

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			1月8日 水曜日			1月9日 木曜日			1月10日 金曜日		
						牛乳 ポークカレーライス カラフルソテー フルーツのゼリー和え			牛乳 わかめごはん チキンチキンごぼう ゆずレモンの香り和え お雑煮風すいとん			牛乳 揚げ大豆ご飯 肉じゃが 豆腐とわかめの味噌汁		
食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	90.00	
						水	106.00		水	103.00		水	90.00	
						ぶたにく	25.00		わかめごはんの素	2.80	26	大豆	30.00	
						オニオンソテー	25.00					でん粉	5.00	
						じゃがいも	50.00		とりにく	45.00		大豆白絞油	3.00	
						たまねぎ	30.00		清酒	0.50		砂糖	3.00	
						にんじん	20.00		しょうゆ	0.50		みりん	3.00	
						しょうが	0.70		でん粉	4.00		清酒	1.00	
						にんにく	0.70		ごぼう	35.00		しょうゆ	3.00	
						サラダ油	1.00		でん粉	4.00		水	5.00	
						カレールウ	7.50	112	大豆白絞油	6.00				
						りんごソース	2.00	3	えだまめ	10.00		ぶたにく	20.00	
						チャツネ	3.00	4	砂糖	1.50		清酒	1.00	
						しょうゆ	1.00		しょうゆ	3.00		サラダ油	1.00	
						ウスターソース	2.00		清酒	0.75		じゃがいも	90.00	
						ケチャップ	5.00		みりん	0.75		にんじん	15.00	
						コンソメゴールド	1.00					たまねぎ	30.00	
						食塩	0.30		キャベツ	25.00		こんにゃく	20.00	
						カレー粉	0.30		きゅうり	20.00		さやいんげん	8.00	
						ガラムマサラ	0.08		もやし	25.00		清酒	1.00	
						マサラマイルド	0.08		にんじん	12.00		車三温糖	1.00	
						オールスパイス	0.06		食塩	0.40		みりん	1.00	
						水	55.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	4.00	
									みりん	0.80		だし汁	20.00	
						ウィンナー	10.00		ゆず果汁	1.20				
						にんにく	0.60		レモン汁	0.50		とうふ	30.00	
						サラダ油	1.00					わかめ	5.00	
						キャベツ	30.00		すいとん	30.00		だいこん	20.00	
						にんじん	10.00		ぶたにく	10.00		にんじん	10.00	
						ピーマン	10.00		さといも	20.00		たまねぎ	20.00	
						コーン	15.00		だいこん	10.00		小松菜	10.00	
						もやし	20.00		にんじん	10.00		みそ	7.00	
						食塩	0.35		はくさい	20.00		みそ	7.00	
						コンソメゴールド	0.60		こねぎ	5.00		サバ節	3.00	
						こしょう	0.02		サバ節	3.00		水	150.00	
						しょうゆ	0.40		昆布	0.50				
									清酒	1.00				
						ダイスゼリー(さくらんぼ)	60.00	131	みりん	1.00				
						黄桃缶	20.00		しょうゆ	2.00				
						パイン缶	20.00		食塩	0.50				
									水	150.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月13日 月曜日			1月14日 火曜日			1月15日 水曜日			1月16日 木曜日			1月17日 金曜日		
			牛乳 サフランライスのホワイトソースかけ ABCスープ みかんゼリー			牛乳 キムチチャーハン 春巻 ナムル ワンタンスープ			牛乳 すき焼き丼 沢煮椀 フルーツみつ豆			牛乳 セサミトースト パンネアラビアータ オニオンスープ		
食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	100.00		こめ	90.00		こめ	100.00		食パン	80.00	
			水	120.00		水	88.00		水	106.00		水	40.00	
			ライスクック	0.01	75	サラダ油	1.00		ぶたにく	30.00		マーガリン	7.00	
			とりにく	20.00		ぶたにく	15.00		清酒	1.00		すりごま	6.00	
			清酒	1.00		なると	5.00	39	サラダ油	1.00		グラニュー糖	7.00	
			じゃがいも	60.00		ねぎ	10.00		焼きとうふ	50.00				
			たまねぎ	30.00		キムチ	20.00	8	こんにゃく	20.00		マカロニ	20.00	
			にんじん	20.00		中華スープストック	0.60		たまねぎ	40.00		水	20.00	
			マッシュルーム	10.00		しょうゆ	1.00		にんじん	10.00		ぶたにく	20.00	
			サラダ油	1.00		食塩	0.20		ねぎ	15.00		クラッシュ大豆	8.00	
			バター	7.00		こしょう	0.03		車三温糖	3.50		にんにく	0.50	
			小麦粉	7.00		ごま油	1.00		みりん	3.00		オリーブ油	1.00	
			牛乳	50.00					しょうゆ	7.00		たまねぎ	40.00	
			クリーム	1.00		春巻き	50.00	133	食塩	0.15		にんじん	10.00	
			ぶどう酒	1.00		大豆白絞油	10.00		だし	20.00		セロリー	5.00	
			コンソメゴールド	1.00					でん粉	2.00		ぶどう酒	1.00	
			食塩	0.50		小松菜	25.00		水	4.00		ケチャップ	4.00	
			こしょう	0.03		もやし	40.00					トマト缶	40.00	
			水	60.00		にんじん	15.00		ぶたにく	15.00		ウスターソース	2.00	
			パセリ 乾	0.05		白炒りごま	1.00		きざみあげ	5.00		ハヤシルウ	3.00	21
						ごま油	2.00		にんじん	10.00		赤唐辛子	0.10	
			マカロニ	15.00		穀物酢	1.00		だいこん	30.00		コンソメゴールド	0.60	
			ウィンナー	10.00		砂糖	1.00		ごぼう	10.00		食塩	0.30	
			ぶどう酒	1.00		しょうゆ	3.00		たけのこ	15.00		こしょう	0.03	
			サラダ油	0.50		唐辛子	0.05		えのきたけ	10.00				
			たまねぎ	20.00					小松菜	10.00		ぶたにく	10.00	
			にんじん	10.00		とりにく	15.00		清酒	1.00		清酒	1.00	
			キャベツ	30.00		サラダ油	1.00		食塩	0.90		サラダ油	1.00	
			小松菜	10.00		ワンタンの皮	10.00		しょうゆ	1.30		たまねぎ	30.00	
			コンソメゴールド	1.00		メンマ	5.00		サバ節	3.00		オニオンソテー	20.00	
			しょうゆ	1.00		もやし	20.00		水	130.00		にんじん	10.00	
			食塩	0.70		にんじん	10.00					じゃがいも	30.00	
			こしょう 混	0.03		ねぎ	10.00		白玉餅	20.00		小松菜	10.00	
			水	125.00		チンゲンサイ	10.00		黄桃缶	20.00		コンソメゴールド	1.00	
						中華スープストック	0.50		パイン缶	20.00		しょうゆ	1.00	
			みかんゼリー	40.00	132	食塩	0.20		レッドピース	5.00		食塩	0.50	
						しょうゆ	1.50		寒天	20.00		こしょう	0.03	
						こしょう	0.03		砂糖	4.00		水	130.00	
						ごま油	0.50		水	40.00				
						水	150.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月20日			1月21日			1月22日			1月23日			1月24日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 マーボー豆腐丼 春雨スープ アセロラゼリー			牛乳 カレーピラフ わけぎ入りジャーマンポテト 豆乳コーンチャウダー			牛乳 白飯 ヨーグルト サバのごま味噌だれ ひじきの炒り煮 みぞれ汁			牛乳 ソース焼きそば トックスープ ミニあんまん			牛乳 白飯 ちくわのカレー揚げ 切り干し大根の炒め物 白菜の味噌汁		
食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	100.00		こめ	95.00		こめ	100.00		中華めん	140.00		こめ	100.00	
水	120.00		水	88.00		水	106.00		ぶたにく	25.00		水	106.00	
しぼり豆腐	60.00		ツナフレーク	10.00					清酒	1.00				
ぶたにく	40.00		たまねぎ	25.00		さば	40.00		サラダ油	0.50		ちくわのカレー揚げ	50.00	136
クラッシュ大豆	10.00		にんじん	5.00		みそ	4.80		にんじん	15.00		大豆白絞油	10.00	
清酒	1.00		ピーマン	5.00		みりん	1.60		たまねぎ	25.00				
サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		砂糖	2.80		キャベツ	50.00		切干大根	8.00	
しょうが	0.50		ぶどう酒	1.00		白炒りごま	1.00		もやし	20.00		にんじん	12.00	
にんにく	0.50		ウスターソース	1.00		水	2.80		にら	5.00		ぶたにく	10.00	
にんじん	10.00		コンソメゴールド	0.80					中濃ソース	15.00		クラッシュ大豆	5.00	
ねぎ	15.00		食塩	0.50		ひじき	2.00		中華スープストック	0.50		こんぶ	0.70	
にら	5.00		こしょう	0.03		サラダ油	0.50		食塩	0.10		しょうゆ	2.00	
テンメンジャン	5.00		カレー粉	1.00		きざみあげ	10.00		こしょう	0.03		清酒	2.50	
しょうゆ	1.00					こんにゃく	20.00		あおのり	0.20		車三温糖	2.50	
トウバンジャン	0.20		ベーコン	10.00		にんじん	10.00					ごま油	1.50	
中華スープストック	1.00		じゃがいも	90.00		さつまあげ	10.00	32	トック	30.00		ラー油	0.50	
食塩	0.50		にんにく	0.40		大豆	10.00		とりにく	15.00				
でん粉	3.00		たまねぎ	30.00		砂糖	2.00		清酒	1.00		とうふ	30.00	
水	50.00		わけぎ	10.00		しょうゆ	4.80		なると	8.00	39	わかめ	10.00	
ごま油	0.50		オリーブ油	0.50		みりん	2.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
			食塩	0.30		水	10.00		もやし	20.00		はくさい	20.00	
はるさめ	10.00		こしょう	0.02					えのきたけ	10.00		ねぎ	20.00	
水	35.00		コンソメゴールド	0.20		とりにく	15.00		ねぎ	20.00		みそ	6.50	
とりにく	10.00					にんじん	15.00		チンゲンサイ	15.00		みそ	6.50	
清酒	1.00		ウィンナー	15.00		えのきたけ	10.00		鶏がらスープ	1.00		サバ節	3.00	
にんじん	10.00		オリーブ油	1.00		ねぎ	15.00		しょうゆ	1.00		昆布	0.50	
えのきたけ	10.00		たまねぎ	30.00		小松菜	10.00		食塩	0.30		水	130.00	
ねぎ	20.00		にんじん	10.00		だいこん	30.00		こしょう 混	0.03				
チンゲンサイ	10.00		小松菜	10.00		だいこん	25.00		水	14.00				
鶏がらスープ	0.80		コーン	20.00		清酒	1.00		ごま油	0.50				
食塩	0.50		クリームコーン缶	20.00		食塩	0.50							
こしょう 混	0.03		白花生	20.00		しょうゆ	3.00		あんまん	40.00	135			
しょうゆ	2.00		無調整豆乳	60.00		厚削りかつお	2.00							
水	135.00		米粉	6.00		水	130.00							
ごま油	0.50		コンソメゴールド	1.00										
			ぶどう酒	1.00		ヨーグルト	80.00	25						
アセロラゼリー	30.00	134	食塩	0.95										
			こしょう	0.03										
			水	50.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月27日 月曜日			1月28日 火曜日			1月29日 水曜日			1月30日 木曜日			1月31日 金曜日		
牛乳 味噌メンチカツサンド 千切りキャベツ 米粉のクリームスープ			牛乳 白飯 いわしの薬味ソースかけ おかか和え 豚汁			牛乳 中華丼 参鶏湯風スープ 杏仁豆腐			牛乳 白飯 炒り鶏 大根と油揚げの味噌汁 みたらし団子			牛乳 白飯 たらの味噌マヨソースかけ ごま和え ほうとう汁		
食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
丸パン	80.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	105.00	
水	35.00		水	106.00		水	120.00		水	106.00		水	106.00	
メンチカツ	80.00	137				ぶたにく	20.00							
大豆白絞油	8.00		いわし	50.00		えび	10.00		とりにく	20.00		たら	60.00	
白みそ	3.00		大豆白絞油	4.00		いか	10.00		清酒	1.00		清酒	2.00	
赤みそ	4.00		ねぎ	8.00		清酒	2.00		ごま油	0.50		みりん	1.00	
砂糖	2.30		しょうが	0.60		たまねぎ	30.00		にんじん	20.00		みそ	3.00	
清酒	0.80		しょうゆ	4.00		にんじん	10.00		ごぼう	15.00		ノンエッグマヨネーズ	10.00	96
みりん	2.30		砂糖	1.00		たけのこ	20.00		さといも	30.00				
すりごま	1.00		みりん	2.00		はくさい	30.00		こんにゃく	20.00		小松菜	30.00	
水	3.00		清酒	2.00		きくらげ 乾	0.10		ちくわ	5.00	55	もやし	30.00	
			唐辛子	0.01		しょうが	0.50		さやいんげん	5.00		にんじん	10.00	
キャベツ	50.00		水	10.00		にんにく	0.50		車三温糖	1.50		砂糖	1.00	
食塩	0.10					オイスターソース	1.00		みりん	1.00		しょうゆ	3.00	
			小松菜	25.00		中華スープストック	0.50		しょうゆ	4.00		ねりごま(白)	3.00	
とりにく	15.00		キャベツ	25.00		清酒	2.00		清酒	1.00		すりごま	4.00	
じゃがいも	40.00		もやし	20.00		しょうゆ	3.00		だし	15.00				
たまねぎ	25.00		味付けおかか	5.50		食塩	0.40					ぶたにく	15.00	
にんじん	15.00					こしょう	0.02		だいこん	30.00		清酒	1.50	
とうもろこし	10.00		ぶたにく	15.00		でん粉	2.00		とうふ	30.00		サラダ油	1.00	
小松菜	10.00		清酒	1.00		水	65.00		きざみあげ	10.00		冷凍ほうとう	40.00	
パセリ 乾	0.10		ごま油	1.00		ごま油	0.50		わかめ	10.00		かぼちゃ	20.00	
牛乳	40.00		とうふ	30.00					にんじん	10.00		はくさい	20.00	
米粉	4.50		にんじん	10.00		とりにく	20.00		ねぎ	10.00		だいこん	15.00	
コンソメゴールド	0.50		ごぼう	10.00		にんじん	10.00		小松菜	10.00		にんじん	10.00	
水	70.00		ねぎ	20.00		だいこん	25.00		サバ節	3.00		ねぎ	10.00	
食塩	0.10		こんにゃく	10.00		しょうが	0.50		昆布	0.50		ほうれんそう	10.00	
こしょう	0.02		白みそ	6.30		ねぎ	10.00		白みそ	7.00		白みそ	6.00	
チーズ	5.00		赤みそ	6.30		小松菜	10.00		赤みそ	7.00		赤みそ	6.00	
バター	2.00		サバ節	3.00		えのきたけ	8.00		水	150.00		サバ節	3.00	
			昆布	0.50		モチ玄米	10.00	57				水	150.00	
			水	150.00		鶏がらスープ	1.00		白玉餅	60.00				
						食塩	0.80		しょうゆ	2.50				
			みかん	80.00		こしょう	0.03		砂糖	1.50				
						しょうゆ	0.75		黒砂糖	4.00				
						水	160.00		でん粉	1.50				
									水	8.00				
						杏仁豆腐	60.00	7						
						黄桃缶	20.00							
						パイン缶	20.00							
						砂糖	5.00							
						水	50.00							