせします。
また、5月以降に身長・体重を測りたい場合には、保健室で個別対応しますので、担任に連絡帳でお知らせください。
- ・健康診断の結果で受診が必要な場合は、「結果のお知らせ」を配付します。早めの受診をお勧めします。また、お知らせを配付する前にすでに受診していた場合には、その旨を受診報告書に記入し、ご提出いただいても構いません。
また、受診報告書は1年間だけの学校保管となりますので、必要な場合にはコピーをとってからご提出ください。
- ・視力検査の結果は眼科検診後に、聴力検査の結果は耳鼻科検診後にお知らせします。