

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日		月曜日	9月3日	火曜日	9月4日	水曜日	9月5日	木曜日	9月6日	金曜日	
			牛乳 ポークカレーライス（市販ルウ） コーンサラダ はちみつレモンゼリー		牛乳 切干大根のビビンバ 春雨スープ 冷凍パイン		牛乳 白飯 ハンバーグの照り焼ききのこソース 青ねぎ入り彩り炒め けんちん汁		牛乳 すき焼き丼 赤だし汁 豆乳デザート黒蜜かけ		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	100.00		こめ	105.00		こめ	100.00	
			水	106.00		水	114.00		水	106.00	
			* ぶたにく	20.00		* ぶたにく	20.00		* ぶたにく	30.00	
			じゃがいも	40.00		* クラッシュ大豆	20.00		* 冷凍ハンバーグ	60.00	6 0
			オニオン	20.00		にんにく	0.60		たまねぎ	8.00	
			たまねぎ	60.00		しょうが	0.50		ぶなしめじ	4.00	
			にんじん	20.00		清酒	1.00		えのきたけ	4.00	
			しょうが	0.70		* ごま油	1.00		* サラダ油	0.30	
			にんにく	0.70		ねぎ	15.00		砂糖	0.60	
			* サラダ油	1.00		切干大根	10.00		みりん	2.00	
			* カレールウ	8.00	7 3	砂糖	1.00		清酒	1.00	
			* カレールウ	8.00	7 4	みりん	1.00		* しょうゆ	2.00	
			カレー粉	0.30		清酒	1.00		水	1.00	
			ガラムマサラ	0.08		* しょうゆ	5.00		でん粉	0.40	
			マサラマイルド	0.08		にんじん	10.00		水	0.80	
			オールスパイス	0.06		もやし	40.00				
			水	50.00		小松菜	30.00		* ぶたにく	20.00	
						* しょうゆ	2.00		しょうが	0.30	
			キャベツ	50.00		穀物酢	1.00		にんにく	0.30	
			きゅうり	15.00		食塩	0.20		清酒	1.00	
			にんじん	10.00		にんにく	0.30		* サラダ油	1.00	
			とうもろこし	20.00		* ごま油	1.00		たまねぎ	30.00	
			わかめ	4.00					にんじん	15.00	
			* サラダ油	1.00		はるさめ	10.00		たけのこ	20.00	
			* ごま油	1.00		水	35.00		黄パプリカ	10.00	
			* しょうゆ	1.50		* 平つくね	20.00	3 7	わけぎ	10.00	
			穀物酢	2.50		にんじん	10.00		食塩	0.50	
			食塩	0.30		ぶなしめじ	10.00		こしょう 混	0.01	
			こしょう	0.02		チンゲンサイ	10.00		* しょうゆ	2.00	
						* 鶏がらスープ	0.80				
			はちみつレモンゼリー	66.00	4 3	食塩	0.80		* とりにく	15.00	
						こしょう	0.03		清酒	1.00	
						* しょうゆ	2.00		* とうふ	30.00	
						水	135.00		さといも	30.00	
						* ごま油	0.50		こんにゃく	15.00	
									だいこん	30.00	
						パイン	40.00		にんじん	10.00	
									* ごま油	0.50	
									ねぎ	20.00	
									食塩	0.60	
									* しょうゆ	2.00	
									* サバ節	3.00	
									昆布	0.50	
									水	130.00	
									* やわらか豆乳デザート	60.00	3 6
									黒砂糖	10.00	
									* きな粉	7.00	
									水	5.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月9日 月曜日			9月10日 火曜日			9月11日 水曜日			9月12日 木曜日			9月13日 金曜日		
牛乳 サフランライスクリームソース ABCスープ 冷凍みかん			牛乳 わかめごはん 肉じゃが 大根と油揚げの味噌汁			牛乳 きなこ揚げパン チャブチェ 水ぎょうざ			牛乳 豚汁 白飯 エコふりかけ(手づくり) マスの塩焼き 五目豆			牛乳 中華風おこわ 鶏肉とカシューナッツの炒め物 わかめスープ		
食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		こめ	100.00		* コッペパン ツ	70.00		こめ	100.00		こめ	60.00	
水	120.00		水	103.00		水	35.00		水	106.00		もち米	30.00	
ライスクック	0.01	7 5	ワカメごはんの素	2.80	2 6	* きな粉	10.00					* しょうゆ	2.00	
* とりにく	20.00					砂糖	10.00		かつお 加工品	1.10		清酒	1.00	
ぶどう酒	1.00		* ぶたにく	30.00		食塩	0.05		* 白炒りごま	2.20		水	108.00	
* サラダ油	1.00		清酒	1.00		* 大豆白絞油	8.00		砂糖	2.20		* ぶたにく	10.00	
清酒	1.00		* サラダ油	1.00					* しょうゆ	3.30		清酒	1.00	
たまねぎ	40.00		じゃがいも	100.00		はるさめ	10.00		みりん	1.10		* しょうゆ	0.50	
にんじん	15.00		にんじん	20.00		水	20.00		清酒	1.10		* サラダ油	1.00	
マッシュルーム	10.00		たまねぎ	40.00		* ぶたにく	15.00		食塩	0.06		しょうが	1.00	
セロリー	5.00		こんにゃく	20.00		にんにく	0.30					にんじん	5.00	
* 無塩バター	7.20		さやいんげん	5.00		しょうが	0.30		* ます	60.00		山菜ミックス	15.00	3 3
* 小麦粉	7.20		清酒	1.00		* サラダ油	1.00		食塩	0.50		もやし	10.00	
* 牛乳	50.00		車三温糖	1.00		たけのこ	15.00		* サラダ油	1.10		清酒	1.00	
白花豆	10.00		みりん	1.00		にんじん	15.00					車三温糖	0.50	
ぶどう酒	1.00		* しょうゆ	3.00		たまねぎ	30.00		* とりにく	15.00		* しょうゆ	1.00	
コンソメ ールト	1.20		だし	20.00		チンゲンサイ	10.00		清酒	1.00		* 中華スープストック	0.60	
食塩	0.60					* 中華スープストック	0.30		植物油	1.00		* ごま油	0.50	
こしょう	0.03		だまこもち	20.00	4 2	清酒	1.00		* 大豆	20.00				
水	50.00		* とうふ	30.00		オイスターソー	2.00		にんじん	15.00		* とりにく	30.00	
クリーム 植	2.00		* きざみあげ	10.00		* しょうゆ	3.00		こんにゃく	10.00		* しょうゆ	0.80	
パセリ 乾	0.05		わかめ	5.00		食塩	0.10		さやいんげん	10.00		清酒	0.50	
			だいこん	30.00		こしょう	0.03		こんぶ	0.50		でん粉	3.00	
* マカロニ	10.00	4 6	にんじん	10.00		* ごま油	0.50		車三温糖	1.00		* 大豆白絞油	6.00	
* ベーコン	10.00		小松菜	10.00					みりん	2.00		カシューナッツ	10.00	
キャベツ	30.00		* サバ節	3.00		* 水餃子	30.00	7 6	* しょうゆ	2.50		じゃがいも	40.00	
とうもろこし	10.00		昆布	0.50		清酒	1.00		清酒	1.00		ピーマン	10.00	
にんじん	15.00		* みそ	7.00		なると	10.00	3 9	だし	15.00		たまねぎ	40.00	
たまねぎ	30.00		* みそ	7.00		* メンマ	5.00	7 7				にんにく	0.30	
小松菜	10.00		水	150.00		にんじん	15.00		* ぶたにく	20.00		しょうが	0.30	
コンソメ ールト	0.60					たまねぎ	30.00		清酒	1.00		* サラダ油	0.50	
水	102.00					ねぎ	20.00		* ごま油	1.00		にんじん	20.00	
トマト	18.00					* 鶏がらスープ	0.80		* とうふ	30.00		清酒	1.00	
食塩	0.40					* しょうゆ	1.00		にんじん	15.00		* しょうゆ	2.00	
こしょう	0.01					食塩	0.20		だいこん	20.00		* 中華スープストック	0.50	
						こしょう 混	0.03		たまねぎ	30.00		食塩	0.20	
みかん	70.00					水	140.00		ごぼう	10.00				
						* ごま油	0.50		小松菜	10.00		なると	10.00	3 9
									* みそ	6.30		* とうふ	30.00	
									* みそ	6.30		わかめ	8.00	
									* サバ節	3.00		たまねぎ	20.00	
									昆布	0.50		えのきたけ	8.00	
									水	100.00		コーン	20.00	
												ねぎ	15.00	
												* 鶏がらスープ	0.80	
												* しょうゆ	1.00	
												食塩	0.50	
												こしょう	0.03	
												水	135.00	
												* ごま油	0.50	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月16日			9月17日			9月18日			9月19日			9月20日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
			牛乳 さんまのひつまぶし 厚揚げの煮物 お月見汁 みたらしだんご			牛乳 ナポリタン 米粉のクリームスープ チョコクレープ（乳・卵不使用）			牛乳 マーボー茄子丼 中華卵コーンスープ みかんゼリー			牛乳 白飯 チキンチキンごぼう 豆乳みそ汁		
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	90.00		* スパゲティ	70.00		こめ	100.00		こめ	100.00	
			水	99.00		水	72.00		水	112.00		水	106.00	
			さんま	30.00		にんにく	0.60		なす	50.00				
			でん粉	3.00		* サラダ油	1.20		ピーマン	10.00		* とりにく	40.00	
			* 大豆白絞油	3.00		* ウィンナー	20.00		* 大豆白絞油	6.00		清酒	0.50	
			* しょうゆ	4.00		にんじん	15.00		* ぶたにく	20.00		* しょうゆ	0.50	
			砂糖	2.60		たまねぎ	40.00		* クラッシュ大豆	20.00		でん粉	5.00	
			みりん	2.60		マッシュルーム	15.00		清酒	1.00		ごぼう	30.00	
			のり	0.50		ピーマン	10.00		* サラダ油	1.00		でん粉	5.00	
						食塩	0.20		しょうが	0.50		* 大豆白絞油	6.50	
			* 角揚げ	50.00		こしょう	0.02		にんにく	0.50		たまねぎ	40.00	
			* ぶたにく	20.00		* コンソメ	0.50		たまねぎ	40.00		にんじん	20.00	
			* クラッシュ大豆	20.00		トマトピュー	12.00		にんじん	20.00		* えだまめ	10.00	
			こんにゃく	10.00		ケチャップ	12.00		ねぎ	20.00		砂糖	1.50	
			にんじん	15.00		ウスターソース	1.20		豆板醤	0.20		* しょうゆ	3.00	
			たまねぎ	30.00		砂糖	0.60		* テンメンジャン	6.00		清酒	0.75	
			さやいんげん	10.00					* 鶏がらスープ	0.30		みりん	0.75	
			しょうが	0.50		* とりにく	15.00		* しょうゆ	3.00				
			車三温糖	1.50		とうもろこし	15.00		* みそ	2.00		* とうふ	30.00	
			清酒	1.00		じゃがいも	60.00		でん粉	0.50		* きざみあげ	10.00	
			みりん	2.00		たまねぎ	40.00		水	1.00		こんにゃく	15.00	
			* しょうゆ	3.00		にんじん	15.00		* ごま油	0.50		にんじん	10.00	
			だし	15.00		パセリ 乾	0.10					たまねぎ	20.00	
						* 牛乳	30.00		* たまご	15.00		えのきたけ	5.00	
			* とりにく	10.00		* 無調整豆乳	30.00		* とりにく	10.00		小松菜	20.00	
			かまぼこ	10.00		米粉	6.00		清酒	1.00		* サバ節	3.00	
			にんじん	10.00		コンソメ・ルト	0.55		にんじん	10.00		* みそ	14.00	
			だいこん	20.00		水	66.00		たまねぎ	20.00		* 無調整豆乳	30.00	
			えのきたけ	10.00		食塩	0.33		コーン	20.00		水	100.00	
			ねぎ	10.00		こしょう	0.02		クリームコーン缶	30.00	1 5			
			清酒	1.00		* チーズ	5.00		小松菜	15.00				
			みりん	1.50		* バター	2.00		* 鶏がらスープ	1.50				
			食塩	0.50					食塩	0.70				
			* しょうゆ	1.00		* フレンズクレープ	30.00	7 9	こしょう 混	0.04				
			* サバ節	2.00					でん粉	0.50				
			水	150.00					水	130.00				
			お月見だんご	30.00	7 8				みかんゼリー	30.00	8 0			

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月23日			9月24日			9月25日			9月26日			9月27日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
			牛乳 スパイシータコス丼 ポトフ フルーツのゼリー和え			牛乳 白飯 豚肉と蓮根の黒酢炒め ワンタンスープ			牛乳 ヨーグルト 白飯 こまのみりんマスタードソース のり和え 沢煮椀			牛乳 シナモントースト グラタン煮 オニオンスープ		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00		* 食パン	80.00	
			水	106.00		水	106.00		水	106.00		水	40.00	
			* ぶたにく	30.00								ソフトタイプ	10.00	
			にんにく	0.50		* ぶたにく	30.00		* こまいフライ	40.00	8 4	グラニュー	8.00	
			ぶどう酒	1.00		しょうが	0.50		* 大豆白絞油	5.00		シナモン	0.08	
			* サラダ油	1.00		にんにく	0.50		みりん	3.60				
			ひよこまめ	10.00		* サラダ油	1.00		清酒	1.20		* ニョッキ	30.00	8 6
			たまねぎ	60.00		れんこん	25.00		* しょうゆ	1.80		水	10.00	
			にんじん	20.00		でん粉	3.00		* みそ	1.80		* とりにく	15.00	
			ピーマン	10.00		* 大豆白絞油	5.00		砂糖	1.20		ぶどう酒	1.00	
			赤パプリカ	10.00		たけのこ	10.00		粒マスタード	2.00	8 5	たまねぎ	40.00	
			ウスターソース	3.00		にんじん	20.00		水	3.60		にんじん	15.00	
			ケチャップ	20.00		たまねぎ	50.00					ぶなしめじ	10.00	
			チリソース	12.00		ピーマン	8.00		小松菜	20.00		小松菜	10.00	
			チリパウダー	0.15		赤パプリカ	8.00		キャベツ	20.00		* サラダ油	1.00	
			食塩	0.10		* しょうゆ	5.00		にんじん	20.00		* 小麦粉	6.00	
			こしょう	0.03		穀物酢	5.00		もやし	30.00		* バター	6.00	
						車三温糖	3.00		* しょうゆ	2.00		* 牛乳	50.00	
			* ウインナー	20.00		清酒	1.00		みりん	1.00		* スキミル	3.00	
			ぶどう酒	1.00		でん粉	1.00		のり	2.00		コンソメ [®] -ルト [®]	1.00	
			じゃがいも	30.00		水	2.00					食塩	0.10	
			にんじん	10.00					* ぶたにく	15.00		水	60.00	
			たまねぎ	30.00		* とりにく	20.00		* きざみあげ	10.00		* チーズ	2.00	
			セロリー	5.00		清酒	1.00		にんじん	10.00				
			食塩	0.80		* ワンタンの皮	20.00		だいこん	30.00		オニオン	20.00	
			こしょう	0.03		なると	10.00	3 9	ごぼう	10.00		* ベーコン	15.00	
			コンソメ [®] -ルト [®]	1.00		* メンマ	5.00	7 7	えのきたけ	10.00		清酒	1.00	
			ぶどう酒	1.00		にんじん	15.00		たけのこ	15.00		* サラダ油	1.00	
			粉末ローリエ	0.01		もやし	20.00		ねぎ	10.00		たまねぎ	30.00	
			水	100.00		ねぎ	10.00		清酒	1.00		にんじん	10.00	
						チンゲンサイ	15.00		食塩	0.90		マッシュルーム	8.00	
			* ダイスゼリー (梨)	50.00	8 1	* 鶏がらスープ	1.00		* しょうゆ	1.30		パセリ 乾	0.10	
			* ダイスゼリー (巨峰)	30.00	8 2	食塩	0.80		* サバ節	3.00		コンソメ [®] -ルト [®]	0.80	
			黄桃缶	25.00		* しょうゆ	1.00		水	130.00		* しょうゆ	1.00	
			パイン缶	5.00		こしょう 混	0.03					食塩	0.50	
			寒天		8 3	* ごま油	0.50		* 元気ヨーグルト	80.00	2 5	こしょう	0.03	
						水	150.00					水	130.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月30日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			月 日 金曜日		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳 塩焼きそば キムチ入り味噌スープ 杏仁豆腐														
* 牛乳	206.00													
* 中華めん	110.00	8 7												
* ふたにく	30.00													
キャベツ	40.00													
にんじん	15.00													
もやし	30.00													
たけのこ	10.00													
にら	8.00													
* サラダ油	4.00													
* しょうゆ	3.00													
食塩	0.20													
こしょう	0.03													
* ごま油	0.50													
オイスター	3.00													
* 平つくね	30.00	3 7												
* トック	30.00	2 4												
にんにく	0.50													
* サラダ油	2.00													
キムチ	10.00	8												
にんじん	15.00													
わかめ	8.00													
ねぎ	15.00													
* 中華スープストック	0.30													
水	140.00													
* みそ	6.00													
* ごま油	0.30													
* 杏仁豆腐	70.00	9												
みかん缶詰	20.00													
パイナップル	20.00													
* もも	20.00													
砂糖	4.00													
水	40.00													