

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月1日			12月2日			12月3日			12月4日		
牛乳 根菜のきんぴらご飯 さつまいもと鶏肉の煮込み 青菜の味噌汁 乳酸菌デザート			牛乳 シナモントースト 洋風おでん マカロニサラダ			牛乳 チキンカレーライス（ルーとご飯別配給） フレンチサラダ みかん			牛乳 白飯 大豆とじゃこの佃煮 ねぎすきじゃが もずくの卵スープ（即除去しま		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量	
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳		2
こめ	80.00		* 食パン	80.00		こめ	103.00		こめ		
強化米	3.00		ソフトタイプマーガリン	6.00		水	109.00		強化米		
水	102.92		グラニュー糖	8.00		* とりにく	15.00		水		1
* ふたにく	15.00		シナモン	0.08		ひよこ豆	15.00				
ごぼう	10.00					じゃがいも	50.00		* 大豆		
にんじん	7.00		* ウィンナー	10.00	卵乳なし	たまねぎ	60.00		でん粉		
れんこん	10.00		* とりにく	15.00		にんじん	20.00		* 大豆白絞油		
* サラダ油	1.00		ぶどう酒	1.00		しょうが	0.70		ちりめん		
* しょうゆ	3.00		じゃがいも	30.00		にんにく	0.70		* 白炒りごま		
砂糖	2.00		にんじん	10.00		* サラダ油	1.00		* しょうゆ		
清酒	1.00		たまねぎ	20.00		* 小麦粉	8.00		みりん		
みりん	1.00		だいこん	15.00		* 無塩バター	8.00		清酒		
* 白炒りごま	1.00		はくさい	15.00		* りんごソース	2.00				
			こんにゃく	10.00		* チャツネ	3.00		* ふたにく		
* とりにく	15.00		* 揚げボール	10.00	②	* しょうゆ	1.00		清酒		
清酒	1.00		ブロッコリ	10.00		ウスターソース	3.00		植物油		
たけのこ	10.00		コンソメ-肉	1.00		ケチャップ	5.00		じゃがいも		
さつまいも	25.00		* しょうゆ	0.50		コンソメ-肉	1.00		にんじん		
* 角揚げ	30.00		食塩	0.70		食塩	0.50		ねぎ		
こんにゃく	20.00		粉末ローリエ	0.01		こしょう	0.04		こんにゃく		
にんじん	7.00		こしょう	0.03		カレー粉	1.20		わけぎ		
しいたけ	0.50		水	130.00		ガラムマサラ	0.08		清酒		
ねぎ	20.00					マサラマイルド	0.08		* しょうゆ		
しょうが	0.30		* マカロニ	8.00		オールスパイス	0.06		車三温糖		
さやいんげん	5.00		キャベツ	30.00		水	50.00		みりん		
みりん	1.00		きゅうり	10.00		* チーズ	5.00		水		
車三温糖	1.00		にんじん	10.00							
* しょうゆ	3.00		コーン	20.00		キャベツ	30.00		* とりにく		
水	15.00		* サラダ油	2.50		きゅうり	10.00		清酒		
			車三温糖	2.00		赤ピーマン	5.00		にんじん		
* あぶらあげ	7.00		穀物酢	2.00		ブロッコリ	15.00		* とうふ		
はくさい	15.00		* しょうゆ	1.50		たまねぎ	5.00		小松菜		
えのきたけ	10.00		食塩	0.30		植物油	3.00		おきなわもずく		
小松菜	10.00		こしょう 混	0.03		穀物酢	1.00		* たまご		
* さば節	3.00		たまねぎ	8.00		食塩	0.20		でん粉		
水	120.00					こしょう	0.03		水		
* みそ	8.00					砂糖	0.10		* 鶏がらスープ		
						粒マスタード	1.00		* しょうゆ		
* 乳酸菌デザート	40.00	①							食塩		
						みかん	40.00		こしょう 混		
									水		

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月8日			12月9日			12月10日			12月11日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日		
牛乳			牛乳			牛乳		*	牛乳		
鶏みそ丼			コッペパン			白飯			大根の中華風まぜご飯		
だまこ汁			ブルーベリージャム			さばの甘露煮			白身魚の香味ソースかけ		
ヨーグルト			メンチカツ			かんぴょうのごま酢あえ			じゃがいもとワカメのみそ汁		
			こんにゃくサラダ			豚汁					
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	90.00		* コッペパン	70.00		こめ	110.00		こめ		
強化米	1.00		水	35.00		水	105.00		強化米		
水	120.28								水		
* とりにく	36.00		ブルーベリージャム	20.00		* さば	50.00		* ぶたにく		
しょうが	0.50					しょうが	2.00		だいこん		
にんにく	0.50		* メンチカツ	50.00	③	清酒	2.00		にんじん		
* サラダ油	2.00		* 大豆白絞油	5.00		車三温糖	2.00		ねぎ		
たまねぎ	60.00		中濃ソース	5.00		みりん	2.50		* えだまめ		
にんじん	10.00					* しょうゆ	3.00		* 中華スープストック		
ねぎ	20.00		こんにゃく	30.00		* オレンジ マーマレード	2.00		* しょうゆ		
キャベツ	25.00		キャベツ	20.00		ねぎ	2.00		食塩		
にら	7.00		にんじん	10.00		水	20.00		こしょう		
みりん	4.00		ブロッコリ	10.00					* ごま油		
* みそ	5.00		* サラダ油	1.60		かんぴょう	3.00				
* みそ	2.00		車三温糖	3.00		小松菜	20.00		たら		
清酒	1.00		* しょうゆ	2.00		にんじん	10.00		でん粉		
でん粉	1.00		穀物酢	2.00		車三温糖	4.00		* 大豆白絞油		
水	2.00		しお	0.20		* しょうゆ	3.00		* しょうゆ		
* ごま油	0.50		* 白炒りごま	1.00		穀物酢	3.00		砂糖		
			すりごま	1.00		すりごま	2.00		穀物酢		
にんじん	10.00					* ごま油	3.00		清酒		
だいこん	30.00		* ウィンナー	10.00	卵なし				しょうが		
だまこもち	30.00		にんにく	0.50		* ぶたにく	10.00		にんにく		
* とりにく	20.00		セロリー	5.00		清酒	1.00		ねぎ		
* きざみあげ	7.00		オリーブ油	1.00		* ごま油	1.00				
ねぎ	10.00		* 大豆	20.00		* とうふ	30.00		* きざみあげ		
小松菜	10.00		たまねぎ	40.00		かぼちゃ	20.00		* とうふ		
みりん	1.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		じゃがいも		
* しょうゆ	2.00		じゃがいも	40.00		だいこん	20.00		わかめ		
食塩	0.80		トマト缶	20.00		ごぼう	10.00		* みそ		
清酒	1.00		ケチャップ	1.00		ねぎ	20.00		* みそ		
* サバ節	3.00		ぶどう酒	1.00		こんにゃく	10.00		* サバ節		
昆布	0.50		コンロート	1.00		* みそ	6.30		昆布		
水	140.00		食塩	0.80		* みそ	6.30		水		

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月15日			12月16日			12月17日			12月18日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日		
牛乳 白飯 たくあんとかこのふりかけ 豚肉と大豆の揚げ煮 キャベツと厚揚げの味噌汁			牛乳 チリドッグ さっぱりサラダ コーンクリームスープ			牛乳 豚キムチ丼 焼き餃子 トックスープ			牛乳 カラフルピラフ フライドチキン 根菜のポトフ クリスマスデザート		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳		
こめ	100.00		* コッペパン	70.00		こめ	100.00		こめ		
水	106.00		* ぶたにく	25.00		水	106.00		水		
			* クラッシュ大豆	20.00		* ぶたにく	20.00		* ぶたにく		
たくあん	8.00		たまねぎ	50.00		しょうが	0.30		* サラダ油		
ちりめん	1.00		にんじん	10.00		にんにく	0.30		にんにく		
* 白炒りごま	2.00		ピーマン	3.00		清酒	1.00		たまねぎ		
* しょうゆ	0.50		ひよこまめ	15.00		* サラダ油	1.00		ピーマン		
みりん	0.70		にんにく	0.30		たまねぎ	40.00		赤ピーマン		
清酒	0.80		* サラダ油	1.00		にんじん	10.00		とうもろこし		
			* パン粉 乾燥	1.50		もやし	30.00		コンソメ・ド		
* ぶたにく	30.00		ぶどう酒	1.00		キャベツ	20.00		食塩		
しょうが	0.50		ウスターソース	1.00		にら	5.00		* しょうゆ		
* サラダ油	1.00		ケチャップ	6.00		キムチ	20.00		ぶどう酒		
たまねぎ	40.00		チリパウダー	0.20		砂糖	1.00		こしょう		
赤ピーマン	10.00		食塩	0.10		清酒	1.00		豆乳バター		
ピーマン	10.00		こしょう	0.03		* しょうゆ	2.00				
* 大豆白絞油	4.00					* 中華スーフストック	0.50		* とり肉		
* 大豆	40.00		ほうれんそう	30.00		* 白炒りごま	1.50		食塩		
でん粉	4.00		もやし	20.00		* ごま油	1.00		コンソメ・ド		
* しょうゆ	3.00		とうもろこし	15.00					水		
車三温糖	2.00		まぐろツナ	15.00		* 餃子	60.00	④	* 強力粉		
みりん	2.00		レモン汁	2.00		* 大豆白絞油	3.00		* 小麦粉		
ケチャップ	6.00		オリーブ油	1.00					パプリカ		
清酒	1.00		* しょうゆ	1.50		* トック	30.00		チリパウダー		
			車三温糖	3.00		* とりにく	10.00		コンソメ・ド		
キャベツ	25.00		こしょう	0.02		清酒	1.00		オールスパイス		
えのきたけ	10.00					にんじん	10.00		こしょう		
* なまあげ	20.00		コーン	40.00		もやし	10.00		ガーリック		
わかめ	1.00		とうもろこし	20.00		ぶなしめじ	10.00		* 大豆白絞油		
小松菜	10.00		たまねぎ	40.00		ねぎ	10.00				
* みそ	6.00		にんじん	12.00		チンゲンサイ	10.00		* ぶたにく		
* みそ	6.00		とり肉	20.00		しいたけ	0.50		* ウインナー		
* サバ節	3.00		コンソメ・ド	1.00		* 鶏がらスープ	0.70		ぶどう酒		
昆布	0.50		* 無調製豆乳	60.00		* しょうゆ	2.00		かぶ		
水	140.00		食塩	0.60		食塩	0.60		れんこん		
			こしょう	0.03		こしょう	0.03		ごぼう		
			水	150.00		水	130.00		にんじん		
			コーンスターチ	5.00		* ごま油	0.60		たまねぎ		
			パセリ	0.80					セロリー		
									食塩		
									こしょう		
									コンソメ・ド		
									粉末ローリエ		
									水		
									* クリスマスデザート		