

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			11月1日 金曜日		
食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考									
												牛乳		*
												梅ちりめんごはん		
												じゃがいものそぼろ煮		
												大根とわかめの味噌汁		
												* 牛乳	206.00	
												こめ	100.00	
												水	120.00	
												カリカリ梅	1.00	
												ちりめん	4.00	
												* ぶたにく	20.00	
												清酒	1.00	
												* サラダ油	1.00	
												* クラッシュ大豆	10.00	
												じゃがいも	80.00	
												たまねぎ	40.00	
												しらたき	20.00	
												さやいんげん	10.00	
												しょうが	0.50	
												車三温糖	3.00	
												みりん	3.00	
												* しょうゆ	6.00	
												清酒	1.00	
												だし	80.00	
												でん粉	0.50	
												水	2.00	
												* 麩	2.00	
												* きざみあげ	10.00	
												わかめ	8.00	
												だいこん	20.00	
												にんじん	10.00	
												えのきたけ	10.00	
												小松菜	10.00	
												* サバ節	3.00	
												昆布	0.50	
												* みそ	7.00	
												* みそ	7.00	
												水	150.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月4日			11月5日			11月6日			11月7日			11月8日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 胚芽ロール 手作り苺ジャム ジャーマンポテト かぼちゃのクリームスープ			牛乳 いわしのかば焼き丼 磯香和え さつま芋のみそ汁 ちばにんじんゼリー			牛乳 ねぎ塩豚丼 ワントンスープ オーギョーチ風デザート			牛乳 白飯 ちくわの磯辺揚げ きんぴらごぼう けんちん汁					
食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			* 胚芽ロール	80.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00	
			水	35.00		水	1.00		水	103.00		水	106.00	
			冷凍いちご	20.00		いわし	50.00		* ぶたにく	40.00				
			レモン	0.30		でん粉	5.00		食塩	0.50		* カットちくわ	50.00	52
			砂糖	10.00		* 大豆白絞油	5.00		清酒	1.00		あおのり	0.50	
			でん粉	0.35		しょうが	1.00		にんにく	0.30		* 小麦粉	10.00	
			水	0.50		砂糖	4.00		* ごま油	1.00		水	10.00	
						みりん	2.50		キャベツ	35.00		* 大豆白絞油	8.00	
						* しょうゆ	3.00		たまねぎ	40.00				
			ベーコン	10.00		水	12.50		もやし	40.00		* ぶたにく	10.00	
			にんにく	0.30					にんじん	10.00		清酒	1.00	
			じゃがいも	80.00		小松菜	30.00		ねぎ	20.00		さつまあげ	10.00	32
			たまねぎ	30.00		にんじん	10.00		食塩	0.30		ごぼう	30.00	
			ピーマン	5.00		もやし	30.00		* 鶏がらスープ	0.80		にんじん	15.00	
			オリーブ油	1.00		かまぼこ	10.00	106	清酒	1.00		こんにゃく	15.00	
			食塩	0.30		のり	1.00		レモン汁	1.00		* サラダ油	1.00	
			こしょう	0.02		* しょうゆ	1.95		こしょう	0.03		清酒	1.00	
			コンマゴールド	0.20		みりん	1.00		* 白炒りごま	1.00		* しょうゆ	2.50	
									わけぎ	5.00		車三温糖	1.00	
			* とりにく	15.00		* とうふ	20.00					みりん	1.00	
			* サラダ油	0.50		さつまいも	20.00		* とりにく	10.00		清酒	1.00	
			ぶどう酒	0.50		にんじん	10.00		清酒	1.00		赤唐辛子	0.01	
			たまねぎ	30.00		だいこん	20.00		* ワントンの皮	10.00	18	だし	5.00	
			にんじん	10.00		ねぎ	10.00		なると	10.00	39			
			かぼちゃ	30.00		* みそ	6.00		* メンマ	5.00		* とりにく	10.00	
			小松菜	10.00		* みそ	8.00		にんじん	10.00		清酒	1.00	
			米粉	4.00		* サバ節	3.00		たまねぎ	30.00		にんじん	10.00	
			* 牛乳	70.00		水	150.00		小松菜	15.00		だいこん	30.00	
			コンマゴールド	0.60					* 鶏がらスープ	1.00		* ごま油	0.50	
			食塩	0.40		にんじんゼリー	50.00	107	食塩	0.80		* とうふ	30.00	
			こしょう	0.04					* しょうゆ	1.00		ねぎ	20.00	
			* バター	2.00					こしょう 混	0.03		小松菜	15.00	
			* チーズ	5.00					* ごま油	0.50		清酒	1.00	
			水	100.00					水	150.00		みりん	1.00	
												食塩	0.80	
									ダイスレモンゼリー	60.00	108	* しょうゆ	2.00	
									ナタデココ	20.00	64	* サバ節	3.00	
									* 黄桃缶	20.00		昆布	0.50	
									パイン缶	20.00		水	130.00	
									ぶどう酒	2.00				
									砂糖	3.00				
									水	30.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月11日 月曜日			11月12日 火曜日			11月13日 水曜日			11月14日 木曜日			11月15日 金曜日		
食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考
牛乳 バターライス 鶏肉の香草パン粉焼き ブラウンシチュー			牛乳 白飯 豚肉のしょうが焼き ツナの和風サラダ 白菜と肉団子のみそ汁			牛乳 オイスター焼きそば 厚揚げとチンゲン菜のキムチ炒め フルーツ白玉			牛乳 抹茶ミルク揚げパン 焼きビーフン コーン卵スープ			牛乳 中華おこわ 揚げ鯖のあんかけ 水ぎょうざ はちみつレモンゼリー		
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		こめ	100.00		* 中華めん	135.00		* パン	70.00		こめ	60.00	
水	106.00		水	106.00		* サラダ油	1.00		水	25.00		もち米	30.00	
* バター	5.00					* ぶたにく	20.00		* 大豆白絞油	8.00		* しょうゆ	2.00	
ｺﾝｼﾞｰﾙﾄﾞ	1.20		* ぶたにく	50.00		食塩	0.30		* スキム乳	10.00		清酒	1.00	
パセリ 乾	0.05		たまねぎ	40.00		清酒	1.00		砂糖	10.00		水	108.00	
			しらたき	20.00		* サラダ油	1.50		抹茶	0.80		やきぶた	15.00	
* とり肉	50.00		しょうが	1.50		たまねぎ	20.00					山菜ミックス	10.00	33
食塩	0.10		* しょうゆ	5.00		にんじん	10.00		ビーフン	20.00		しょうが	0.30	
こしょう 混	0.03		清酒	2.00		キャベツ	40.00		* ぶたにく	15.00		* サラダ油	1.00	
ぶどう酒	3.00		みりん	1.00		もやし	20.00		* クラッシュ大豆	10.00		* 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.60	
にんにく	0.50					にら	5.00		にんにく	0.30		* しょうゆ	1.00	
* パン粉 乾燥	5.00		* ツナ	15.00	5	みりん	6.00		しょうが	0.30		清酒	1.00	
クレイジーソルト	1.00		きゅうり	15.00		オイスターソース	6.00		* サラダ油	1.00		食塩	0.50	
バジル 粉	0.04		キャベツ	30.00		* しょうゆ	3.00		えのきたけ	10.00		こしょう	0.03	
			にんじん	10.00		* 鶏がらスープ	0.40		たけのこ	15.00		* ごま油	0.50	
* ぶたにく	30.00		* しょうゆ	2.20		こしょう 混	0.04		キャベツ	25.00				
たまねぎ	40.00		穀物酢	2.20					たまねぎ	30.00		* さば	50.00	
にんじん	15.00		* ごま油	2.20		* とりにく	15.00		にんじん	10.00		でん粉	5.00	
セロリー	10.00		すりごま	1.00		* クラッシュ大豆	10.00		にら	5.00		* 大豆白絞油	5.00	
じゃがいも	40.00					* 角揚げ	50.00		砂糖	0.30		にんじん	5.00	
マッシュルーム	10.00		* とうふ	20.00		たけのこ	10.00		オイスターソース	1.50		えのきたけ	5.00	
* デミグラス	12.00		* ミートボール	30.00	109	にんじん	20.00		食塩	0.20		* しょうゆ	3.00	
* ハヤシブレイク	6.00	21	はくさい	30.00		たまねぎ	40.00		* しょうゆ	3.00		* 食酢	1.50	
トマト缶	20.00	20	にんじん	10.00		キムチ	20.00		こしょう	0.02		砂糖	1.50	
ぶどう酒	2.80		えのきたけ	10.00		チンゲンサイ	20.00		* ごま油	0.50		清酒	0.50	
食塩	0.30		小松菜	10.00		にんにく	0.40					でん粉	0.50	
こしょう	0.02		* みそ	7.00		しょうが	0.40		* とうふ	20.00		水	1.00	
砂糖	3.00		* みそ	6.00		* サラダ油	1.00		クリームコーン	20.00		だし	10.00	
* サラダ油	1.10		* サバ節	3.00		* 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.40		ホールコーン	10.00				
ｺﾝｼﾞｰﾙﾄﾞ	0.60		水	150.00		清酒	1.00		* 卵	20.00		* 水ぎょうざ	30.00	110
水	22.00					砂糖	0.30		にんじん	10.00		なると	10.00	39
						オイスターソース	1.00		たまねぎ	20.00		にんじん	15.00	
						* しょうゆ	3.00		チンゲンサイ	10.00		たまねぎ	30.00	
						食塩	0.10		* 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50		ねぎ	15.00	
						こしょう	0.03		水	120.00		小松菜	15.00	
						でん粉	1.00		* しょうゆ	1.00		* 鶏がらスープ	0.80	
						水	2.00		食塩	0.30		* しょうゆ	1.00	
									こしょう	0.30		食塩	0.40	
						白玉餅	50.00	99	でん粉	2.00		こしょう 混	0.03	
						パイ缶	30.00		水	2.00		水	140.00	
						* 黄桃缶	30.00					* ごま油	0.50	
						ぶどう酒	2.00							
						砂糖	3.00					はちみつレモンゼリー	60.00	43
						水	30.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月25日 月曜日			11月26日 火曜日			11月27日 水曜日			11月28日 木曜日			11月29日 金曜日		
食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考	食品名	分量(g)	備考
牛乳 カレーうどん じゃがいものきんぴら さつまいもと栗のタルト			牛乳 わかめごはん チキンチキンごぼう いもだんご汁			牛乳 * サフランライスホワイトソースかけ オニオンスープ マスカットゼリー			牛乳 キムタクチャーハン 揚げぎょうざ トックスープ ヨーグルト			牛乳 白飯 たらのみりんマスタードソース おかか和え すいとん汁		
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* 冷凍うどん	140.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	90.00		こめ	100.00	
水	55.00		水	103.00		水	120.00		水	86.40		水	106.00	
* ぶたにく	20.00		ワカメごはんの素	2.80	26	ライスクック	0.01		* サラダ油	0.60				
しょうが	0.50					* とりにく	20.00		* ぶたにく	15.00		たら	50.00	
にんにく	0.50		* とりにく	45.00		清酒	1.00		にんじん	5.00		でん粉	8.00	
清酒	1.00		清酒	0.50		じゃがいも	40.00		キムチ	15.00	8	* 大豆白絞油	10.00	
* サラダ油	1.00		* しょうゆ	0.50		たまねぎ	30.00		たくあん	10.00		みりん 本みりん	3.60	
たまねぎ	20.00		でん粉	4.00		にんじん	20.00		ねぎ	10.00		清酒 2級	1.20	
にんじん	10.00		ごぼう	35.00		マッシュルーム	10.00		* 中華スープストック	0.30		こいくちしょうゆ	1.80	
小松菜	15.00		でん粉	4.00		* サラダ油	1.00		* しょうゆ	0.40		米みそ 赤色辛みそ	1.80	
ねぎ	10.00		* 大豆白絞油	6.00		* バター	7.00		こしょう	0.03		上白砂糖	1.20	
清酒	1.00		* えだまめ	10.00		* 小麦粉	7.00		* ごま油	0.60		粒マスタード	2.00	
* しょうゆ	3.00		砂糖	1.50		* 牛乳	40.00					水	3.60	
みりん	1.50		* しょうゆ	3.00		* クリーム	1.00		* ぎょうざ	40.00	118			
食塩	0.30		清酒	0.75		ぶどう酒	1.00		* 大豆白絞油	8.00		小松菜	20.00	
* カレールウ(アレルギーフリー)	10.00	112	みりん	0.75		コンソメ「ルト」	1.00					もやし	25.00	
カレー粉	0.30					食塩	0.50		* とりにく	20.00		* にんじん	15.00	
* サバ節	3.00		* ひとつくちいももち	20.00	116	こしょう	0.03		清酒	1.00		キャバツ	30.00	
昆布	0.50		* ぶたにく	10.00		水	60.00		* トック	25.00		* 味付けおかか	8.00	
水	120.00		* きざみあげ	10.00		パセリ 乾	0.05		* なんと	10.00	39	*		
			だいこん	20.00					にんじん	10.00		すいとん	25.00	
じゃがいも	90.00		にんじん	10.00		* クルトン	5.00		たまねぎ	30.00		とりにく	15.00	
* 大豆白絞油	10.00		えのきたけ	10.00		たまねぎ	20.00		チンゲンサイ	10.00		はくさい	20.00	
* ぶたにく	20.00		小松菜	10.00		オニオン	20.00		* 中華スープストック	0.30		にんじん	15.00	
清酒	1.00		水	120.00		* ぶたにく	20.00		* しょうゆ	2.00		ごぼう	10.00	
* サラダ油	1.00		* しょうゆ	4.00		清酒	1.00		清酒	1.00		* だいこん	25.00	
こんにゃく	20.00		食塩	0.20		* サラダ油	1.00		食塩	0.30		* ねぎ	15.00	
にんじん	15.00		清酒	0.50		にんじん	10.00		こしょう	0.03		サバ節	3.00	
ごぼう	15.00		昆布	1.00		セロリー	10.00		水	130.00		しょうゆ	2.00	
清酒	1.00		* サバ節	2.00		小松菜	10.00		* ごま油	1.00		みりん	1.50	
車三温糖	1.00					コンソメ「ルト」	1.00					清酒	1.50	
みりん	0.70					* しょうゆ	1.00		* 元気ヨーグルト	80.00	25	食塩	0.50	
* しょうゆ	3.50					食塩	0.60					水	140.00	
だし	5.00					こしょう	0.03							
赤唐辛子	0.01					水	130.00							
* さつまいもと栗のタルト	40.00	115				マスカットゼリー	70.00	117						