食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月2日		月曜日	12月3日		火曜日	12月4日		水曜日	12月5日		木曜日	12月6日		金曜日
牛乳 ツナときのこのピラフ 海藻サラダ クリームシチュー			牛乳 えびのチリソース丼 中華わかめスープ チョコプリン			牛乳 白飯 焼きししゃも カレー肉じゃが 鶏肉と大根の和風スープ			牛乳 チリドッグ コールスロー ABCスープ ヨーグルトレーズン			牛乳 白飯　みかん たらの竜田揚げ ゆずレモンの香り和え 白菜とベーコンの味噌汁		
食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考
＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00	
こめ	80.00		こめ	100.00		こめ	100.00		＊ コッペパン	70.00		こめ	100.00	
＊ チキンブイヨン	2.00		水	106.00		水	106.00		＊ ぶたにく	20.00		水	100.00	
水	86.00		＊ えびフリッター	40.00	119				＊ クラッシュ大豆	15.00				
＊ サラダ油	0.80		＊ 大豆白絞油	6.00		ししゃも	50.00		たまねぎ	50.00		たらの竜田揚げ	60.00	122
にんにく	0.60		＊ ぶたにく	10.00					にんじん	10.00		＊ 大豆白絞油	10.00	
＊ ベーコン	5.00		＊ クラッシュ大豆	8.00		＊ ぶたにく	20.00		ピーマン	8.00				
＊ ツナ	10.00		しょうが	3.00		清酒	1.00		ひよこまめ	15.00		キャベツ	20.00	
にんじん	8.00		にんにく	0.50		サラダ油	1.00		にんにく	0.30		きゅうり	25.00	
たまねぎ	20.00		＊ サラダ油	1.00		じゃがいも	80.00		＊ サラダ油	1.00		だいこん	25.00	
ぶなしめじ	5.00		たまねぎ	20.00		にんじん	15.00		＊ パン粉　乾燥	1.50		にんじん	12.00	
えのきたけ	5.00		エリンギ　生	5.00		たまねぎ	40.00		ぶどう酒	1.00		食塩	0.40	
パセリ　乾	0.03		ねぎ	15.00		こんにゃく	15.00		ウスターソース	1.00		＊ しょうゆ	2.00	
コンソメゴールド	0.50		にら	8.00		グリンピース	5.00		ケチャップ	10.00		みりん	0.80	
＊ しょうゆ	1.50		水	15.00		＊ しょうゆ	7.50		チリパウダー	0.20		ゆず果汁	1.20	
みりん	0.65		＊ 鶏がらスープ	0.50		三温糖	2.00		食塩	0.20		レモン汁	0.50	
食塩	0.40		砂糖	0.50		清酒	2.00		こしょう	0.03				
清酒	1.00		＊ しょうゆ	1.00		みりん	2.00					ベーコン	15.00	
こしょう	0.03		ケチャップ	5.00		カレー粉	0.65		キャベツ	50.00		＊ とうふ	30.00	
			＊ チリソース	10.00		ガラムマサラ	0.02		きゅうり	10.00		はくさい	30.00	
キャベツ	50.00		食塩	0.20		だし汁	30.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
きゅうり	20.00		こしょう	0.03					ホールコーン	10.00		えのきたけ	10.00	
にんじん	10.00		豆板醤	0.20		だまこもち	25.00		＊ ツナ	10.00		ねぎ	10.00	
わかめ	0.60		でん粉	2.00		＊ とりにく	15.00		サラダ油	1.50		小松菜	15.00	
海藻ミックス	0.50		水	4.00		えのきたけ	10.00		穀物酢	3.00		水	120.00	
水	4.50		＊ ごま油	0.50		にんじん	10.00		食塩	0.20		＊ サバ節	4.00	
＊ サラダ油	1.00					だいこん	20.00		こしょう	0.03		＊ みそ	8.00	
＊ ごま油	1.00		＊ とりにく	10.00		ねぎ	10.00							
＊ しょうゆ	2.00		清酒	1.00		小松菜	10.00		＊ マカロニ	15.00		みかん	80.00	
穀物酢	2.00		はくさい	30.00		しょうが	0.30		＊ ベーコン	10.00				
食塩	0.30		えのきたけ	10.00		清酒	1.00		にんじん	20.00				
こしょう	0.03		＊ とうふ	30.00		食塩	0.80		たまねぎ	25.00				
＊ 白炒りごま	2.00		小松菜	15.00		＊ しょうゆ	2.50		セロリー	8.00				
			ねぎ	20.00		＊ サバ節	3.00		小松菜	10.00				
＊ とりにく	20.00		わかめ	5.00		昆布	0.50		コンソメゴールド	0.60				
ぶどう酒	1.00		＊ 鶏がらスープ	0.80		水	135.00		水	100.00				
＊ サラダ油	1.00		食塩	0.80					食塩	0.30				
たまねぎ	30.00		＊ しょうゆ	2.00					こしょう	0.01				
にんじん	10.00		こしょう　混	0.03										
じゃがいも	40.00		水	130.00					＊ ヨーグルトレーズン	11.00	121			
ブロッコリー	20.00		＊ ごま油	0.50										
＊ 小麦粉	8.00													
＊ 無塩バター	8.00		＊ チョコプリン	40.00	120									
＊ 牛乳	70.00													
コンソメゴールド	1.00													
食塩	0.50													
こしょう	0.03													
水	50.00													
生クリーム	2.00													
＊ チーズ	2.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月9日　月曜日

牛乳
ペペロンチーノ
米粉のクリームスープ
いちごのスティックケーキ

食品名	分量(g)	備考
＊ 牛乳	206.00	
＊ スパゲティ	70.00	
水	90.00	
ベーコン	10.00	
キャベツ	40.00	
にんじん	10.00	
えのきたけ	10.00	
エリンギ 生	5.00	
にんにく	1.00	
オリーブ油	2.00	
赤唐辛子	0.03	
食塩	1.00	
＊ コンソメ	0.60	
＊ しょうゆ	1.50	
こしょう	0.04	
＊ とりにく	15.00	
＊ サラダ油	1.00	
たまねぎ	20.00	
にんじん	10.00	
さつまいも	30.00	
はくさい	20.00	
小松菜	10.00	
白花豆	15.00	
＊ 牛乳	70.00	
米粉	8.00	
コンソメゴールド	0.80	
食塩	0.60	
こしょう	0.04	
＊ バター	1.00	
＊ 生クリーム	2.00	
水	100.00	
いちごのスティックケーキ	40.00	123

12月10日　火曜日

牛乳
切干大根のビビンバ
味噌ワンタンスープ
ごま団子

食品名	分量(g)	備考
＊ 牛乳	206.00	
こめ	110.00	
水	106.00	
＊ ぶたにく	30.00	
にんにく	0.60	
しょうが	0.50	
清酒	1.00	
＊ ごま油	1.00	
ねぎ	15.00	
切干大根	10.00	
砂糖	1.00	
みりん	1.00	
清酒	1.00	
＊ しょうゆ	5.00	
＊ 白炒りごま	1.00	
にんじん	10.00	
もやし	40.00	
小松菜	30.00	
＊ しょうゆ	3.00	
穀物酢	1.00	
食塩	0.30	
にんにく	0.30	
＊ 白炒りごま	1.00	
＊ ごま油	1.00	
＊ ぶたにく	15.00	
清酒	1.00	
＊ サラダ油	1.00	
＊ ワンタンの皮	10.00	18
なると	10.00	39
にんじん	15.00	
ねぎ	15.00	
＊ 鶏がらスープ	0.80	
食塩	0.10	
＊ しょうゆ	1.00	
＊ みそ	7.00	
こしょう	0.03	
＊ ごま油	0.50	
水	155.00	
ごま団子	30.00	124

12月11日　水曜日

牛乳
わかめごはん
白身魚フライ レモン醤油ソース
野菜の菊花和え
豚汁

食品名	分量(g)	備考
＊ 牛乳	206.00	
こめ	100.00	
水	103.00	
わかめごはんの素	2.80	26
たらのフライ	50.00	125
＊ 大豆白絞油	8.00	
レモン汁	1.60	
砂糖	2.40	
みりん	2.80	
＊ しょうゆ	2.80	
水	5.00	
＊ きざみあげ	8.00	
にんじん	10.00	
キャベツ	25.00	
ほうれんそう	20.00	
きく	2.00	
砂糖	2.20	
＊ しょうゆ	1.65	
＊ ぶたにく	15.00	
清酒	1.00	
＊ ごま油	1.00	
＊ とうふ	30.00	
にんじん	10.00	
ごぼう	10.00	
こんにゃく	20.00	
ねぎ	20.00	
＊ みそ	6.30	
＊ みそ	6.30	
＊ サバ節	3.00	
昆布	0.50	
水	150.00	

12月12日　木曜日

牛乳
こぎつねごはん
里芋と昆布の煮物
きりたんぽ汁
ぶどうヨーグルト

食品名	分量(g)	備考
＊ 牛乳	206.00	
こめ	85.00	
水	100.00	
＊ きざみあげ	8.00	
とりにく	15.00	
にんじん	10.00	
＊ えだまめ	5.00	
＊ しょうゆ	4.00	
砂糖	2.00	
清酒	1.00	
みりん	1.00	
＊ 白炒りごま	2.00	
＊ ぶたにく	25.00	
さといも	65.00	
こんぶ	2.50	
ちくわ カット	10.00	52
こんにゃく	25.00	
＊ サラダ油	2.20	
みりん	1.10	
砂糖	2.20	
＊ しょうゆ	4.40	
水	33.00	
＊ とりにく	15.00	
清酒	1.00	
ごぼう	15.00	
まいたけ	10.00	
ねぎ	20.00	
きりたんぽ	30.00	
＊ しょうゆ	2.00	
みりん	1.00	
食塩	0.30	
＊ サバ節	3.00	
昆布	0.50	
水	135.00	
＊ ぶどうヨーグルト	80.00	126

12月13日　金曜日

牛乳
ポークカレーライス
ひじきと枝豆のサラダ
フルーツジュレ

食品名	分量(g)	備考
＊ 牛乳	206.00	
こめ	100.00	
水	111.00	
＊ ぶたにく	20.00	
じゃがいも	60.00	
オニオンソテー	25.00	
たまねぎ	30.00	
にんじん	20.00	
しょうが	0.70	
にんにく	0.70	
＊ サラダ油	1.00	
＊ 小麦粉	8.00	
＊ 無塩バター	8.00	
＊ りんごソース	2.00	3
＊ チャツネ	3.00	4
＊ しょうゆ	1.00	
ウスターソース	3.00	
ケチャップ	5.00	
コンソメゴールド	1.00	
食塩	0.50	
こしょう	0.04	
カレー粉	1.20	
ガラムマサラ	0.08	
マサラマイルド	0.08	
オールスパイス	0.06	
水	50.00	
＊ チーズ	3.00	
ホールコーン	15.00	
＊ えだまめ	10.00	
もやし	40.00	
ひじき	2.00	
穀物酢	2.50	
砂糖	1.50	
＊ しょうゆ	3.00	
こしょう	0.02	
＊ サラダ油	2.50	
＊ アセロラジュレ	40.00	91
＊ 黄桃缶	20.00	
パイン缶	20.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月16日		月曜日	12月17日		火曜日	12月18日		水曜日	12月19日		木曜日	12月20日		金曜日
牛乳 焼きうどん 山菜鍋 レモンパイ			牛乳 ガーリックピラフ デミグラスハンバーグ チーズ卵スープ			牛乳 白飯　　ゆずゼリー さばのゆず味噌だれ かぼちゃの含め煮 けんちん汁			牛乳 はちみつチーズトースト ペンネのミートソース ポトフ クリスマスデザート					
食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考
＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00		＊ 牛乳	206.00				
＊ 冷凍うどん	140.00		こめ	90.00		こめ	100.00		＊ パン	70.00				
＊ ぶたにく	30.00		水	108.00		水	106.00		＊ マーガリン	8.00				
清酒	1.00		＊ ブイヨン	1.00					はちみつ	8.00				
＊ サラダ油	1.00		＊ サラダ油	0.10		＊ さば	50.00		＊ チーズ	5.00				
たまねぎ	20.00		＊ ぶたにく	10.00		＊ みそ	3.75							
にんじん	10.00		清酒	1.00		みりん	2.50		＊ マカロニ	15.00				
キャベツ	40.00		にんにく	0.80		砂糖	3.75		水	20.00				
きくらげ　乾	1.00		＊ サラダ油	1.00		＊ しょうゆ	1.00		＊ ぶたにく	15.00				
チンゲンサイ	10.00		たまねぎ	20.00		ゆず果汁	1.25		＊ クラッシュ大豆	8.00				
食塩	0.20		にんじん	10.00		ねりごま(白)	0.60		にんにく	0.30				
＊ しょうゆ	5.00		ピーマン	5.00		水	3.70		＊ サラダ油	1.00				
＊ コンソメ	0.80		マッシュルーム	5.00					たまねぎ	50.00				
こしょう　混	0.04		とうもろこし	10.00		かぼちゃ	80.00		にんじん	10.00				
＊ ごま油	1.00		＊ しょうゆ	4.00		水	20.00		ピーマン	5.00				
糸削り節	1.00		食塩	0.60		砂糖	4.40		ぶどう酒	1.00				
			こしょう	0.03		＊ しょうゆ	3.30		ケチャップ	4.00				
＊ ぶたにく	15.00		オリーブ油	1.30		みりん	2.20		トマト缶	35.00				
山菜ミックス	10.00	33	パセリ　乾	0.05					ウスターソース	2.00				
ぶなしめじ	8.00					＊ とりにく	10.00		＊ ハヤシルウ	3.00				
えのきたけ	8.00		＊ ハンバーグ	60.00	128	清酒	1.00		カレー粉	0.25				
たまねぎ	15.00		＊ サラダ油	0.50		にんじん	10.00		砂糖	0.30				
たけのこ	10.00		たまねぎ	10.00		だいこん	30.00		コンソメゴールド	0.60				
ごぼう	15.00		ぶなしめじ	8.00		＊ ごま油	0.50		食塩	0.10				
はくさい	30.00		＊ デミグラスソース	6.00		＊ とうふ	30.00		こしょう　混	0.03				
ねぎ	15.00		ケチャップ	3.00		ねぎ	20.00							
こんにゃく	10.00		ウスターソース	1.00		小松菜	10.00		ウインナー	20.00				
食塩	0.80		砂糖	0.10		清酒	1.00		かぶ	20.00				
＊ しょうゆ	2.00		ぶどう酒	0.75		みりん	1.00		じゃがいも	40.00				
＊ サバ節	3.00		コンソメゴールド	0.02		食塩	0.80		にんじん	10.00				
昆布	0.50		こしょう	0.01		＊ しょうゆ	1.50		たまねぎ	30.00				
水	100.00		水	1.65		＊ サバ節	3.00		セロリー	5.00				
						昆布	0.50		食塩	0.50				
＊ レモンパイ	45.00	127	＊ とりにく	15.00		水	130.00		こしょう　混	0.03				
			ぶどう酒	1.00					コンソメゴールド	1.00				
			オリーブ油	1.00		ゆずゼリー	40.00	129	ぶどう酒	1.00				
			たまねぎ	20.00					粉末ローリエ	0.01				
			にんじん	10.00					パセリ　乾	0.10				
			じゃがいも	35.00					水	100.00				
			小松菜	15.00										
			＊ 鶏卵	25.00					＊ クリスマスデザート	40.00	130			
			＊ チーズ	10.00										
			＊ パン粉　乾燥	2.00										
			コンソメゴールド	1.20										
			食塩	0.50										
			こしょう	0.03										
			水	140.00										