

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月3日 月曜日			6月4日 火曜日			6月5日 水曜日			6月6日 木曜日			6月7日 金曜日		
牛乳 フィッシュバーガー イタリアンサラダ 豆乳のコーンチャウダー			牛乳 豚キムチ丼 かみかみごぼう マスカットゼリー			牛乳 カレーピラフ 鶏肉と大豆のトマト煮 ポトフ			牛乳 白飯 イカのかりん糖がらめ ひじきと大根のサラダ 豆乳の豚汁			牛乳 わかめごはん 豆腐ハンバーグおろしソース もやしとキャベツの和風和え 沢煮焼		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* 丸パン	70.00		こめ	100.00		こめ	90.00		こめ	100.00		こめ	100.00	
水	35.00		水	106.00		ぶどう酒	1.00		水	106.00		水	103.00	
* 白身フライ	50.00	5 8	* ぶたにく	30.00		まぐろツナ	10.00	5				ワカメごはん	2.50	2 6
* 大豆白絞油	6.00		しょうが	0.30		たまねぎ	20.00		* いか	50.00		* 白炒りごま	1.50	
* チーズ	20.00		にんにく	0.30		にんじん	5.00		でん粉	6.00				
* 中濃ソース	4.00		清酒	1.00		コーン	10.00		* 大豆白絞油	6.00		* 豆腐ハンバーグ	80.00	1 4
			* サラダ油	1.00		ピーマン	5.00		砂糖	2.00		だいこん	15.00	
キャベツ	50.00		たまねぎ	40.00		* サラダ油	1.00		* しょうゆ	3.00		砂糖	0.80	
きゅうり	10.00		にんじん	20.00		ぶどう酒	1.00		清酒	1.50		みりん	0.60	
にんじん	10.00		もやし	30.00		ウスターソース	1.00		みりん	1.00		* しょうゆ	1.30	
赤ピーマン	5.00		キャベツ	30.00		コンソメ [®] ・ [®] ルト	0.80		水	7.00		水	0.60	
たまねぎ	5.00		にら	5.00		食塩	0.50		* 刻みピーナツ	3.00				
にんにく	0.30		キムチ	20.00	8	カレー粉	1.00					キャベツ	40.00	
植物油	1.50		砂糖	0.25					ひじき	1.80		もやし	20.00	
穀物酢	1.50		清酒	1.00		* とりにく	20.00		水	12.00		にんじん	5.00	
食塩	0.40		* しょうゆ	2.00		にんにく	0.30		清酒	1.00		コーン	5.00	
こしょう	0.03		* 鶏がらスープ	0.50		* サラダ油	1.00		砂糖	1.00		* しょうゆ	2.50	
			* 白炒りごま	1.00		たまねぎ	30.00		みりん	1.50		* サラダ油	2.00	
* ベーコン	7.00		* ごま油	0.50		にんじん	10.00		* しょうゆ	2.00		* ごま油	0.50	
オリーブ油	1.00					じゃがいも	40.00		* 大豆	6.00		穀物酢	1.80	
たまねぎ	30.00		ごぼう	55.00		* 大豆	10.00		とうもろこし	5.00		食塩	0.30	
にんじん	10.00		でん粉	6.00		さやいんげん	5.00		だいこん	20.00		こしょう 混	0.03	
じゃがいも	30.00		* 大豆白絞油	6.00		トマト缶	50.00	2 0	キャベツ	30.00		すりごま	2.00	
小松菜	10.00		砂糖	0.30		ぶどう酒	1.00		* しょうゆ	2.50				
コーン	20.00		水あめ	4.00		コンソメ [®] ・ [®] ルト	0.60		穀物酢	1.80		* ぶたにく	12.00	
刈 [®] ム [®] ン缶	12.00		* しょうゆ	1.50		砂糖	0.70		* ごま油	1.80		* あぶらあげ	6.00	
白花豆	10.00		みりん	0.50		ケチャップ	4.00		すりごま	1.00		にんじん	12.00	
* 無調整豆乳	60.00	2 8	清酒	1.00		* 中濃ソース	3.00		* 白炒りごま	1.00		はくさい	25.00	
米粉	6.00		水	2.00		食塩	0.20					ごぼう	10.00	
コンソメ [®] ・ [®] ルト	1.00		* 白炒りごま	2.00		こしょう	0.02		* ぶたにく	12.00		たけのこ	15.00	
ぶどう酒	1.00					オレガノ	0.02		清酒	1.00		えのきたけ	5.00	
食塩	0.80		* マスカットゼリー	60.00	5 4				* サラダ油	1.00		小松菜	15.00	
こしょう	0.03					* ぶたにく	35.00		* とうふ	30.00		清酒	1.00	
水	50.00					ぶどう酒	1.00		じゃがいも	30.00		食塩	0.90	
						かぶ	25.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	2.00	
						かぶ葉	5.00		小松菜	10.00		* サバ節	3.00	
						さつまいも	25.00		ごぼう	5.00		水	140.00	
						にんじん	15.00		ねぎ	10.00				
						たまねぎ	40.00		こんにゃく	8.00				
						セロリー	5.00		* みそ	12.00				
						食塩	0.80		* 無調整豆乳	30.00				
						こしょう	0.03		* サバ節	3.00				
						コンソメ [®] ・ [®] ルト	1.00		昆布	0.50				
						ぶどう酒	1.00		水	100.00				
						粉末ローリエ	0.01							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月17日 月曜日			6月18日 火曜日			6月19日 水曜日			6月20日 木曜日			6月21日 金曜日		
牛乳 ハヤシライス コーンサラダ 冷凍みかん			牛乳 枝豆じゃこごはん 揚げ鶏とじゃがいもの煮物 異汁			牛乳 エビと豆腐のチリソース丼 春雨スープ ヨーグルト			牛乳 白飯 ししゃもの香味揚げ 肉じゃが 冬瓜の味噌汁			牛乳 ポークカレーライス 海藻サラダ 甘夏ゼリー		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	105.00	
水	103.00		水	106.00		水	106.00		水	106.00		水	114.00	
* ぶたにく	35.00		* えだまめ	10.00		* えび	15.00					* ぶたにく	20.00	
食塩	0.10		ちりめん	5.00		でん粉	4.00		ししゃも	36.00		じゃがいも	60.00	
ぶどう酒	1.00		食塩	0.20		* 大豆白絞油	6.00		でん粉	5.00		たまねぎ	60.00	
* サラダ油	1.00		* 白炒りごま	2.00		清酒	1.00		* 大豆白絞油	5.00		にんじん	20.00	
たまねぎ	50.00					* しぼり豆腐	40.00		しょうが	0.30		しょうが	0.70	
ぶなしめじ	10.00		* とりにく	35.00		* ぶたにく	15.00		* しょうゆ	2.00		にんにく	0.70	
マッシュルーム	12.00		しょうが	0.10		しょうが	0.50		砂糖	0.50		* サラダ油	1.00	
トマト缶	10.00	2 0	清酒	0.50		にんにく	0.50		みりん	0.50		* 小麦粉	8.00	
* ハヤシルウ	15.00	2 1	* しょうゆ	1.50		* サラダ油	1.00		清酒	1.00		* 無塩バター	8.00	
ウスターソース	1.20		でん粉	4.00		たまねぎ	20.00		穀物酢	1.00		* りんごソース	2.00	3
コンノゴールド	0.50		* 小麦粉	4.00		エリンギ 生	5.00		ねぎ	3.00		* チャツネ	3.00	4
ぶどう酒	7.00		* 大豆白絞油	5.00		ねぎ	15.00		* 白炒りごま	1.00		* しょうゆ	1.00	
* しょうゆ	0.60		じゃがいも	80.00		にら	5.00					ウスターソース	2.00	
食塩	0.20		たまねぎ	30.00		水	30.00		* ぶたにく	10.00		ケチャップ	5.00	
こしょう 混	0.03		にんじん	20.00		砂糖	0.50		清酒	1.00		コンノゴールド	1.00	
* チキンピジョン	3.00		さやいんげん	5.00		* しょうゆ	1.00		植物油	1.00		食塩	0.10	
水	40.00		車三温糖	2.00		ケチャップ	5.00		じゃがいも	80.00		こしょう	0.04	
生クリーム	2.00	3 0	みりん	1.00		* チリソース	10.00	5 6	にんじん	12.00		カレー粉	1.20	
			清酒	1.00		食塩	0.10		たまねぎ	20.00		ガラムマサラ	0.08	
キャベツ	50.00		* しょうゆ	4.00		こしょう	0.03		しらたき	12.00		マサラマイルド	0.08	
きゅうり	15.00		だし	5.00		豆板醤	0.20		さやいんげん	5.00		オールスパイス	0.06	
にんじん	10.00					でん粉	2.00		清酒	1.00		* チキンピジョン	3.00	
とうもろこし	20.00		* ぶたにく	12.00		水	4.00		車三温糖	2.00		水	50.00	
* サラダ油	1.00		* あぶらあげ	5.00		* ごま油	1.00		みりん	2.00		* チーズ	3.00	
* ごま油	1.00		* とうふ	20.00					* しょうゆ	4.00				
* しょうゆ	1.50		だいこん	25.00		はるさめ	10.00		だし	20.00		キャベツ	55.00	
穀物酢	2.50		にんじん	10.00		水	35.00					きゅうり	20.00	
食塩	0.30		ごぼう	5.00		* とりにく	10.00		* きざみあげ	5.00		にんじん	10.00	
こしょう 混	0.02		ねぎ	8.00		にんじん	10.00		とうがん	50.00		わかめ	0.60	
			小松菜	12.00		ぶなしめじ	10.00		* 生揚げ	30.00		海藻ミックス	0.50	
冷凍みかん	100.00		* 大豆	10.00		しいたけ	0.50		えのきたけ	4.00		水	4.50	
			* みそ	12.00		ねぎ	20.00		ねぎ	15.00		* サラダ油	1.00	
			* サバ節	3.00		チンゲンサイ	15.00		小松菜	12.00		* ごま油	1.00	
			水	135.00		* 鶏がらスープ	1.00		* みそ	6.00		* しょうゆ	2.00	
						食塩	0.80		* みそ	6.00		穀物酢	2.00	
						こしょう	0.03		* サバ節	3.00		食塩	0.10	
						* しょうゆ	1.50		昆布	0.50		こしょう	0.04	
						水	135.00		水	130.00		* 白炒りごま	2.00	
						* ごま油	1.00							
												甘夏ゼリー	50.00	6 2
						* ヨーグルト	80.00	2 5						

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月24日 月曜日			6月25日 火曜日			6月26日 水曜日			6月27日 木曜日			6月28日 金曜日		
牛乳 白飯 アジフライ くきわかめの金平 にら玉汁			牛乳 コッペパン ジャム ハンバーグのトマトソースがけ 野菜ソテー ポテトスープ			牛乳 中華丼 参鶏湯スープ 杏仁豆腐			牛乳 ベーコンとツナのトマトスパゲティ 米粉スープ チョコチップマフィン			牛乳 白飯 ほっけの一夜干し ひじきの炒り煮 かぼちゃのみそ汁		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		* コッペパン	70.00		こめ	100.00		* スパゲティ	63.00	1	こめ	100.00	
水	106.00		水	35.00		水	120.00		ベーコン	10.00		水	106.00	
						* ぶたにく	25.00		にんにく	0.50				
* あじフライ	50.00	6 3	いちごジャム	15.00	2 7	* サラダ油	1.00		オリーブ油	1.00		ほっけの一夜干し	60.00	
* 大豆白絞油	6.00					* えび	8.00		* ツナ	12.00				
中濃ソース	4.00		* 冷凍ハンバーグ	80.00	6 0	* いか	8.00		たまねぎ	50.00		ひじき	2.00	
			たまねぎ	5.00		清酒	2.00		ピーマン	5.00		水	16.00	
くきわかめ	10.00		* サラダ油	0.50		たまねぎ	30.00		マッシュルーム	5.00		植物油	1.00	
さつまあげ	12.00	3 2	トマト缶	10.00		にんじん	12.00		ぶなしめじ	5.00		こんにゃく	8.00	
* ぶたにく	10.00		ケチャップ	4.00		たけのこ	15.00		トマト缶	30.00		にんじん	5.00	
こんにゃく	15.00		ウスターソース	2.00		はくさい	30.00		ケチャップ	20.00		さつまあげ	10.00	3 2
にんじん	10.00		砂糖	0.70		しょうが	0.50		ウスターソース	1.00		さやいんげん	5.00	
ごぼう	30.00		ぶどう酒	0.30		にんにく	0.50		* 中濃ソース	1.00		* 大豆	15.00	
* ごま油	1.00					オイスターソース	1.00		ぶどう酒	1.00		車三温糖	1.00	
清酒	1.00		ベーコン	8.00		* 中華スープストック	0.50		砂糖	0.30		みりん	1.00	
車三温糖	1.20		にんにく	0.60		清酒	2.00		コンソメ [®] - ルド	0.60		清酒	1.00	
みりん	1.20		* サラダ油	1.00		* しょうゆ	3.00		食塩	0.60		* しょうゆ	3.00	
* しょうゆ	2.50		にんじん	10.00		食塩	0.40		こしょう	0.04		* ごま油	0.50	
だし	5.00		小松菜	15.00		こしょう	0.02		* チーズ	3.00		だし	25.00	
赤唐辛子	0.01		コーン	15.00		でん粉	3.00							
* 白炒りごま	1.00		キャベツ	40.00		水	65.00		* とりにく	10.00		かぼちゃ	35.00	
			食塩	0.25		* ごま油	1.00		* サラダ油	0.50		たまねぎ	15.00	
にら	12.00		コンソメ [®] - ルド	0.60					ぶどう酒	0.50		* きざみあげ	10.00	
* とうふ	30.00		こしょう	0.02		* とりにく	15.00		たまねぎ	25.00		えのきたけ	5.00	
* 卵	25.00		* しょうゆ	0.40		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
えのきたけ	6.00					だいこん	30.00		はくさい	30.00		* とうふ	25.00	
ねぎ	12.00		* とりにく	10.00		しょうが	0.50		じゃがいも	25.00		ねぎ	10.00	
たまねぎ	25.00		清酒	1.00		ねぎ	10.00		小松菜	15.00		* みそ	6.00	
清酒	2.00		* サラダ油	1.00		小松菜	10.00		* 牛乳	75.00		* みそ	6.00	
食塩	0.80		たまねぎ	30.00		しいたけ	0.40		米粉	4.00		* サバ節	3.00	
* しょうゆ	3.00		にんじん	12.00		モチ玄米	6.00	5 7	コンソメ [®] - ルド	1.00		昆布	0.50	
でん粉	1.00		じゃがいも	30.00		* 鶏がらスープ	1.00		食塩	0.80		水	135.00	
* サバ節	3.00		はくさい	20.00		食塩	0.80		こしょう	0.03				
水	140.00		ぶなしめじ	8.00		こしょう	0.03		水	60.00				
			コンソメ [®] - ルド	1.00		* しょうゆ	1.00		* チーズ	3.00				
			* しょうゆ	1.00		水	160.00							
			食塩	0.80					* ホットケーキ	30.00	6 1			
			こしょう	0.03		* 杏仁豆腐	40.00	7	* 牛乳	24.00				
			パセリ 乾	0.05		* 黄桃缶	25.00		グラニュー	2.00				
			水	140.00		パイン缶	25.00		生クリーム	2.00	3 0			
						砂糖	5.00		* 無塩バター	1.20				
						水	50.00		ビュアココア	1.70				
									チョコチップ	5.00				
									アーモンド	2.00				
									マフィンカップ	10.00				