



# 若木

流山市立南流山小学校  
校長 青井 龍太郎  
(在籍児童数1381名)  
令和4年6月30日

<https://schit.net/nagareyama/nanryusyou/>

## ありのままの自分を受け入れる

例年よりも早く終わった梅雨。3年ぶりの水泳学習も雨、気温の低さ、熱中症予防と、実施できないことが多く、楽しみにしている子どもたちには申し訳ない気持ちで一杯です。今後も天候を注視し、熱中症予防、感染状況に気をつけながら教育活動を進めて参りますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

6月6日から5年生は林間学園に行ってきました。本年度より学年を分けてそれぞれ1泊2日での実施としました。林間学園の目標の一つに「当たり前前」の言葉をありました。学校や家庭生活の当たり前は経験していますが、初めて公共の場で集団で宿泊するという活動での「当たり前」を身をもって経験することができました。失敗したり、戸惑ったりしたこともあったと思いますが、その都度子ども達は自ら考え、行動に移すことができました。特に、野外炊事で朝食を作る過程で試行錯誤を繰り返し、仲間と協力して成し遂げた経験は林間学園でしかできない貴重なものとなりました。

さて、現代の若年層を中心に自分に自信が持てない「自己肯定感が低い人」が増えています。「アドラー心理学」によると、幸せになるための条件には3つあります。

①ありのままの自分を認め、自分を信頼できる・・・「空気を読む」「皆と同じがよい」という「同調圧力」を意識し過ぎると「本当は〇〇って思うけど言わないでおこう」という経験を積み重ねます。そしていつの間にか「自分を信頼できなく」なっています。また、SNSの「いいね！」の数に翻弄され「他者から認められ褒めてもらう」ことが判断基準の人も多いです。「同調圧力からの解放」「承認欲求からの卒業」を心がけたいです。②周りの人達も信頼できる・・・人は「どこかに所属感を持たた時に安心できる」感覚を持っています。この所属感・安心感は「ありのままの自分を受け入れてもらった時」に最大化します。また、周りの人を信頼するために、ありのままの他者も認める勇気を持ちたいです。③自己犠牲を伴うことなく、他者に貢献できる・・・自己を犠牲にすることなく信頼する相手のために見返りを期待せずに貢献した結果、相手の心からの「ありがとう」「助かったよ」という感謝の言葉をもらう。自分でも誰かの役に立てば、こんなに喜んでもらえるんだと実感する。こんな経験をした時に、きっと幸福感を感じるはずですよ。

ありのままの自分を受け入れ、信頼する仲間との間に所属感を共有し、自己犠牲を払うことなく、信頼する仲間のために役に立ち貢献感を得る。こうした好循環のサイクルが学校の教育活動の中で経験できるように、これからも本校の教育活動をさらに充実したものにしていきたいと思っております。(参考資料 日本アドラー心理学会 熊野英一 著書より)

南流山小学校 校長 青井 龍太郎

## 7月の主な予定

- 1(水) 委員会
- 4(月) 短縮日課 下校 13:30
- 5(火) 短縮日課 下校 13:30
- 6(水) 教育相談日  
自転車部を励ます会
- 7(木) こども自転車千葉県大会
- 8(金) 4年校外学習
- 12(火) 交通安全教室(1~3年)
- 15(金) 給食終了 下校 14:50
- 18(月) 海の日
- 19(火) 短縮日課 下校 11:50
- 20(水) 終業式 下校 11:30
- 21(木) 夏季休業開始(～8/31)  
個人面談①～⑤(～7/27)  
夏休み子ども教室開始(～8/31)

**8/8~16 学校閉庁日(機械警備)**  
この期間には、学校に職員が不在となります。  
ご了承ください。



## 9月の主な予定

- 1(木) 始業式 下校 11:30
- 2(金) 短縮日課 下校 11:50
- 5(月) 短縮日課 下校 13:30  
**給食開始**
- 6(火) 通常日課開始
- 7(水) 校内夏季作品展① 教育相談日
- 8(木) 校内夏季作品展②
- 9(金) 委員会
- 10(土) 科学作品展(流山エルズ～9/11)
- 14(水) PTA 一家族一協力(草取り)
- 15(木) いじめ防止授業  
PTA 一家族一協力(ベルマーク集計)
- 16(金) クラブ
- 19(月) 敬老の日
- 20(火) 月曜日課
- 23(金) 秋分の日
- 27(火) 1年校外学習
- 28(水) PTA 一家族一協力(窓拭き)
- 30(金) 6年修学旅行

### <学習参観・引き渡し訓練、ご協力ありがとうございました！>

先月は、学習参観と引き渡し訓練を実施しました。引き渡し訓練については、2年ぶりの実施となり、初めて参加する児童や保護者の方々も多くいらっしゃいましたが、皆様のご協力のもと行うことができました。改めて感謝申し上げます。ありがとうございました。



### <熱中症予防について>

先日、関東地方の例年より早い梅雨明けが発表されました。安全に教育活動を推進していくために、学校では毎日WBGT(暑さ指数)を計測し、31以上の場合には屋外での活動を中止しております。また、子どもたちに体育の授業や外での活動、登下校時はマスクを着用しなくてもよいことを伝えております。ご家庭でも対応について話し合わせてください。なお、水筒を必ず持参するようよろしくお願いいたします。

### <夏休みを迎えるにあたって>

夏休みに向けて、各学級では「夏休みのしおり」を活用して学習や生活について事前の指導を行います。また、タブレットを持ち帰る予定です。(詳細は別途ご連絡します。)子どもたちが決まりを守ってタブレットを活用した学習ができるように、使い方についてご家庭でも是非話題にさせていただきたいと思っております。加えて、SNS(特にLINE)の利用についてのトラブルも多く報告されています。スマートフォン等ネットに接続できる機器でのチャット、グループライン等、保護者の方の管理をお願いします。また、先月は、地域の方から「ピンポンダッシュ」についてお困りのご連絡をいただきました。地域の方々も南流小の子どもたちの安全を見守ってくださっていることや、放課後の過ごし方、金銭の管理等も含め、夏休み前に改めて確認していただきたいと思います。

### <いじめアンケート実施しました>

全学級で、いじめに関するアンケートを実施しました。また、担任が子どもたち一人一人と面談も行っているところです。保護者の方も何かお気づきのこと等がありましたら、本校職員の誰にでも遠慮なくご相談ください。