

【立春を過ぎて・・・】

暦の上では春、次のステップへ！

今シーズンはやはり例年より暖かな冬でした。そのためか、今週の寒さはより厳しく感じます。今朝の気温は1℃でしたが、霜柱が立ち、校庭の中にも氷が張っていました。昨年は氷点下の気温になることもありましたが、数値的にみれば温かいはずなのですが・・・。南中生の皆さんはどうでしょうか。

そんな寒さを感じる中ですが、第二期の冬期トレーニングが始まりました。一日目の今日は、サーキットトレーニング、八種類のメニューを順番にこなしていきます。一つ一つは短い時間なのですが、これがなかなか大変。普段やったことがないような内容もあって、参加していたみなさんは、とてもいい汗をかいたのではないのでしょうか。



競技種目によって必要とされる力は様々な異なるものです。私は中学時代、剣道と長距離に取り組んでいました。剣道では持久力と共に瞬発力が必要とされ、それほど大きな力が必要とされません。それでも様々な力をつけるためには「試合」の練習をするだけでなく、素振りや基本動作を稽古の中に取り入れていきます。つまり、試合だけを繰り返していてもダメで、そこに至るためには様々な面の力を伸ばしていくことが大切なのだと思います。今回実施した八つのトレーニングにもそれぞれ目的がある。その一つ一つを積み重ねていくこと、総合的に力をつけていくことが、それぞれの種目の力を伸ばすことにつながるのではないのでしょうか。

勉強でもそうですが、偏った取り組みではなかなか成果が上がらないものです。三年生は公立入試まで残り二週間になりました。何

でこんなことを学ぶのか・・・疑問に思うこともあるでしょう。例えば因数分解なんて、大人になってから使うことは一部の職種を除いてまずありませんよね。大学入試では国語が試験科目にないこともあります。それでも中学生の今は、広く様々なことを学ばなければならぬ。高校入試が五教科だからではなく、技能教科も含め、すべてがみんな一人一人の可能性を伸ばすためにある。そんな風に思ってくれたら嬉しいですね。目標を決めて、それに向かって頑張ってください。様々な可能性を伸ばしていくために！！

【チャレンジレポートを書いてみよう。

可能性を伸ばしていくために！】

今年はレポート提出が去年より少なくて、副賞が残っています。少し残念。さすがに三年生は受験が終わらないと厳しいでしょうか、一・二年生はぜひ、自分の言葉で様々なテーマについてまとめてみましょう。どんなものでも良いのです。例えば、今回の「最強寒波」とか「最大積雪」というワードがみられますが、これってどういうことなのか、何に関係しているのか、これを調べてまとめると立派なレポートになりますし、理科や社会科の勉強にもなります。どんなものでも良いので、興味あることについて調べ、まとめてみてください！卒業式前に表彰したいと思います！がんばれ南中生！！