

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日		月曜日	月 日		火曜日	1月8日			水曜日	1月9日			木曜日	1月10日			金曜日
食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考
						牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
						ポークカレーライス			わかめごはん			揚げ大豆ご飯					
						カラフルソテー			チキンチキンごぼう			肉じゃが					
						フルーツのゼリー和え			ゆずレモンの香り和え			豆腐とわかめの味噌汁					
									お雑煮風すいとん								
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	90.00				
						水	106.00		水	103.00		水	90.00				
						ぶたにく	25.00		わかめごはんの素	2.80	26	大豆	30.00				
						オニオンソテー	25.00					でん粉	5.00				
						じゃがいも	50.00		とりにく	45.00		大豆白絞油	3.00				
						たまねぎ	30.00		清酒	0.50		砂糖	3.00				
						にんじん	20.00		しょうゆ	0.50		みりん	3.00				
						しょうが	0.70		でん粉	4.00		清酒	1.00				
						にんにく	0.70		ごぼう	35.00		しょうゆ	3.00				
						サラダ油	1.00		でん粉	4.00		水	5.00				
						カレールウ	7.50	112	大豆白絞油	6.00							
						りんごソース	2.00	3	えだまめ	10.00		ぶたにく	20.00				
						チャツネ	3.00	4	砂糖	1.50		清酒	1.00				
						しょうゆ	1.00		しょうゆ	3.00		サラダ油	1.00				
						ウスターーソース	2.00		清酒	0.75		じゃがいも	90.00				
						ケチャップ	5.00		みりん	0.75		にんじん	15.00				
						コンソメゴールド	1.00					たまねぎ	30.00				
						食塩	0.30		キャベツ	25.00		こんにゃく	20.00				
						カレー粉	0.30		きゅうり	20.00		さやいんげん	8.00				
						ガラムマサラ	0.08		もやし	25.00		清酒	1.00				
						マサラマイルド	0.08		にんじん	12.00		車三温糖	1.00				
						オールスパイス	0.06		食塩	0.40		みりん	1.00				
						水	55.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	4.00				
									みりん	0.80		だし汁	20.00				
						ワイン	10.00		ゆず果汁	1.20							
						にんにく	0.60		レモン汁	0.50		とうふ	30.00				
						サラダ油	1.00					わかめ	5.00				
						キャベツ	30.00		すいとん	30.00		だいこん	20.00				
						にんじん	10.00		ぶたにく	10.00		にんじん	10.00				
						ピーマン	10.00		さといも	20.00		たまねぎ	20.00				
						コーン	15.00		だいこん	10.00		小松菜	10.00				
						もやし	20.00		にんじん	10.00		みそ	7.00				
						食塩	0.35		はくさい	20.00		みそ	7.00				
						コンソメゴールド	0.60		こねぎ	5.00		サバ節	3.00				
						こしょう	0.02		サバ節	3.00		水	150.00				
						しょうゆ	0.40		昆布	0.50							
									清酒	1.00							
						ダイスゼリー(さくらんぼ)	60.00	131	みりん	1.00							
						黄桃缶	20.00		しょうゆ	2.00							
						パイン缶	20.00		食塩	0.50							
									水	150.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月13日			月曜日		1月14日			火曜日		1月15日			水曜日		1月16日			木曜日		1月17日		
食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考		
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳				
サフランライスのホワイトソースかけ			キムチチャーハン			春巻			すき焼き丼			セサミトースト			ベジタブル			オニオンスープ				
ABCスープ			ナムル			沢煮椀			フルーツみつ豆			パン			オニオングラウンド			オニオングラウンド				
みかんゼリー			ワンタンスープ									マヨネーズ			マヨネーズ			マヨネーズ				
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00			
こめ	100.00		こめ	90.00		水	88.00		水	106.00		食パン	80.00		水	40.00		水	40.00			
水	120.00		水	88.00		ライスクック	0.01	75	サラダ油	1.00		マーガリン	7.00		マヨネーズ	7.00		マヨネーズ	7.00			
とりにく	20.00		ぶたにく	15.00		清酒	1.00		清酒	1.00		すりごま	6.00		マヨネーズ	6.00		マヨネーズ	6.00			
清酒	1.00		なると	5.00	39	サラダ油	1.00		焼きとうふ	50.00		グラニュー糖	7.00		マヨネーズ	7.00		マヨネーズ	7.00			
じゃがいも	60.00		ねぎ	10.00		キムチ	20.00	8	こんにゃく	20.00		マカロニ	20.00		マヨネーズ	20.00		マヨネーズ	20.00			
たまねぎ	30.00		中華スープストック	0.60		中華スープストック	0.60		たまねぎ	40.00		水	20.00		マヨネーズ	20.00		マヨネーズ	20.00			
にんじん	20.00		しょうゆ	1.00		マッシュルーム	10.00		にんじん	10.00		ぶたにく	20.00		マヨネーズ	20.00		マヨネーズ	20.00			
サラダ油	1.00		食塩	0.20		バター	7.00		ねぎ	15.00		クラッシュ大豆	8.00		マヨネーズ	8.00		マヨネーズ	8.00			
小麦粉	7.00		こしょう	0.03		小松菜	25.00		車三温糖	3.50		にんにく	0.50		マヨネーズ	0.50		マヨネーズ	0.50			
牛乳	50.00		ごま油	1.00		にんじん	15.00		みりん	3.00		オリーブ油	1.00		たまねぎ	40.00		たまねぎ	40.00			
クリーム	1.00		春巻き	50.00	133	食塩	0.15		しょうゆ	7.00		たまねぎ	40.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00			
ぶどう酒	1.00		大豆白絞油	10.00		だし	20.00		食塩	0.15		セロリー	5.00		水	20.00		水	20.00			
コンソメゴールド	1.00					でん粉	2.00					ぶどう酒	1.00					ケチャップ	4.00			
食塩	0.50		小松菜	25.00		水	4.00					トマト缶	40.00					ウスターソース	2.00			
こしょう	0.03		もやし	40.00		にんじん	15.00		ぶたにく	15.00		ハヤシルウ	3.00	21				赤唐辛子	0.10			
水	60.00		にんじん	15.00		きざみあげ	5.00					コンソメゴールド	0.60					食塩	0.30			
パセリ 乾	0.05		白炒りごま	1.00		にんじん	10.00		だいこん	30.00		コショウ	0.03					唐辛子	0.03			
マカロニ	15.00		ごま油	2.00		砂糖	1.00		ごぼう	10.00								オニオントマト	20.00			
ワイン	10.00		穀物酢	1.00		砂糖	1.00		たけのこ	15.00								オニオントマト	20.00			
ぶどう酒	1.00		しょうゆ	3.00		唐辛子	0.05		えのきたけ	10.00								オニオントマト	20.00			
サラダ油	0.50		唐辛子	0.05					小松菜	10.00								オニオントマト	20.00			
たまねぎ	20.00								ぶたにく	10.00								オニオントマト	20.00			
にんじん	10.00		とりにく	15.00					清酒	1.00								オニオントマト	20.00			
キャベツ	30.00		サラダ油	1.00					食塩	0.90								オニオントマト	20.00			
小松菜	10.00		ワンタンの皮	10.00					しょうゆ	1.30								オニオントマト	20.00			
コンソメゴールド	1.00		メンマ	5.00					サバ節	3.00								オニオントマト	20.00			
しょうゆ	1.00		もやし	20.00					水	130.00								オニオントマト	20.00			
食塩	0.70		にんじん	10.00														オニオントマト	20.00			
こしょう 混	0.03		ねぎ	10.00					白玉餅	20.00								オニオントマト	20.00			
水	125.00		チンゲンサイ	10.00					黄桃缶	20.00								オニオントマト	20.00			
みかんゼリー	40.00	132	中華スープストック	0.50					パイン缶	20.00								オニオントマト	20.00			
			チキン	0.20					レッドピース	5.00								オニオントマト	20.00			
			しょうゆ	1.50					寒天	20.00								オニオントマト	20.00			
			こしょう	0.03					砂糖	4.00								オニオントマト	20.00			
			ごま油	0.50					水	40.00								オニオントマト	20.00			
			水	150.00														オニオントマト	20.00			

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月27日		月曜日	1月28日		火曜日	1月29日		水曜日	1月30日		木曜日	1月31日		金曜日
食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
味噌メンチカツサンド			白飯		みかん	中華丼			白飯			白飯		
千切りキャベツ			いわしの薫味ソースかけ			参鶏湯風スープ			炒り鶏			たらの味噌マヨソースかけ		
米粉のクリームスープ			おかか和え			杏仁豆腐			大根と油揚げの味噌汁			ごま和え		
			豚汁						みたらし団子			ほうとう汁		
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
丸パン	80.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	105.00	
水	35.00		水	106.00		水	120.00		水	106.00		水	106.00	
メンチカツ	80.00	137				ぶたにく	20.00							
大豆白絞油	8.00		いわし	50.00		えび	10.00		とりにく	20.00		たら	60.00	
白みそ	3.00		大豆白絞油	4.00		いか	10.00		清酒	1.00		清酒	2.00	
赤みそ	4.00		ねぎ	8.00		清酒	2.00		ごま油	0.50		みりん	1.00	
砂糖	2.30		しょうが	0.60		たまねぎ	30.00		にんじん	20.00		みそ	3.00	
清酒	0.80		しょうゆ	4.00		にんじん	10.00		ごぼう	15.00		ノンエッグマヨネーズ	10.00	96
みりん	2.30		砂糖	1.00		たけのこ	20.00		さといも	30.00				
すりごま	1.00		みりん	2.00		はくさい	30.00		こんにゃく	20.00		小松菜	30.00	
水	3.00		清酒	2.00		きくらげ 乾	0.10		ちくわ	5.00	55	もやし	30.00	
			唐辛子	0.01		しょうが	0.50		さやいんげん	5.00		にんじん	10.00	
キャベツ	50.00		水	10.00		にんにく	0.50		車三温糖	1.50		砂糖	1.00	
食塩	0.10					オイスターソース	1.00		みりん	1.00		しょうゆ	3.00	
			小松菜	25.00		中華スープストック	0.50		しょうゆ	4.00		ねりごま(白)	3.00	
とりにく	15.00		キャベツ	25.00		清酒	2.00		清酒	1.00		すりごま	4.00	
じゃがいも	40.00		もやし	20.00		しょうゆ	3.00		だし	15.00				
たまねぎ	25.00		味付けおかか	5.50		食塩	0.40					ぶたにく	15.00	
にんじん	15.00					こしょう	0.02		だいこん	30.00		清酒	1.50	
とうもろこし	10.00		ぶたにく	15.00		でん粉	2.00		とうふ	30.00		サラダ油	1.00	
小松菜	10.00		清酒	1.00		水	65.00		きざみあげ	10.00		冷凍ほうとう	40.00	
パセリ 乾	0.10		ごま油	1.00		ごま油	0.50		わかめ	10.00		かぼちゃ	20.00	
牛乳	40.00		とうふ	30.00					にんじん	10.00		はくさい	20.00	
米粉	4.50		にんじん	10.00		とりにく	20.00		ねぎ	10.00		だいこん	15.00	
コンソメゴールド	0.50		ごぼう	10.00		にんじん	10.00		小松菜	10.00		にんじん	10.00	
水	70.00		ねぎ	20.00		だいこん	25.00		サバ節	3.00		ねぎ	10.00	
食塩	0.10		こんにゃく	10.00		しょうが	0.50		昆布	0.50		ほうれんそう	10.00	
こしょう	0.02		白みそ	6.30		ねぎ	10.00		白みそ	7.00		白みそ	6.00	
チーズ	5.00		赤みそ	6.30		小松菜	10.00		赤みそ	7.00		赤みそ	6.00	
バター	2.00		サバ節	3.00		えのきだけ	8.00		水	150.00		サバ節	3.00	
			昆布	0.50		モチ玄米	10.00	57				水	150.00	
			水	150.00		鶏がらスープ	1.00		白玉餅	60.00				
						食塩	0.80		しょうゆ	2.50				
			みかん	80.00		こしょう	0.03		砂糖	1.50				
						しょうゆ	0.75		黒砂糖	4.00				
						水	160.00		でん粉	1.50				
									水	8.00				
						杏仁豆腐	60.00	7						
						黄桃缶	20.00							
						パイン缶	20.00							
						砂糖	5.00							
						水	50.00							