

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日		月曜日	10月1日	火曜日	10月2日	水曜日	10月3日	木曜日	10月4日	金曜日	
			牛乳 さのこピラフ オムレツのトマトソースがけ さつまいもの米粉スープ	牛乳 白飯 豚肉のジンギスカン風 おぼろけんちん汁 みかん		*	牛乳 ハヤシライス アーモンドサラダ りんごゼリー		牛乳 フィッシュバーガー 千キャベツ ミネストローネ フルーツジュレ		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	90.00		こめ	100.00		* 丸パン	70.00	
			水	92.00		水	106.00		* 白身フライ (タラ)	50.00	9 0
			* チキンピジョン	2.00					* 大豆白絞油	5.00	
			ベーコン	10.00		* ぶたにく	50.00		* ソース	5.00	
			オリーブ油	1.00		* しょうゆ	3.00				
			たまねぎ	20.00		清酒	2.00		* サラダ油	1.00	
			にんじん	5.00		キャベツ	30.00		たまねぎ	60.00	
			ぶなしめじ	5.00		にんじん	15.00		ぶなしめじ	10.00	
			マッシュルーム	5.00		たまねぎ	40.00		マッシュルーム	15.00	
			* しょうゆ	1.00		ピーマン	10.00		トマト缶	10.00	
			食塩	0.80		しょうが	1.20		* デミグラス	35.00	
			こしょう	0.03		にんにく	1.20		* 無塩バター	8.00	
			パセリ 乾	0.03		* りんごソース	15.00	3	ケチャップ	8.00	
						車三温糖	1.00		ウスターソース	1.50	
			* プレンオムツ	60.00	8 8	清酒	1.50		コンソメ -ルト	0.50	
			たまねぎ	20.00		* しょうゆ	1.50		ぶどう酒	7.00	
			トマト缶	8.00		ケチャップ	1.50		* オイスターソース	0.60	
			ケチャップ	10.00		ウスターソース	1.50		食塩	0.20	
			* デミグラス	3.00					こしょう 混	0.03	
			ウスターソース	1.00		* とりにく	15.00		* チキンピジョン	3.00	
			ぶどう酒	1.00		* とうふ	40.00		水	40.00	
			砂糖	0.20		にんじん	12.00		* 生クリーム	2.00	
			* サラダ油	0.50		だいこん	20.00				
						ごぼう	6.00		キャベツ	35.00	
			* とりにく	15.00		こんにゃく	20.00		きゅうり	15.00	
			* サラダ油	0.50		ねぎ	15.00		にんじん	10.00	
			ぶどう酒	0.50		小松菜	10.00		とうもろこし	10.00	
			さつまいも	40.00		* ごま油	1.00		アーモンド	5.00	
			たまねぎ	40.00		* しょうゆ	2.00		* サラダ油	1.50	
			にんじん	10.00		食塩	1.28		オリーブ油	1.00	
			小松菜	10.00		* サバ節	3.00		穀物酢	2.00	
			* 牛乳	75.00		昆布	0.50		食塩	0.50	
			米粉	7.00		水	160.00		こしょう	0.03	
			コンソメ -ルト	1.00					たまねぎ	8.00	
			食塩	1.00		みかん	90.00				
			こしょう	0.03					* りんごゼリー	40.00	8 9
			水	50.00							
			* チーズ	5.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月7日			10月8日			10月9日			10月10日			10月11日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
*						*								
牛乳 白飯 和風おろしハンバーグ 豚肉と野菜の味噌炒め いも煮汁			牛乳 キムチチャーハン 春巻 鶏だんごの中華スープ サイダーゼリー			牛乳 さつまいもごはん さばの薬味ソースかけ 切り干し大根のピリ辛炒め 沢煮椀			牛乳 チンジャオロースー井 味噌ワタンスープ ブルーベリータルト			牛乳 焼きうどん 冬瓜の和風スープ 流山みりん大学いも		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		こめ	90.00		こめ	90.00		こめ	100.00		* 冷凍うどん	140.00	
水	120.00		水	88.00		水	108.00		水	108.00		* ぶたにく	30.00	
			* ぶたにく	15.00		さつまいも	25.00					清酒	1.00	
* ハンバーグ	60.00	9 2	* しょうゆ	1.00		食塩	0.50		たけのこ	30.00		* サラダ油	1.00	
だいこん	15.00		清酒	1.00					赤パプリカ	8.00		たまねぎ	30.00	
砂糖	0.80		なると	8.00	3 9	* さば	50.00		ピーマン	8.00		にんじん	10.00	
みりん	0.60		ねぎ	20.00		でん粉	5.00		* ぶたにく	30.00		キャベツ	50.00	
* しょうゆ	1.30		キムチ	20.00	8	* 大豆白絞油	5.00		* しょうゆ	1.00		ぶなしめじ	10.00	
			* サラダ油	1.00		ねぎ	4.00		清酒	0.50		ピーマン	5.00	
* ぶたにく	30.00		* 中華スープストック	0.60		にんにく	0.40		* サラダ油	1.00		食塩	0.20	
* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	1.00		しょうが	0.40		エリンギ 生	10.00		* しょうゆ	5.00	
清酒	1.00		食塩	0.20		* 唐辛子	0.06		たまねぎ	40.00		* コンソメ	0.80	
しょうが	0.30		こしょう	0.03		砂糖	3.00		もやし	30.00		こしょう 混	0.04	
キャベツ	30.00		* ごま油	0.50		* しょうゆ	5.00		* ごま油	0.65		* ごま油	1.00	
たまねぎ	30.00					穀物酢	1.80		にんにく	0.30		糸削り節	1.00	
にんじん	20.00		* 春巻き	60.00	9 3	清酒	1.20		しょうが	0.50				
もやし	20.00		* 大豆白絞油	5.00					オイスターソース	5.00		* とりにく	15.00	
ピーマン	10.00					切干大根	8.00		* しょうゆ	2.00		とうがん	40.00	
* みそ	5.00		* 平つくね	30.00	3 7	にんじん	12.00		車三温糖	0.60		ぶなしめじ	10.00	
* しょうゆ	1.00		* とうふ	30.00		* とりにく	10.00		清酒	1.00		にんじん	10.00	
清酒	1.00		にんじん	10.00		こんぶ	0.70		食塩	0.20		もやし	20.00	
砂糖	1.00		ぶなしめじ	10.00		* しょうゆ	3.00		こしょう	0.02		小松菜	10.00	
* サラダ油	1.30		ねぎ	15.00		清酒	2.50		でん粉	1.00		しょうが	0.30	
豆板醤	0.20		小松菜	15.00		車三温糖	2.50		水	2.00		清酒	1.00	
でん粉	0.65		* 鶏がらスープ	0.70		* ごま油	1.50					食塩	0.80	
水	1.30		* しょうゆ	1.00		ラー油	0.50		* ぶたにく	10.00		* しょうゆ	2.50	
			食塩	0.50					清酒	1.00		* サバ節	3.00	
* ぶたにく	25.00		こしょう 混	0.03		* ぶたにく	15.00		* サラダ油	1.00		昆布	0.50	
さといも	30.00		水	120.00		* きざみあげ	8.00		* ワタンの皮	10.00	1 8	水	135.00	
こんにゃく	20.00		* ごま油	0.50		にんじん	10.00		なると	10.00	3 9			
ごぼう	10.00					だいこん	30.00		もやし	20.00		さつまいも	110.00	
ねぎ	10.00		サイダーゼリー	40.00	9 4	ごぼう	10.00		にんじん	10.00		* 大豆白絞油	8.00	
まいたけ	5.00					たけのこ	10.00		ねぎ	10.00		* しょうゆ	1.80	
水	120.00					えのきたけ	5.00		小松菜	15.00		みりん	9.00	
* サバ節	3.00					小松菜	10.00		* 鶏がらスープ	0.80		水あめ	3.00	
清酒	6.00					清酒	1.00		食塩	0.20		ごま	1.00	
砂糖	1.00					食塩	0.60		* しょうゆ	1.00				
みりん	4.00					* しょうゆ	0.80		* みそ	7.00				
* しょうゆ	7.00					* サバ節	3.00		こしょう 混	0.03				
						水	130.00		* ごま油	0.50				
									水	155.00				
									* ブルーベリータルト	35.00	9 5			

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月14日			10月15日			10月16日			10月17日			10月18日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 鮭としめじのバター醤油ご飯 豚肉とじゃがいもの南蛮煮 だまこ汁			牛乳 マーボー豆腐丼 白湯スープ 豆乳デザートフルーツ和え			牛乳 ココア揚げパン ポークビーンズ セルフポテトサラダ			牛乳 味噌チキンカツ丼 ひじきと枝豆の炒り煮 白玉汁					
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	90.00		こめ	100.00		* コッペパン	70.00		こめ	100.00	
			水	108.00		水	120.00		* 大豆白絞油	5.00		水	106.00	
			* しょうゆ	1.00		* しぼり豆腐	65.00		* スキムルク	5.00				
			* さけ	25.00		* ぶたにく	40.00		ピュアココア	2.00		チキンカツ	50.00	9 7
			清酒	0.30		清酒	1.00		砂糖	5.00		* 大豆白絞油	5.00	
			ぶなしめじ	10.00		* サラダ油	1.00					* みそ	7.00	
			* バター	3.00		しょうが	0.50		* ぶたにく	30.00		砂糖	3.00	
			* しょうゆ	2.00		にんにく	0.50		ぶどう酒	0.80		清酒	2.00	
						* クラッシュ大豆	10.00		植物油	0.80		みりん	1.00	
			* ぶたにく	30.00		にんじん	10.00		たまねぎ	40.00				
			清酒	1.00		ねぎ	15.00		にんじん	15.00				
			* サラダ油	1.00		にら	5.00		* 大豆	15.00		ひじき	2.00	
			じゃがいも	80.00		* テンメンジャン	10.00		いんげんまめ	15.00		水	16.00	
			にんじん	10.00		* しょうゆ	1.00		トマト缶	15.00		植物油	0.50	
			ごぼう	20.00		トウバンジャ	0.20		ウスターソース	3.00		こんにゃく	20.00	
			こんにゃく	20.00		* 中華スープストック	1.00		ケチャップ	15.00		にんじん	10.00	
			さやいんげん	8.00		食塩	0.50		オイスターソース	1.00		さつまあげ	10.00	3 2
			砂糖	2.50		でん粉	3.00		コンソメ・ールド	1.00		* えだまめ	10.00	
			みりん	1.00		水	50.00		食塩	0.50		車三温糖	2.00	
			* しょうゆ	3.50		* ごま油	0.50		こしょう	0.02		みりん	4.00	
			* みそ	2.00					ぶどう酒	1.00		清酒	2.00	
			豆板醤	0.20		* とりにく	15.00		パセリ 乾	0.10		* しょうゆ	10.00	
			だし	15.00		なると	10.00	3 9	水	30.00		だし	25.00	
						たまねぎ	30.00							
			* きざみあげ	5.00		にんじん	10.00		じゃがいも	100.00		白玉餅 (赤)	15.00	9 8
			* とりにく	10.00		はくさい	20.00		たまねぎ	20.00		白玉餅 (白)	15.00	9 9
			にんじん	10.00		しいたけ	1.00		にんじん	10.00		* とりにく	10.00	
			だいこん	30.00		ねぎ	10.00		とうもろこし	10.00		にんじん	10.00	
			だまこもち	30.00		小松菜	10.00		食塩	0.10		だいこん	15.00	
			ねぎ	10.00		* 白湯	2.00		こしょう	0.04		小松菜	15.00	
			みりん	1.00		* 鶏豚湯	1.60		* ノンエッグ マヨネーズ	10.00	9 6	* しょうゆ	3.00	
			* しょうゆ	2.00		こしょう	0.04					食塩	0.50	
			食塩	0.80		水	150.00					みりん	1.00	
			清酒	1.00								* サバ節	3.00	
			* サバ節	3.00		* 豆乳デザート	45.00	3 6				水	150.00	
			昆布	0.50		パイン缶	25.00							
			水	140.00		* 黄桃缶	25.00							



