

食物アレルギー対応確認用詳細献立表（南部中）

4月8日 月曜日			4月9日 火曜日			4月10日 水曜日			4月11日 木曜日			4月12日 金曜日		
						牛乳 チキンカレーライス ツナサラダ 桜ゼリー			牛乳 豚キムチ丼 春雨スープ 杏仁豆腐			牛乳 桜寿司 じゃがいものそぼろ煮 すまし汁 いちごクレープ		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	103.00		こめ	103.00		こめ	103.00		こめ	85.00	
			水	109.00		水	106.00		水	106.00		水	90.00	
			* とりにく	20.00		* ふたにく	25.00		* ふたにく	25.00		砂糖	1.00	
			じゃがいも	60.00		しょうが	0.30		しょうが	0.30		食塩	0.20	
			たまねぎ	60.00		にんにく	0.30		にんにく	0.30		穀物酢	4.00	
			にんじん	20.00		清酒	1.00		清酒	1.00		花ずしの素	2.00	10
			しょうが	0.70		* サラダ油	1.00		* サラダ油	1.00		桜花漬 (塩漬桜)	1.00	11
			にんにく	0.70		たまねぎ	40.00		たまねぎ	40.00		* とりにく	10.00	
			* サラダ油	1.00		にんじん	20.00		にんじん	20.00		* きざみあげ	5.00	
			* 小麦粉	8.00		もやし	30.00		もやし	30.00		にんじん	5.00	
			* 無塩バター	8.00		* 無塩バター	8.00		キャベツ	30.00		かんぴょう	1.00	
			* りんごソース	2.00	3	* りんごソース	2.00	3	にら	5.00		砂糖	2.00	
			* チャツネ	3.00	4	* チャツネ	3.00	4	キムチ	20.00	8	みりん	1.00	
			* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	1.00		砂糖	0.25		清酒	1.00	
			ウスターソース	3.00		ウスターソース	3.00		清酒	1.00		* しょうゆ	3.00	
			ケチャップ	5.00		ケチャップ	5.00		* しょうゆ	2.00		だし	5.00	
			コンソメ	1.00		コンソメ	1.00		* 鶏がらスープ	0.50		絹さや	5.00	
			食塩	0.50		食塩	0.50		* 白炒りごま	1.00				
			こしょう	0.04		こしょう	0.04		ごま油	0.50		* ふたにく	10.00	
			カレー粉	1.20		カレー粉	1.20					清酒	1.00	
			ガラムマサラ	0.08		ガラムマサラ	0.08		はるさめ	10.00		* サラダ油	1.00	
			マサラマイルド	0.08		マサラマイルド	0.08		水	35.00		じゃがいも	60.00	
			オールスパイス	0.06		オールスパイス	0.06		* とりにく	10.00		たまねぎ	40.00	
			水	50.00		水	50.00		清酒	1.00		こんにゃく	20.00	
			* チーズ	3.00		* チーズ	3.00		にんじん	10.00		さやいんげん	5.00	
						まぐろツナ	15.00	5	ぶなしめじ	10.00		しょうが	0.50	
			* しょうゆ	0.70		* しょうゆ	0.70		しいたけ	0.50		車三温糖	1.50	
			みりん	0.50		みりん	0.50		ねぎ	20.00		みりん	1.50	
			キャベツ	50.00		キャベツ	50.00		チンゲンサイ	15.00		* しょうゆ	3.75	
			きゅうり	15.00		きゅうり	15.00		* 鶏がらスープ	0.80		清酒	1.00	
			にんじん	10.00		にんじん	10.00		食塩	0.80		でん粉	0.50	
			わかめ	0.40		わかめ	0.40		こしょう 混	0.03		水	2.00	
			レモン汁	1.00	6	レモン汁	1.00	6	* しょうゆ	2.00		水	10.00	
			* サラダ油	1.00		* サラダ油	1.00		水	135.00				
			* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	1.00		ごま油	0.50		* とりにく	10.00	
			穀物酢	1.00		穀物酢	1.00					清酒	1.00	
			食塩	0.30		食塩	0.30		* 杏仁豆腐	40.00	9	* とうふ	30.00	
			こしょう	0.02		こしょう	0.02		パイン缶	30.00		えのきたけ	10.00	
									* 黄桃缶	30.00		なると	10.00	12
									ぶどう酒	1.80		小松菜	15.00	
			桜ゼリー	30.00	7	桜ゼリー	30.00	7	砂糖	3.00		わかめ	0.40	
									水	30.00		ねぎ	20.00	
												清酒	1.00	
												みりん	1.00	
												食塩	0.70	
												* しょうゆ	2.70	
												* サバ節	3.00	
												昆布	0.50	
												水	145.00	
												* フレンズ クレープ	30.00	13